

# PROGRAMME



## DIVERSES ACTIVITES de 14h30 à 16h :

### Activités physiques :

- Palette Athlon et circuit training avec Siel Bleu
- Kingball et Crossathlon avec l'USEP 41
- Initiation à la danse avec la junior association blaisoise Les Blacks Panthères
- Initiation au basket avec des joueurs de l'ADA Basket
- Initiation à la boxe avec Karima GANDHOUZ

### Activités ludiques :

- Echanges et partages avec des diététiciennes autour de la nutrition
- Découvertes d'outils de prévention autour des émotions, de l'estime de soi, et de la nutrition avec la FRAPS 41

### Activités Bien être :

- Conseil en image avec l'association Parenthèse
- Massage avec l'association Parenthèse

### Stands d'échanges :

- Associations de patients (Poupées et Poupons Russes 41 et Obésité 41)
- Harmonie Mutuelle
- Obésinov

## COLLATION de 16h à 16h30 autour de produits locaux

## THEATRE FORUM de 16h30 à 18h :

Proposé par la Compagnie Barroco Théâtre, ce théâtre forum sera enrichi d'un échange avec les experts (diététicien, psychologue, médecin nutritionniste, chirurgien).

