



2019

Catalogue formations

en Promotion de la Santé

Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence
en Promotion de la Santé
en Région Centre - Val de Loire





LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU

La FRAPS est enregistrée comme organisme de DPC pour les professions suivantes : médecin, sage-femme, pharmacien, aide-soignant, diététicien, ergothérapeute, infirmier, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, orthoptiste, pédicure-podologue.

Contactez-nous pour connaître nos formations DPC.

Plus d'informations sur www.mondpc.fr



LE DATADOCK

Datadock est une base de données unique sur la formation professionnelle sous l'angle de la qualité. Elle permet aux financeurs de la formation professionnelle réunis au sein du GIE D2OF de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des 6 critères qualité définis par la Loi.

La FRAPS est référencée au Datadock depuis le 02 février 2018.

Plus d'informations sur : www.datadock.fr

Forte de ses 60 structures adhérentes, la FRAPS a pour ambition de fédérer l'ensemble des acteurs en région Centre-Val de Loire afin de préserver la santé des populations et lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

L'IREPS Centre-Val de Loire (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), composée des Codes du Cher, de l'Indre, du Cesel en Eure-et-Loir et des Antennes FRAPS d'Indre-et-Loire, du Loir-et-Cher et du Loiret, a intégré la FRAPS en 2018.

La FRAPS porte et anime le Pôle de Compétence en Promotion de la Santé et dans ce cadre propose une offre de service pour améliorer la qualité des actions et la professionnalisation des acteurs : formation, accompagnement méthodologique, conseil en documentation, coordination et valorisation d'informations (conférences, site Internet, lettre d'information).



Elle œuvre pour et avec les acteurs de la région (professionnels, élus, usagers, bénévoles, étudiants, etc.) sur l'ensemble des thématiques de santé publique dans le respect des valeurs de la Charte d'Ottawa.

La FRAPS reçoit principalement le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire et du Conseil Régional Centre-Val de Loire.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations sont conçues pour faciliter les échanges et le dialogue entre les participants. Elles proposent une alternance d'apports théoriques solides et d'exercices pratiques.

La plupart sont proposées sous la forme de « formation-action », c'est-à-dire qu'elles permettent aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

Cette méthode favorise l'acquisition des savoirs, qui prennent un sens et facilite ainsi leur appropriation, voire leur transfert, grâce à leur inscription dans la pratique.

Nos formations sont conçues sur la base d'une journée de 7h en face à face pédagogique.

Le processus d'évaluation repose sur 3 étapes :

- Avant la formation pour recueillir et analyser les attentes des stagiaires.
- Pendant et à la fin de la session pour apprécier la qualité de la formation, l'atteinte des objectifs et l'apport de connaissances.
- 6 mois après, pour identifier le transfert des acquis en situation de travail, les effets et les impacts de la formation sur les pratiques professionnelles.

FORMATIONS AU CATALOGUE

Formations gratuites (financées par l'ARS) :

La FRAPS propose de nombreuses formations gratuites. Leurs coûts pédagogiques qui s'élèvent à hauteur de 1000 €/jour de formation sont financés par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire au titre du dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé, piloté par la FRAPS. Seuls restent à la charge des stagiaires ou leurs employeurs les frais de transport, restauration, hébergement.

Formations non financées par l'ARS :

Pour compléter son offre de formation et répondre aux besoins des professionnels de la région, la FRAPS propose des formations non financées par l'ARS dont le tarif est fixé (hors exception) à 190 €/jour pour les adhérents de la FRAPS, 210 €/jour pour les non adhérents, et 80 €/jour pour les patients ressources, aidants ou familles (uniquement pour certaines formations).

NOUVEAU : Pour faciliter l'accès à la formation des patients ressources, des familles ou aidants (tarif à 80 €/jour), la FRAPS propose le paiement en 3 fois sans frais.

FORMATIONS INTRA ET SUR-MESURE

Formations au catalogue :

- ➔ Vous avez repéré dans notre catalogue une formation qui vous intéresse, vous souhaitez l'organiser dans votre structure.
- ➔ Vous souhaitez une formation sur-mesure adaptée à votre contexte et à votre public.

Après analyse de vos besoins, nous vous proposerons un devis personnalisé.

Formation hors catalogue :

Nous sommes également en mesure d'organiser des formations sur toute thématique liée à la promotion et l'éducation pour la santé (démarche éducative en santé, promotion de la santé mentale, les outils de planification et d'évaluation, etc.)

Différents dispositifs peuvent donner lieu au financement, en tout ou partie, de votre formation :

Toutes personnes entrées dans la vie active, salariés du secteur public et privé, travailleurs indépendants, bénévoles et demandeurs d'emploi bénéficient d'actions ou de prestations de formation définies en fonction de leur statut.

Le tableau ci-contre résume les dispositifs permettant de faire financer votre formation FRAPS. Pour toute demande de financement, contactez directement la structure qui vous concerne.

Retrouvez tous les détails sur notre site internet : www.frapscentre.org/financement-formations-payantes

Certains dispositifs sont en cours d'actualisation ou de modification et des décrets sont attendus pour 2019. Ce tableau est donc susceptible d'être modifié.

Vous êtes salarié du secteur privé	Vous êtes salarié de la fonction publique	Vous êtes demandeur d'emploi	Vous êtes travailleur indépendant	Vous êtes en situation de handicap (ou êtes proche ou aidant)	Vous êtes bénévole
Compte Professionnel de Formation (CPF)	Compte Professionnel de Formation (CPF)	Compte Professionnel de Formation (CPF)	Compte Professionnel de Formation (CPF)	Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (AGEFIPH)	Congé de Formation
Plan de Formation Entreprise (PFE)	Plan de Formation Entreprise (PFE)	CIF - CDD ou CIF - Interim	Association de Gestion et du Financement de la Formation des Chefs d'Entreprise (AGEFICE)	Fonds d'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique (FIPHFP)	Compte Engagement Citoyen (CEC)
Congé Individuel de Formation (CIF) - CDD ou CDI	Congé de Formation Professionnelle (CFP)	Action de Formation Préalable au Recrutement (AFPR)	Fonds d'Assurance Formation Professions Médicales (FAF-PM)		
Période de professionnalisation		Préparation Opérationnelle à l'Emploi Individuelle (POE I)	Fonds Interprofessionnels de Formation des Professions Libérales (FIF-PL)		

NOS PARCOURS DE FORMATIONS

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et compétences.

Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 8 parcours de formations :

Promotion de la santé

La santé, de quoi parle-t-on ?	1 jour	p. 8
La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ?	1 jour	p. 9
Brin de méthode.....	1 jour	p. 10
Elaborez vos actions en santé : une méthodologie claire pour des résultats significatifs.....	2 jours	p. 11
Concevoir un projet en éducation pour la santé.....	6 demi-journées	p. 12
Construire et coordonner le partenariat : un levier de vos projets en promotion de la santé.....	2 jours	p. 13
Approche motivationnelle et promotion de la santé	2 jours	p. 14
Sensibilisation au concept de littératie en santé	1 jour	p. 15

Education thérapeutique du patient

Éducation Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie).....	6 jours	p. 17
Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient.....	2 jours	p. 18
Évaluer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient.....	2 jours	p. 19

Animation en éducation pour la santé

Techniques d'animations en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe.....	2 jours	p. 21
Techniques d'animation en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe.....	5 demi-journées	p. 22
Techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser, gérer un groupe. Retour d'expériences et manipulation d'outils.....	3 jours	p. 23
Techniques d'animation en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe.....	4 jours	p. 24
Mise en pratique et observation	2 jours	p. 25
Formation de formateurs en promotion de la santé.....	1 jour	p. 26

Compétences psychosociales

Développer un projet autour des compétences psychosociales (CPS)	3 demi-journées	p. 28
Compétences psychosociales : Comment développer les habiletés individuelles, relationnelles et cognitives ?	2 jours	p. 29
Les compétences psychosociales au service de la Promotion de la santé.....	3 jours	p. 30
Education au numérique et développement des compétences psychosociales	1 jour	p. 31
Prévenir le harcèlement par le développement des CPS.....	1 jour	p. 32

Numérique et éducation pour la santé

Outils multimédias et promotion de la santé.....	1 jour	p. 34
Réseaux sociaux, savoir prévenir et savoir s'en servir.....	2 jours	p. 35

Thématiques

Qualité de vie des personnes avec un trouble neurodéveloppemental (dont Trouble du Spectre Autistique).....	2 jours	p. 37
L'Art au profit de l'éducation pour la santé.....	2 jours	p. 38
Comprendre les enjeux de la médiation artistique à visée thérapeutique dans le cadre du concept santé/spectacle	2 jours	p. 39
Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap.....	2 jours	p. 40
Accompagner le passage à la retraite.....	1 jour	p. 41
Intervenir auprès des personnes âgées : repères et outils.....	2 jours	p. 42
Éduquer à la gestion des émotions et du vivre ensemble.....	1 jour	p. 43
Pourquoi la nature nous fait du bien ? Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé.....	2 jours	p. 44
S'approprier les enjeux de la santé environnementale.....	2 jours	p. 45
Sensibilisation à la santé environnementale et la qualité de l'air intérieur.....	2 jours	p. 46
Initiation à la zoothérapie : médiation par l'animal auprès des personnes âgées.....	2 jours	p. 47

Communication et éducation pour la santé

Les outils de la communication au service de la promotion de la santé	2 jours	p. 49
Optimiser vos relations avec la presse et les journalistes	1 jour	p. 50
Découvrir et exploiter les réseaux sociaux pour développer l'image de sa structure.....	1 jour	p. 51
Oser prendre la parole en public et convaincre son auditoire	2 jours	p. 52
Optimiser sa communication en relation d'aide interpersonnelle	3 jours	p. 53
La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé.....	2 jours	p. 54
Développer l'efficacité au travail par l'amélioration des relations humaines en équipe	3 jours	p. 55
Développer la performance au travail par la conciliation vie privée / vie professionnelle.....	2 jours	p. 56

Ateliers «découverte d'outils d'intervention»

Education aux médias.....	demi-journée	p. 58
Prévention des conduites addictives.....	demi-journée	p. 59
Conduites addictives auprès des jeunes (12-25 ans).....	1 jour	p. 59
Connaître, adapter, utiliser des outils d'intervention dans une démarche éducative de santé.....	1 jour	p. 59
Présentation et troc d'outils thématique.....	1 jour	p. 60
Ateliers - Découverte d'outils d'intervention.....	demi-journée	p. 61
Découvrir des supports ludiques en éducation pour la santé	5 demi-journées	p. 62



PARCOURS DE FORMATIONS **en promotion de la santé**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

La santé, de quoi parle-t-on ?

OBJECTIFS

- Développer et mettre à jour ses connaissances en matière de santé.
- Connaître les grands principes d'intervention en promotion de la santé.

PROGRAMME

- Les concepts de santé et promotion de la santé.
- Les actualités.
- La nouvelle loi de santé.
- Les plans en vigueur.

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

1 jour

Date et lieu

3 décembre à Châteauroux

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Annabelle DESAIX

Diététicienne-Chargée de projets,
CODES de l'Indre (IREPS)

Claire SANZANI

Documentaliste-Chargée de projets,
CODES de l'Indre (IREPS)

Public

Référénts territoriaux et coordinateurs
de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels,
représentants d'usagers et bénévoles
du secteur sanitaire, social, médico-
social, éducatif, etc.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES de l'Indre
(IREPS)

✉ accueil@codes36.fr

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ?

OBJECTIFS

- S'approprier les concepts en santé (historique, définitions, exemples concrets).
- Connaître l'organisation des principales politiques de santé publique et les priorités régionales et locales de santé (données socio-démographiques).
- Repérer les acteurs et ressources en prévention et promotion de la santé en région.

PROGRAMME

- Concepts et historique autour de la promotion de la santé : éducation pour la santé, promotion de la santé, déterminants de santé,...
- Politiques de prévention en France et en région Centre-Val de Loire.
- Acteurs et ressources du territoire.
- Présentation de projets.
- Partage d'expériences.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation en groupe, brainstorming.

DURÉE

1 jour

Date et lieu

7 mars à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité/RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Bryan WALTER

Chargé de développement prévention
promotion de la santé
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), souhaitant (re)découvrir la promotion de la santé.

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, MSP, etc.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Brin de méthode

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'intervention en éducation pour la santé.
- Connaître les différentes étapes de l'élaboration d'une action / projet en éducation pour la santé.

PROGRAMME

- Réflexion sur les différentes étapes et leur nécessité.
- Apports théoriques sur les différentes étapes.
- Rôle de l'équipe projet.
- Présentation du CM de l'IREPS.
- Evaluation.

MÉTHODE

Méthode participative, apports de contenus théoriques, travaux de groupes.

DURÉE

1 jour

Dates et lieu

18 juin à Chartres

19 décembre à Chartres

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CESEL (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes.

Prérequis

Etre sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé.

Contact

► CESEL (IREPS)

✉ cesel@cesel.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Elaborez vos actions en santé : une méthodologie claire pour des résultats significatifs

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'intervention en promotion de la santé.
- Connaître les différentes étapes nécessaires à l'élaboration d'une action ou d'un projet en promotion de la santé.
- Comprendre l'intérêt des données probantes pour des actions de qualité en promotion de la santé.
- Savoir appliquer la méthodologie à partir de projets/actions concrets en prenant en compte des données probantes.
- Identifier les différents types de partenariats possibles dans le cadre d'un projet en promotion de la santé.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Concepts et historique en promotion de la santé.
- Théorie de la méthodologie de projet.
- Les outils d'interventions à chaque étape clef :
 - Diagnostic (Données probantes)
 - Objectifs (OCR)
 - Partenariats

Projets des participants en fil conducteur.

Jour 2 :

- Les outils d'interventions à chaque étape clef (suite) :
 - La planification (Gant, Mind map, etc.)
 - L'animation
 - L'évaluation
- Animation / Transmission d'un message de prévention.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation en groupe, techniques d'animation (brainstorming, quizz interactif...).

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

4 et 5 avril à Blois

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité/RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Bryan WALTER

Chargé de développement prévention
promotion de la santé
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, MSP, etc.

Prérequis

Connaissances dans le champ de la promotion de la santé ou avoir suivi la formation «La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ?»

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Concevoir un projet en éducation pour la santé

- Format en demi-journées* -

OBJECTIFS

- Connaître les étapes de la méthodologie de projets.
- Savoir mettre en œuvre ces étapes pour élaborer son projet.
- Connaître les outils et ressources à utiliser à chaque étape.

PROGRAMME

• Atelier 1 : Analyser la situation.

- Établir un diagnostic.
- Les conseils pour réussir.
- Les outils à disposition.

• Atelier 2 : Définir des objectifs et des indicateurs d'évaluation.

- Les différents niveaux d'objectifs.
- La rédaction des objectifs.
- Les critères et les indicateurs d'évaluation.

• Atelier 3 : Choisir une stratégie en éducation pour la santé.

- Les différentes stratégies : leurs points forts, leurs limites.
- La participation du public.

• Atelier 4 : Organiser une action.

- Etablir un partenariat.
- Piloter un projet.
- Planifier l'action.
- Trouver des financeurs.

• Atelier 5 : Evaluer un projet.

- Les différents types d'évaluation.
- Méthodologie de recueil des données.
- Les outils d'évaluation.
- Le rapport d'évaluation.

• Atelier 6 : Communiquer et valoriser un projet.

- Quand et comment communiquer.
- Communication interne/externe.
- Analyse d'affiches.
- Des outils concrets pour communiquer.

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

6 demi-journées, de 9h30 à 12h

Dates et lieu

- Atelier 1 : 19 mars
- Atelier 2 : 2 avril
- Atelier 3 : 14 mai
- Atelier 4 : 4 juin
- Atelier 5 : 8 octobre
- Atelier 6 : 10 décembre

à Châteauroux

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Animation

Annabelle DESAIX, Diététicienne-Chargée de projets, CODES de l'Indre (IREPS)

Claire SANZANI, Documentaliste-Chargée de projets, CODES de l'Indre (IREPS)

Public

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Prérequis

Etre en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Contact

► CODES de l'Indre (IREPS)

✉ accueil@codes36.fr

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Construire et coordonner le partenariat : un levier de vos projets en promotion de la santé

OBJECTIFS

- Définir la notion de partenariat et comprendre son intérêt dans un projet en promotion de la santé.
- Identifier les types de partenariats possibles, impliquant différents niveaux et formes d'engagement.
- Caractériser les différentes instances d'un projet en promotion de la santé et leur rôle (comité de pilotage, comité technique, etc.).
- Rédiger une convention de partenariat.
- Expérimenter des techniques et outils pour faire vivre un partenariat.
- Déterminer des critères d'évaluation de la qualité d'un partenariat.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Rappel sur la méthodologie de projet : concepts et définitions.
- Les différents types de partenariats et les enjeux.
- Rôle du coordinateur et implication des partenaires.

Jour 2 :

- Les étapes de construction d'un partenariat durable.
- Identification de partenaires potentiels sur les territoires.
- Formalisation du partenariat.
- Evaluation du partenariat.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc.).

Utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

3 et 4 octobre à Tours

14 et 15 novembre à Orléans

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité/RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Bryan WALTER

Chargé de développement prévention
promotion de la santé
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, MSP, etc.

Prérequis

Connaissances dans le champ de la promotion de la santé ou avoir suivi la formation «La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ?»

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Approche motivationnelle et promotion de la santé

OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'entretien motivationnel.
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM.
- Décrire les composantes de la motivation du patient.
- Repérer et susciter un «discours changement».
- Adapter l'entretien motivationnel à sa pratique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir l'entretien motivationnel : principes fondamentaux et champs d'application.
- Découverte des techniques de base de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, types de reflats, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un «discours changement».
- Appliquer et adapter l'entretien motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences et des mises en situation.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

13 et 14 juin à Orléans

5 et 6 décembre à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Animation

Elodie LAMBERT

Psychologue
Association Pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanie (APLEAT)

Thibault PÂQUES

Psychologue
Association Pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanie (APLEAT)

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social, etc.

Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Sensibilisation au concept de littératie en santé

OBJECTIFS

- Découvrir le concept de littératie en santé.
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur la littératie.
- S'initier à la mise en œuvre de la littératie pour communiquer auprès de publics.

PROGRAMME

- Présentation du concept de littératie.
- Travail sur des documents : critique des messages, tournure de phrases, présentation graphiques...
- Point sur les droits d'utilisation des images et documents et présentation de sources gratuites et libres de droit.
- Mise en situation : création de supports accessibles à tous à l'aide des logiciels de bureautique et des freewares (sans utiliser les logiciels de création graphique plus compliqués à utiliser).

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques.

Exercices pour appréhender la mise en forme de documents d'information santé. (Les stagiaires sont invités à venir avec les documents de communication qu'ils ont créés).

DURÉE

1 jour

Dates et lieux

11 mars à Orléans

30 avril à Blois

13 mai à Chartres

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Animation

Professionnels de la FRAPS 45
Antenne du Loiret (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



PARCOURS
DE FORMATIONS
**en éducation
thérapeutique
du patient**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

Éducation Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique - 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

OBJECTIFS

- Situer l'Éducation Thérapeutique dans le contexte sanitaire.
- Comprendre la démarche éducative et en maîtriser les étapes.
- Développer des compétences techniques, relationnelles, pédagogiques.
- Apporter des éléments méthodologiques sur l'évaluation et l'organisation de l'ETP.

PROGRAMME

Jours 1 et 2 :

- Identifier les principes et enjeux de l'ETP.
- Connaître les étapes de la démarche éducative.
- Savoir réaliser un diagnostic éducatif et un contrat d'éducation.

Jours 3 et 4 :

- Développer des compétences relationnelles dans le cadre de l'entretien motivationnel.
- Connaître les notions de pédagogie et les différents types d'apprentissages.

Jours 5 et 6 :

- Développer des compétences d'animation – Savoir préparer et animer un atelier.
- Savoir évaluer le suivi éducatif du patient.
- Définir les indicateurs de suivi d'un programme d'ETP (auto-évaluation annuelle et évaluation quadriennale).

MÉTHODE

Chacune des compétences et des activités abordées fera l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

DURÉE

6 jours

Dates et lieu

11 et 12 mars à Tours

4 et 5 avril à Tours

13 et 14 mai à Tours

une formation au 2^{ème} semestre sera planifiée en fonction des demandes

Coût

Adhérents : 1 140 €

Non adhérents : 1 260 €

Patient ressource : 480 €

Animation

Louissette MONIER

Cadre de santé - formatrice consultante

Danielle FORTIN

Documentaliste FRAPS 37

Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

Un formateur expert en Entretien Motivationnel

Public

Toute personne impliquée dans un programme ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients ressources).

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

OBJECTIFS

- Maîtriser les étapes de la conduite de projet.
- Savoir l'appliquer à une démarche d'ETP.
- Communiquer sur le projet.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Identifier les principes et stratégies d'une conduite de projet.
- Connaître les étapes clés, choisir et utiliser les outils pertinents.
- Identifier les freins et leviers.

Jour 2 :

- Analyser le contexte, constituer une équipe pluridisciplinaire en ETP.
- Coordonner la démarche dans le cadre d'un programme ETP.
- Animer et coordonner les acteurs.
- Assurer la gestion, l'évaluation et le suivi d'un programme d'ETP.
- Communiquer et valoriser le programme.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques et pratiques.
Echanges d'expériences, exercices pour appréhender les différentes compétences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, études de cas).

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

25 et 26 mars à Tours

Coût*

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

Animation

Louissette MONIER,

Cadre de santé - formatrice consultante

Dr Gildas VIEIRA,

Directeur de la FRAPS Centre-Val de Loire

Public

Toute personne impliquée dans un programme ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social, patients ressources).

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme ETP.

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Évaluer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

OBJECTIFS

- Définir la notion de programme d'ETP et savoir reconnaître les différents types d'évaluations.
- Acquérir la méthodologie de l'évaluation d'un programme (objets d'évaluation, indicateurs...).
- Élaborer un plan d'actions en fonction des résultats de l'évaluation.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Principe de l'évaluation d'un programme ETP :
 - Cadre et contexte législatif.
 - Définition et objectifs de l'évaluation.
 - Spécificités des différentes évaluations d'un programme ETP.
- Méthodologie de l'évaluation :
 - Une démarche en mode projet.
 - Focus sur la construction des indicateurs.

Jour 2 :

- À partir d'exemples de programmes, réalisation pratique des étapes des évaluations annuelles et quadriennales d'un programme ETP.
- Présentation d'évaluations « Référence ».

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, exercices pour appréhender les différentes compétences, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

3 et 4 octobre à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Animation

Louissette MONIER

Cadre de santé - formatrice consultante

Cidalia MOUSSIER

Cadre supérieur de Santé Paramédical IFCS

Public

Toute personne susceptible d'intervenir, de mettre en place ou de participer à un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients ressources).

Prérequis

Connaissance d'un programme d'ETP.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



PARCOURS
DE FORMATIONS
**animation
et éducation
pour la santé**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

Techniques d'animations en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

PROGRAMME

Jour 1 : Les principes de base d'une intervention de groupe en santé.

- L'animateur : son rôle et son positionnement.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

Jour 2 : Découverte et expérimentation de techniques permettant de fixer un cadre

- Se présenter.
- Instaurer une dynamique.
- Se connaître/connaître le groupe.
- Exprimer un positionnement.
- Trouver des solutions/construire en groupe.
- Evaluer une action de groupe.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.
Démarche participative et méthodes actives.
Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

3 et 4 octobre à Blois
2 et 3 décembre à Orléans
14 et 15 novembre à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels de la FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS), de la FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS) et du CODES du Cher (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

- FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS) ✉ antenne45@frapscentre.org ☎ 02 38 54 50 96
FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS) antenne41@frapscentre.org 02 54 74 31 53
CODES du Cher (IREPS) codesducher@wanadoo.fr 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Techniques d'animation en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe - format en demi-journées*

OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser des techniques d'animation appropriées aux objectifs de son projet.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

PROGRAMME

• Atelier 1 : L'animation en éducation pour la santé.

- Rôle et posture de l'intervenant.
- Méthodes participatives.
- Gestion du groupe.

• Atelier 2 : Techniques pour se présenter, se connaître dans un groupe.

- Découverte des techniques.
- Mise en situation.

• Atelier 3 : Techniques pour favoriser l'expression et les représentations.

- Découverte des techniques.
- Mise en situation.

Atelier 4 : L'animation de réunions.

- Gestion et mobilisation du groupe.
- Les différents profils.
- Méthodologie.

Atelier 5 : Techniques pour trouver des solutions et construire ensemble.

- Découverte des techniques.
- Mise en situation.

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

5 demi-journées (9h30 à 12h)

Date et lieu

Atelier 1 : 26 février

Atelier 2 : 30 avril

Atelier 3 : 18 juin

Atelier 4 : 24 septembre

Atelier 5 : 19 novembre

à Châteauroux

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Animation

Annabelle DESAIX, Diététicienne-
Chargée de projets, CODES 36 (IREPS)

Claire SANZANI, Documentaliste-
Chargée de projets, CODES 36 (IREPS)

Public

Référents territoriaux et coordinateurs de
CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels,
représentants d'usagers et bénévoles du
secteur sanitaire, social, médico-social,
éducatif, etc.

Prérequis

Être en situation de construire et/ou de
mettre en œuvre un projet ou une action
en promotion et éducation pour la santé.

Contact

► CODES de l'Indre
(IREPS)

✉ accueil@codes36.fr

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser, gérer un groupe. Retour d'expériences et manipulation d'outils

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.
- Découvrir des outils pour animer une action en éducation pour la santé.

PROGRAMME

Jour 1 : Les principes de base d'une intervention de groupe en santé.

- L'animateur : son rôle et son positionnement.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

Jour 2 : Découverte et expérimentation de techniques permettant de fixer un cadre

- Se présenter.
- Instaurer une dynamique.
- Se connaître/connaître le groupe.
- Exprimer un positionnement.
- Trouver des solutions/construire en groupe.
- Evaluer une action de groupe.

Jour 3 (à distance des 2 premiers jours)

- Retours d'expériences et échanges de pratiques.
- Présentation d'outils pour animer une action en éducation pour la santé.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.
Démarche participative et méthodes actives.
Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants.
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.
Manipulation des outils d'interventions par les participants.
-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

DURÉE

3 jours (2 jours consécutifs et 1 jour à distance)

Dates et lieu

4 et 5 février et 13 juin à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels de la FRAPS 37
Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis
(assister OBLIGATOIREMENT aux 3 jours de formation).

Contact

► FRAPS 37 Antenne
d'Indre-et-Loire (IREPS)

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Techniques d'animation en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe. Mise en pratique et observation

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser l'écoute, la participation et l'ouverture d'esprit des usagers lors d'une action en éducation pour la santé.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son objectif et de ses contraintes (public, taille du groupe, durée).

PROGRAMME

Jours 1 et 2 :

- Présentation des participants.
- Apports théoriques sur l'animation.
- La co-animation et l'organisation matérielle.
- Présentation et expérimentation de techniques d'animation :
 - Techniques d'accueil, de mise en confiance.
 - Techniques pour favoriser l'expression et travailler sur nos représentations
 - Techniques pour analyser, produire, argumenter, synthétiser, établir un consensus, se positionner.

Jours 3 et 4 :

- Expérimentation des techniques par les participants.
- Mise en situation d'animation.
- Observation et synthèse.
- Evaluation.

MÉTHODE

Méthode participative.
Apports de contenus théoriques.
Travaux de groupes / échanges de pratique.
Mise en situation.

DURÉE

4 jours

Dates et lieu

7 et 8 mars, 4 et 5 juin à
Chartres

Coût

Financée par l'ARS Centre-
Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CESEL (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux,
bénévoles du secteur sanitaire,
social ou éducatif amenés à animer
des groupes.

Prérequis

Etre sensibilisé à la promotion et à
l'éducation pour la santé.

Contact

► CESEL (IREPS)

✉ cesel@cesel.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Formation de formateurs en promotion de la santé

OBJECTIFS

- Maîtriser l'ingénierie de formation.
- Développer les compétences des stagiaires.
- Améliorer les pratiques professionnelles en milieu de santé.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Qu'est-ce qu'une compétence professionnelle ?
- Quelles sont les compétences du formateur ?
- Comment traduire une compétence en contenu de formation ?
- Comment faire apprendre une compétence en formation ?
- Comment valider qu'une compétence est acquise ?

Jour 2 :

- Le cadre d'une action de formation et les exigences du Développement Professionnel Continu (DPC).
- La préparation d'un contenu de formation selon un cahier des charges précis.
- L'élaboration d'une séquence propédeutique de formation.

MÉTHODE

Chacune des compétences et des activités abordées feront systématiquement l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

DURÉE

2 jours

Date et lieu

28 et 29 novembre à Orléans

Coût*

Adhérents : 380€

Non adhérents : 420€

Animation

Antony VINCIGUERRA

Consultant formateur - Président du CERES

Louissette MONIER

Cadre de santé

Public

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la formation et de la gestion de groupe, travaillant dans le secteur associatif, hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Le Photolangage

OBJECTIFS

- Renforcer les capacités à choisir un photolangage en fonction de ses objectifs : population, thématique.
- Renforcer les compétences et capacités à animer un photolangage.

PROGRAMME

- Présentation des participants.
- Présentation et manipulation d'un photolangage.
- Apports théoriques.
- Approcher les différents objectifs de cette méthode lors d'une animation.
- Partage d'expériences, travaux de groupe et exemples de projet.
- La position de l'animateur.
- Evaluation.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, expérimentation de techniques d'animation et mise en situation.

DURÉE

1 jour

Date et lieu

14 mars à Chartres

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CESEL (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes.

Prérequis

Etre sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé.

Contact

► CESEL (IREPS)

✉ cesel@cesel.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS DE FORMATIONS sur les compétences psychosociales

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

Développer un projet autour des compétences psychosociales (CPS) - format en demi-journées*

OBJECTIFS

- Découvrir les CPS et comprendre leur utilisation.
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS.
- Découvrir et savoir utiliser des outils et techniques autour des CPS.

PROGRAMME

- **Atelier 1** : Les compétences psychosociales, de quoi parle-t-on ?
 - Concepts et typologies
 - Elaboration d'un projet autour des CPS
- **Atelier 2** : Techniques pour développer les CPS
 - Découverte des techniques
 - Mise en situation
- **Atelier 3** : Découverte de supports ludiques pour développer les CPS.
 - Place de l'outil d'intervention en éducation pour la santé.
 - Découverte des supports ludiques sur la thématique.
 - Echanges de pratiques.

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.
Eclairages conceptuels et apports théoriques.
Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mises en relation des participants.
Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.
Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

3 demi-journées (9h30 à 12h)

Dates et lieu

- Atelier 1 : 26 mars
- Atelier 2 : 11 juin
- Atelier 3 : 15 octobre
à Châteauroux

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Animation

Annabelle DESAIX, Diététicienne-
Chargée de projets, CODES de l'Indre (IREPS)

Claire SANZANI, Documentaliste-
Chargée de projets, CODES de l'Indre (IREPS)

Public

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES de l'Indre (IREPS)

✉ accueil@codes36.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Compétences psychosociales : Comment développer les habiletés individuelles, relationnelles et cognitives ?

OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation
- Appréhender différents projets dont certains issus des données probantes.
- Découvrir et manipuler des ressources s'appuyant sur le développement des CPS.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Définition des CPS.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des CPS.

Jour 2 :

- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour les développements des CPS.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.
Démarche participative et méthodes actives.
Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

7 et 8 mars à Blois

18 et 19 mars à Orléans

4 et 5 avril à Chartres

1 et 2 avril à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels de la FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS), de la FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS), de la FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS), du CESEL (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Etre sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé.

Contact

- FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS) ✉ antenne37@frapscentre.org ☎ 02 47 25 52 83
FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS) antenne41@frapscentre.org 02 54 74 31 53
FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS) antenne45@frapscentre.org 02 38 54 50 96
CESEL (IREPS) cesel@cesel.org 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Les compétences psychosociales au service de la Promotion de la santé

OBJECTIFS

- Compétence visée : pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psycho-sociales.
- Objectifs d'apprentissage :
 - Connaître : les compétences psychosociales, leurs intérêts et limites, leur utilisation et les enjeux dans les relations avec les familles, les outils et ressources dans ce domaine.
 - Être en capacité d'implanter un programme au sein d'une structure et construire un environnement propice au renforcement des relations.
 - Savoir : définir les compétences psychosociales, utiliser les techniques et outils d'intervention dans sa pratique professionnelle, développer une méthodologie pour une démarche d'intervention.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Identification des compétences psychosociales.
- L'intérêt, les outils et méthodes pour implanter un programme de renforcement des compétences psychosociales au sein de sa structure.
- Les ressources du réseau documentaire Crescendoc.
- Présentation d'activités mobilisables visant le développement et renforcement des compétences psychosociales.

Jour 3 :

- Monter son projet visant le développement/renforcement des compétences psychosociales.
- Présentation d'outils et programmes mobilisables visant le développement et renforcement des compétences psychosociales.

Jour 2 :

- La posture du professionnel, la construction de projets visant le développement des compétences psychosociales.
- Les compétences psychosociales dans sa pratique professionnelle.

MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.
Apports de contenus théoriques et pratiques.
Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, étude de cas).
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

DURÉE

3 jours

Dates et lieu

17, 18 janvier et 7 février
à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CODES du Cher (IREPS)

Public

Acteurs intervenant en Promotion de la santé.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES du Cher
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Education au numérique et développement des compétences psychosociales

OBJECTIFS

- Permettre aux professionnels de soutenir la mise en œuvre d'une démarche éducative positive des usages numériques en direction des familles et des jeunes.

PROGRAMME

- Travail sur les représentations des usages numériques des enfants et adolescents.
- L'accompagnement des jeunes dans l'usage des écrans : le cadre de la loi, les préconisations, la posture relationnelle en individuel et collectif.
- Définition de la notion de littératie numérique.

MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.
Apports de contenus théoriques et pratiques.
Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, étude de cas).
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

DURÉE

1 jour

Date et lieu

26 septembre à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CODES du Cher (IREPS)

Public

Acteurs intervenant en Promotion de la santé animant des actions éducatives avec des enfants et / ou des adolescents.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES du Cher
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Prévenir le harcèlement par le développement des CPS

OBJECTIFS

- Comprendre comment naissent les situations de harcèlement.
- Faire le lien entre les CPS et le harcèlement.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour prévenir le harcèlement.

PROGRAMME

- Les CPS et les adolescents.
- Le harcèlement : définition et cadre juridique.
- Comprendre les dynamiques du harcèlement.
- Les acteurs.
- La mise en œuvre concrète d'actions de prévention du harcèlement.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.
Démarche participative et méthodes actives.
Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

DURÉE

1 jour

Dates et lieux

25 avril à Orléans

23 mai à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels de la FRAPS 45
Antenne du Loiret et du CODES
du Cher (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux,
bénévoles du secteur sanitaire, social
ou éducatif.

Prérequis

Personnes ayant suivi la formation sur
les CPS développée par la FRAPS
ou CODES ou pouvant justifier d'une
connaissance de base des CPS.

Contact

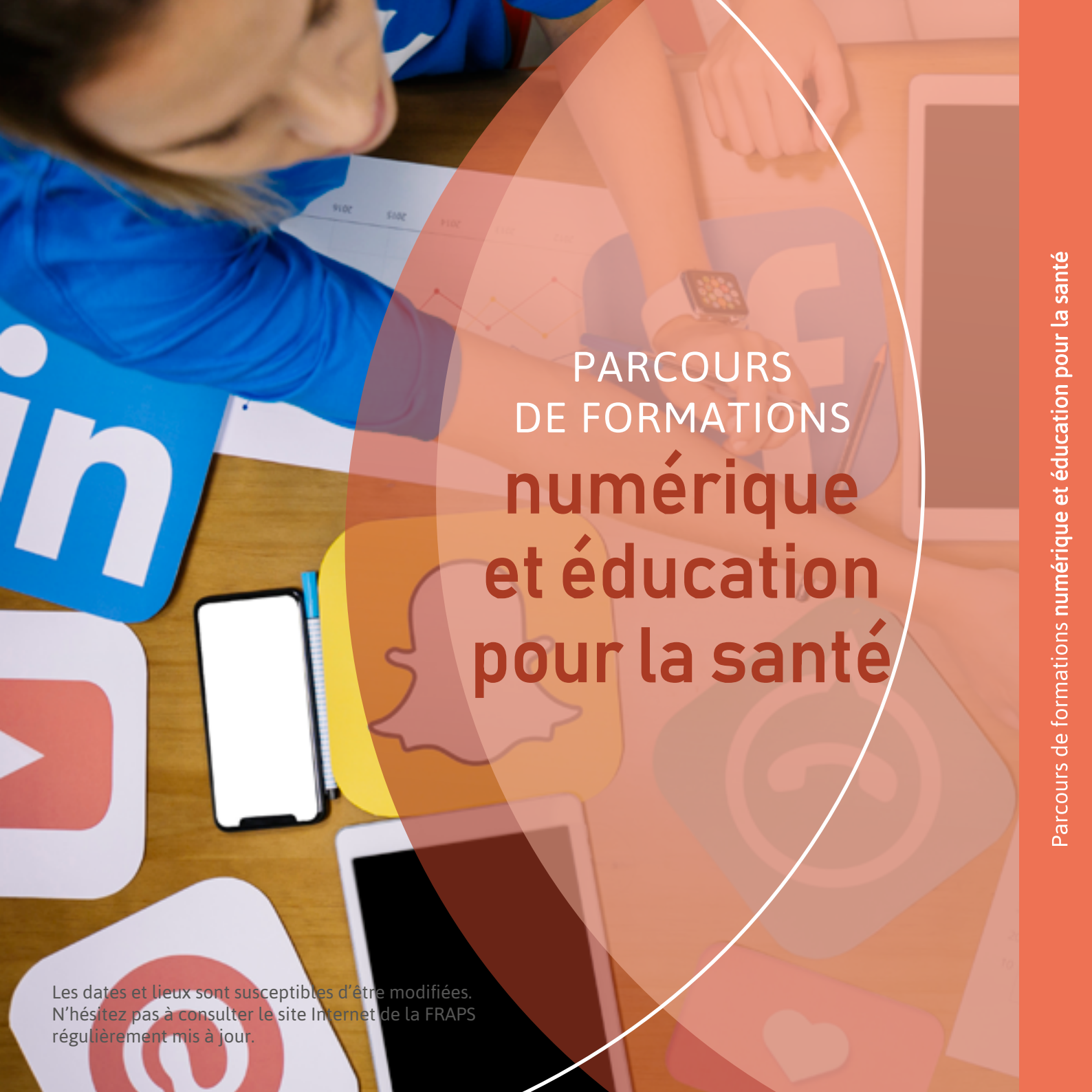
► FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS)
CODES du Cher (IREPS)

✉ antenne45@frapscentre.org
codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 38 54 50 96
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



A woman in a blue shirt is working at a desk. On the desk are a smartphone, a tablet, a laptop, and several large social media icons including LinkedIn, YouTube, and Instagram. A large, semi-transparent orange circle is overlaid on the image, containing the title text. The background is a warm, orange-toned image of the woman working.

PARCOURS DE FORMATIONS **numérique et éducation pour la santé**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

Outils multimédias et promotion de la santé

OBJECTIFS

- Clarifier et définir le concept de « e-santé » et « santé connectée ».
- Identifier les enjeux de la « santé connectée » en promotion de la santé.
- Identifier les conditions et principes éthiques à respecter dans l'usage de certaines applications.
- Explorer et découvrir différents outils d'intervention sur la « santé connectée » en promotion de la santé.
- Encourager la mutualisation et le partage d'expériences entre acteurs.
- Favoriser la rencontre entre les acteurs de prévention sur un territoire donné pour renforcer le travail en commun.

PROGRAMME

- Définition des concepts de santé connectée et e-santé.
- Échanges de pratiques autour de la thématique.
- Découverte d'outils pédagogiques et de serious games : analyse des avantages/limites et des bénéfices/risques de ces applications pour les différents publics : enfants, adultes et personnes âgées.

MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, étude de cas, développement d'une compréhension et d'un langage communs).

DURÉE

1 jour

Date et lieu

25 avril à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CODES du Cher (IREPS)

Public

Acteurs intervenant en promotion de la santé.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES du Cher
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Réseaux sociaux, savoir prévenir et savoir s'en servir

OBJECTIFS

- Connaître les réseaux sociaux et comprendre leur fonctionnement général.
- Appréhender les dangers liés à l'utilisation de ces réseaux.
- Prévenir des dangers liés aux réseaux sociaux.
- Comprendre comment utiliser les réseaux sociaux pour améliorer la santé générale des populations.

PROGRAMME

Jour 1 : Découvrir les nouveaux usages 2.0

- Comprendre les différents réseaux sociaux et leur utilisation.
- Travailler autour des représentations et utilisations des réseaux sociaux en fonction des âges.

Jour 2 : Mettre en évidence les risques liés aux usagers des réseaux sociaux

- Prévenir les risques.
- Utiliser les réseaux sociaux pour améliorer la santé.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.
Démarche participative et méthodes actives.
Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

26 et 27 septembre à Orléans

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels de la FRAPS 45
Antenne du Loiret (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS 45 Antenne
du Loiret (IREPS)

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



PARCOURS DE FORMATIONS thématiques

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

Qualité de vie des personnes avec un trouble neurodéveloppemental (dont Trouble du Spectre Autistique)

OBJECTIFS

- Evaluer les besoins individuels des enfants / adolescents / adultes et personnes vieillissantes.
- Construire un plan d'apprentissage dans le milieu de vie quotidienne de la personne.

PROGRAMME

• Jour 1 :

De quoi dépend la qualité de vie ?

- Définition de la santé et lien avec la Charte d'Ottawa (OMS)
- Evaluation : critères et indicateurs

• Jour 2 :

Accompagnement à l'élaboration d'un plan d'intervention individuel dans le contexte de vie de la personne (milieu familial, professionnel, institutionnel, etc.)

MÉTHODE

Exposé interactif

Échanges avec les participants

Supports utilisés : présentations, PowerPoint

DURÉE

2 jours

Date et lieu

17 et 18 octobre à Orléans

Coût

Famille et aidants : 160 €
(payable en 3 fois)

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

Animation

Jacqueline MANSOURIAN-ROBERT,
PhD, Présidente Fondatrice de Dialogue-Autisme, Docteur en Sciences de l'Education (La Sorbonne), Master 2 Promotion et Gestion de la santé

Public

Professionnels (médecins, psychologues, éducateurs, orthophonistes, assistants sociaux, chef de service, cadre, etc.) - parents.

Prérequis

Connaissances minimum sur le handicap.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



L'Art au profit de l'éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Prendre conscience et identifier les effets que peut avoir l'art sur la santé à l'aide du chant et des arts-plastiques.
- Utiliser des outils et des techniques d'expression artistique selon leur spécificité dans un contexte donné, au profit de l'éducation pour la santé.
- Favoriser une posture adaptée pour une action en promotion de la santé par le biais d'une activité artistique.

PROGRAMME

Jour 1 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par le chant et la musique.

- De l'Art à la bonne santé, de quoi parlons-nous ?
- Ateliers pratiques voix et chant :
 - L'atelier d'Art par le chant et la musique : cadre et contexte.
 - Les effets de l'Art par le chant et la musique.
 - Eléments de la pratique artistique participant à l'amélioration de la qualité de vie.

Jour 2 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par les arts plastiques.

- Qu'est-ce que l'accompagnement par l'Art ?
- Ateliers pratiques arts plastiques :
 - L'atelier d'Art par les arts plastiques : cadre et contexte.
 - Les effets de l'Art par les arts plastiques : implication du corps physique et psychique, l'engagement et l'exposition, les liens sociaux dans l'activité.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques étayés de schémas et d'exemples, suivis d'ateliers pratiques (peinture, dessin modelage, collage, utilisation de petits instruments de percussions ou d'appareils audio en appui).

Analyse collective des exercices pratiques.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

1 et 2 avril à Orléans

23 et 24 septembre à Blois

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Véronique LE POSTEC

Chanteuse auteure interprète professionnelle, formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie (AFRATAPEM)

Anne-Claire BETHMONT

Artiste plasticienne, animatrice en arts plastiques et maquillage artistique, art thérapeute (AFRATAPEM)

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Prérequis

Etre en situation de mettre en place une action en éducation pour la santé.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Comprendre les enjeux de la médiation artistique à visée thérapeutique dans le cadre du concept santé/spectacle

OBJECTIFS

- Définir et expliquer la notion de médiation artistique dans le cadre du concept santé/spectacle et dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient (ou usager).
- Comprendre les mécanismes de la vie d'un groupe.
- Travailler sur la relation soignant (ou encadrant) – patient (ou usager).

PROGRAMME

Jour 1 :

- Comprendre les enjeux du concept santé/spectacle.
- Mettre en place un groupe de parole avec une médiation artistique : dimension institutionnelle – Documentaire Thérapik Circus.
- Délimiter le cadre thérapeutique : espace corporel/espace de parole.

Jour 2 :

- Articuler la dimension groupale à la dimension individuelle – Documentaire Allez les filles.
- Définition de la notion de passerelle institutionnelle.
- Mettre en pratique un atelier de médiation artistique : mise en place d'un groupe cirque et parole sous chapiteau.

MÉTHODE

Apports théoriques, supports pédagogiques (vidéos), expérimentation d'un groupe cirque et parole, échanges et analyses collectives de la mise en pratique.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

7 et 8 octobre à Chinon

Coût*

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

Animation

Johann ELAIN

Psychologue clinicien - Artiste
Directeur de la structure Héka

Public

Professionnels ou futurs professionnels, représentants d'usagers ou bénévoles du secteur social, médico-social, éducatif, (etc.), du spectacle, envisageant de mettre en place des ateliers à médiation artistique à visée thérapeutique.

Prérequis

Aucun prérequis

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap

OBJECTIFS

- Questionner ses propres représentations sur la vie affective et sexuelle.
- Renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap sur les droits en matière de santé sexuelle.
- Mettre en œuvre un projet en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle.
- Connaître et s'approprier des outils pédagogiques sur la thématique.

PROGRAMME

- La santé sexuelle : définition et droits.
- La vie affective des personnes en situation de handicap :
Les freins et leviers à la mise en place de projets autour de la vie affective et sexuelle pour les professionnels.
- La mise en œuvre d'actions de prévention.
- La réorientation et partenariats.
- La découverte d'outils pédagogiques en lien avec la thématique.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Démarche participative et méthodes actives.

Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.

Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

16 et 17 mai à Blois
17 et 18 juin à Orléans
14 et 15 mars à Bourges
14 et 15 octobre à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels de la FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS), de la FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS), de la FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS) et du CODES du Cher (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles travaillant/intervenant dans le domaine du handicap ou de la Promotion de la Santé

Prérequis

Aucun prérequis

Contact

- ▶ FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)
- FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)
- FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS)
- CODES du Cher (IREPS)



antenne37@frapscentre.org
antenne41@frapscentre.org
antenne45@frapscentre.org
codesducher@wanadoo.fr



02 47 25 52 83
02 54 74 31 53
02 38 54 50 96
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Accompagner le passage à la retraite

OBJECTIFS

- Aborder la retraite de façon sereine, comme une nouvelle étape de vie.

PROGRAMME

- Connaître la définition de la santé d'après l'OMS.
- Faire le point sur ses forces, ses besoins et priorités.
- Développer les compétences psychosociales et notamment la conscience de soi et l'estime de soi.
- Connaître les facteurs de bien-être pour préserver sa santé.
- Identifier les actions de prévention disponibles sur le territoire (sites de référence, applications internet, ateliers, conférences...).
- Découvrir des associations qui recherchent des bénévoles.

MÉTHODE

Échanges d'expériences, travaux de groupes.

DURÉE

1 jour

Date et lieu

18 juin à Blois

Coût*

Adhérents : 190 €

Non adhérents : 210 €

Animation

Professionnels de la FRAPS 41
Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)

Public

Professionnels proches du départ
à la retraite.

Prérequis

Aucun prérequis

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Intervenir auprès des personnes âgées : repères et outils

OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels aux actions de prévention à destination des personnes âgées.

PROGRAMME

- Définir les concepts clés : vieillesse, vieillissement, gérontologie...
- Identifier les facteurs protecteurs de la perte d'autonomie.
- Connaître les textes en vigueur sur la prévention de la perte d'autonomie.
- Découvrir des outils d'intervention en lien avec la thématique.
- Découvrir des actions/acteurs de prévention.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Port du simulateur de vieillissement et mise en situation concrète au sein de la Maison Bleue.

Échanges d'expériences, travaux de groupe et exemples de projet.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

14 et 15 novembre à Blois

Coût*

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

Animation

Professionnels de la FRAPS 41
Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)

Professionnel de la Maison Bleue
Conseil Départemental

Public

Professionnels et bénévoles du
secteur sanitaire, social ou éducatif,
représentants d'associations.

Prérequis

Personnel travaillant ou intervenant
auprès de personnes âgées.

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Éduquer à la gestion des émotions et du vivre ensemble

OBJECTIFS

- Connaître les concepts de gestion des émotions et du vivre ensemble.
- Connaître les outils d'intervention sur ces deux thématiques.
- Présenter des actions, dispositifs issus des données probantes.
- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Concevoir et structurer une animation.

PROGRAMME

- Définition des concepts et intérêt du développement des compétences psychosociales.
- Principes de base d'une intervention de groupe en santé.
- Rôle et positionnement de l'animateur.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.
- Présentation des outils sur la gestion des émotions et le vivre ensemble.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques.
Expérimentation de techniques d'animation et travaux en sous-groupes.

DURÉE

1 jour

Date et lieu

10 décembre à Blois

Coût*

Adhérents : 190 €

Non adhérents : 210 €

Animation

Professionnels de la FRAPS 41
Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux,
bénévoles du secteur sanitaire, social
ou éducatif amenés à animer des
groupes.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Pourquoi la nature nous fait du bien ?

Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé

OBJECTIFS

- Repérer l'impact de la nature sur la santé.
- Etre en capacité de transposer les bienfaits de la nature dans un jardin de soins institutionnel.
- Identifier toutes les implications nécessaires à la création et à l'utilisation d'un jardin de soins, dans un projet de santé.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les bénéfices de la nature sur la santé : sources scientifiques, recherches actuelles, et recommandations de l'HAS.
- L'impact des cycles naturels sur l'homme et ses interactions : Révéler la perception subjective de la nature pour chacun. Partager des outils de médiation sur le thème de l'homme et le vivant. Enrichir les pratiques par la découverte d'un outil de médiation.
- Apprendre du bien-être de son corps vivant par une pratique immersive, des exercices sensoriels au jardin et une analyse.

Jour 2 :

- Introduction au jardin de soins et à l'hortithérapie : Découvrir les différents courants de pensées. Acquérir un vocabulaire commun.
- Etre en mesure d'identifier les implications ou ajustements nécessaires à la réalisation d'un jardin de soins en institutions.
- Comprendre les spécificités d'un accompagnement aux soins par le jardin.
- Etre en mesure d'identifier l'enjeu thérapeutique des ateliers menés au jardin de soins.

MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences, de ressenti, exercices pratiques au jardin.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

24 et 25 juin
14 et 15 octobre
au Domaine de Chaumont-sur-Loire

Coût*

Adhérents : 380 €
Non adhérents : 420 €

Animation

Marie-Hélène MÉTÉZEAU

Art-thérapeute - DU Education pour la santé - éducation thérapeutique
Plasticienne du végétal

Paule LEBAY • Infirmière DE -

Formée à l'Education thérapeutique
Formatrice Jardin de soins et santé

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico social, de l'éducation pour la santé, du social...
Professionnels des espaces verts exerçant dans le secteur sanitaire, médico social, de l'éducation pour la santé, du social...

Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide, d'éducation à la nature ou un processus d'accompagnement par la nature, de santé, social, éducatif.

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



S'approprier les enjeux de la santé environnementale

OBJECTIFS

- Connaître la notion de santé environnementale et comprendre ses enjeux sur la santé.
- Connaître l'évolution des représentations de la santé environnementale.
- Réfléchir sur les liens entre comportements et santé environnementale.
- Lois et politiques publiques, les programmes.
- Connaître la situation épidémiologique au niveau national et régional.
- Connaître et identifier les principales sources de pollutions intérieure et extérieure, de pollution de l'eau et les sources d'exposition aux ondes.
- Identifier leurs impacts et les solutions.

PROGRAMME

Jour 1 :

- La santé environnementale : état des lieux.
- Présentation des thèmes du Plan National Santé Environnement 3 (contamination des sols, nanomatériaux, perturbateurs endocriniens, qualité de l'eau, ondes, alimentation, amiante naturel, jardins thérapeutiques,...) et du Plan Régional Santé Environnement 3 (air intérieur, air extérieur, eau et substances émergentes,...)
- Qualité de l'air extérieur.
- Qualité de l'air intérieur.
- Atelier ludique sur la mise en évidence de la pollution de l'air intérieur.

Jour 2 :

- L'eau en Région Centre : cycle de l'eau et sources de pollution, contrôle sanitaire, les polluants non contrôlés (résidus de médicaments, hormones, nanoparticules, perturbateurs endocriniens, ...).
- Aborder la question de la gestion de l'eau auprès des publics (atelier ludique).
- Les ondes : état des lieux et solutions
- Atelier : responsabilité sociétale de votre structure en matière de santé environnementale.

MÉTHODE

Intervention d'experts avisés sur chaque thématique abordée.
Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de témoignages et d'ateliers.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

6 et 7 juin à Tours

Coût*

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

Animation

Christine BELHOMME

Fondatrice de Terre de santé

Carole FLAMBARD

Chargée de communication - Lig'Air

Alexandre ROUBALAY

Responsable du pôle animation - Sologne Nature Environnement

Héloïse VARLET

Animatrice au Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement

Marc CHAINE

Consultant en environnement électromagnétique

Public

Professionnels souhaitant acquérir des connaissances et compétences dans le champ de la santé environnementale (éducateurs, animateurs, enseignants, professionnels de santé, élus, chargés de missions,...)

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Sensibilisation à la santé environnementale et la qualité de l'air intérieur

OBJECTIFS

- Définir la notion de santé environnementale.
- Identifier et comprendre les enjeux de la santé environnementale et plus particulièrement autour de la qualité de l'air intérieur.
- Contextualiser la santé environnementale sur notre territoire.
- Construire un projet santé environnementale.
- Découvrir des outils pédagogiques et leur utilisation dans une démarche de santé environnementale.

PROGRAMME

- Concepts et définitions en santé environnementale.
- Les déterminants qui impactent la santé.
- Les enjeux actuels de la santé environnementale.
- Méthodologie de projets appliquée en santé environnementale.
- Présentation d'outils pédagogiques.
- Partages d'expériences, présentation de projets régionaux et locaux.

MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.
Apports de contenus théoriques et pratiques.
Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, étude de cas).
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

20 et 21 juin à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Professionnels du CODES du Cher (IREPS)

Public

Acteurs intervenant en Promotion de la santé.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES du Cher
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Initiation à la zoothérapie : médiation par l'animal auprès des personnes âgées

OBJECTIFS

- Accéder à la mise en place et à la pratique de la médiation par l'animal professionnelle dans le secteur des personnes âgées.
- Savoir déchiffrer et interpréter les facultés de la médiation par l'animal auprès de personnes atteintes d'Alzheimer.
- Poser des objectifs, travailler avec des échelles d'évaluation.
- Comment monter un projet et le développer.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Définition de la zoothérapie.
- Découvrir toutes les données de la médiation par l'animal et sa multitude de programmes et d'ateliers pour les personnes âgées.
- Travail autour de la triangulation mise en place entre le patient, l'animal médiateur et l'intervenant professionnel en médiation par l'animal.
- L'éthologie canine et l'éducation des chiens médiateurs.
- Comment éduquer son chien médiateur (Initiation, socialisation, responsabilisation, mise en situation).
- Son utilité et sa place dans la médiation.
- L'animal transitionnel.

Jour 2 :

- Les pathologies rencontrées et comment les travailler avec son animal médiateur.
- Caractéristiques de ces maladies démentielles. Manifestations et évolution des troubles.
- Savoir poser des objectifs professionnels.
 - Mémoire - Langage - Praxie - Agnosie
 - Troubles intellectuels - Dépression - Anxiété - Trouble du comportement.
- Mise en place des grilles d'observation, rapports, synthèses, séances d'observation, relation avec la famille, l'EHPAD et les différents référents.
- Monter un projet et le développer (Financement, subvention, budget).

MÉTHODE

Cahier pédagogique, exemple de séances de travail, grilles d'observation et d'évaluation, exemple de convention, rapports, synthèses, échelles de travail par objectifs où la médiation animale peut se développer.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

13 et 14 mai à Tours

Coût*

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

Animation

François BEIGER

Fondateur de l'Institut Français de Zoothérapie

Public

Personnel soignant et non soignant d'établissements sanitaires et médico-sociaux.

Prérequis

Avoir un métier de base dans les secteurs de la santé ou du social (infirmière, aide-soignante, A.M.P., ergothérapeute, psychologue, psychomotricienne...).

Contact

► FRAPS Région

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

PARCOURS DE FORMATIONS **communication et éducation pour la santé**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

Les outils de la communication au service de la promotion de la santé

OBJECTIFS

- Définir les concepts et les grands principes de la communication en promotion de la santé et introduction au concept de littératie en santé.
- Identifier les phases du projet nécessitant une communication (plan de communication).
- Identifier les outils de communication utilisés en promotion de la santé en fonction des objectifs visés et du public cible (affiche, dépliant, flyer, article, outils numériques, etc.)
- Concevoir des outils de communication à partir des projets des stagiaires.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les étapes d'un projet nécessitant de la communication.
- La communication en promotion de la santé.
- Conception d'un message.
- Présentation du concept de littératie en santé.
- Evaluation et qualité de la communication.

Projets des participants en fil conducteur.

Jour 2 :

- Présentation de campagnes de communication.
- Rédaction d'un communiqué de presse et relation presse.
- Les outils numériques.
- Les supports visuels.
- Conception d'un plan de communication.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Mises en situation en groupe.

Techniques d'animation (brainstorming, quizz interactif...).

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

20 et 21 mai à Orléans

3 et 4 juin à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Stéphane FRADET, Responsable des Affaires Publiques et de la Communication, Mutualité Française Centre-Val de Loire.

Bryan WALTER, Chargé de développement - Mutualité Française Centre-Val de Loire.

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, MSP, etc.

Prérequis

Connaissances dans le champ de la promotion de la santé ou avoir suivi la formation « La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ? ».

Contact

► Formation

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Optimiser vos relations avec la presse et les journalistes

OBJECTIFS

- Maîtriser les différents outils de communication auprès des journalistes.
- Réussir ses relations presse.
- Évaluer ses retombées presse et ajuster sa stratégie.

PROGRAMME

- **Définir sa stratégie et son plan de communication :**
 - Définitions et concepts communication.
 - La stratégie et le plan de communication.
- **Les outils pour établir une relation avec la presse et se différencier :**
 - Quelle stratégie relationnelle adopter avec les journalistes ?
 - Créer une relation sur-mesure : définir le message en fonction du journaliste, de la ligne éditoriale, du support et de la rubrique.
 - Comment travailler avec un journaliste et comprendre sa logique et sa psychologie ?
 - A quel moment contacter les journalistes ?
 - Constituer et gérer un fichier presse efficace.
- **Construire un fichier hautement qualifié : constitution, actualisation.**
- **Organiser une conférence de presse**
 - Organiser un évènement avec les partenaires et les journalistes.
 - Rédiger un dossier de presse et un communiqué.
- **Piloter ses relations avec la presse et mesurer les retombées :**
 - Suivre les retombées au quotidien.
 - Quels indicateurs ?
 - Mesurer la pertinence de ses campagnes de relations presse.
 - Analyser les retombées rédactionnelles dans la presse.
 - Quelles réorientations effectuer et comment mettre en place les actions correctives ?

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc.)

DURÉE

1 jour

Date et lieu

21 mars à Blois

Coût*

Adhérents : 190 €

Non adhérents : 210 €

Animation

Stéphane FRADET,
Responsable des Affaires Publiques
et de la Communication, Mutualité
Française Centre-Val de Loire.

Public

Professionnels, représentants
d'associations, de l'éducation, du
social, etc.

Chargés de relations presse, chargés
de communication, chargés de
missions / chefs de projets.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Découvrir et exploiter les réseaux sociaux pour développer l'image de sa structure

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux des réseaux sociaux pour sa structure/fonction.
- Optimiser sa présence sur les différents réseaux pour développer l'image de sa structure.
- Trouver le(s) réseau(x) social(aux) adapté(s) à son environnement.

PROGRAMME

- **Les nouveaux usages du Digital :**
 - Les internautes acteurs de leur communication.
 - Définition et usages des réseaux et des médias sociaux.
 - Les réseaux sociaux dans les projets de santé.
 - Valorisation de sa structure.
- **Utiliser les réseaux et les médias sociaux :**
 - Les caractéristiques des réseaux sociaux : Facebook, Twitter, LinkedIn, Viadeo, Pinterest, Tumblr, Periscope, Snapchat,....
 - Facebook : les différents formats, l'utilisation par les marques, la publicité.
 - Twitter : fonctionnalités et usages, le vocabulaire, intérêt pour une entreprise.
 - LinkedIn et Viadeo : usages professionnels individuels, intérêt et usages par les entreprises, utiliser Slideshare pour trouver du contenu professionnel.
 - Instagram, Pinterest, Snapchat : picture marketing (communiquer par l'image).
 - La vidéo : Youtube, Vidéo sur Facebook et Facebook Live, Periscope.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc.)

DURÉE

1 jour

Date et lieu

20 juin à Tours

Coût*

Adhérents : 190€

Non adhérents : 210€

Animation

Suzie LAHOREAU,
Infographiste, chargée des médias sociaux - Mutualité Française Centre Val de Loire

Public

Professionnels, représentants d'associations, de l'éducation, du social, etc.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Oser prendre la parole en public et convaincre son auditoire

OBJECTIFS

- Développer les compétences organisationnelles et inter-relationnelles visant à communiquer efficacement et convaincre en milieu professionnel.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Maîtriser les problématiques des différents contextes de communication :
 - Types d'interlocuteurs : collaborateurs, hiérarchie, subordonnés, usagers, clients.
 - Cadre de la prise de parole : régulière, extraordinaire, interne, externe, réunion de service, séminaire, brainstorming...
 - Modalités de la prise de parole (spontanée, planifiée, provoquée, refusée) et de la communication (un ou plusieurs interlocuteurs, nécessité de convaincre à court, moyen ou long termes, communication ouverte ou pas).
- Formaliser ses compétences personnelles en situation de communication interpersonnelle :
 - Identifier ses atouts et faiblesses.

- Compétences verbales et non verbales.
- Compétences écrites et orales.
- Confiance en soi et en les autres.
- Posture professionnelle facilitante et freinante.

Jour 2 :

- Développer la force de la parole et l'assertivité :
 - Préparation de la prise de parole : prendre en amont les bonnes informations sur l'auditoire, sa nature, sa composition, ses attentes, son mode de raisonnement.
 - Résistance au stress relationnel : parler avec simplicité, maîtriser son temps et son sujet.
 - Congruence entre arguments, valeurs et posture personnelle.
- Mise en situations pratiques.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques modulés en fonction des attentes particulières des participants.

Pédagogie misant sur l'auto-réflexion des participants et l'appropriation des savoirs transmis par le formateur.

Mises en situation et jeux de rôles, d'après les situations professionnelles propres à chaque participant, visant à actualiser le potentiel personnel et favoriser le gain de compétence opérationnel.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

13 et 14 juin à Tours

Coût*

Adhérents : 380€

Non adhérents : 420€

Animation

Antony VINCIGUERRA,
Consultant formateur
Président du CERES

Public

Tous types de professionnels désirant développer ses compétences inter-relationnelles pour améliorer sa force de conviction et l'efficacité de ses arguments.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Optimiser sa communication en relation d'aide interpersonnelle

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux d'une communication optimisée.
- Appréhender, comprendre et s'approprier les outils.
- Développer ses compétences en communication.
- Améliorer sa pratique professionnelle.

PROGRAMME

Jour 1 :

- **Hypnose conversationnelle** : l'attitude, la synchronisation, la communication non verbale, carte du monde.
- **PNL** (Programmation neurolinguistique) : le calibrage, la reformulation, tri sur l'autre et sur soi, les sous-modalités sensorielles, références internes et externes, les positions de perception, les opérateurs modaux, les valeurs et les critères, les croyances, les équivalences complexes.

Théorie et mise en pratique.

Jour 2 :

- **Communication non violente** : fonctionnement de la communication, comprendre notre influence dans la communication, comprendre nos réactions réflexes, nos limites, quittez nos réflexes, l'auto-empathie, favoriser la relation.

Théorie et mise en pratique.

Jour 3 :

- **Analyse transactionnelle** : les états du moi, les changements d'états, les transactions, les besoins fondamentaux, les enjeux de communication.

Théorie et mise en pratique.

MÉTHODE

Apport de contenus théoriques (le matin) et pratiques (l'après-midi), mises en situation, échanges de pratiques et d'expériences, possibilité de mise en situation sur des cas concrets proposés par les stagiaires.

DURÉE

3 jours

Dates et lieu

28, 29 mars et 26 avril à Blois

Coût*

Adhérents : 570 €

Non adhérents : 630€

Animation

Patrick GOUPY,
Praticien en relation d'aide

Public

Tous les professionnels de la relation d'aide (médicaux, paramédicaux, thérapeutes, éducateurs, travailleurs sociaux...) qui désirent optimiser leur communication.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé

OBJECTIFS

- Définir le contexte et l'historique de la Communication Non Violente.
- Connaître les bases de la Communication Non Violente en contexte professionnel et au service de la Promotion de la santé.
- Être à l'aise dans ses propres émotions et besoins.
- Utiliser la CNV comme support à la relation aux autres dans un contexte de Promotion de la santé.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les conditionnements liés au langage et à l'auto-empathie :
 - Les freins et obstacles à la relation.
 - Le processus de la Communication Non Violente.
 - Les différenciations clés de base.
 - Pratiquer l'auto-empathie.
 - S'exprimer avec assertivité.

Jour 2 :

- Accueillir les réactions de manière empathique et dialoguer :
 - Identifier les habitudes d'écoute.
 - Critères de l'écoute empathique.
 - Expérimenter l'écoute empathique au service de la relation.
 - Pratiquer le dialogue avec l'attention portée au rythme.

MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants (analyse de pratiques, étude de cas).

Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

DURÉE

2 jours

Dates et lieu

2 et 3 décembre à Bourges

Coût

250 €

Animation

Formateur(rice) certifié(e) CNV

Public

Professionnels du secteur sanitaire et social désireux de développer leur capacité à établir des relations humaines et un management relationnel basé sur la confiance et la clarté.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES du Cher
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Développer l'efficacité au travail par l'amélioration des relations humaines en équipe

OBJECTIFS

- Permettre à tout le personnel de découvrir et expérimenter les techniques de communication.
- Mettre en place une communication efficace pour mieux travailler ensemble.
- Créer une dynamique d'équipe.
- Développer une attitude positive et créer un climat de bienveillance.
- Gérer ses priorités.
- Reconnaître et valoriser le rôle de chacun.
- Gérer les conflits.

PROGRAMME

Jour 1 :

- **Développer une attitude positive et créer un climat de bienveillance**
- **Gérer ses priorités**

Mieux se connaître, prendre conscience des forces et des faiblesses de son organisation personnelle pour gagner du temps.

Jour 2 :

- **Communiquer efficacement**

Faire la distinction entre les sentiments et les faits, comprendre le message de l'autre et faire passer ses messages sereinement. Analyser son mode de communication. Adapter son discours en fonction de son objectif.

Comprendre le message de son interlocuteur et éviter les interprétations.

Exprimer clairement la situation.

- **Reconnaître et valoriser le rôle de chacun**

Valoriser ses collègues.

Faire naître la créativité.

Valider les décisions et les faire appliquer.

Jour 3 :

- **Gérer les conflits et développer une bonne qualité de relation.**

Se concentrer sur sa mission, prendre du recul.

Analyser le fonctionnement des conflits.

Comprendre ses réactions dans un conflit.

Développer une stratégie "gagnant, gagnant".

Poser les bonnes questions pour éviter les interprétations et imprécisions.

- **Bilan de la formation**

Bilan et ancrage de la formation.

Synthèse et intégration des découvertes et des mises en œuvre.

DURÉE

3 jours

Dates et lieux

20, 21 mai et 17 juin à Tours
10, 11 octobre et 4 novembre à Orléans

25, 26 novembre et
12 décembre à Chartres

Coût*

Adhérents : 570 euros

Non adhérents : 630 euros

Pour une demande de formation en intra, nous consulter.

Animation

Anne MALOUINE-CORBIN, Isabelle AUZIAS ou Henriette DESTREMAU, formatrices certifiées à AMC Ressources

Public

Toute équipe pluridisciplinaire en entreprise, association, structure hospitalière, médico-sociale, responsables d'équipes, manager,...

Prérequis

Forte volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.

MÉTHODE

Apports théoriques avec appui de fiches techniques.

Apports pratiques à chaque réunion : expérimentation des fiches techniques par des exercices et des jeux de rôles.

Retour sur expérimentation auprès du formateur à chaque réunion.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Développer la performance au travail par la conciliation vie privée / vie professionnelle

OBJECTIFS

- S'autoriser à réussir professionnellement et personnellement.
- Concilier vie privée et vie professionnelle.
- Gérer son temps.
- Définir et savoir gérer ses priorités.
- Savoir dire non sans agressivité.
- Utiliser une méthode proactive de résolution de problèmes pour augmenter la performance.

PROGRAMME

Jour 1 :

- **Questionner son environnement professionnel et personnel.**
- Présentation de chacun et de ses objectifs.
- Charte de vie de groupe.
- Prendre conscience des différents aspects de sa vie.
- Dessiner son auto-portrait.
- Exercice de créativité.
- Définir ses priorités.
- **Développer une vision positive des voleurs de temps.**
- Analyser les causes comportementales de sa relation au temps.
- S'appuyer sur les compétences de chacun grâce à la délégation.

Jour 2 :

- **Dynamiser sa vie de famille et sa vie en équipe.**
- Valoriser son entourage.
- Réagir face aux aléas du quotidien.
- Mettre en place une attitude proactive de résolution de problèmes.
- Troc des trucs, des idées de chacun.
- **Bilan de la formation :**
- Ancrage des découvertes et applications.
- Etablissement de la feuille de route de chacun.
- Evaluation en fin de formation.
- Délivrance d'un certificat de compétences.
- Possibilité d'un suivi personnalisé par mail.

MÉTHODE

Apports théoriques avec appui de fiches techniques.
Apports pratiques à chaque réunion : expérimentation des fiches techniques par des exercices et des jeux de rôles.
Retour sur expérimentation auprès du formateur à chaque réunion.

FORMATION DÉLIVRANT UN
CERTIFICAT DE COMPÉTENCES

ÉLIGIBLE AU CPF

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

20 et 21 juin à Orléans
30 septembre et 1^{er} octobre
à Tours
2 et 3 décembre à Blois

Coût*

Adhérents : 460 euros
Non adhérents : 500 euros

Animation

Anne MALOUINE-CORBIN, Isabelle AUZIAS ou Henriette DESTREMAU,
formatrices certifiées - AMC Ressources

Public

Tout collaborateur (cadre, manager, chef de projet, assistante, ...) qui a besoin de mieux concilier vie privée et vie professionnelle, pour mieux remplir ses missions.

Prérequis

Forte volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





ATELIERS découverte d'outils d'intervention

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées.
N'hésitez pas à consulter le site internet de la FRAPS
régulièrement mis à jour.

ATELIERS - DÉCOUVERTE D'OUTILS D'INTERVENTION*

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mises en relation des participants

Education aux médias

\\ DURÉE

demi-journée (de 9h30 à 12h30)

Date et lieu

21 mars à Blois

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

\\ Animation

Professionnels de la FRAPS 41
Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)

\\ Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

\\ Prérequis

Aucun prérequis.

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Prévention des conduites addictives

\\ DURÉE

demi-journée (de 9h30 à 12h30)

Date et lieu

25 avril à Blois

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

\\ Animation

Professionnels de la FRAPS 41
Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)

\\ Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

\\ Prérequis

Aucun prérequis.

Conduites addictives auprès des jeunes (12-25 ans)

\\ DURÉE

1 jour (de 9h à 17h)

Date et lieu

23 mai à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

\\ Animation

Documentaliste de la FRAPS 37
Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

Opératrice départementale 37
de prévention des conduites
addictives chargée des actions
MILDECA

\\ Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

\\ Prérequis

Personnels travaillant ou intervenant auprès de jeunes ou jeunes adultes (12-25 ans).

Connaître, adapter, utiliser des outils d'intervention dans une démarche éducative de santé

\\ DURÉE

1 jour (de 9h à 17h)

Date et lieu

7 novembre à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

\\ Animation

Professionnels de la FRAPS 37
Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

\\ Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

\\ Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)
FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

✉ antenne41@frapscentre.org
antenne37@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53
02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Présentation et troc d'outils thématique

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en Promotion de la santé.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Encourager la mutualisation et le partage d'expériences entre acteurs.

PROGRAMME

- Les principaux critères qualité d'un outil pédagogique en Promotion de la santé.
- Présentation d'une sélection d'outils pédagogies en lien avec la thématique.
- Manipulation et analyse des outils d'intervention par les participants.
- Valorisation des outils documentaires régionaux (Crescenbase, Veille au Centre).

MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.
Apports de contenus théoriques et pratiques.
Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, étude de cas).
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

DURÉE

1 jour

Dates et lieu*

- **Vivre Ensemble** :
28 février à Bourges

- **Bien dans son corps** :
27 juin à Bourges

- **Santé environnement** :
17 octobre à Bourges

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Animation

Professionnels du Codes du Cher (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► CODES du Cher
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



ATELIERS - DÉCOUVERTE D'OUTILS D'INTERVENTION

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

MÉTHODE

Participative.
Analyse d'outil.
Échanges d'expériences et mise en relation des participants.

DURÉE

demi-journée (de 9h à 12h)

Dates et lieu*

- **Prévention des conduites addictives auprès d'adolescents :**
14 mai à Chartres

- **Prévention par le développement des compétences psychosociales :**
19 septembre à Chartres

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Animation

Professionnels du CESEL (IREPS)

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif étant amenés à animer des groupes.

Prérequis

Etre sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé.

Contact

► CESEL (IREPS)

✉ cesel@cesel.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Découvrir des supports ludiques en éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser des supports ludiques appropriés aux objectifs de son projet.
- Intégrer ces supports dans une démarche de projet.
- Partager ses expériences.

PROGRAMME

- Place de l'outil d'intervention en éducation pour la santé.
- Découverte des supports ludiques sur les thématiques de santé (jeux, DVD, photolangages...).
- Echanges de pratiques.

MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mises en relation des participants.
Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

5 demi-journées

Dates et lieux*

- **Outils numériques et promotion de la santé :**
12 mars, de 9h30 à 12h, à Châteauroux
- **Des supports pour les enfants :**
23 avril, de 14h à 16h30, à Douadic
- **Des supports pour les jeunes :**
2 juillet, de 9h30 à 12h, à Issoudun
- **Des supports pour les adultes :**
10 septembre, de 9h30 à 12h, à La Châtre
- **Des supports pour les personnes âgées :**
12 novembre, de 9h30 à 12h, à Valençay

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

Animation

Claire SANZANI,
Documentaliste -
Chargée de projets,
CODES de l'Indre (IREPS)

Mélanie GROGNET,
Assistante administrative-
Chargée de mission
communication,
CODES de l'Indre (IREPS)

Public

Référents territoriaux et
coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs
professionnels, représentants
d'usagers et bénévoles du secteur
sanitaire, social, médico-social,
éducatif, etc.

Prérequis

Etre en situation de construire et/
ou de mettre en œuvre un projet
ou une action en promotion et
éducation pour la santé.

Contact

► CODES de l'Indre
(IREPS)

✉ accueil@codes36.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



COMMENT S'INSCRIRE ?

1

Rendez-vous sur **www.frapscentre.org** rubrique **Formations.**

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription téléchargeable. L'inscription est à retourner au plus tard 1 mois avant le début de la session.

2

Vous recevez un mail de confirmation d'inscription et pour les formations payantes, vous recevez une convention de formation professionnelle continue.

3

14 jours au plus tard avant la formation vous recevez votre convocation, avec tous les éléments nécessaires (rappel des dates, horaires, lieu, plan d'accès, informations sur la restauration, etc.).

4

À la fin de la formation, vous recevez votre attestation de formation.

En cas d'annulation d'une formation payante :

- **de votre fait**, moins de 3 jours avant le début de la formation, la FRAPS se réserve le droit de retenir le coût total de la formation (sauf cas de force majeure).

- **de notre fait**, la FRAPS se réserve la possibilité d'annuler la formation jusqu'à 3 jours avant le début de la formation (notamment s'il y a moins de 6 stagiaires inscrits). Vous en serez informés et aucune indemnité ne vous sera versée en raison de cette annulation.

BULLETIN D'INSCRIPTION



• FORMATION

Intitulé :

Dates et lieux :

Déjeuner à réserver (environ 12€ / repas) : ☐ oui ☐ non

• PARTICIPANT

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse de la structure :

Tél :

Mail :

• POUR LES FORMATIONS PAYANTES

Nom du responsable formation :

Tél :

Mail :

Organisme à facturer (si différent) :

☐ Le client ou le stagiaire déclare avoir pris connaissances du règlement intérieur et des conditions générales de vente des formations et les accepter sans réserve (cf. pages 66-67).

Bulletin à renvoyer par courrier ou mail aux coordonnées indiquées dans la fiche pédagogique de la formation.

NOS PRESTATAIRES DE FORMATION



AF.R.A.T.A.P.E.M.
École d'art-thérapie de Tours
3 rue Calmette
37540 Saint-Cyr-Sur-Loire
Tél. : 02 47 51 86 20
Mail : afratapem@wanadoo.fr



AMC RESSOURCES
85 Boulevard Murat
75016 Paris
Tél. : 01 46 51 85 39
Mail : am.corbin@amcressources.fr



APLEAT – Association pour l'Ecoute et
l'accueil en Addictologie et Toxicomanie
10 Bis Boulevard Rocheplatte
45000 Orléans
Tél. : 02 38 62 96 05
Mail : info@apleat.com



CERES (Centre de Ressources et
d'Accompagnement)
56 T rue Etienne Baudet
41000 Blois
Tél. : 06 63 86 65 77
Mail : projetdevie.ceres@gmail.com



CESEL (IREPS)
Hôtel Dieu – 34 Rue Dr. Maunoury
BP 30407
28018 Chartres
Tél. : 02 37 30 32 66
Mail : cesel@cesel.org



CODES DU CHER (IREPS)
17 Allée René Ménard
18000 Bourges
Tél. : 02 48 24 38 96
Mail : codesducher@wanadoo.fr



CODES DE L'INDRE (IREPS)
73 rue Grande
36000 Châteauroux
Tél. : 02 54 60 98 75
Mail : accueil@codes36.org



**COMITE DEPARTEMENTAL DE
LA PROTECTION DE LA NATURE ET
DE L'ENVIRONNEMENT**
34 Avenue du Maréchal Maunoury
41000 Blois
Tél. : 02 54 51 56 70



COMPAGNIE HEKA
Lieu-dit Les Petits Fontenils
37500 Chinon
Tél. : 06 62 90 61 39
Mail : associationheka@gmail.com



DIALOGUE AUTISME
Tél. : 02 38 66 34 75
Mail : jacqueline.mansourian@wanadoo.fr



DOMAINE DE CHAUMONT
41150 Chaumont-sur-Loire
Tél. : 02 54 20 99 22
Mail : formation@domaine-chaumont.fr



FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)
54 rue Walvein
37000 Tours
Tél. : 02 47 25 52 86
Mail : antenne37@frapscentre.org



FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)
34 Avenue Maunoury
41000 Blois
Tél. : 02 54 74 31 53
Mail : antenne41@frapscentre.org



FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS)
Espace Santé – 5 Rue Jean Hupeau
45000 Orléans
Tél. : 02 38 54 50 96
Mail : antenne45@frapscentre.org



GRAINE CENTRE
Domaine de Villemorant
Ecoparc
41210 Neung-sur-Beuvron
Tel : 02 54 94 62 80
Mail : info@grainecentre.org



INSTITUT FRANÇAIS DE ZOOTHERAPIE
1285 route du Mont
38620 Velanne
Tél. : 04 76 93 38 80
Mail : info@institutfrancaisdezoothérapie.com



LIG'AIR
260 Avenue de la Pomme de Pin
45590 Saint-Cyr-en-Val
Tél. : 02 38 78 09 49
Web : www.ligair.fr



**MUTUALITE FRANCAISE
CENTRE-VAL DE LOIRE**
5-7-9 Quai de la Saussaye
41000 Blois
Tél. : 02 54 70 59 93
Mail : contact@murec.fr



PATRICK GOUPY
3 boulevard Eugène Riffault
41000 Blois
Tél. : 06 89 19 11 72
Web : www.patrick-goupy.fr



RESEAU ONDES ET COMPAGNIE
Tél. : 06 20 11 30 01
Mail : contact@ondesetcompagnie.com



RESEAU SANTE NUTRITION DIABETE 41
27 rue Jacqueline Aurid
41000 Blois
Tél. : 02 54 45 38 28
Mail : santenutritiondiabete41@wanadoo.fr



SOLOGNE NATURE ENVIRONNEMENT
23 Route de Selles
41 200 Romorantin-Lanthenay
Tél. : 02 54 76 27 18
Mail : info@sologne-nature.org



TERRE DE SANTE
56 Rue des Ormes
37530 Nazelles-Négron
Tél. : 06 26 49 79 51
Mail : christine@terredesante.net

RÈGLEMENT INTÉRIEUR APPLICABLE AUX STAGIAIRES

ARTICLE 1 – OBJET ET CHAMP D'APPLICATION DU RÈGLEMENT

Le présent règlement s'applique à toutes les personnes participant à une action de formation organisée par la FRAPS, dans ses locaux ou dans des locaux loués à cette fin. Il définit les règles d'hygiène et de sécurité, les règles générales et permanentes relatives à la discipline ainsi que les mesures de sanctions pouvant être prises vis-à-vis des stagiaires qui y participent.

Toute personne doit respecter les termes du présent règlement durant toute la durée de l'action de formation.

ARTICLE 2 – RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

Principes généraux

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant en fonction de la formation, les consignes générales et particulières en matière d'hygiène et sécurité. Conformément à l'article R.6352-1 du Code du travail, lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables sont celles de ce dernier. Lorsque la formation se déroule dans les locaux de la FRAPS ou des locaux extérieurs, non dotés d'un règlement intérieur, il sera appliqué l'ensemble des dispositions du présent article 2.

Consignes d'incendie

Les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et des sorties de secours sont affichés dans tous les locaux dans lesquels se déroulent les formations FRAPS. Le stagiaire doit en prendre connaissance.

Boissons alcoolisées

L'introduction ou la consommation de boissons alcoolisées dans les locaux est formellement interdite. Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux de la formation.

Interdiction de fumer

Il est formellement interdit de fumer dans les salles de formations et plus généralement dans l'enceinte des locaux de formation.

Accident

Le stagiaire victime d'un accident – survenu pendant la formation ou pendant le temps de trajet entre le lieu de la formation et son domicile ou son lieu de travail – avertit immédiatement la direction de l'organisme de formation.

ARTICLE 3 – DISCIPLINE GÉNÉRALE

Horaires de la formation

En cas d'absence, de retard ou de départ avant l'horaire prévu, les stagiaires doivent avertir l'organisme de formation et s'en justifier. Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action, soit une signature par demi-journée de formation.

Comportement

Il est demandé à tout stagiaire d'avoir un comportement garantissant le respect des règles élémentaires de savoir vivre, de savoir être en collectivité et le bon déroulement des formations.

ARTICLE 4 – MESURES DISCIPLINAIRES

Tout manquement du stagiaire à l'une des prescriptions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par le directeur de l'organisme de formation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Les conditions détaillées ci-dessous concernent les formations organisées par la FRAPS. Dans l'hypothèse où la FRAPS serait contrainte à les faire évoluer, celles-ci seraient sans délai et par tout moyen, portées à la connaissance des intéressés.

1. CONDITIONS D'INSCRIPTION

Chaque demande d'inscription à l'une des formations de ce catalogue nécessite :

- Soit le renvoi du bulletin d'inscription dûment renseigné à :

FRAPS Centre-Val de Loire,
68 rue Walvein, 37000 TOURS
Tél. 02 47 25 52 82

Courriel : formation@frapscentre.org

- Soit le renvoi du bulletin d'inscription en ligne disponible pour chaque formation sur le site de la FRAPS : <http://www.frapscentre.org>

Pour être enregistrée définitivement, chaque inscription est conditionnée à l'acceptation sans réserve des conditions présentes par le client (acheteur ou stagiaire).

Les frais de déplacement (transport, hébergement et restauration) ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Chaque personne inscrite, dans la limite des places disponibles, reçoit à l'adresse courriel indiquée lors de sa demande d'inscription, le programme de la formation choisie.

2. MODALITES CONTRACTUELLES D'INSCRIPTION

À l'issue de la procédure de chaque inscription, le client (acheteur ou stagiaire) reçoit soit un contrat de formation, soit une convention de formation, dont il s'engage à retourner un exemplaire signé et revêtu du cachet de l'entreprise dans un délai minimum de quinze jours calendaires.

À l'issue de la formation, une facture acquittée est adressée à l'acheteur (et/ou à l'organisme payeur désigné par le client) et une attestation de fin de formation est remise à la personne inscrite.

3. ANNULATION

La FRAPS se réserve la possibilité, notamment en cas d'un nombre insuffisant de participants, d'annuler la formation jusqu'à trois jours calendaires avant la date de début prévue.

Dans ce cas, la FRAPS en informe par écrit chaque client.

L'enregistrement définitif d'une inscription étant nominative, toute demande de changement par le client acheteur, quant à l'identité du(es) stagiaire(s) donne lieu à une nouvelle inscription aux conditions prévues ci-dessus (Art. L.6313-1 du Code du travail).

La FRAPS se réserve la possibilité de retenir le prix total :

- en cas de demandes d'annulation ou d'absences survenues après le début de l'action de formation ;

- ou en cas de demandes d'annulation confirmées par courrier postal (FRAPS Centre-Val de Loire, 68 rue Walvein, 37000 Tours) ou courriel (formation@frapscentre.org) reçues moins de deux jours calendaires avant le début de l'action de formation.

4. PAIEMENT

Les paiements par chèque ou virement bancaire doivent parvenir à la FRAPS à réception de la facture.

Toute question concernant la facturation devra être envoyée à l'adresse : contact@frapscentre.org

5. CONTENTIEUX

Toute contestation ou tout différend ne pouvant être réglés à l'amiable, seront portés devant les juridictions compétentes de Tours.

6. PROPRIETE INTELLECTUELLE

Le client, l'acheteur ou le stagiaire s'engage à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser le contenu des documents distribués lors des prestations orales sans autorisation expresse préalable de la FRAPS, ce qui exclut toutes opérations de transfert, de revente, de location, d'échange, et de mise à disposition à des tiers par tous moyens.

7. DONNEES PERSONNELLES

Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, modifiée par la loi du 20 juin 2018, le client (l'acheteur ou le stagiaire) dispose d'un droit d'accès et de rectification permettant, le cas échéant, de faire rectifier, compléter ou mettre à jour les données à caractère personnel inexacts ou incomplètes les concernant, ainsi que d'un droit à l'effacement de ces données personnelles, ou à une limitation du traitement. Il suffit d'adresser un courrier postal aux coordonnées figurant sur la facture ou un courriel à l'adresse formation@frapscentre.org.

Avec le soutien financier de



**FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS
EN PROMOTION DE LA SANTÉ
CENTRE - VAL DE LOIRE**

68 rue Walvein - 37000 TOURS

02 47 37 69 85

contact@frapscentre.org

www.frapscentre.org

N° SIRET 492 823 307 00011

Organisme de formation enregistré sous le n°24 37 02635 37 auprès du préfet de la Région Centre - Val de Loire