

NOUVEAU

# Pourquoi la nature nous fait du bien ? Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé

## OBJECTIFS

- Repérer l'impact de la nature sur la santé.
- Etre en capacité de transposer les bienfaits de la nature dans un jardin de soins institutionnel.
- Identifier toutes les implications nécessaires à la création et à l'utilisation d'un jardin de soins, dans un projet de santé.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Les bénéfices de la nature sur la santé : sources scientifiques, recherches actuelles, et recommandations de l'HAS.
- L'impact des cycles naturels sur l'homme et ses interactions : Révéler la perception subjective de la nature pour chacun. Partager des outils de médiation sur le thème de l'homme et le vivant. Enrichir les pratiques par la découverte d'un outil de médiation.
- Apprendre du bien-être de son corps vivant par une pratique immersive, des exercices sensoriels au jardin et une analyse.

### Jour 2 :

- Introduction au jardin de soins et à l'hortithérapie : Découvrir les différents courants de pensées. Acquérir un vocabulaire commun.
- Etre en mesure d'identifier les implications ou ajustements nécessaires à la réalisation d'un jardin de soins en institutions.
- Comprendre les spécificités d'un accompagnement aux soins par le jardin.
- Etre en mesure d'identifier l'enjeu thérapeutique des ateliers menés au jardin de soins.

## MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences, de ressenti, exercices pratiques au jardin.

## DURÉE

2 jours

### Dates et lieu

24 et 25 juin  
14 et 15 octobre  
au Domaine de Chaumont-sur-Loire

### Coût\*

Adhérents : 380 €  
Non adhérents : 420 €

## Animation

### Marie-Hélène MÉTÉZEAU

Art-thérapeute - DU Education pour la santé - éducation thérapeutique  
Plasticienne du végétal

**Paule LEBAY** • Infirmière DE -  
Formée à l'Education thérapeutique  
Formatrice Jardin de soins et santé

## Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico social, de l'éducation pour la santé, du social...  
Professionnels des espaces verts exerçant dans le secteur sanitaire, médico social, de l'éducation pour la santé, du social...

## Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide, d'éducation à la nature ou un processus d'accompagnement par la nature, de santé, social, éducatif.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [juliette.michel@frapscentre.org](mailto:juliette.michel@frapscentre.org)

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



\*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !