

L'Art au profit de l'éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Prendre conscience et identifier les effets que peut avoir l'art sur la santé à l'aide du chant et des arts-plastiques.
- Utiliser des outils et des techniques d'expression artistique selon leur spécificité dans un contexte donné, au profit de l'éducation pour la santé.
- Favoriser une posture adaptée pour une action en promotion de la santé par le biais d'une activité artistique.

PROGRAMME

Jour 1 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par le chant et la musique.

- De l'Art à la bonne santé, de quoi parlons-nous ?
- Ateliers pratiques voix et chant :
 - L'atelier d'Art par le chant et la musique : cadre et contexte.
 - Les effets de l'Art par le chant et la musique.
 - Eléments de la pratique artistique participant à l'amélioration de la qualité de vie.

Jour 2 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par les arts plastiques.

- Qu'est-ce que l'accompagnement par l'Art ?
- Ateliers pratiques arts plastiques :
 - L'atelier d'Art par les arts plastiques : cadre et contexte.
 - Les effets de l'Art par les arts plastiques : implication du corps physique et psychique, l'engagement et l'exposition, les liens sociaux dans l'activité.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques étayés de schémas et d'exemples, suivis d'ateliers pratiques (peinture, dessin modelage, collage, utilisation de petits instruments de percussions ou d'appareils audio en appui).
Analyse collective des exercices pratiques.
Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

23 et 24 septembre à Blois
une autre session sera prochainement communiquée

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

Animation

Véronique LE POSTEC
Chanteuse auteure interprète professionnelle, formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie (AFRATAPEM)

Anne-Claire BETHMONT
Artiste plasticienne, animatrice en arts plastiques et maquillage artistique, art thérapeute (AFRATAPEM)

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

Prérequis

Être en situation de mettre en place une action en éducation pour la santé.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

