

# Les compétences psychosociales au service de la Promotion de la santé

## OBJECTIFS

- Compétence visée : pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psycho-sociales.
- Objectifs d'apprentissage :
  - Connaître : les compétences psychosociales, leurs intérêts et limites, leur utilisation et les enjeux dans les relations avec les familles, les outils et ressources dans ce domaine.
  - Être en capacité d'implanter un programme au sein d'une structure et construire un environnement propice au renforcement des relations.
  - Savoir : définir les compétences psychosociales, utiliser les techniques et outils d'intervention dans sa pratique professionnelle, développer une méthodologie pour une démarche d'intervention.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Identification des compétences psychosociales.
- L'intérêt, les outils et méthodes pour implanter un programme de renforcement des compétences psychosociales au sein de sa structure.
- Les ressources du réseau documentaire Crescendoc.
- Présentation d'activités mobilisables visant le développement et renforcement des compétences psychosociales.

### Jour 3 :

- Monter son projet visant le développement/renforcement des compétences psychosociales.
- Présentation d'outils et programmes mobilisables visant le développement et renforcement des compétences psychosociales.

### Jour 2 :

- La posture du professionnel, la construction de projets visant le développement des compétences psychosociales.
- Les compétences psychosociales dans sa pratique professionnelle.

## MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.  
Apports de contenus théoriques et pratiques.  
Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, étude de cas).  
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

## DURÉE

3 jours

### Dates et lieu

17 et 18 janvier, 7 février  
à Bourges

### Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

## Animation

Professionnels du CODES du Cher (IREPS)

## Public

Acteurs intervenant en Promotion de la santé.

## Prérequis

Aucun prérequis.

## Contact

▶ CODES du Cher  
(IREPS)

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

