



les jeudis de la santé

conférence gratuite

HÔTEL DE VILLE
DE TOURS
18h30 à 20h

4 octobre 2018

ALIMENTS, SANTÉ, MIEUX ÊTRE

Pr Régis Hankard, responsable de l'équipe Mobile Nutrition, CHU de Tours

Pr Jean-Pierre Corbeau, Professeur émérite de sociologie de l'alimentation, Université de Tours

les jeudis de la santé

Conférences gratuites

ALIMENTS, SANTÉ, MIEUX ÊTRE

Pr Régis Hankard, responsable de l'équipe Mobile Nutrition, CHU de Tours

Pr Jean-Pierre Corbeau, Professeur émérite de sociologie de l'alimentation, Université de Tours

« Mangez 5 fruits et légumes par jour ! » « La viande rend fort ! » « Mange ta soupe ! » Nous sommes quotidiennement assaillis par des conseils dont il est souvent difficile de connaître la provenance et la pertinence. A l'heure des réseaux sociaux et des « fake-news », il est difficile de faire le tri dans ces affirmations souvent dogmatiques. Certains s'y perdent. Difficile de garder du bon sens afin de rester libre-arbitre.

Tout au long de notre vie, et de façons fondamentales et spécifiques de mieux en mieux identifiées, l'alimentation impacte notre santé et notre bien-être. Certaines périodes de la vie : la grossesse, les premières années de la vie ont un rôle clef pour notre état de santé à venir. Les mécanismes commencent à être compris et offrent des perspectives captivantes.

Un professeur de Médecine et un professeur de Sociologie, tous deux spécialisés en alimentation-nutrition et membres de l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation de l'Université de Tours feront le point sur ces éléments du quotidien qui nous concernent tous, à tous les âges de la vie.

À vos agendas !

► 4 octobre 2018
**ALIMENT, SANTÉ,
MIEUX ÊTRE**

8 novembre 2018
**LA GRIPPE D'HIER
À AUJOURD'HUI**

24 janvier 2019
**COMPRENDRE
LES PERSONNALITÉS
DIFFICILES**

14 mars 2019
**L'ACCIDENT
VASCULAIRE CÉRÉBRAL,
COMMENT L'ÉVITER ?**

25 avril 2019
**PRENDRE
SOIN DE SA VUE
EN VIEILLISSANT**

6 juin 2019
**LE DON D'ORGANES,
OÙ EN EST-ON ?**

Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville - entrée place Jean Jaurès

Accès handicapés cour intérieure de la mairie

Tramway : arrêt Jean Jaurès

Contact email : f.roger@ville-tours.fr

Tél. : 02 47 21 66 37

www.tours.fr