

# MONTER DES ACTIONS D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE AUPRÈS D'UN PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL

## OBJECTIFS

- Concevoir l'acte alimentaire comme un acte éducatif à part entière
- Réfléchir sur ses propres représentations alimentaires
- Acquérir des repères sur les bases d'une alimentation équilibrée.
- Acquérir les notions de base de la méthodologie de projets en prévention
- Découvrir des outils et des actions d'intervention en promotion de la santé
- Favoriser les échanges d'expériences et la mise en réseau des participants

## PROGRAMME

### MATIN

- L'éducation nutritionnelle : principes et valeurs
- Les bases de l'équilibre alimentaire

### APRÈS-MIDI

- Apports méthodologiques sur un projet en éducation alimentaire
- Découverte et manipulation d'outils d'intervention adaptés au public en situation de handicap mental

## MÉTHODES

- Apports théoriques et pratiques
- Travaux de groupes
- Echanges de pratiques

## PUBLIC CIBLE

- Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur médico-social

## INTERVENANTS

- Professionnels des antennes territoriales de la FRAPS

► Durée : **1 jour**

► Coût : **GRATUIT**

► Dates et lieux

• Blois : 09 mars 2017