



COMMUNIQUE DE PRESSE – REGION CENTRE-VAL DE LOIRE

12^{ème} QUINZAINE DU REIN

DU 4 AU 19 MARS 2017

La FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) réalise, pour la 12^{ème} année consécutive, une opération de sensibilisation et de dépistage anonyme et gratuit sur tout le territoire français. Elle s'étend pour la première fois dans la Région Centre-Val de Loire sur deux semaines.

Pour une prise en charge précoce de l'insuffisance rénale

Les maladies rénales sont très silencieuses et décelées souvent tardivement. On ne ressent aucune douleur, on ne montre aucun symptôme, seuls des signes souvent identifiés trop tard. La quinzaine du Rein est donc l'occasion d'effectuer cette vérification de vos reins. En cas d'anomalie, ce dépistage peut permettre une prise en charge précoce.

Epidémiologie des maladies rénales

Près de 3 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie rénale. Un fléau qui ne cesse de progresser puisque plus de 10 800 personnes (+2% par an) chaque année apprennent qu'elles souffrent d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe).¹ Un constat alarmant qui pourrait être amélioré par un dépistage précoce.

Se faire dépister pour mieux protéger ses reins

Pour plus d'un tiers des personnes qui souffrent d'une insuffisance rénale chronique (IRC), le diagnostic est posé au dernier moment : ils doivent alors dialyser en urgence. Les précédentes éditions des Semaines Nationales du Rein ont permis à de nombreuses personnes s'étant faites dépister d'aller consulter un néphrologue. Cette année la FNAIR met en particulier l'accent sur l'importance de maintenir un bon équilibre nutritionnel pour préserver son capital néphronique. Les néphrons sont ces minuscules unités fonctionnelles (environ 1 million par rein) au sein desquelles s'effectue la filtration du sang et l'élaboration de l'urine. Malheureusement, une maladie qui ne serait pas détectée à temps peut les détruire de manière irréversible.

En Région Centre-Val de Loire, en 2016, 440 patients ont été inscrits en liste d'attente. Sur ces 440, 138 greffes ont pu être réalisées, dont 15 par un donneur vivant.

Le programme de la 12^{ème} Quinzaine du Rein

Des actions de dépistage et de nombreux stands d'informations et de sensibilisation sont organisés, partout en France, en direction du grand public. La FNAIR Centre-Val de Loire sera présente sur **les marchés** de la région avec un **néphrologue** afin de pouvoir obtenir des renseignements sur les maladies rénales ainsi qu'une possibilité de prise de tension. **Sans rendez-vous**, toutes celles et ceux souhaitant vérifier le bon fonctionnement de leurs reins peuvent se rendre dans les **hôpitaux** pour bénéficier d'un **dépistage gratuit**.

¹ Dernier Rapport REIN disponible, chiffres au 31/12/2014, Réseau Epidémiologie et Information en Néphrologie

Retrouvez-nous dans la Région Centre-Val de Loire...

... En Indre-et-Loire

- > **Jeudi 9 mars**, toute la journée, dans l'hôpital Robert Debré à Amboise – **dépistage**.
- > **Mercredi 15 mars**, toute la journée, dans le CHU site Bretonneau à Tours – **dépistage**.
- > **Dimanche 12 mars**, le matin, sur le **marché** d'Amboise.
- > **Jeudi 16 mars**, le matin, sur le **marché** de la Rabière à Joué-Lès-Tours.
- > **Vendredi 17 mars**, le matin, sur le **marché** Saint-Paul à Tours.

... En Eure-Et-Loir

- > **Mardi 14 mars**, l'après-midi, dans l'hôpital Louis Pasteur à Chartres – **dépistage**.
- > **Samedi 11 mars**, le matin, sur le **marché** Place Billard à Chartres.

... Dans l'Indre

- > **Samedi 11 mars**, le matin, sur le **marché** Place de la République à Châteauroux.

... Dans le Cher

- > **Jeudi 16 mars**, la journée, dans l'hôpital Jacques Cœur à Bourges – **dépistage**.
- > **Samedi 18 mars**, le matin, sur le **marché** de la Halle au Blés.

... Dans le Loiret

- > **Lundi 13 mars**, l'après-midi, dans le CHRO à Orléans La Source – **dépistage**.
- > **Vendredi 17 mars**, la journée, dans le centre hospitalier de l'agglomération montargoise à Amilly – **dépistage**.
- > **Dimanche 19 mars**, le matin, sur le **marché** Avenue de la Recherche Scientifique à Orléans.

Rendez-vous sur www.semainedurein.fr pour plus d'informations.

A propos de la FNAIR

Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux insuffisants rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente les 80 000 personnes dialysées et greffées du rein que compte la France. Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mènent la FNAIR s'organisent à différents niveaux.

La FNAIR, ce sont 24 associations régionales au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées pour, ensemble, être plus fortes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.fnair.asso.fr.

Pour nous joindre

FNAIR Centre-Val de Loire, Marie-Françoise Baraton

Mail : jmf.baraton@wanadoo.fr

Tél : 06 87 19 33 88 – 02 47 56 60 46



AMGEN®

Bristol-Myers Squibb

Nutrisens*



SIEMENS



Baxter

LABORATOIRES
BROTHIER

NephroCare

NOVARTIS

SANOFI



Avec le soutien de l'Agence de la Biomédecine