



## Les techniques d'animation de groupe en ETP

TOURS

Formation DIU ETP  
Avril 2016

**CRESCENDOC**  
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

### Zoom sur COMETE : pour développer les compétences psychosociales du patient



2014—CRES PACA

COMETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux de carte autour des thématiques suivantes :

- L'appropriation de la maladie
- L'identification et la résolution de problèmes
- L'image de soi / Les projets de vie / l'avenir
- Les émotions
- Le rapport aux autres
- L'entourage et les ressources
- La confiance en soi.

Cet outil permet de mieux prendre en compte les compétences psychosociales en aidant et accompagnant les professionnels de l'éducation thérapeutique à aborder cette thématique dans des temps de partage, que ce soit pendant le bilan éducatif partagé, les séances éducatives ou l'évaluation. La valise est composée d'activités diverses dont des jeux pour aider les personnes atteintes (ou non) de maladie chronique à mieux vivre avec. Les émotions sont particulièrement abordées.

<http://www.cres-paca.org/article.php?laref=288&titre=comete-pour-developper-les-competences-psychosociales-en-education-du-patient>

### Zoom sur la technique de l'Art Langage

La « **photo-expression** » est une technique d'animation composée de photographies (en noir et blanc ou en couleurs) représentant des groupes, des individus, des situations, des paysages ou des lieux de vie. Cet outil est à la fois une méthode interactive de travail et d'expression orale.

Pour aller dans la technique :



OLIVO Catherine. **Art-langage bien-être, mal-être**. 2ème éd. Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé du Languedoc-Roussillon, 2011

Cet art-langage propose de travailler avec des reproductions d'œuvres d'art afin d'ouvrir l'expression des participants à une dimension décalée de la réalité quotidienne.

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Pays de la Loire - Pôle Loire-Atlantique a réalisé deux supports qui permettent aux participants de s'exprimer, d'échanger autour de leurs représentations de la santé, de la maladie chronique, de leurs compétences et de leur vécu de la maladie et le stress. Ils proposent des techniques pédagogiques différentes :

## Zoom sur puzzle de santé et le chemin

Le jeu est construit autour d'un puzzle de 16 pièces avec 16 questions au verso.

L'objectif de cet outil est de faire émerger les idées, les solutions, les buts des participants au sein d'un groupe atteint d'une même maladie chronique pour les aider à s'inscrire dans un processus de changement. L'ensemble est orienté sur une finalité de santé physique (besoin de sécurité, réduire le risque lié à la maladie et le sentiment de menace, éviter les complications...) et de qualité de vie (gestion des émotions et du stress liés à la maladie, estime et confiance en soi, relations avec la famille et les amis, résolution de problèmes liés à la maladie...).



## Et si on parlait d'autres chose ?

Le jeu se déroule autour d'un personnage choisi par l'animateur à travers les dix existants.

L'objectif de cet outil est de permettre aux participants d'échanger sur le stress : les événements de vie stressants (santé, financier, social, familial, professionnel...), le processus du stress et les stratégies possibles pour faire face.



A consulter : **Catalogue des outils pédagogiques d'intervention en éducation thérapeutique du patient 2015** de l'IREPS Poitou-Charentes

[http://www.educationsante-pch.org/wp-content/uploads/2015/12/Catalogue-OP-ETP\\_12-2015.pdf](http://www.educationsante-pch.org/wp-content/uploads/2015/12/Catalogue-OP-ETP_12-2015.pdf)

**Boîte à outil en éducation thérapeutique du patient** de la FRAPS

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

Ces documents sont empruntables dans nos centres de ressources.

Ils sont consultables et localisables sur notre base de données en promotion de la santé en région Centre Val de Loire

**CRESCENBASE**  
Base de données Documentaire en Promotion de la Santé



*Vous pouvez également retrouver nos productions documentaires sur le site de la FRAPS :*

<http://www.frapscentre.org/centre-de-ressources/services-crescendoc/>