

# FORMATION SPORT - SANTÉ

Tronc commun

Durée : 2 jours

## Pré-requis

- Professionnels ou bénévoles du sport et de la santé,
- Associatifs ou institutionnels,
- Dans le cadre de la formation continue

## Public cible

- Professionnels ou bénévoles du sport, de la santé
- Associatifs ou institutionnels
- Dans le cadre de la formation continue
- Avec peu ou pas d'expérience dans l'élaboration, la participation d'actions sport santé

| Volonté de mettre en place ou de participer à la mise en place d'actions sport-santé |

## Dates et lieux

Les 24 et 25 novembre 2016

Ou

Les 28 et 29 novembre 2016

(Si session du 24 et 25 complète)

De 9h à 16h30

Délégation Départementale de la Cohésion Sociale d'Indre - et - Loire

37 - 61 av Grammont - TOURS

## Inscription

- 20 euros par jour repas compris
- Déplacements à la charge des participants ou de leur employeur.

• Compléter le bulletin en ligne :  
[www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/formations37/](http://www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/formations37/)

• Contact :  
> [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)  
> [stephanie.lecomte@indre-et-loire.gouv.fr](mailto:stephanie.lecomte@indre-et-loire.gouv.fr)  
(02) 47 70 11 16

## Pour aller plus loin...

... des modules spécifiques.

- Activités physiques et :
  - > Maladies respiratoires et maladies cardio-vasculaires en Janvier - février 2017,
  - > Maladies métaboliques chroniques : obésité, diabète, les 6, 7 et 8 mars 2017,
  - > Cancer : dates à déterminer, en 2017.

**S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.**

## OBJECTIFS

- Promouvoir un langage commun Sport-Santé entre les acteurs du sport et de la santé.
- Favoriser la construction de nouveaux réseaux territoriaux Sport-Santé en favorisant les échanges, le partage d'expériences et de pratique des participants
- Sensibiliser à la méthodologie de projet sport-santé.
- Identifier son rôle, sa légitimité et les enjeux d'une pratique d'activité physique adaptée et/ou thérapeutique pour une personne atteinte d'une maladie chronique dans un objectif santé.

## PROGRAMME

- Qu'est-ce que le sport-santé ?
- Echanges, partage d'expériences et de pratique.
- Méthodologie de projet en sport-santé.
- Rôle, légitimité et enjeux d'une pratique d'activité physique adaptée et/ou thérapeutique pour une personne atteinte d'une maladie chroniques dans un objectif santé.

## MÉTHODES

- Échanges et analyse de pratiques et d'expériences .
- Travail sur les représentations.
- Techniques d'animation interactives et d'apports théoriques adaptés.

## INTERVENANTS

- Médecin conseil à la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, coordonnateur régional du réseau sport santé bien être,
- Chargé de mission en prévention éducation et promotion de la santé de la FRAPS Centre - Val de Loire,
- Conseillère d'animation sportive de la Direction départementale de la cohésion sociale Pôle Jeunesse, sports et vie associative,
- Inspecteur de l'action sanitaire et sociale, Unité Prévention et Promotion de la Santé, Délégation Départementale Agence Régionale de santé.

