SANTE VOUS BIEN - Automne 2016

SANTE VOUS BIEN est un événement organisé à l’automne 2016 par le Pays de la Touraine Côté Sud pour sensibiliser les habitants à l’importance de la santé et des nombreux moyens pour l’améliorer. Cette action fait partie du Contrat Local de Santé (CLS) : un programme de santé plus vaste intégrant 33 projets pour les habitants et les professionnels de santé. Il a pour but de renforcer l’offre de santé et de faciliter la mise en réseau.

SANTE VOUS BIEN prévoit plusieurs animations en Sud Touraine autour de différentes thématiques : activités physiques, prévention du cancer du sein, mémoire, aide aux proches qui accompagnent une personne âgée ou en situation de handicap, santé des dents, alimentation ou encore arrêt du tabac.

L’offre de soins hospitalière locale est aussi mise à l’honneur grâce aux Journées Portes Ouvertes du Centre Hospitalier de Loches : les 13 et 14 octobre 2016.

De nombreuses structures se mobilisent pour SANTE VOUS BIEN : professionnels de santé, associations variées, hôpitaux de Tours et de Loches mais aussi collectivités territoriales (Communes et Région par exemple), établissements publics, Caisses de retraite et la Mutualité Française.

Vous êtes donc invités à la **soirée de lancement le jeudi 8 septembre à 18h au Centre Maurice Aquilon de Loches** afin de découvrir le déroulement des animations et les intervenants**.** Aussi, vous pouvez **consulter,** en avant-première, **le programme sur le Facebook *Touraine Côté Sud***. Celui-ci sera bientôt disponible en Mairies et dans les cabinets médicaux.

*Plus d’info sur Facebook Touraine Côté Sud* [*https://www.facebook.com/tourainecotesud/*](https://www.facebook.com/tourainecotesud/)

*Contacts : Pays de la Touraine Côté Sud :* 02 47 91 68 56 ; [pays@tourainecotesud.fr](mailto:pays@tourainecotesud.fr)