CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE



Etude du questionnaire santé

« Être acteur de sa santé, c'est s'en préoccuper »

NOUVEAU MATHILDE
Chargée de mission « Animation Territoriale de Santé »
- Pays Loire Touraine 02 47 57 30 83
sante@paysloiretouraine.fr

Pays Loire Touraine, Mairie 37530 POCE SUR CISSE







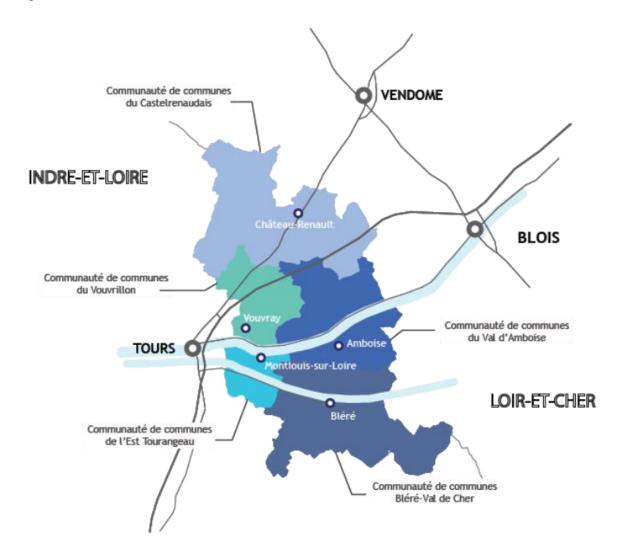
Analyse questionnaires – Contrat Local de Santé- PLT Novembre 2015

Table des matières

Contexte	4
Objectif	5
Méthode	5
Elaboration	5
Diffusion	6
Restitution	6
Biais	7
Résultats	8
Origine géographique des participants	8
Profil des participants	10
Moyen de transport	12
Etat de santé ressenti	14
Accès aux soins	16
Prévention (dépistage)	19
Préoccupations	21
Principaux facteurs influençant la santé	24
Action d'amélioration mise en place pour améliorer sa santé	26
Conclusion	28
Remerciements	28
Annexes	28
Annexe 1 : Affiches rencontre habitants et professionnels	29
Annexe 2 : Questionnaire	30

Contexte

Le Pays Loire Touraine (regroupant 106 157¹ habitants sur les Communautés de communes de l'Est Tourangeau, du Vouvrillon, du Val d'Amboise, du Castelrenaudais et de Bléré Val de Cher) s'est engagé dans un **Contrat Local de Santé** en partenariat avec l'Agence régionale de santé (ARS) et le Conseil régional du Centre-Val de Loire.



L'objectif de ce contrat est de mettre en réseau l'ensemble des acteurs du territoire pour lancer un projet de santé commun prenant en compte les éléments sanitaires, économiques et environnementaux du territoire et de définir un programme d'actions dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention, de l'accompagnement médico-social ou encore du parcours et de l'offre de soins.

La première phase du contrat comprend un diagnostic local de santé, réalisé par l'Observatoire Régional de Santé du Centre Val de Loire (ORS). Pour que ce diagnostic reflète au mieux les réalités du territoire, la participation et la sensibilisation des habitants sont apparues indispensables.

_

¹ Source INSEE 2015.

Ainsi, en parallèle et en complément du recueil de données quantitatives, des rencontres avec les habitants, les professionnels et les élus (Cf. annexe I) et de micros-trottoirs réalisés sur les communes de Château-Renault, Crotelles, Nouzilly, Vouvray et Bléré, le Syndicat Mixte du Pays Loire Touraine a souhaité mettre en place une étude par questionnaire anonyme et individuel.

Objectif

Le questionnaire avait pour objectif de favoriser l'expression des habitants du Pays Loire Touraine afin de connaître et de mieux comprendre leurs besoins, leurs attentes et leurs ressentis en matière de santé.

Et notamment en ce qui concerne :

- L'état de santé ressenti,
- L'accès aux soins sur le territoire,
- Les préoccupations vis-à-vis de thématiques pouvant influencer l'état de santé au sens large, tel que le définit l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)²,
- Les actions entreprises pour améliorer ou conserver un bon état de santé,
- Les priorités pour l'amélioration de la santé sur le territoire.

Ceci dans le souci de pouvoir mobiliser, impliquer dans le temps non seulement la population mais également les acteurs locaux (associations, élus, institutions, professionnels libéraux...) qui ont été des relais tout au long de la diffusion des questionnaires.

La démarche consiste à collecter une somme de points de vue individuels afin d'intégrer les habitants du Pays Loire Touraine dans une démarche participative, qui ne prétend donc pas à l'exhaustivité ou à la représentativité des résultats.

En effet, ce sont avant tout les habitants et les acteurs locaux, les moteurs et acteurs de la santé sur le territoire, leur parole est donc importante.

Méthode

L'étude porte sur l'analyse de 275 questionnaires « Etre acteur de sa santé, c'est s'en préoccuper » (Cf. annexe 2) complétés de façon anonyme, individuelle et volontaire par les habitants du Pays Loire Touraine.

Elaboration

Ce questionnaire a été élaboré par le Syndicat Mixte du Pays Loire Touraine avec l'appui méthodologique de la FRAPS 37 (Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé) et la validation de la Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé.

² Définition de l'OMS : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Diffusion

Il a été imprimé à 1100 exemplaires pour pouvoir être diffusé à partir du 12 Octobre 2015 lors des différentes rencontres avec les professionnels, les habitants et les élus et mis à disposition sur le site Internet du Pays Loire Touraine.

Il a également été distribué lors du **Comité Syndical** du Pays Loire Touraine, instance où sont présents des représentants du Conseil régional, du Conseil départemental, des Communautés de communes et des communes du territoire.

Un **envoi postal** a été effectué à destination de chacune des communes contenant des questionnaires en quantité différente selon le nombre d'habitants.

Une **version dématérialisée** par le biais d'Internet a été effectuée, ainsi chacun pouvait compléter le questionnaire directement en ligne. Le lien avait été mis en avant sur le site du Pays et indiqué à chaque envoi de mail.

Un mail contenant le questionnaire ainsi que le lien direct pour le compléter sur Internet a été envoyé à tous les participants des rencontres, à toutes les communes et Communautés de communes du Pays, à d'autres acteurs pouvant être des relais tels que les laboratoires d'analyses, certains cabinets médicaux, d'autres organismes (l'AIMT 37³, Centres sociaux, Point Information Jeunesse, Foyer de Jeunes Travailleurs).

L'équipe du Pays a également diffusé l'information par l'intermédiaire d'un message contenu dans leur signature de mail, permettant ainsi une large diffusion.

Nous avons également profité de rencontres avec les habitants (par exemple lors d'une projection de film proposée dans le cadre des actions du « Pays d'art et d'histoire », ou encore lors de rendez-vous, réunions avec des professionnels œuvrant sur le territoire.

Restitution

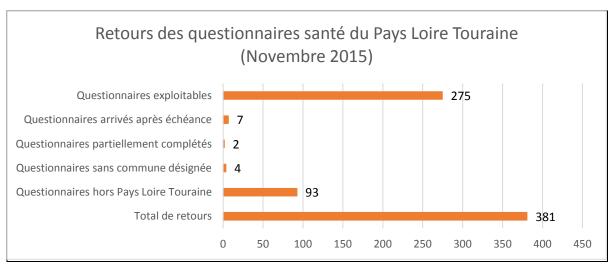
Les habitants étaient invités à compléter le questionnaire directement sur Internet ou à le retourner pour le 15 Novembre 2015 soit à leur Mairie, soit au Pays Loire Touraine.

Les retours ont donc été de différents types :

- par mail (scan en provenance des secrétariats des Mairies),
- par courrier,
- déposés en Mairie de Pocé sur Cisse,
- récupérés directement lors de rencontres avec les partenaires,
- complétés directement sur Internet.

³ Service Interentreprises de santé au travail d'Indre et Loire.

-



Biais

Certains éléments ont été repérés comme pouvant avoir eu une influence sur les résultats obtenus, tels que :

- la période de vacances scolaires du 17 octobre au 1er novembre 2015, où les professionnels sont moins disponibles pour faire le relais d'information (difficulté à joindre le Centre Médico-Scolaire par exemple) et où la population part potentiellement en vacances.
- Les évènements nationaux. En effet les attentats du vendredi 13 novembre 2015 ont peut-être orientés certaines réponses notamment sur la question des préoccupations des habitants où est ressorti le sentiment d'insécurité.
- Les réponses d'habitants de communes hors Pays Loire Touraine (PLT) complétées sur le site Internet.
 - Recommandation : afin d'éviter cette contrainte qui a demandé une étape de plus dans le traitement des données, il faut penser à bien délimiter l'accès au questionnaire (version numérique) dès la première question, car indiquer simplement que le questionnaire est à destination des habitants du Pays Loire Touraine n'a pas été suffisant. En effet, nous avons réceptionné 93 réponses d'habitants hors territoire PLT.
- La question de la représentativité effective des 106 157 habitants du territoire doit être mise en avant. En effet, au vu du peu de temps ayant pu être consacré par les habitants à répondre au questionnaire, nous sommes satisfaits d'avoir obtenu 380 retours avant exploitation avec le bémol des 93 questionnaires hors Pays Loire Touraine ne pouvant être exploités. Une partie de la population pouvait ne pas avoir eu accès à l'information concernant cette étude et la possibilité d'y participer au regard de la période, de la durée et des lieux de diffusion.

C'est pourquoi nous pouvons considérer que notre attention doit principalement être tournée vers les données qualitatives plutôt que quantitatives. Il s'agira donc de mettre en exergue les données qualitatives utiles à l'élaboration du Contrat local de Santé du Pays.

Résultats

Origine géographique des participants

Communes	Nombre de retours	Population légale 2015
Amboise	16	13530
Athée sur Cher	3	2650
Autrèche	0	419
Auzouer en Touraine	2	2203
Azay sur Cher	2	3094
Bléré	14	5350
Cangey	14	1104
Céré la Ronde	0	462
Chançay	I	1143
Chargé	3	1236
Château-Renault	6	5163
Chenonceaux	0	370
Chisseaux	0	644
Cigogné	2	379
Civray de Touraine	6	1885
Courçay	20	865
Crotelles	2	653
Dame Marie les Bois	4	338
Dierre	0	582
Epeigné les Bois	3	440
Francueil	0	1340
La Croix en Touraine	I	2259
La Ferrière	15	302
La Ville aux Dames	3	5176
Larçay	20	2457
Le Boulay	0	781
Les Hermites	0	597
Limeray	9	1254
Lussault	2	741
Luzillé	0	905
Monnaie	5	4233
Monthodon		623
Montlouis sur Loire	П	10993
Montreuil en Touraine	2	782
Morand	3	346
Mosnes	I	754

Communes	Nombre de retours	Population légale 2015
Nazelle Négron	6	3636
Neuillé le Lierre	0	825
Neuville sur Brenne	0	884
Noisay	6	1173
Nouzilly	21	1322
Pocé sur Cisse	22	1716
Reugny	10	1637
Saint Laurent en Gâtine	0	970
Saint Martin le Beau	I	3151
Saint Nicolas de Motets	0	275
Saint Ouen les Vignes	17	1050
Saint Règle	3	526
Saunay	2	675
Souvigny en Touraine	0	376
Sublaines	0	193
Véretz	7	4449
Vernou sur Brenne	I	2685
Villedômer	4	1414
Vouvray	4	3147
Total	275	106157

Taux de participation des communes par rapport au nombre d'habitants :

Les communes ayant eu le taux de retours de questionnaires le plus important par rapport au nombre d'habitants sur la commune sont :

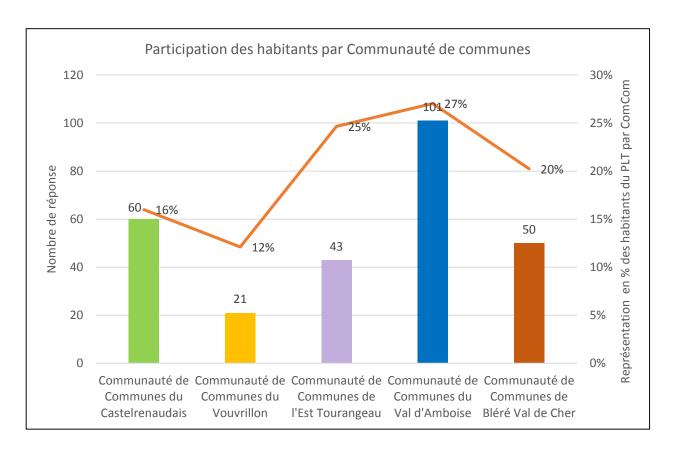
La Ferrière : 4.96%
Courcay : 2.31%

- Saint Ouen les Vignes : 1.61%

Nouzilly: 1.58%
Pocé-sur-Cisse: 1.28%

Cangey : 1.26%

Notons que des opportunités de relances directement faites auprès de certaines communes peuvent justifier ce taux de participation (par exemple la distribution de questionnaires lors de rencontres professionnelles sur les communes e Couray et Cangey).



Les habitants des Communautés de communes du Val d'Amboise, du Castelrenaudais et de Bléré Val de Cher ont participé de manière plus importante. Cette tendance peut être due au fait que:

- Ce sont les Communautés de communes qui ont le plus grand nombre d'habitants (sauf pour la CDC⁴ du Castelrenaudais qui est devancée par la CDC de l'Est Tourangeau).
- La présence du Centre Hospitalier Intercommunal (CHIC) sur le Castelrenaudais et le Val de Loire.
- Les Communautés de l'Est Tourangeau et du Vouvrillon sont plus proches de Tours et de son agglomération, de ce fait disposent d'une offre de soins plus importante et se sentent peutêtre moins concernées.

_

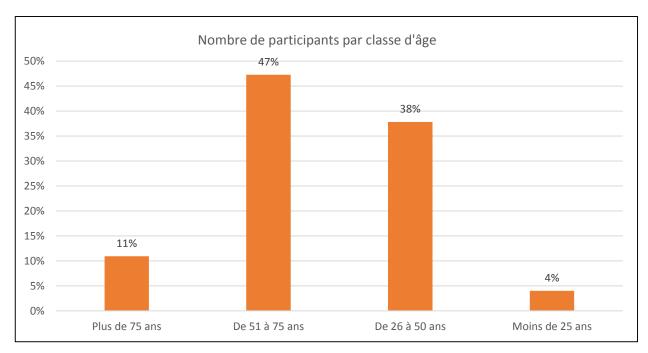
⁴CDC: Communauté De Communes

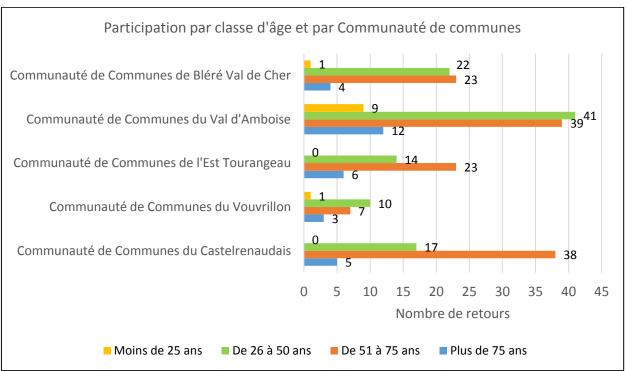
Profil des participants

Lorsque nous observerons les différents résultats en comparant les Communautés de communes, gardons toujours en mémoire qu'une majeure partie des retours nous provient des Communautés de communes du Val d'Amboise et du Castelrenaudais.

Représentation par classe d'âge

Les participants ont de 19 ans à 96 ans, avec une moyenne d'âge de 54 ans et demi pour l'ensemble des communautés de communes.

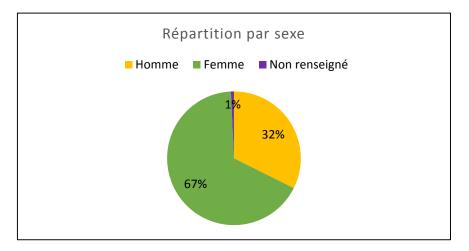




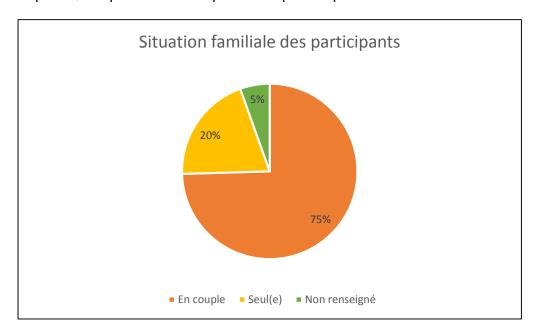
Nous observons que la classe d'âge des 26 à 50 ans est plus représentée sur les CDC du Val d'Amboise et de Bléré Val de Cher. Et que celle des 51 à 75 ans qui représente le plus grand nombre de retours est mieux représentée sur les CDC du Val d'Amboise et du Castelrenaudais.

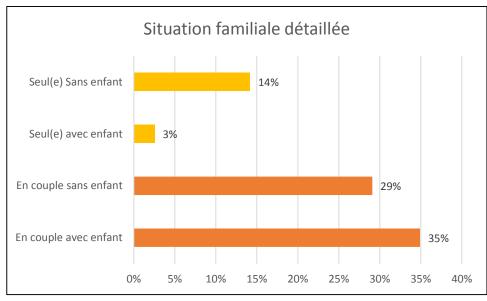
Représentation par sexe

Plus de la moitié des questionnaires ont été complétés par des femmes.



Sur les 275 réponses, 260 personnes ont répondu à la question portant sur la situation familiale.

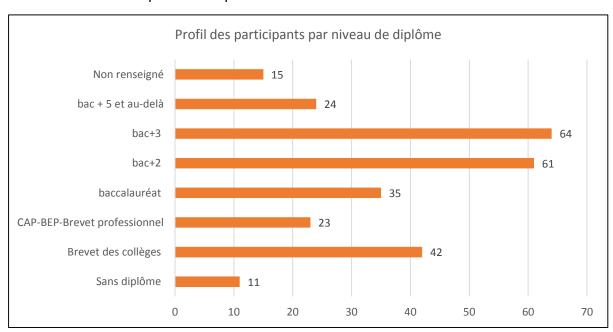




Nous pouvons remarquer que sur le panel de réponses nous avons peu de familles monoparentales.

Représentation par niveau d'étude

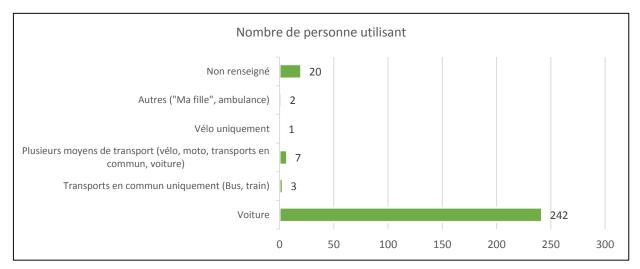
Les réponses données à cette question peuvent porter à confusion car sur la mise en page du questionnaire les cases à cocher n'ont pas eu une disposition optimale, les réponses sont donc à mesurer en tenant compte de cette particularité.



Moyen de transport

93% des personnes ayant répondu au questionnaire disent disposer d'un moyen de transport.

Celui-ci est dans 88% des cas une voiture, sachant que certains habitants utilisent par alternance la voiture et un autre moyen de transport tel que le train, le vélo, les transports en commun ou encore une moto.



En théorie, une étude comparative des moyens de transport utilisés dans chaque Communauté de commune (CDC) devrait faire apparaître des particularismes locaux, propre à chaque CDC. Par exemple, dans une CDC plus rurale, un recours important à l'automobile pourrait se justifier par l'absence d'alternative telle que la présence d'un réseau de transport en commun. En réalité, les résultats d'une telle étude montrent que les usagers utilisent majoritairement leur voiture, en milieu urbain comme en milieu rural (ou quelles que soient les particularités propres à chaque CDC).

En faisant ce constat, il faut néanmoins tenir compte de l'âge moyen des participants - 54 ans et demice qui occulte partiellement les réels besoins en terme de transports en commun dans la mesure où les principaux usagers de ce type de service sont les jeunes (collégiens et lycéens), les personnes âgées et les personnes ne disposant pas du permis de conduire ou d'un véhicule personnel (il faut préciser que peu de personnes, qui ont participé à cette étude, entre dans cette dernière catégorie).

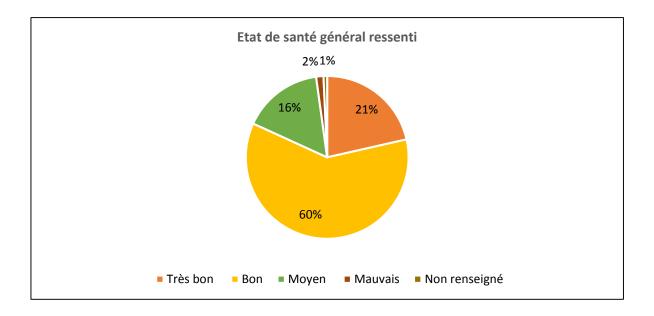
Synthèse : profils des répondants

- Les communes ayant eu le taux de retour de questionnaires le plus important par rapport à leur nombre d'habitants est :

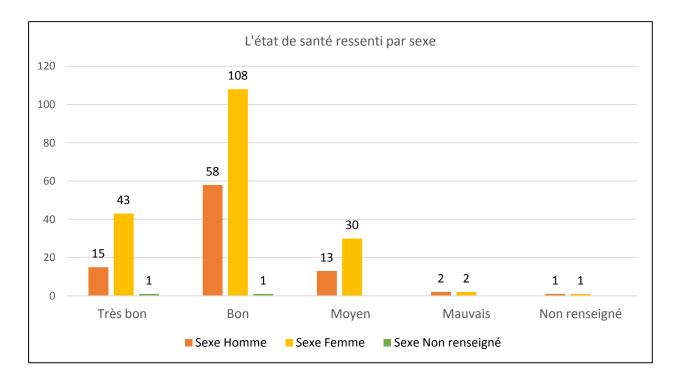
La Ferrière : 4.96%Courcay : 2.31%Cangey : 1.26%

- La majorité des répondants (36%) habitent sur la Communauté de communes du Val d'Amboise, c'est également elle qui a le plus d'habitants sur le territoire (28 703 habitants).
- Plus de la moitié des questionnaires ont été complétée par des femmes.
- La moyenne d'âge est de 54 ans et demi pour l'ensemble des communautés de communes.
- 93% des personnes ayant répondu au questionnaire disposent d'un moyen de transport.
- La situation familiale dominante sur chacune des communautés de communes est celle de personnes en couple avec enfant, suivi de près des couples sans enfant. Viennent ensuite les personnes seules, sans enfant.
- Les Bac+2 et Bac+3 sont les niveaux d'études les plus représentés.

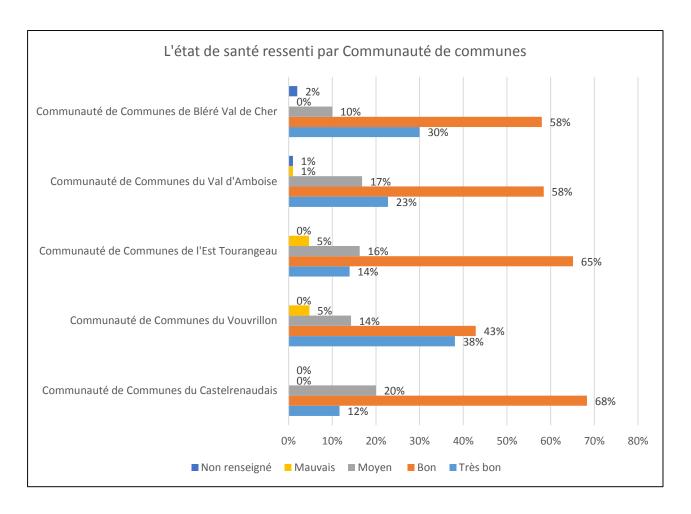
Etat de santé ressenti



Plus de la moitié des personnes ayant répondu au questionnaire estime être dans un état de santé plutôt bon ce qui concerne majoritairement les 51-75 ans (sachant que la moyenne d'âge des participants (les plus nombreux) est de 54 ans et demi).



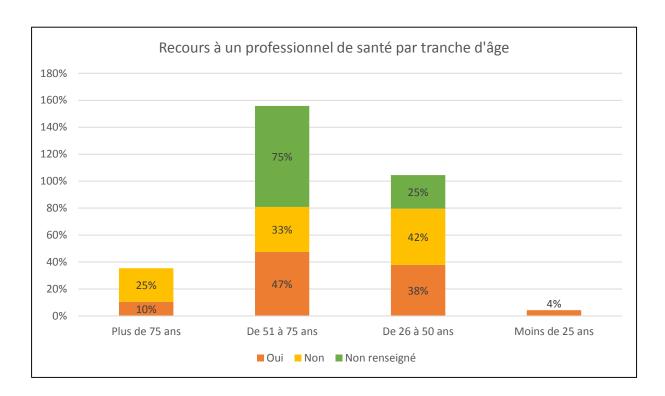
58% des femmes estiment se sentir en bonne santé contre 65% pour les hommes.

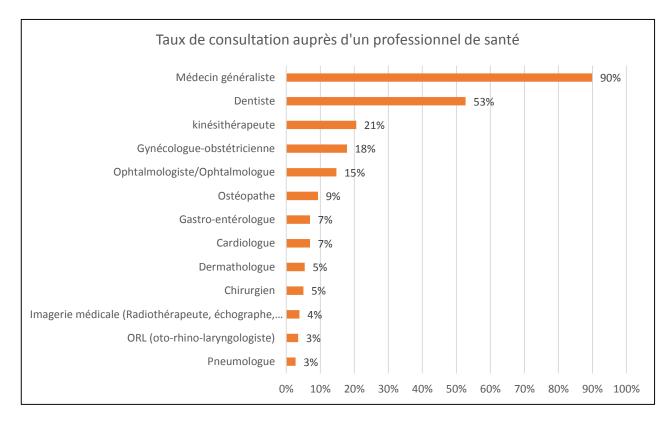


Nous constatons, à l'exception de la CDC du Vouvrillon, que les habitants ressentent un **bon état** de santé pour plus de la moitié des répondants sur chacune des CDC.

Accès aux soins



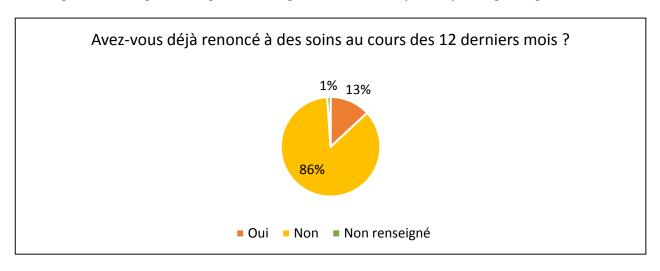




Parmi les 258 personnes ayant eu recours à un professionnel de santé ces douze derniers mois, dans 90% des cas c'était avec un médecin généraliste.

Nous observons que les spécialistes pour lesquels les participants ont eu le plus recours lors des douze derniers mois sont le dentiste, le kinésithérapeute et le gynécologue.

D'autres spécialités recensés ne représentaient que de 2% à moins de 1% des consultations, tel que : Oncologue/cancérologue, Urologue, Neurologue, Pédicure/orthopédiste/podologue, Sage-femme...

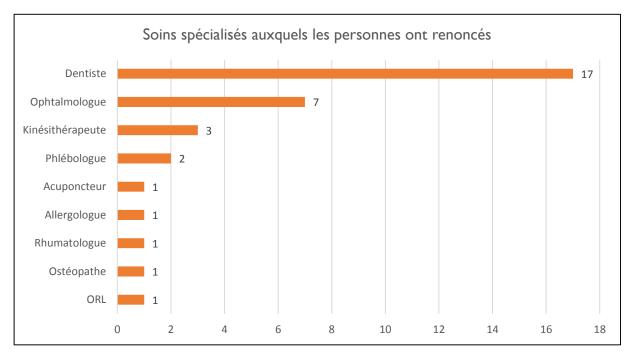


13% des personnes ayant renoncé à des soins ont donné pour raisons principales :

- Délais de RDV trop importants
- Pas de médecin et/ou médecin non remplacé
- Pas de médecin spécialiste proche
- Frais/coûts des soins trop onéreux
- Manque de temps

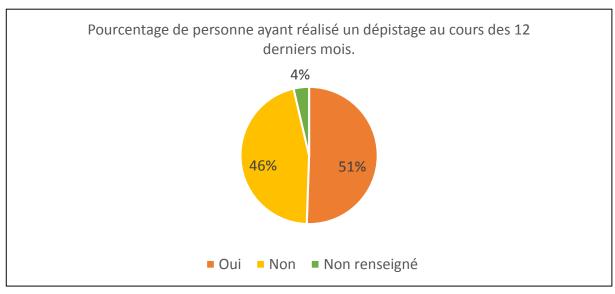
Il ressort que les renonciations aux soins sont principalement opérées pour les rendez-vous avec les spécialistes.

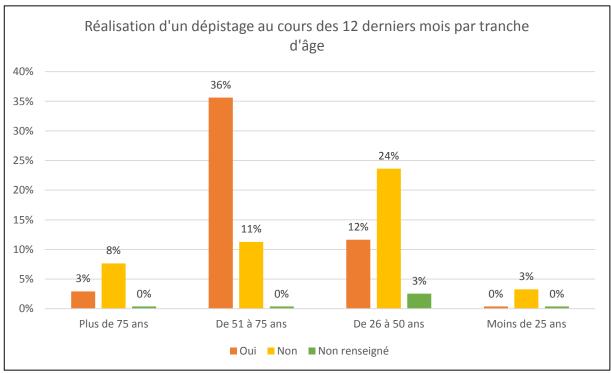
Sur les 36 personnes ayant renoncé à des soins au cours des douze derniers mois, 9 ont donné le coût pour raison et 7 les délais.



Nous pouvons constater que les spécialités pour lesquelles il y a eu renonciation sont également des soins qui pourraient donner suite à un appareillage tel que des lunettes, des prothèses dentaires...

Prévention (dépistage)

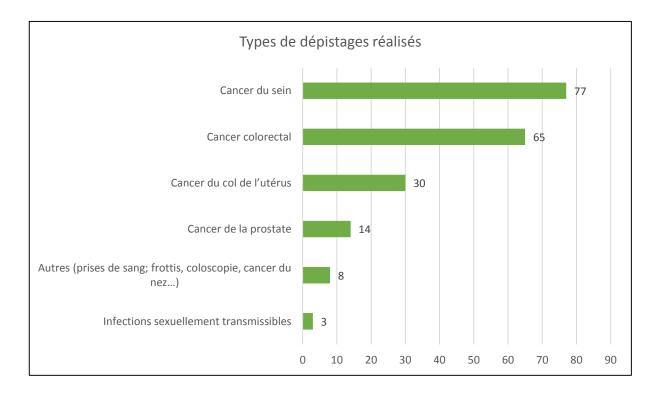




36% des 51-75 ans ont réalisé un dépistage au cours des douze derniers mois, chiffre qui est le plus élevé des résultats. Nous pouvons supposer qu'un lien peut être établi entre ce résultat et les campagnes de dépistages organisées ciblant particulièrement cette tranche d'âge.

Selon la classe d'âge, voici les principaux dépistages réalisés:

- Plus de 75 ans, dépistage du cancer colorectal, de la prostate et analyses de sang.
- Entre 51 et 75 ans, dépistage du cancer colorectal et du sein.
- De 26 à 50 ans, dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus.

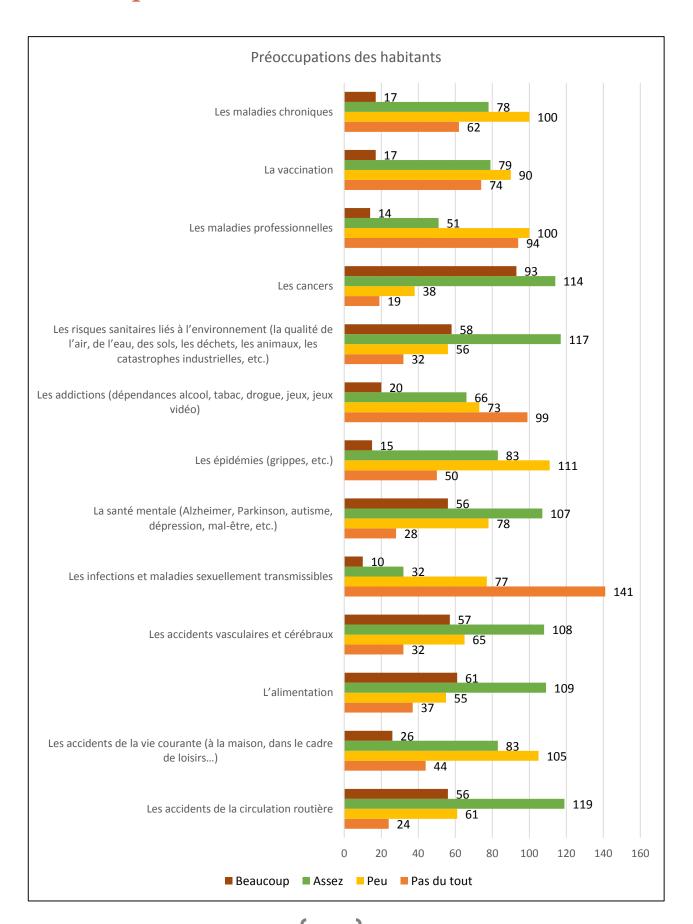


Chacune des personnes peut avoir participé à différents dépistages et donc peut avoir été comptabilisée à plusieurs reprises dans les réponses.

Les principales raisons pour lesquelles les habitants du PLT ne réalisent pas de dépistage sont les suivantes:
Ne se sent pas concerné, n'a pas envie, n'a pas besoin car:
- Examens prévus pour l'année prochaine
- Examens déjà réalisés les années précédentes
- N'en ressent pas le besoin
- Pas d'antécédents familiaux
- N'est pas intéressé/pas le temps/ne trouve pas d'utilité
- Ne souhaite pas savoir
- Ne suis pas ou plus concerné au regard de mon âge
- Bonne santé/bonne hygiène de vie
Actuellement malade donc suivi régulier
Non suggéré par mon médecin

Sur les 126 réponses négatives, 77 ont été justifiées par les réponses ci-dessus.

Préoccupations



Les 5 préoccupations des habitants du Pays Loire Touraine classées par ordre d'importance : (Sont surlignées en jaune, les préoccupations les plus récurrentes, viennent ensuite celles surlignées en bleu)

- beaucoup:
 - Les cancers
 - 2. L'alimentation
 - 3. Les risques sanitaires liés à l'environnement
 - 4. Les Accidents Vasculaires et Cérébraux
 - La santé mentale
- Assez :
 - I. Les accidents de la circulation
 - 2. Les risques sanitaires liés à l'environnement
 - Les cancers
 - 4. L'alimentation
 - 5. Les Accidents Vasculaires et Cérébraux
- Peu:
 - Les épidémies
 - 2. Les maladies professionnelles et chroniques (au même niveau de préoccupation)
 - 3. La vaccination
 - 4. La santé mentale
 - 5. Infections sexuellement transmissibles
- Pas du tout :
 - 1. Infections sexuellement transmissibles
 - 2. Les addictions
 - 3. Les maladies professionnelles
 - 4. La vaccination
 - 5. Les maladies chroniques

Les habitants pouvaient également exposer librement d'autres préoccupations, les voici ci-dessous : (Celles surlignées en beige correspondent à celles qui sont revenues le plus souvent)

Les autres préoccupations relevées par la population du PLT portent sur:

Des changements politiques trop fréquents ne permettant pas de se repérer (en termes d'aide, de prise en charge de dépistage)

Le manque d'humilité des hommes et femmes politiques

La question des mutuelles et du remboursement des soins

Le bien-être

Les problèmes de dos

La bêtise humaine/les incivilités

L'insécurité (les conflits de guerre, les attentats, les agressions, les vols)

La maternité, l'accouchement

La pauvreté/la précarité

Le manque de médecins/la présence de secours d'urgence

Les soins palliatifs

La pollution

Le vieillissement de la population et le manque de place dans les institutions

La question des troubles psychiques

La santé des jeunes

La sécurité à l'hôpital

La sécurité sanitaire (alimentation)

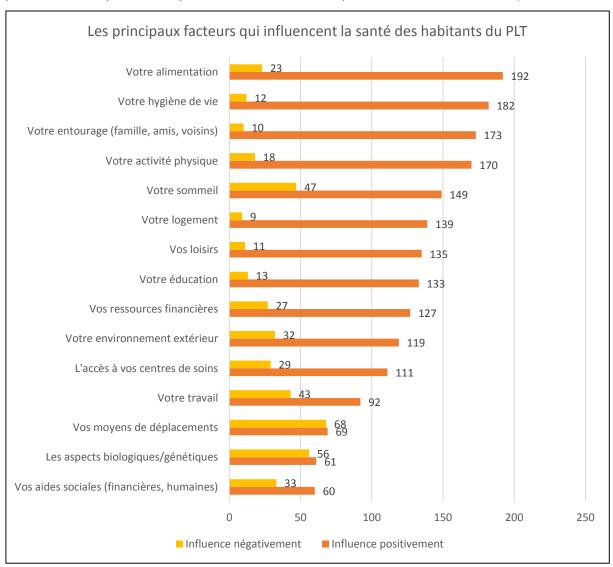
La vitesse de circulation des véhicules à moteurs

L'impact des médias sur le moral

Comment les habitants du PLT répondent à leurs préoccupations?	Nombre
D'une façon générale	
En s'informant	102
S'informer par le biais:	
Internet	19
Des professionnels de santé	18
De la lecture (articles, plaquette d'information)	13
Des échanges avec l'entourage, les associations	9
Des émissions TV	8
Des conférences	1
En ayant une bonne hygiène de vie	58
On entend par bonne hygiène de vie:	
Alimentation	21
Un suivi médical régulier	17
Activité sportive	9
Pas d'addiction	2
En étant prudent, vigilant	16
En faisant de la prévention	11
En prenant en compte mon environnement (tri des déchets, utilisation de	9
produits ménager bio, en utilisant des moyens de déplacement moins	
polluant, en n'utilisant pas de pesticides)	
En participant aux dépistages organisés	8
En ne se faisant pas vacciner	3
En se faisant vacciner	2

Principaux facteurs influençant la santé

Pour cette question, trois principaux facteurs avaient été demandés, mais de nombreuses personnes ont indiqué plus de trois facteurs. (Pour plus de lisibilité nous n'avons pas intégré le nombre de personnes ne se prononçant pas sur chacun des thèmes pouvant influencer leur santé.)



Influence positive sur la santé:

- L'alimentation
- L'hygiène de vie
- L'entourage
- L'activité physique
- Le sommeil

Influence négatives sur la santé:

- Les moyens de déplacement
- Les aspects biologiques/génétiques
- Le sommeil
- Le travail
- Les aides sociales

Nous pouvons constater que les facteurs permettant d'accéder à une santé plutôt favorable correspondent aux besoins physiologiques (manger, boire, dormir, respirer, éliminer) nous permettant de vivre et ensuite d'accéder aux autres préoccupations de façon plus efficiente.

Ces derniers temps, qu'avez-vous fait pour améliorer ou conserver votre état de santé (arrêt du tabac, diminution des aliments sucrés, pratique sportive, etc.) ? (le chiffre correspond au nombre de fois que cette thématique a été évoquée)

Pratiques sportives: 86

Ne pas/plus/moins consommer: 40

- D'alcool
- De tabac
- Du sucré (a été évoqué beaucoup de fois)
- Du salé
- Du gras

Modification/surveillance alimentaire: 40

- Manger de plus petites quantités
- Manger plus varié
- Manger bio
- Manger plus de légumes
- Rééquilibrer mon alimentation

Rien: 18

- Manque d'encouragement
- Je suis en bonne santé

Réponses à la marge: 13

- La pratique du jardinage
- Les loisirs/ bénévolat/ pratique d'un instrument de musique
- Apprentissage des médecines douces (aromathérapie)
- Plus de repos
- Avoir une bonne hygiène de vie
- Effectuer des visites régulières chez le médecin

Quel en a été l'élément déclencheur ? (le chiffre correspond au nombre de fois que cette thématique a été évoquée)

Une prise ou perte de poids: 21

Des problèmes de santé : 18

- Suite d'une maladie ou d'un accident

Pour lutter contre le stress: 13

- Baisse de moral, mauvaise humeur
- Grosse fatigue générale
- Stress au travail

Réponses à la marge: 17

- Les problèmes environnementaux
- L'âge
- La solitude
- La perte d'autonomie
- Allergie/intolérance alimentaires
- Mon bien-être physique
- Rester en forme pour ma retraite et mon entourage
- Grossesse

Action d'amélioration mise en place pour améliorer sa santé

Selon vous, quelles sont les trois priorités pour améliorer la santé des habitants du Pays Loire Touraine ? (le chiffre correspond au nombre de fois que cette thématique a été évoquée)

Accès/Offre de soins de proximité: 70

- Les praticiens ne prennent plus de nouveaux patients
- Manque de médecins de garde/d'SOS médecin et de pharmacie de garde (mauvaise répartition géographique)
 - Délais pour les rendez-vous trop important
 - Médecins en congés ou partant en retraite non remplacés

Faire des actions de prévention et de promotion: 63

- Education à la santé à tout âge
- Information autour de l'alimentation (risques alimentaires, prise de poids, lecture des étiquettes)
 - Sensibiliser sur les idées reçues
 - Proposer des formations aux gestes de premier secours
 - Promouvoir la pratique sportive
 - Prévention addictions
- Actions de sensibilisation à l'environnement (jardinage/gaspillage/s'alimenter autrement...)
 - Campagne d'incitation au dépistage des cancers
 - Informer sur la vaccination
 - Education à l'hygiène de vie
 - Soutien à la parentalité
 - Informer sur le sommeil

Accéder à une alimentation saine et de qualité : 54

- Créer un annuaire des producteurs locaux
- Mettre en place l'alimentation bio au sein des cantines
- Réaliser des ateliers cuisine/petits budgets
- Promouvoir l'alimentation bio
- Promouvoir la consommation locale (a été évoqué beaucoup de fois)

Accéder aux pratiques sportives: 41

- Activités moins onéreuses
- Plus de créneaux pour la piscine pour les particuliers
- Plus de lieux pour la pratique
- Promotion et aide pour l'activité adaptée selon l'âge

Plus de spécialistes sur le PLT, diminuer les délais de prise en charge: 38

- Cabinet de radiologie
- Ophtalmologue
- ORL (L'oto-rhino-laryngologie)
- Psychiatre/Pédopsychiatre
- Gynécologue

Agir avec et pour l'environnement: 33

- Sensibiliser à l'éco-citoyenneté
- Travailler sur la qualité/pollution de l'air, de l'eau
- Favoriser la culture bio
- Favoriser le développement des jardins partagés
- Sensibiliser les industriels sur la question de l'environnement
- Développer des actions sur l'alimentation locale
- Réfléchir à l'utilisation des pesticides

Propositions à la marge: 57

- Soutien aux personnes en difficultés et/ou défavorisées
- Réduction du stress
- Maintien des commerces locaux/Promouvoir les richesses locales (diminution de l'isolement, de la solitude)
 - Se responsabiliser
 - Soutenir les activités de loisir, culturelles et intellectuelles
 - Sensibiliser sur la consommation des médicaments synthétiques
- Favoriser l'accès aux praticiens de médecines alternatives (acuponcture, ostéopathie...)
 - Améliorer le suivi des visites médicales au travail/ La question de la santé au travail
- Favoriser la création des lieux d'hébergement pour personnes âgées dépendantes et non dépendantes (EHPAD, Foyer logement)
 - Informer/communiquer sur les différents dispositifs en place
 - Aides/soutien aux aidants des personnes âgées et personnes handicapées
 - Favoriser le maintien à domicile
 - Lutter contre la désertification médicale
 - Avoir des médecins plus à l'écoute, pédagogues, responsables et disponibles
 - Eviter/diminuer la solitude (réaliser un dépistage, renforcer le lien social)

En résumé, les trois principales priorités pour améliorer la santé des habitants du Pays Loire Touraine selon les répondants seraient :

- D'agir sur l'accès et l'offre de soins sur le territoire.
- De réaliser des actions de prévention et de promotion de la santé.
- De permettre l'accès à une alimentation saine et de qualité.

Nous pouvons également mettre en avant l'intérêt que la population a pour la **cause environnementale** et les répercussions que cela peut avoir sur les conditions de vie et sur la santé. En effet, nous avons pu constater que cette thématique est évoquée dans la rubrique préoccupations des habitants comme étant significative (car à la fois nous la retrouvions dans le « beaucoup » et dans le « assez » Cf. p.25) et qu'elle fait également partie des priorités, avec des habitants étant force de propositions.

Conclusion

A travers les différents retours que nous avons pu obtenir de la part des habitants du Pays Loire Touraine nous pouvons constater que la question de la santé devra être traitée dans ces différentes composantes en toute cohérence avec la définition de la santé de l'OMS.

Nous pourrons appuyer les interventions sur les volets de prévention et promotion de la santé (en insistant sur les thématiques dominantes ressorties du questionnaire), sur l'offre de soins et médicosociale présente sur le territoire en répondant dans la mesure du possible aux inquiétudes de la population.

Une analyse croisée sera réalisée avec le diagnostic de l'ORS afin de faire ressortir les problématiques du territoire et ainsi élaborer un CLS qui répond aux besoins et attentes de tous : professionnels et habitants.

Remerciements

Nous tenons à adresser nos remerciements pour leur implication :

- aux élus du Pays Loire Touraine et leurs représentants ayant mis à disposition les questionnaires au sein de leurs communes et dans les lieux qui leurs ont semblé les plus opportuns,
- aux élus des Communautés de communes du Pays,
- aux différents organismes et partenaires ayant eu la possibilité de relayer et distribuer le questionnaire au sein de leur structure, et auprès de leurs proches habitant le Pays Loire Touraine.
- à l'équipe de techniciens du Pays Loire Touraine,
- ainsi qu'à tous les habitants du territoire ayant participé.

Annexes

Annexe 1 : Affiches rencontre habitants et professionnels

Annexe 2: Questionnaire

Annexe 1: Affiches rencontre habitants et professionnels

Contrat Local de Santé

du Pays Loire Touraine

Réunions thématiques à destination des professionnels

Le Pays Loire Touraine (regroupant les Communautés de communes de l'Est Tourangeau, du Vouvrillon, du Val d'Amboise, du Castelrenaudais et de Bléré Val de Cher) s'est engagé dans un Contrat Local de Santé en partenariat avec l'Agence

régionale de santé (ARS) et le Conseil régional du Centre-Val de Loire. L'objectif de ce contrat est de mettre en réseau l'ensemble des acteurs du territoire pour lancer un projet de santé commun prenant en compte les éléments sanitaires, économiques et environnementaux du territoire et de définir un programme d'actions dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention, de l'accompagnement médico-social ou encore du parcours et de l'offre de soins.

La première phase du contrat comprend un diagnostic santé, réalisé actuellement par l'Observatoire Régional de Santé. Pour que ce diagnostic reflète au mieux les réalités du territoire, la participation des professionnels est indispensable.

Ainsi, nous avons le plaisir de vous convier aux réunions thématiques animées par

Lundi 12 octobre à 14h, à Vouvray — Salle des fêtes - thématique « Santé mentale » l'Observatoire Régional de Santé les :

Mardi 13 octobre à 14h, à Montlouis-sur-Loire - Espace Ligéria - thématique

Mercredi 14 octobre à 14h, à Bléré - Salle Maurice Genevoix - thématique « Autonomie (champ du handicap, des personnes âgées, maladies chroniques...) »

Jeudi 15 octobre à 10h, Salle Descartes, quartier Malétrenne à Amboise thématique « Santé de la mère et l'enfant »

Ces rencontres permettront de recueillir vos remarques, votre vision et vos attentes en matière de développement et d'amélioration de la santé des habitants sur notre

Comptant sur votre présence et votre participation à l'élaboration de notre Contrat Local de Santé, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en mes salutations distinguées.

Claude COURGEAU

Contrat Local de Santé

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

VENEZ VOUS EXPRIMER SUR VOS BESOINS EN SANTÉ ET L'OFFRE DE SOINS PRÈS DE CHEZ VOUS :

Lundi 12 octobre à 18h30 :

Centre de rencontre Albert Chauvet à Château-Renault

Mardi 13 octobre à 20h30 :

Salle des fêtes Eugène Bizeau à Véretz

Jeudi 15 octobre à 14h :

Salle Descartes, quartier Malétrenne à Amboise







Renseignements auprès du Pays Loire Touraine: 02 47 57 30 83 - contacts@paysloiretouraine.fr Mairie - 37530 POCE SUR CISSE



Annexe 2 : Questionnaire

Pas du tout Peu Assez Beaucoup																			Jpations ? souhaiteriez-vous ?		Darmi ras éléments quels sont las 3 orinninaus facteurs qui influencent votre santé :	Influence Influence positivement négativement	-	Les aspects biologiques /	génétiques	Soins	Votre logement	Vos ressources financières	Votre entourage (famille,	amis, voisns) Autre, orégisez		The property of the second sec	Ces demiers temps, qu'avez-vous fait pour améliorer ou conserver votre état de santé (arrêt du taban diminution des aliments currés mazione contrine arr 12	ou taket, unimination des ainnents soulles, pranque sportive, etc., ; Ouel en a été l'élément déclencheur ?				the many and fine of the second of the secon	Seion vous, quelles sont les trois priorites pour amellorer la sante des nabitants du Pays	
b sed		la maison,		ment	100	nson,		l, tabac,		nnement	s, les	<u>0</u>							Comment répondez-vous à ces préoccupations ? Si vous ne trouvez pas de réponse, que souhaiteriez-vous ?		ote oniale sont las 3 n	Influence nt négativement		2	- So	<u>×</u>	^	>	>	•			s, qu'avez-vous fait po	on des amments suche ment déclencheur ?				soine les trais	es sont les trois prior	
	Les accidents de la circulation routière	Les accidents de la vie courante (à la maison, dans le cadre de loisirs)	L'alimentation	Les accidents vasculaires et cereoraux	transmissibles	La santé mentale (Alzheimer, Parkinson,	Les épidémies (grippes, etc.)	Les addictions (dépendances alcool, tabac	drogue, jeux, jeux vidéo)	Les risques sanitaires liés à l'environnement	(la qualité de l'air, de l'eau, des sols, les	industrial of a difficulty, les catasuophes	lidusulelles, etc.)	Les maladies professionnelles	La vaccination	Les maladies chroniques	Autres, précisez	***************************************	Comment repond Si vous ne trouve		Parmires éjémen	Influence	Votre alimentation	Vos moyens de	déplacements	extérieur	Vos loísirs	Votre activité physique	Vos aídes sociales	Votre travail	Votre hygiene de vie	Votre éducation	Ces derniers temps	Ouel en a été l'élér				30000 00000	Seion vous, queil	Coire souraine
Connaître le ressenti de la population en matière de	santé sur le territoire du Pays Loire Touraine	Octobre-novembre 2015	Le Pays Loire Touraine lance l'élaboration d'un Contrat Local de Santé en partenariat avec l'Agence Régionale	de Santé, la Région Centre-Val de Loire et les collectivités. Ce contrat vise à mettre en place des actions pour	améliorer la santé des habitants.	Ann de mieux comprendre vos oesonis, attentes et ressents en mauere de sante, nous vous matonis a compléter ce questionnaire qui ne vous prendra que quelques minutes.		Nous vous remercions de déposer ce questionnaire dans votre	mairie, communauté de communes ou au Pays Loire Touraine	avant le 15 novembre 2015. Mairie 37530 POCE-SUR-CISSE	02 47 57 30 83 - sante@paysloiretouraine.fr		Votre commune de résidence :	Votre âge :	Votre niveau d'études	sans diplôme	baccalauréat 🗆 bac+2 🗆 bac+3 🗀 bac + 5 et au-delà	Vous vivez (rayez les mentions inutiles): seul(e) / en couple sans / avec enfants	t:	Comment qualifiez-vous votre état de santé général (cocher une case) ? □ Très bon □ Bon □ Moyen □ Mauvais	Aver-vous eu récouts a un professionnel de sante en cours des 12 definiers mots ? Oui	☐ Médecin généraliste ○ Médecin cnérialiste noérites :	entiste	☐ Kinésithérapeute	utre, précisez :	Avez-vous délà renoncé à des soins en cours des 12 derniers mois ?	□Non	Si oui, lesquels et pourquoi ?	☐ Médecin généraliste	☐ Médecin spécialiste, précisez :	entiste	☐ Kinesitherapeute ☐ Autra oxidities :	urs des 12	□ Oui □ Non	Si oui, lesquels ?	☐ Cancer du sein	☐ Cancer de la prostate	Cancer du col de Butánic	Califer of the uterus	Infections sexuellement transmissibles

Le Pays Loire Touraine vous remercie de votre contribution. Si vous souhaites suivre les activités du Pays, et notamment le contrat local de santé, rendez-vous sur natre site internet : www.paysloiretouraine, fr