



# Les compétences psychosociales et la psychologie positive

DUREE : 2 JOURS

*Les compétences psychosociales sont des compétences développées par une personne en capacité de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. Elles se développent dès le plus jeune âge et s'avèrent d'une importance primordiale pour l'adoption de comportements favorables à la santé. Quelles sont ces compétences ? Comment les développer dans vos actions ? Quels outils et supports peuvent être utilisés avec votre public ? Quels sont les apports de la psychologie positive dans le domaine de la promotion de la santé ?*

## Publics cibles

- Bénévoles
- Travailleurs sociaux
- Formateurs, animateurs, éducateurs
- Infirmiers scolaires
- Intervenants dans les champs sanitaire, social ou éducatif, etc.

## Date et lieu

- **Tours : 18 et 19 mai de 9h-16h30, Faculté de Médecine**

## Inscription

- Inscription gratuite \*
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur.
- **Modalités :**
  - ▶ Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)
  - ▶ Adressez le bulletin **avant le 4 mai 2015**
    - Par e-mail : [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)
    - Par courrier postal à FRAPS 37  
54 rue Walvein – 37000 TOURS
    - Par télécopie : **02 47 37 28 73**
  - ▶ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription.

S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.

\* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre (ARS).

## OBJECTIFS

- ▶ S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les compétences psychosociales.

## CONTENU

- ▶ Les concepts sous-jacents au développement des compétences psychosociales (estime de soi,...).
- ▶ Appropriation des 5 couples de compétences.
- ▶ Les apports de la psychologie positive en promotion de la santé.
- ▶ Monter une action, un programme d'éducation pour la santé s'appuyant sur ces approches.
- ▶ Présentations de programmes de développement des compétences psychosociales.

## MÉTHODE

- ▶ Mises en situation et travaux en sous-groupes
- ▶ Analyse de techniques et d'outils pédagogiques.
- ▶ Apports méthodologiques.
- ▶ Échanges d'expériences.

## INTERVENANTS

- ▶ Marie SERGENT – responsable, FRAPS antenne d'Indre-et-Loire
- ▶ Delphine BRISSET – responsable, FRAPS antenne de Loir-et-Cher
- ▶ Danielle FORTIN – documentaliste, FRAPS antenne d'Indre-et-Loire 2<sup>ème</sup> Journée