

Votre Lettre d'Information Santé

Edition #1 Hiver 2014-2015

Réalisée dans le cadre du Contrat Local de Santé

Edito

Le **Contrat Local de Santé (CLS)** du Pays de la Touraine Côté Sud a été signé le 31 octobre 2014 à Preuilly-sur-Claise en présence de plus de 80 acteurs locaux. Des représentants de l'Etat, de l'Agence Régionale de Santé, de la Région Centre, du Département, du Centre Hospitalier de Loches et du Pays se sont donc engagés sur une politique de santé locale. Ce programme de 33 projets créés sur mesure sur notre territoire se réalisera, entre 2014 et 2017, grâce à l'énergie de nombreuses associations, institutions et autres forces vives du Sud Touraine !

Nous vous remercions vivement pour votre implication, active et pertinente, tant pour le diagnostic que pour les réunions de travail.

Vous avez été nombreux à souhaiter être mieux informés du rôle des acteurs et des événements locaux. Alors, cette lettre d'information est faite pour vous. Elle a pour vocation de vous donner les dernières actualités en Santé, au fil des saisons. Aussi, vous pouvez proposer des contenus pour les prochaines éditions.

Bonne lecture et bonne santé !



Signature du Contrat Local de Santé

Gérard Hénault

Vice-Président en charge de la Santé

Pays de la Touraine Côté Sud

Consulter le livret du Contrat Local de Santé pour obtenir les contacts.

Sur le site :

<http://fr.calameo.com/read/00417919199f3fab5bb64>

Livret des actions



Le CLS en bref...

33 projets ont été définis tant pour les habitants que pour les professionnels.

Les priorités sont les suivantes :

- La prévention contre les maladies chroniques
- L'accès aux droits et à la santé
- La promotion de la nutrition et de l'hygiène de vie
- La lutte contre les conduites addictives
- L'accessibilité et la proximité des soins primaires
- La mise en réseau des professionnels

Activité Physique

Nagez-Forme Santé !

Une nouvelle activité depuis 2014 !

Organisée par Loches Aquatique Club, elle permet de se dépenser tout en respectant son rythme, encadrée par un éducateur – kinésithérapeute

Informations :

<http://loches-natation.pagesperso-orange.fr/>



Les participants

Alimentation

Envie de faire évoluer ses repas ?

Tester de nouvelles recettes ?

Découvrir des trucs et astuces ?

Besoin d'aide pour équilibrer ses repas ?

Un seul lien sur le web : LA FABRIQUE A MENUS

<http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/la-fabrique-a-menus.html>

Marché de Descartes

Retours sur la Semaine du Goût 2014



Marché de Loches



Paroles d'intervenants sur les marchés de Descartes et Loches :

« Stands attractifs et colorés »

« Les animations proposées étaient tout à fait adaptées et ont rencontré beaucoup de succès »

« Échange enrichissant avec les intervenants »

Piste pour 2015 : **participation d'habitants bénévoles pour co-animer le stand, en présence de diététiciennes, artisans et acteurs associatifs**

Vous êtes intéressé(s) pour participer ? Un seul numéro : 02 47 91 97 62



Sexualité ...

Des Permanences d'accueil et d'information anonymes et gratuites

Le Planning Familial 37 propose des rendez-vous accessibles à toutes et à tous, sans rendez-vous, au plus près de chez vous.

Entretien individuel, ou en couple, à toutes les étapes de la vie : éducation à la santé, contraception, grossesse, relation femme/homme, prévention de la violence et des conduites à risque, parentalité, relations intergénérationnelles...

LIGUEIL

Locaux ADMR
(en face de la mairie)

En 2015
de 10h à 12h

Mardi 24 février
Mardi 10 mars
Mardi 21 avril
Mardi 12 mai
Mardi 9 juin
Mardi 7 juillet

LOCHES

**Centre Intercommunal
d'Action Sociale**
(salle n°3 – rez-de-chaussée)

En 2015
de 09h30 à 11h30

Mercredi 25 février
Mercredi 25 mars
Mercredi 22 avril
Mercredi 20 mai
Mercredi 17 juin
Mercredi 15 juillet

Le Planning Familial est aussi un lieu d'information, de documentation et de formation, à Tours. **Plus d'informations :** <http://www.planningfamilial37.fr>



Mal-être - Bien-être ...

Ces professionnels qui se mettent en réseau
pour mieux répondre aux problématiques des habitants

Le 17 février prochain, à Loches, des professionnels, membres d'association, élus et institutionnels vont se réunir en **Coordination Locale de Santé Mentale** afin de mieux travailler ensemble. La Mutualité Française et le Pays Touraine Côté Sud co-animeront ces rencontres trimestrielles.



Jeunes et addictions ...

Interview avec Alice Ingabire, Doctorante en Santé Publique
Université de Tours

Mme Ingabire, vous préparez actuellement une thèse de Santé Publique sur la relation entre les collégiens, l'alcool, le tabac et le cannabis.

Quel est votre parcours jusqu'ici ?

J'ai fait toutes mes études supérieures à l'Université de Tours.

*J'ai d'abord eu une Licence en **Biologie** et un Master 1 en **Neurosciences** puis un Master 2 en **Promotion et Gestion de la Santé** à la Faculté de Médecine. Lors de mes études, j'ai effectué plusieurs stages, un stage au C.H.R.U. de Tours et d'autres dans des établissements médico-sociaux en Touraine et en Seine et Marne.*

*Aussi, j'ai travaillé pour des **services publics** pendant les vacances d'été et je travaille depuis quelques années dans les Centres de Ressources en Langue à l'Université.*

Pourquoi ce sujet vous intéresse-t-il ?

*Le sujet m'intéresse car il comprend deux aspects essentiels en termes de promotion de la santé. D'une part, les **substances psycho-actives ont de réelles répercussions en termes de Santé**. D'autre part, les collégiens sont une population à privilégier pour des actions de promotion de la santé et la prévention.*

Pourquoi vous préoccupez-vous particulièrement de notre territoire ?

Je me suis intéressée au territoire suite au diagnostic sanitaire du territoire et le Contrat Local de Santé qui en a découlé.

*Cette dynamique émane à la fois des **besoins de la population et de l'engagement des professionnels de santé**. Ces derniers ont mis en évidence un intérêt et une ambition pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé sur le territoire*

Comment souhaitez-vous diffuser votre travail suite à sa réalisation ?

*Suite à l'étude, je souhaiterais **présenter les résultats aux collégiens, aux parents et aux équipes pédagogiques**. Cela pourrait se faire lors des événements dédiés à la santé et dans le cadre scolaire en lien avec le Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté.*

Quel message souhaiteriez-vous transmettre aux collégiens ou à leurs parents ?

*Je voudrais dire aux collégiens ainsi qu'à leurs parents qu'ils sont les **premiers acteurs de leur propre santé, que chacun a son rôle à jouer dans la préservation de la santé***

Contact : alice.ingabire-7@etu.univ-tours.fr

Communiquons Tous Ensemble...

Pour une prochaine Lettre Santé, vous souhaitez transmettre une information sur la santé qui peut intéresser les habitants ou les professionnels du territoire ?

Envoyez un mail à l'adresse suivante :

cantigny.tourainecotesud@orange.fr

Directeur de Publication : Jacques Barbier, Président du Pays de la Touraine Côté Sud

Rédaction : Pays de la Touraine Côté Sud, avec le soutien du groupe de travail « Communication » du CLS

Contact : Camille Antigny, Chargée de mission Santé, 02 47 91 97 62
Pays de la Touraine Côté Sud
17 bis rue des Lézards, BP 155,
37601 Loches cedex

cantigny.tourainecotesud@orange.fr
pays.tourainecotesud@wanadoo.fr