

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM G. DAUMEZON DU LOIRET

PRATIQUES AU QUOTIDIEN

**Journée annuelle Centre Val de Loire de Psychiatrie
Blois, 24 Septembre 2018**

1

Docteur BAUERHEIM (PH)

Docteur OLLAND (PH)

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

CONCEPTS

- Approche biopsychosociale
- Environnement de la personne
- Rétablir ou améliorer le fonctionnement psychosocial
 - Développement psychologique propre
 - Interactions avec l'environnement
- Favoriser la réinsertion dans la société

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

CONCEPTS

- Capacités et compétences de la personne
- Evaluation globale pluridisciplinaire
- Projet de soins personnalisé
- Outils de soin spécifiques
- Lien avec les structures de soins de 1^{er} recours
- Partenariat avec les acteurs du champ social et médico-social

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

- Ses objectifs :
 - Prévenir l'apparition du handicap
 - Lutter contre la chronicisation, les rechutes et les réhospitalisations
 - Favoriser l'autonomie et l'indépendance
 - Renforcer l'estime de soi
 - Aider à l'insertion socio-professionnelle
 - Accompagner les familles et les proches
 - Lutter contre la stigmatisation
- Approche orientée vers le rétablissement

LE PARADIGME DU RÉTABLISSEMENT

- Écart entre rémission clinique et possibilités de réinscription dans la vie quotidienne et sociale
- « Rétablissement fonctionnel » possible même s'il persiste des symptômes cliniques de la maladie
- Processus non-linéaire de réappropriation de sa vie
- Vers l'accès à une vie pleine d'espoir, active, pourvoyeuse de satisfactions et socialement intégrée

LE PARADIGME DU RÉTABLISSEMENT

- Restauration du sentiment de pouvoir agir pour soi-même
- Fondé sur l'espoir et l'autodétermination
- Retour à un état de santé psychosociale
- Malgré les limites résultant de la maladie
- Concept qui n'est pas lié à une théorie causale de la maladie mentale

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

PUBLIC CONCERNÉ

- Population du Loiret (structures de soins départementales)
- Sujets présentant un trouble psychique sévère, potentiellement source du handicap psychique
 - pathologies du spectre de la schizophrénie,
 - troubles délirants,
 - trouble bipolaire ou dépressif récurrent,
 - trouble grave de la personnalité,
 - mais aussi troubles du spectre autistique, TDAH...
- Déjà inscrits dans un parcours de soins psychiatriques (soins de 2ème ligne)
- Le plus précocement possible

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

- Deux structures de soins départementales :
 - Le CRPS 45 :
 - Remédiation cognitive
 - Éducation thérapeutique
 - Le Centre thérapeutique Maurice Pariente :
 - Hôpital de jour / CATTP
 - Ateliers techniques thérapeutiques

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE CRPS45

- Responsable de la structure : Docteur Olland
- Equipe : Cadre, infirmiers, neuropsychologue, psychologue, orthophoniste
- File active : 77 patients en 2017
- Parcours du patient :
 - Une demande
 - Une évaluation
 - Une restitution
 - Un projet de soins individualisé

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE CRPS45

- Les outils de soins :

- **La remédiation cognitive :**

Ensembles de techniques visant à restaurer ou compenser les troubles cognitifs des personnes souffrant de troubles psychiatriques.

- **L'éducation thérapeutique :**

Programme ayant pour but d'aider le patient à mieux comprendre et gérer sa maladie au quotidien afin d'améliorer sa qualité de vie et celle de ses proches.

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE CRPS45

- La Remédiation cognitive :
 - **Neurocognition** : programmes individuels
 - CRT (programme papier-crayon)
 - RECOS (programme informatisé)
 - **Cognition sociale** : programmes groupaux
 - EHS (groupe d'entraînements aux habiletés sociales)
 - Mickael's Game (intentionnalité et attributions causales)

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE CRPS45

- La Remédiation cognitive :
 - **Programmes intégratifs :**
 - IPT (neurocognition + cognition sociale)
 - EMC (distorsions cognitives + théorie de l'esprit + émotions faciales)
 - PEPS (anhédonie, émotions)
- Éducation thérapeutique pour les patients (ETP):
 - Présentation du programme en fin de journée

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET LE CENTRE THÉRAPEUTIQUE MAURICE PARIENTÉ

- 15 places d'Hôpital de Jour
- File active de 70 patients environ par an
- Parcours du patient :
 - Une demande
 - Une évaluation médicale et infirmière
 - Une restitution au patient
 - Une discussion autour des objectifs de soins **et de vie**
 - Un projet de soins individualisé (contrat de soins)
 - Des bilans pluridisciplinaires, avec le patient, tous les 3 mois
 - Une évaluation dans les ateliers techniques (échelle de progression)

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE CENTRE THÉRAPEUTIQUE MAURICE PARIENTÉ

- Activités thérapeutiques à médiation
 - Animés par des infirmiers et des éducateurs spécialisés
 - Si possible à l'extérieur de la structure, dans la cité
 - Si possible avec des co-animateurs extérieurs, non-soignants

- Ateliers techniques thérapeutiques
 - 5 ateliers à support technique
 - Sous la responsabilité de moniteurs d'atelier ou d'éducateurs techniques spécialisés
 - Sans exigence de productivité
 - Notion de « travail »

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET LE CENTRE THÉRAPEUTIQUE MAURICE PARIENTÉ

- Autres soins :
 - Entretiens individuels
 - Entretiens familiaux
 - Psychoéducation
 - Suivi à domicile
 - Repas thérapeutiques
 - Soins esthétiques, relaxation
 - Accompagnement social
 - Accompagnement vers le travail

LES STRUCTURES

- **CRPS 45**

11 avenue JF Kennedy
45100 Orléans La Source

02 38 69 04 95

- **Centre Thérapeutique
Maurice Pariente**

9 rue du Faubourg
St Vincent
45000 Orléans

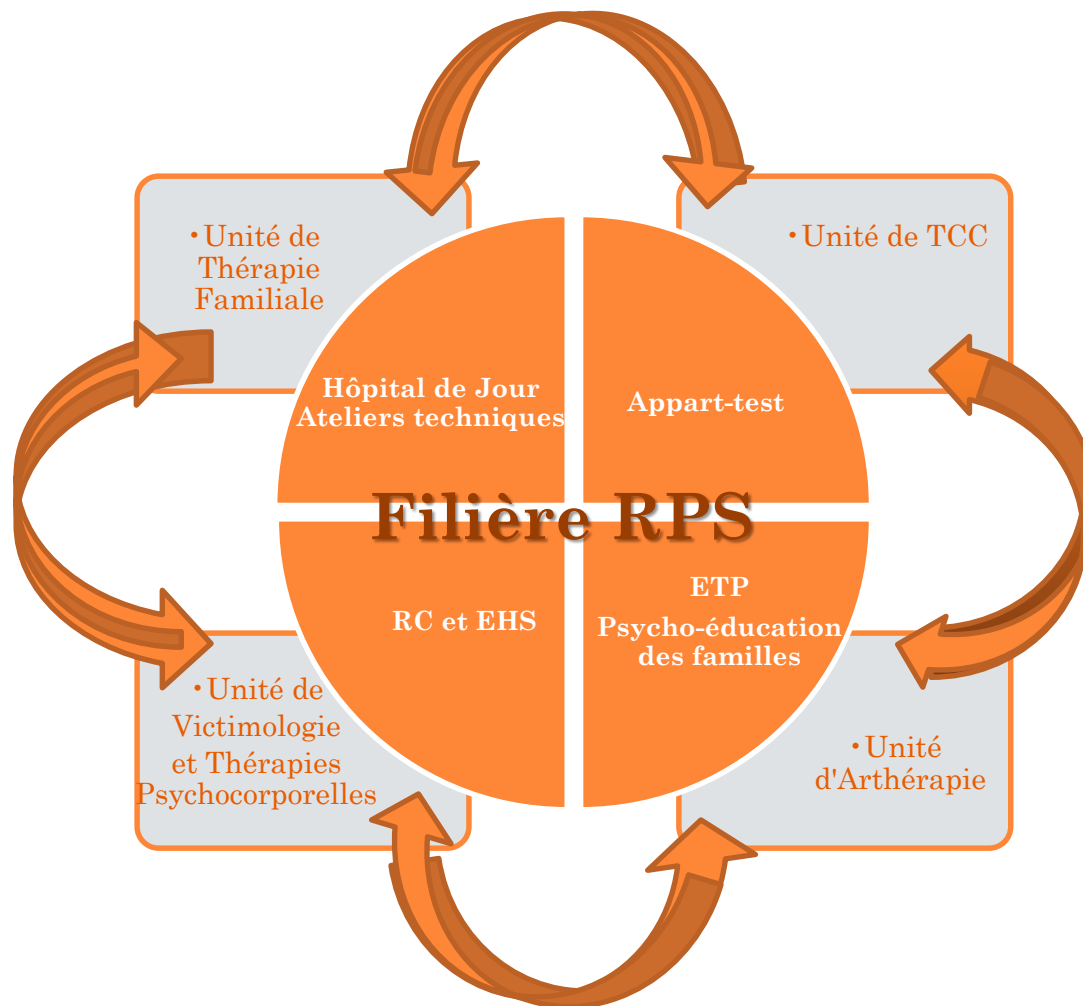
02 38 62 63 30

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LES PERSPECTIVES

- Un travail de réflexion départemental en 2016-2017
- La rencontre de structures ambulatoires intersectorielles (CRPS, Centre M. Pariente, TCC, Thérapies familiales...)
- Une volonté commune de délivrer des soins au plus proche du quotidien, centrés sur les besoins de la personne, dans l'objectif d'une meilleure qualité de vie pour le patient
- La nécessité de développer de nouveaux axes de soins, complémentaires de l'existant

PRISM 45 : Centre de Psychothérapies et de Réhabilitation Interdisciplinaire en Santé Mentale du Loiret



LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE PRISM₄₅

- Un centre départemental, un lieu commun
- Un parcours individualisé du patient :
 - Soit dans une filière uniquement de réhabilitation psychosociale
 - Soit dans un parcours élargi avec les unités associées
 - Soit uniquement vers les unités complémentaires
- Une continuité des soins avec les structures de premier recours (CMP, HDJ, CATTP....)

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE PRISM₄₅

- Les projets du PRISM₄₅ :
 - Développer l'ETP : troubles bipolaires
 - Faciliter la proposition de groupes de remédiation cognitive
 - Développer la psychoéducation aux familles (projet commun)
 - Développer les groupes de TCC, mindfulness

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

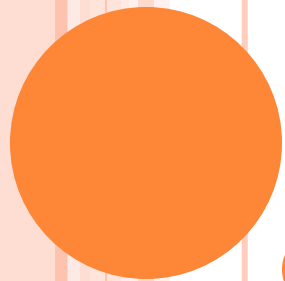
LE PRISM₄₅

- Les projets du PRISM₄₅ (suite) :
 - Développer le projet « Appartement test »
 - Développer les liens avec l'emploi accompagné
 - Développer la fonction de case manager
 - Renforcer les partenariats avec le social et le médicosocial
 - Demander l'accréditation pour accueillir un interne

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE À L'EPSM DU LOIRET

LE PRISM45 – UN PROJET DÉPARTEMENTAL

- Positionnement du PRISM45 comme centre départemental
- Proposition de bilans et évaluations pluridisciplinaires (neuropsychologue, orthophoniste, infirmier...)
- Développement des axes de formation en interne (ETP, RC) pour une mise en place au plus proche des patients (CMP, HDJ de secteur)
- Accompagnement des structures éloignées (secteur de Gien, Pithiviers et Montargis)
- Développement d'un axe de recherche, en partenariat avec le CHU et l'AFRC



MERCI DE VOTRE ATTENTION