

Cancer. Les clés de la prévention

Bibliographie réalisée à l'occasion de la 3ème Rencontre Régionale
« Santé Cancer » le 14/10/2013 à Tours

Cancer et prévention : généralités



ANGENAULT Marcel. **Vivre avec le cancer. Les acteurs du combat**. Paris : Archipel, 2005, 237 p. [Ouvrage]

Dans cet ouvrage, les auteurs ont recueilli les témoignages de ceux qui luttent au quotidien : patients, aides-soignantes, infirmières, médecins, psychologues, responsables de soins palliatifs et chercheurs, tant en recherche fondamentale qu'en recherche clinique.



Institut National du Cancer. **La situation du cancer en France en 2011**. [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Paris: Institut National du Cancer, 2011, 316 p.
URL : <http://www.e-cancer.fr/toutes-les-actualites/6988-linca-publie-une-etude-sur-lannonce-du-diagnostic-de-cancer-et-le-ressenti-des-malades-en-2011>

Pour la quatrième année consécutive, l'Institut national du cancer publie une synthèse des données relatives au cancer et à la cancérologie. Cet état des lieux, qui rassemble les résultats d'études et les données d'observations les plus récentes fournis par les producteurs et les systèmes d'information ou issus des publications, s'inscrit dans le cadre de l'action 6.1 du plan cancer 2009-2013 et constitue une mesure phare du plan.



Ministère de la Santé. **Synthèse du Plan cancer 2009-2013**. [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Paris : Ministère de la Santé, 7 p.
URL : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Synthese_plan_cancer_2009_2013.pdf

Ce nouveau plan, s'inscrit dans la continuité du premier Plan cancer (2003-2007). A partir des acquis, il fait de nouvelles propositions pour promouvoir un nouvel élan et favoriser de nouvelles avancées dans différents domaines : recherche, nouvelles mesures sanitaires et sociales, coordination des partenaires, etc.



VERNANT J-P. **Recommandations pour le troisième Plan cancer**. [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Paris : Ministère de la Santé, 165 p.
URL : <http://www.sante.gouv.fr/publication-du-rapport-final-sur-le-bilan-du-plan-cancer-2009-2013,13463.html>

Jean-Paul Vernant, professeur d'hématologie à l'Université Pierre et Marie Curie a remis officiellement son rapport à Marisol Touraine et Geneviève Fioraso. Ces propositions viendront enrichir le travail important des groupes de travail mis en place par le ministère des Affaires sociales et de la Santé et le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, en collaboration avec l'INCa, chargés d'élaborer le Plan cancer 3. Le futur Plan cancer 3, qui bénéficiera du bilan du Plan cancer 2 et des propositions émises par tous les acteurs, sera annoncé en début d'année 2014.

Ce produit documentaire vous est proposé par **Crescendoc**, le réseau documentaire régional en Éducation et Promotion de la santé de la région Centre.

Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de



compétence animé par la **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) Centre**

Le réseau Crescendoc a pour objectif de :

- Favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé et promotion de la santé
- Valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la région
- Développer la complémentarité entre les membres du réseau

Les centres de documentation du réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

FOCUS SUR LE BAROMÈTRE CANCER 2010

GAUTIER Arnaud (Dir.), BECK François (Dir.), . **Baromètre cancer 2010**. Saint-Denis : Éditions Inpes, 2012, 268 p.



URL : <http://www.inpes.sante.fr/Barometres/BaroCancer2010/index.asp>

Le Baromètre cancer 2010 est la deuxième vague, après le Baromètre cancer 2005, d'une enquête menée en population générale. Lancée dans le cadre d'une collaboration entre l'Institut National du Cancer (INCA) et l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), cette étude vise à identifier les évolutions des perceptions, des risques et des comportements entre les deux enquêtes. Cet ouvrage permet ainsi de mesurer les évolutions et les progrès réalisés depuis 2005 ainsi que les avancées qui restent à faire, en particulier dans le domaine des inégalités sociales de santé. Leur réduction est un élément pivot du Plan cancer 2009-2013.

Crescendoc propose des **fonds documentaires spécialisés en Éducation pour la santé**.

Les documents composant ces fonds peuvent être consultés sur place et empruntés sous conditions.

A lire, à voir**Les documents de diffusion**

Des brochures et les affiches pour informer sont diffusées gratuitement dans nos centres de documentation.

Contactez-nous



Le guide nutrition pour tous. La santé vient en mangeant et en bougeant.
INPES.



Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt.
INPES.



Alcool. Vous en savez quoi ?
INPES.

Tous ces documents sont disponibles gratuitement auprès des membres du groupe Crescendoc.

Alimentation et cancer**Prévention**

ANCELLIN Raphaëlle, BARRANDON Émilie, DRUESNE-PECOLLO Nathalie, et al. **Nutrition et prévention des cancers. Des connaissances scientifiques aux recommandations.** Paris : INCA, NACRe, 2009, 53 p. [Brochure]

Ce document fournit des éléments essentiels permettant d'encourager certains comportements ou modes de vie et certaines habitudes alimentaires favorables à la réduction des risques vis-à-vis des cancers ; elle répond également à des questions fréquemment posées et souvent basées sur des idées non fondées.



BOUCHET Claude, RENAUDIE François, PILI Blandine, (et al.). **Ré-activité. Sédentarité et surpoids : promouvoir l'activité physique auprès de tous les jeunes.** Lyon : CRAES-CRIPS Rhône Alpes, 2007, 80 p. [Guide]

Réalisé dans le cadre du PNNS, ce guide ressources a été conçu pour aider les éducateurs, les enseignants, les soignants, les associations et les collectivités territoriales à développer des actions de promotion de l'activité physique auprès des jeunes sédentaires et ou en surpoids.



ESCALON Hélène (Dir.), BOSSARD Claire (Dir.), BECK François (Dir.). **Baromètre santé nutrition 2008.** [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Saint-Denis : Éditions Inpes, 2009, 429 p. Collection Baromètre Santé [Ouvrage]
URL : <http://www.inpes.sante.fr/Barometres/barometre-sante-nutrition-2008/index.asp>

Cette enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français de tous âges visent à éclairer sur les attitudes et les comportements alimentaires, avec pour objectif de mieux orienter la prévention.



Agence nationale de sécurité sanitaire alimentation. **Nutrition et cancer. Rapport d'expertise collective.** [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Maisons-Alfort : ANSES, 2011, 78 p. [Rapport]

URL : <http://www.anses.fr/Documents/NUT2007sa0095Ra.pdf>

Pour évaluer la légitimité de la prévention nutritionnelle des cancers et émettre des recommandations, l'Anses a décidé de réaliser une expertise collective sur le sujet. Elle a constitué un groupe d'experts pluridisciplinaire, qui s'est réuni durant quatre ans et a tenu compte le plus largement possible des études disponibles au plan international : expérimentations in vitro, études chez l'animal et données épidémiologiques et cliniques chez l'homme, méta-analyses, évaluations internationales. Le groupe d'experts a soumis son rapport d'expertise en juin 2010 au comité d'experts spécialisé de l'Anses qui l'a validé.

Prévention Tabac**Tabac & santé:**

DAUTZENBERG Bertrand, BRIZER David A. **S'arrêter de fumer pour les nuls.** Paris : Éditions Générales First, 2004, 334 p. Collection Pour les nuls

Ce guide destiné aux personnes souhaitant arrêter de fumer les différents étapes pour y arriver. Il décrit toutes les pathologies liées au tabagisme, mais aussi les effets psychologiques et la dépendance. Il expose bien sûr tous les traitements et les alternatives douces pour arrêter de fumer, et explique comment juguler les effets postérieurs à l'arrêt : prise de poids, stress, rechute



MOLIMARD Robert. **Petit manuel de défume. Se reconstruire sans tabac.** Fontenay-sous-Bois : SIDES, 2007, 140 p.

Ce guide propose au fumeur souhaitant arrêter de fumer une "stratégie personnelle de défume", combinant des informations, des exercices, des réflexions, etc. ...



FOCUS SUR : EVALUATION DES PROGRAMMES DE DÉPISTAGE DES CANCERS

Institut National de Veille Sanitaire. Cancers. [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Paris : INVS, 22/12/2010. Dossiers thématiques

URL : <http://www.invs.sante.fr/surveillance/index.htm>



Le dossier thématique couvre la surveillance épidémiologique des cancers (incidence et mortalité) et l'évaluation des programmes nationaux de dépistage organisé des cancers (sein, côlon-rectum et col de l'utérus). Il s'articule avec le Plan cancer 2009-2013.



Les centres de documentation du réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre **CRESCENDOC** propose des **fonds documentaires spécialisés en Éducation pour la santé.**

Les documents composant ces fonds peuvent être consultés sur place et empruntés sous conditions.



La base documentaire du réseau est disponible en ligne à l'adresse :

www.frapscentre.org

Vous y trouverez les fiches descriptives des documents disponibles dans le réseau documentaire.

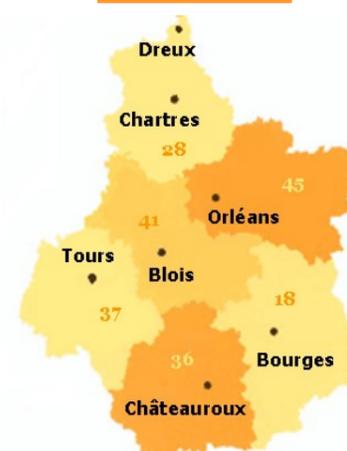


CRESCENDOC propose une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en promotion de la santé.

Connectez-vous sur :

www.netvibes.com/

[crescendoc](http://crescendoc.org)



Le dépistage organisé



Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Loire-Atlantique. **Dépistage du cancer du sein. Dépistage du cancer colorectal**, Nantes : CPAM 44, 2012 [Coffret pédagogique]

Cette mallette pédagogique, initialement créée pour des professionnels et/ou bénévoles d'associations souhaitant développer des actions de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein en direction des femmes en situation de vulnérabilité, permet notamment d'engager avec elles de manière conviviale et ludique un échange autour du dépistage du cancer du sein.



Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. **Le dépistage organisé des cancers. Cancer colo-rectal. Cancer du sein. 2ème édition**, [en ligne] [consulté le 25/09/2013]. Saint Denis : INPES, 2006 [Coffret pédagogique]

URL : <http://www.inpes.sante.fr/professionnels-sante/depistage-cancer.asp>

La première partie comprend un CD-rom de formation sur le dépistage du cancer colo-rectal et du cancer du sein. Destiné à l'animation de séances de formation pour les médecins généralistes. La seconde partie du kit comprend dix exemplaires d'une brochure d'information sur le dépistage du cancer colo-rectal destinée aux professionnels de santé. Un CD-rom sur lequel est gravée la maquette de cette brochure. Ce CD-rom comprend également la séquence de sensibilisation d'une heure.



CRES PACA. Magnet Santé. Marseille: Comité Régional d'Education pour la Santé de Provence-Alpes-Côte-d'Azur, 2012 [Coffret pédagogique]

MAGNET Santé est un outil de sensibilisation à la santé et à la prévention des cancers à destination des publics en difficulté de compréhension de la langue française. En 2012, l'outil s'est enrichi de nouveaux magnets sur la thématique Nutrition (alimentation et activité physique)

FOCUS SUR : LES RENDEZ-VOUS ANNUELS DU DEPISTAGE

Octobre Rose

(Dépistage organisé du cancer du sein)



Mars Bleu

(Dépistage organisé du cancer colorectal)



Nos centres de documentation mettent à disposition des brochures et des affiches pour le grand public

Vos contacts en région

CODÉS DU CHER
EDUCATION POUR LA SANTE
CODES 18
 4 cours Avaricum
 18000 BOURGES
 02 48 24 38 96
www.codes18.org



CESEL 28
 Hôtel Dieu
 34 avenue Dr Maunoury
 28018 CHARTRES CEDEX
 02 37 30 32 66
<http://www.cesel.org>



UPE - CH Dreux
 44 avenue du Président Kennedy
 28100 DREUX
 02 37 51 52 87
<http://www.ch-dreux.fr>



CODES 36
 73 rue Grande
 36000 CHATEAUROUX
 02 54 60 98 75
<http://www.codes36.fr>



FRAPS Centre
 54 rue Walvein
 37000 TOURS
 02 47 37 69 85
<http://www.frapscentre.org>

FRAPS - antenne territoriale d'Indre-et-Loire
 54 rue Walvein
 37000 TOURS
 02 47 25 52 87
<http://www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/>

FRAPS - antenne territoriale de Loir-et-Cher
 34 avenue Maunoury
 41000 BLOIS
 02 54 74 31 53
<http://www.frapscentre.org/antennes/loir-et-cher>

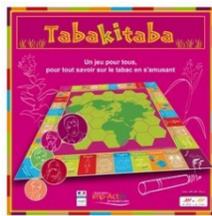
FRAPS - antenne territoriale de Loiret
 5 rue Jean Hupeau
 45000 ORLÉANS
 02 38 54 50 96
<http://www.frapscentre.org/antennes/loiret/>

Sélection d'outils d'intervention



Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Provence-Alpes-Côte d'Azur. **Les dépistages des cancers en région PACA. cancer du sein, cancer colorectal, cancer du col de l'utérus.** Les cinq centres de coordination du dépistage des cancers Provence-Alpes-Côte d'Azur, Union régionale des caisses d'assurance maladie (URCAM) Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2010 [Coffret pédagogique]

Cette boîte à outils a pour objectif la promotion des dispositifs de dépistage des cancers. C'est un outil d'intervention et de formation pour faciliter la compréhension des dispositifs de dépistage. Elle s'adresse aux intervenants du sanitaire ou du social susceptibles d'intervenir sur la thématique des cancers et l'organisation des dépistages des cancers du sein, du colon, ou du col de l'utérus.



Association Imp-Actes. **Tabakitaba Un jeu pour tous, pour tout savoir sur le tabac en s'amusant.** Paris : Association Imp-Actes, 2010 [Jeu]

Jeu de table pour sensibiliser le public aux questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents.



STOEBNER-DELBARRE Anne, Epidaure. **Je prends l'air. Le tabac, qu'en sais-tu ?** Cycle 3. Paris : Ligue Nationale contre le Cancer, 2007, 30 p. [Coffret pédagogique]

Cet outil à trois objectifs : l'apprentissage par les élèves de connaissances : sur la respiration, sur le tabac et le tabagisme et le développement par l'enfant de compétences psychosociales pour augmenter son estime de soi et contribuer à renforcer son esprit critique et de décision.

FOCUS SUR LES FICHES REPERES DE L'INCA

Les Fiches Repères de l'Institut National du Cancer

Collection de documents synthétiques faisant le point des connaissances dans un domaine spécifique de prévention ou des soins. Régulièrement mises à jour, ces fiches sont disponibles en téléchargement sur le site: <http://www.e-cancer.fr/publications/74-fiches-repere>



Les Guides Patients de l'Institut National du Cancer

Les cancers Les traitements La vie avec un cancer Guides ALD patients

