

Suicide : de la prévention à la postvention

Bibliographie réalisée dans le cadre de la Journée technique départementale organisée par les Acteurs de la coordination départementale de Loir-et-Cher, Blois, 11 octobre 2012

Données épidémiologiques



Info-suicide. **Statistiques en France. Données** [Mise à jour 24/05/2012]. [En ligne] [consultation du 18/09/2012]. URL : <http://www.info-suicide.org/pointdevue/statistique/index.htm>

loi de santé publique. **Rapport 2011.** [En ligne] [consultation du 19/09/2012]. Paris : Direction des Etudes de l'Evaluation et des Statistiques (DRESS), 11/2011, pp. 322-323 URL : http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/esp2011_79_traumatismes_obj92.pdf

TERRA Jean-Louis (éditorial). **Suicide et tentatives de suicide : état des lieux en France.** [En ligne] [consultation du 18/09/2012]. *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH)*, 2011, n° 47-48, pp. 487-510 URL : http://www.invs.sante.fr/content/download/24991/137049/version/6/file/BEH_47_48_2011.pdf

GOUMEIDANE F., GODILLON L., FILLATRE M. et al. **Tentatives de suicides et suicides en région Centre. Données médico-administratives 2006-2010.** [En ligne] [consultation du 19/09/2012]. Tours : CHRU, Faculté de Médecine Santé Publique, UREH région Centre, ARS Centre, 01/2012, 4 p. URL : https://www.sante-centre.fr/portail/gallery_files/site/133/976/1719/2232.pdf

Suicides In : L'état de santé de la population en France. Suivi des objectifs annexés à la

Prévention du suicide

Agence Régionale de Santé Centre (ARS Centre). **Santé mentale et prévention du suicide.** [En ligne] [consultation du 18/09/2012]. Orléans : ARS Centre, 2012 URL : <http://www.ars.centre.sante.fr/Sante-mentale-et-prevention-du.79708.0.html>

Ministère de la justice et des libertés, Ministère du travail de l'emploi et de la santé, Ministère de l'éducation nationale de la jeunesse et de la vie associative et al. **Programme national d'actions contre le suicide (2011-2014).** [En ligne] [consultation du 18/09/2012]. Ministère..., 09/2011, 96 p. URL : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Programme_national_d_actions_contre_le_suicide_2011-2014.pdf

GERNAY Xavier (coord.) **Prévention du suicide & pratiques de réseaux. Deuxième congrès international de la Francophonie en prévention du suicide, Liège (Belgique), novembre 2012. Les actes.** [Congrès] organisé par La Communauté française Wallonie-Bruxelles, La Région Wallonne, La Commission Communautaire française Région Bruxelles-Capitale, La Province de Liège. Liège : Maison du Social, 2004, 333 p.



Caisse Nationale de l'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS), Comité Français d'Education pour la Santé (CFES), Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF). **Prévention primaire du suicide des jeunes. Recommandations pour les actions régionales et locales.** Vanves : CFES, 2001. Collection Guides d'action. URL : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/508.pdf>

Focus :



PEYROUX Catherine (coord.), AKHRAS-PANCALDI Charlotte, JAGOT Thézy et al. **Guide répertoire "Souffrance psychique et prévention du suicide".** [En ligne] [consultation du 18/09/2012]. Orléans : Agence Régionale de Santé Centre (ARS Centre), 2012 URL : http://www.ars.centre.sante.fr/fileadmin/CENTRE/Internet_ARS/Votre_sante/Prevenir_les_risques/Votresante_risques_guide_suicide.pdf

A destination des professionnels, il présente dans une première partie, les connaissances nécessaires et les missions de chaque intervenant dans la trajectoire de la personne en mal-être et, dans une deuxième partie, les structures de prévention et de prise en charge de chaque département de la région Centre pour mieux orienter la personne en détresse.

Ce document vous est proposé par **CRESCENDOC**, le réseau documentaire régional en Éducation et Promotion de la santé de la région Centre.

Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé** (FRAPS) Centre avec le soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)

Le réseau CRESCENDOC a pour objectif principal de permettre aux promoteurs de projets d'effectuer des actions de qualité.

Le réseau CRESCENDOC a pour objectifs opérationnels de :

- **Favoriser** l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé et promotion de la santé
- **Valoriser** les prestations et les ressources documentaires au sein de la région
- **Développer** la complémentarité entre les membres du réseau

CRESCENDOC est le fruit d'un travail collaboratif des acteurs présents sur tout le territoire de la région Centre.



Disponible auprès de la structure de votre département :



Les minorités sexuelles face au risque suicidaire. Acquis des sciences sociales et perspectives
Livre, Inpes, 2007



La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour s'en sortir. Repérer les symptômes. Connaître les traitements. Savoir à qui s'adresser
Livre, Inpes, 2007



Entre nous. Comment initier et mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé avec l'adolescent

Classeur, Inpes, 2009

Outil destiné aux professionnels de santé exerçant en situation d'entretien individuel de santé avec un adolescent. Il est composé d'un guide pour le professionnel, de supports d'appui à la relation (questionnaires, brochures, affiche...) et de supports d'information pour l'adolescent.

Prévention du suicide - littérature générale

BLANCHARD Robert, CHAMPVALLON (de) Jehanne. **La tentation du suicide chez les adolescents. Symptômes, nature, prévention.** Toulon : Les Presses du Midi, 2002, 48 p.

CHERBONNIER Alain, KINNA Françoise, DUBOIS Suzanne. **Dossier Suicides et tentatives de suicide à l'adolescence. Quelle prévention en milieu scolaire.** Bruxelles santé, 03/2003, n° 29, pp. 10-17

COURTET Philippe. **Suicides et tentatives de suicide.** Paris : Flammarion Médecine-Sciences, 2010, 350 p.

LEMPERIERE Thérèse (dir.). **Dépression et suicide. Programme de Recherche et d'Information sur la Dépression (PRID).** Paris : Acanthe, Masson, 2000, 238 p.

MISCHARA Brian L., TOUSIGNANT Michel. **Comprendre le suicide.** Montréal : Les Presses de l'Université de Montréal, 2004, 172 p. (Collection Paramètres)

POMMEREAU Xavier. **L'adolescent suicidaire.** 3ème édition. Paris : Dunod, 2005, 268 p.

Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre (CRESCENDOC). **Recueil d'articles [réalisé pour la] 13ème Journée nationale pour la prévention du suicide Précarité et suicide, Orléans, 3 février 2009.** Tours : Crescendoc, 2009, 47 p.

Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre (CRESCENDOC). **Dossier documentaire [réalisé pour la] Journée technique régionale Prévention suicide en région Centre : bilan et perspectives, Saint-Jean-le-Blanc, 20 juin 2008.** Tours : Crescendoc, 2008, 65 p.

TERRA Jean-Louis (coord.). **Dossier La prévention du suicide. Actualité et dossier en santé publique (ADSP),** 12/2003, n° 45, pp. 1-62

Prévention du suicide - Guides pour le professionnel

Professionnel de santé

LAFLEUR Christian, SEGUIN Monique. **Intervenir en situation de crise suicidaire. L'entrevue clinique. Guide et DVD.** Laval : presses de l'université, 2008, 138 p.

LANCON Christophe, LAUGIER Marc, REGI Jean-Claude. **Dépression prévention du suicide. Diagnostic précoce de la dépression en médecin générale.** Marseille : Union Régionale des Médecins Libéraux de Provence Alpes Côte d'Azur (URML PACA), 2007, *CD-Rom*

Ligue Bruxelloise Francophone pour la Santé Mentale, Service de Santé Mentale de l'Université Libre de Bruxelles (ULB). **Prévenir le suicide à l'adolescence. Dix questions aux médecins généralistes sur le suicide à l'adolescence.** Bruxelles : ULB, 2003, 37 p.

URL : http://fondshoutman.be/cahiers/06_190908/Suicide_de_l_adolescent.pdf

TERRA Jean-Louis, SEGUIN Monique, SHAWN Christopher (et al). **La conduite de l'entretien psychiatrique : L'art de la compréhension.** Paris : Elsevier, 2006, 721 p.

Professionnel éducatif

GALLAGHER Rodrigue, PAQUET Christiane, LAMONTAGNE Claudine. **Le problème du suicide chez les enfants... Comprendre et agir à l'école primaire. Guide à l'intention des directions d'écoles primaires.** [En ligne] [consultation du 19/09/2012. Gaspé (Québec) : Direction de santé publique Gaspésie-Iles-de-da-Madeleine, 09/2008, 95 p.

URL : http://www.agencesssgim.ca/fichiers/asssgim2011/Sante_publicque/Developpement_des_personnes_et_problemes_psychosociaux/Le_probleme_du_suicide_chez_les_enfants..._Comprendre_et_agir_a_l_ecole_primaire.pdf


LALLEMAND Dominique. **Les conduites suicidaires des adolescents. Des repères pour la prévention à l'école.** 2ème édition. Paris : Ministère de l'Education Nationale de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, Direction des Lycées et Collèges ; Fondation de France, 04/0997, 46 p.

Prévention du suicide - Outils d'intervention

La bande dessinée

RUFO Marcel. **Le passage. Les conduites à risque à l'adolescence.** Paris : Anne Carrière, 2006, 59 p.

Des amis d'enfance et élèves d'une même classe de lycée, proches des adolescents d'aujourd'hui, nous font partager leur quotidien et la succession des événements qui les entraînent sur des chemins périlleux. Souvent excessifs dans leurs émotions, ils hésitent, souffrent, doutent, mais ils nous montrent aussi comment rebondir et trouver en soi, à l'aide des autres, des ressources de vie, afin de stopper l'escalade et de donner un sens à leur vie. (document complémentaire : "Programme expérimental Bande dessinée Prévention du suicide des jeunes. Synthèse des ateliers "Comment utiliser la bande dessinée Le passage...?")

Supports vidéo 

BONNEVILLE Stéphane. **Précarité et suicide. 13èmes Journées nationales de prévention du suicide, Paris, février 2009.** Paris : Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS), 2009. 2 films 2x10 min. DVD

BONNEVILLE Stéphane. **Addiction et suicide. 12èmes Journées nationales de prévention du suicide, Paris, 5 février 2008.** Paris : Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS), 2009, 2 films 2x10 min. DVD

CARRE Jean-Michel. **J'ai mal au travail. Stress, harcèlement moral et violences.** Paris : Institut National en Recherche et de Sécurité (INRS), 2004. DVD

GONNET Gabriel. **C'est dur de trouver les mots. Ce rayon de soleil**, 2 films 26 mn et 45 mn.
POMMEREAU Xavier. **Parler avec l'adolescent de la tentative de suicide**, interview exclusive 20 mn. Saint-Denis : La Cathode, 2004, un DVD pour parler de la tentative de suicide

LACROIX Daniel. **Mourir pour exister. Un entretien avec Xavier Pommereau animé par Cécile Néffati.** Draguignan : Anthéa production. Collection Parole donnée, 2004, 40 mn. DVD
En somme mourir pour exister, terrible paradoxe qui impose à tout professionnel en charge d'adolescents en mal-être de les aider à temps à trouver, ici et maintenant, une identité tolérable.

MANDY Marie. **J'voulais pas mourir, juste me tuer.** Lorquin : Centre National Audiovisuel en Santé Mentale (CNASM), 2006, 30 mn. DVD
Des adolescents "suicidants" racontent leur mal-être et leur tentative de suicide. Prise de médicaments, scarification, dépression, ils dénoncent le tabou qui entoure le suicide des jeunes et parlent librement et avec profondeur du fil ténu qui sépare la vie de la mort.

Ministère de l'Education Nationale. **Agir contre le harcèlement à l'école.** [En ligne : consultation du 27/09/2012]. Paris : Ministère de l'Education Nationale de la Jeunesse et de la Vie Associative, 2012, 3 courts métrages : les injures, les claques et les rumeurs
URL : <http://www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr/>

Postvention du suicide

FAURE Christophe. **Après le suicide d'un proche. Vivre le deuil et se reconstruire.** Paris : Albin Michel, 2007, 201 p.

Fondation de France, JEAMMET Philippe, CHOQUET Marie et al. **Jeunes suicidants, l'hospitalisation et après...** Santé mentale, 10/2004, n° 91 pp. 22- 68

Focus :

SEGUIN Monique, ROY Françoise, BOUCHARD Mélanie, (et al.). **Programme de postvention en milieu scolaire : stratégies d'intervention à la suite d'un suicide.** Montréal : éditions AQPS 800, 2004, 81 p.

URL : <http://www.aqps.info/media/documents/postvention.pdf>

Ce programme à traitement différentiel, propose une approche basée sur l'analyse de la situation, sur l'évaluation des besoins et sur la mise en place d'activités d'intervention multiples et variées offrant aux personnes vulnérables les meilleures interventions possibles aux bons moments. Ce programme guidera les intervenants dans leur processus décisionnel afin de choisir les interventions à mettre en place suite à un suicide en milieu scolaire. Il distinguera les différents objectifs d'intervention à la suite d'un suicide, à identifier les manifestations associées à des difficultés précises et suggère un modèle d'évaluation clinique pour mieux identifier les techniques d'intervention appropriées pour chaque situation.

DVD 

BOUVAREL Alain, RICHARD Martin, TREMBLAY Pierre-Henri. **Parler de la mort avec les enfants.** Lorquin : Centre National Audiovisuel en Santé Mentale (CNASM), 2004

Santé et sécurité au travail (INRS). **Suicide en lien avec le travail. Réponse d'urgence et signal d'alerte.** [En ligne] [consultation du 19/09/2012]. Paris : INRS, 06/2012. DVD
URL : <http://www.inrs.fr/accueil/risques/psychosociaux/suicide.html>

COFFRET PEDAGOGIQUE 

BROERE Rien, DENOO Joris, QUYRINIEN Nele. **Graines de réconfort. Apprendre aux enfants à gérer les situations de perte et de deuil.** Averbode (Belgique) : CEGO Publishers, 2008



CRESCENDOC
Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Les centres de documentation du réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre **Crescendoc** proposent des **fonds documentaires spécialisés en Éducation pour la santé.**

Les documents composant ces fonds peuvent être consultés sur place et empruntés sous conditions.

CRESCEN'BASE
La Base de Données
du Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

La base documentaire du réseau est disponible en ligne à l'adresse : www.frapscentre.org

Vous y trouverez les fiches descriptives des documents disponibles dans le réseau documentaire.

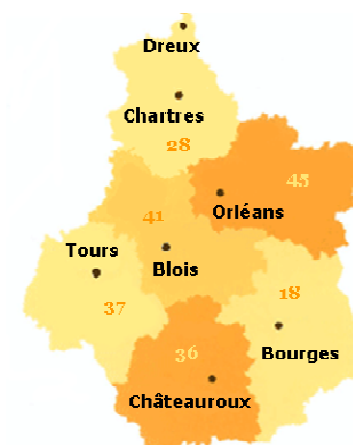
VEILLE AU CENTRE

Crescendoc propose une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en Promotion de la santé.

Connectez-vous sur

www.netvibes.com/

[crescendoc](http://crescendoc.org)





Suicide : de la prévention à la postvention

Développer les compétences psychosociales dès le plus jeune âge

Outils d'intervention

GOGA-LAMBION Stephana, PERRIAULT Monique, TREILLE Fabienne. **Grandir**. Paris : Services Culture Editions Ressources pour l'Education Nationale (SCEREN-CNDP), Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN), 2006, collection Raconte-moi

Grandir. C'est devenir. C'est passer d'âge en âge, se transformer au fil du temps. C'est apprendre à se connaître, comprendre ce dont son corps a besoin pour s'épanouir harmonieusement. C'est prendre conscience de soi, de ses rêves, de ses désirs. C'est trouver sa place au sein de la famille, de l'école, de la société en général dans le respect des autres et de l'environnement. Ce DVD offre aux élèves des

cycles 2 et 3 de l'école primaire un programme interactif de 3h pour les aider à grandir en harmonie avec eux-mêmes, leur environnement et les amener à des comportements responsables.

AUDORSET Marie-José, LOUIS Catherine. **Amidou et l'estime de soi**. Callicéphale Editions, Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et des Toxicomanies (ISPAT), 2002.

Amidou et l'estime de soi est un outil pédagogique destiné à développer l'estime de soi des jeunes de 4 à 9 ans. L'objectif est d'apprendre aux enfants à mieux se connaître, de leur faire prendre conscience de leurs compétences et de renforcer leur estime d'eux-mêmes.

Focus :



LAPOINTE Yvette, LAURENDEAU Marie-Claire, PERREAULT Robert et al. **Contes sur moi. Programme de promotion des compétences sociales**. Montréal : Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2006.

Ce programme québécois "contes sur moi" a pour objectif de faciliter l'intégration harmonieuse de l'enfant à la vie en société en développant ses habiletés sociales et ses capacités à résoudre pacifiquement les problèmes. C'est un outil de prévention de la violence. La mallette complète comprend une vidéo de présentation du programme, 5 guides d'intervention dont 4 pour les enfants de l'école primaire, chacun correspondant à un niveau différent : grande section maternelle, cours préparatoire, cours élémentaire, cours moyen. Le 5ème guide, destiné aux parents des enfants de grande section maternelle, présente des activités pour la maison. Ce programme s'adresse aux intervenants de maternelle et du primaire.

Association Information Prévention Toxicomanie. **Ma santé au quotidien. Jeu de prévention favorisant le développement des compétences psychosociales**. Mantes-la-Jolie : Association IPT, 2010

Ce jeu de l'oie a comme particularité d'aborder de nombreux thèmes : la santé, les prises de risque, les compétences, les sentiments, les prises de décision, les conflits et les personnes de confiance. Son but est de favoriser le développement des compétences psychosociales des enfants (8-12 ans) et de leur donner les moyens d'acquérir une meilleure estime d'eux-mêmes.

Fédération Nationale Couples et Familles (FNCF). Institut National de la Jeunesse et de

l'Education Nationale (INJEN). **Pistes de vie. Pour encourager l'estime de soi et le respect de l'autre**. Paris : FNCF, 2005. *Deux versions* : Classes maternelles et primaires et Cycle secondaire.

Cette mallette contient un ensemble de moyens pédagogiques pour apprendre à se connaître soi-même et s'apprécier ; identifier et gérer ses propres émotions ; écouter l'autre, le connaître, accepter les différences ; découvrir les émotions et les sentiments de l'autre, le respecter ; expérimenter différentes possibilités de résolution de conflits ; prévenir les violences. Les élèves découvrent ces apprentissages par des méthodes ludiques et interactives, qui favorisent l'expression et l'écoute.

Focus :



BEAUREPAIRE Marc, CLOART Loïc, POHIER Michèle. **Les amis de mon jardin**. Lille : Centre de Soins Infirmiers de Lille-Sud, Comité Régional d'Education pour la Santé du Nord-Pas-de-Calais, Imagence, 1998.

Cette outil boîte à outils inspirée d'un programme éducatif canadien, s'adresse dans une dynamique associant professionnels et habitants, aux enfants de 5 à 7 ans. L'objectif vise l'acquisition précoce de la confiance en soi, d'aptitudes pour les relations interpersonnelles pour préparer l'enfant à faire face aux pressions et aux sollicitations extérieures pouvant conduire à la consommation de produits toxiques tels que drogue, alcool, tabac,... L'objectif à long terme vise à permettre à l'enfant de se sentir bien dans son corps, dans sa tête, dans ses relations aux autres et à l'environnement afin de prendre des décisions réfléchies en ce qui concerne tant l'usage médical que l'usage non médical des drogues.

Le programme repose sur une histoire où les personnages sont les légumes d'un jardin... Un puzzle reconstituant le jardin permet de faire évoluer les personnages au fur et à mesure de l'avancée du programme et constitue la mémoire collective du groupe. Un cédérom restitue de façon animée l'histoire des légumes. Une cassette vidéo explique le travail des infirmières. Un guide pédagogique propose aux différents acteurs des pistes d'actions et de recherches pour la mise en oeuvre de cet outil. Un cahier des enfants, constitué de fiches d'activité photocopiables, permet à l'enfant de garder des traces du vécu collectif et de faire le lien avec sa famille.

Supports vidéo



Vos contacts en région Centre



CODES 18

4 cours Avaricum
18000 BOURGES
02 48 24 38 96
www.codes18.org



CESEL 28

Hôtel Dieu
34 avenue Dr Maunoury
28018 CHARTRES CEDEX
02 37 30 32 66
www.cesel.org



UPE - CH Dreux
44 avenue du Président
Kennedy
28100 DREUX
02 37 51 77 04
www.ch-dreux.fr



FRAPS Centre

54 rue Walvein 37000
TOURS
02 47 37 69 85

FRAPS - antenne territoriale d'Indre-et-Loire :

CDRD 37
54 rue Walvein 37000
TOURS
02 47 25 52 87
www.frapscentre.org

FRAPS - antenne territoriale de Loir-et-Cher :

CDRD 41
34 avenue Maunoury
41000 BLOIS
02 54 74 31 53
www.frapscentre.org



CODES 36

73 rue Grande
36000 CHATEAUROUX
02 54 60 98 75
www.codes36.fr



CODES 45

Espace Santé
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLEANS
02 38 54 50 96
www.codes45.org