

Alzheimer

PLAN 2008 > 2012



ASSISES RÉGIONALES ALZHEIMER CENTRE

Jeudi 25 juin 2009

Bibliographie sélective
Maladie d'Alzheimer

CRESCENDOC

Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre



Fédération Régionale des Acteurs
FRAPS

en Promotion de la santé

en Région Centre

Généralités

- Conseil Général du Loiret. **Bien vieillir dans le Loiret. Guide pratique des prestations et services en faveur des aînés.** Orléans : Conseil Général du Loiret (45), 67 p.

Résumé : La réalisation de ce guide traduit le souci d'agir ensemble au quotidien. Destiné aux personnes âgées et à leurs familles, aux professionnels intervenants et aux élus locaux, cet ouvrage procure une multitude d'informations pratiques visant à améliorer la vie de nos aînés.

- MARMION Jean-François. **Les troubles de la mémoire. Alzheimer, amnésie : nouvelles pistes.** Sciences Humaines, 02/2009, pp.30-49

Résumé : Ce dossier consacré aux troubles de la mémoire ne s'attache pas seulement à la maladie d'alzheimer, à l'intégrité du patient et aux traitements biologiques de la maladie, mais également au vieillissement dans la société, le fonctionnement des souvenirs, les neurosciences ainsi que le rôle de la mémoire collective.

- NINANE André, RIDDER (de) Josiane. **Mieux communiquer avec les personnes âgées désorientées.** Bruxelles : Union nationale des Mutualités socialistes, 12/2004, 92 p. Collection : Guide solidarité santé.

Résumé : Cette brochure apporte des informations pratiques sur les aides proposées par les professionnels et les particuliers, ainsi que des conseils plus personnels pour préserver son équilibre intérieur.

- POIRIER Arnaud, FAGOT Stéphane. **Plan régional de préservation de l'autonomie des personnes âgées. région centre.** Orléans : Caisse Régionale d'Assurance Maladie du Centre (CRAM Centre), 07/2004, 28 p.

Résumé : Ce rapport de synthèse présente le plan de préservation de l'autonomie des personnes âgées en région centre.

- TESSIER Stéphane. **La personne âgée, son entourage et son traitement. De l'observance à l'adhésion thérapeutique.** Paris : Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile de France (CRESIF), 11/2003, 182p.

Résumé : Cet ouvrage constate, explique et permet de tracer des pistes pour améliorer l'adhésion de la personne âgée à son traitement. Au delà de la nécessité d'intervenir afin de réduire les coûts sanitaires et économiques induits par les dys-observances, l'enjeu principal d'une telle démarche est d'améliorer l'éducation thérapeutique des personnes âgées afin de préserver leur autonomie.

Maladie d'Alzheimer

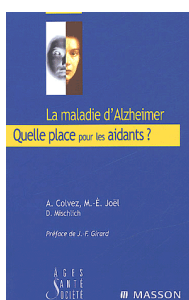
- **Actes des Assises régionales Alzheimer**, DRASS PACA, 2009, 44 p.

La DRASS PACA vient de publier sur son site Internet les actes des assises régionales de la maladie d'Alzheimer qui se sont déroulées le 29 avril dernier à Marseille, ainsi que les diaporamas des principaux intervenants. <http://www.paca.sante.gouv.fr/...>

- CASTILLO Gloria ; LAGABRIELLE Anne. **Au fil des pages**. Vanves : edusanté, 2006, 77 p.

Résumé : Au fil des pages est un livret destiné aux personnes qui souffrent de troubles de mémoire et à leur famille. Il leur permet de préserver des traces du passé et de rester acteurs et sujets de leur histoire. C'est une invitation à reconstruire un parcours de vie. Comme un carnet de mémoires, il sert à inscrire des dates, des événements, des noms. Il raconte les moments marquants d'une existence, les goûts, les blessures, les plaisirs qui l'ont jalonnée. Ecrit à quatre mains, par le patient et l'aidant, ce carnet est conçu pour favoriser l'échange, pour retrouver à deux, démêler puis fixer des souvenirs.

- COLVEZ Alain, JOEL Marie-Eve, MISCHLICH Danièle, GIRARD Jean-François. **La maladie d'Alzheimer. Quelle place pour les aidants ?**. Paris : Masson, 2002, 270p. Collection : Ages Santé Société.



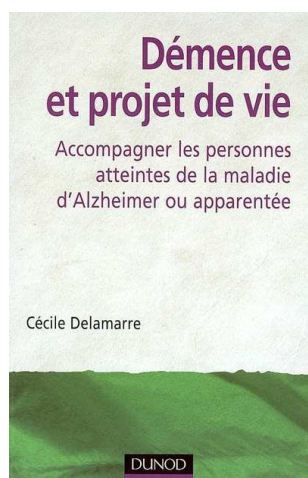
Résumé : Ce livre a pour ambition de servir de base de réflexion à tous ceux qui sont concernés par la maladie d'Alzheimer. La première partie de l'ouvrage dresse un état des lieux de ce qui est connu sur la maladie. Dans une deuxième partie, l'auteur présente 7 modes de prise en charge innovants orientés vers les aidants en Europe afin d'éclairer les rapports entre pathologie et société.

- DEFONTAINES Bénédicte. **Trous de mémoire et maladie de la mémoire. Guide à l'usage des familles et du grand public**. Paris : Bash éditions médicales, 2005, 216p. Collection : Nouveaux traitements.



Résumé : Ce guide permet de faire la distinction entre le banal trou de mémoire et la véritable maladie de mémoire. Il souhaite faire comprendre ce que sont les oublis dus à l'âge ou au stress afin de mieux les accepter et les gérer. Il se propose également d'aider les personnes débutant une maladie de mémoire, non seulement à interpréter ce qui leur arrive, mais aussi à connaître les nouvelles solutions thérapeutiques. L'ouvrage offre à l'entourage les moyens de mieux comprendre la personne proche atteinte d'une maladie de la mémoire, décrit l'éventail de soins et d'assistances à disposition. Il aide à mettre des mots sur des comportements ou des ressentis pour surmonter les difficultés et les épreuves et encourage les échanges avec les soignants. Car les maladies de la mémoire mobilisent des médecins, des infirmières, des aides à domicile, des travailleurs sociaux, la famille, voire des amis...

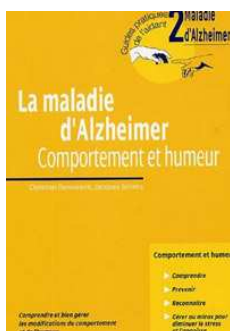
- DELAMARRE Cécile. **Démence et projet de vie. Accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.** Paris : dunod, 2007, 222 p. (Coll. Action sociale. Vieillesse/Handicap)



Résumé : Ce livre ouvre la voie à la possibilité d'un regard différent et personnel sur les adultes âgés atteints d'une maladie neurodégénérative appelée « démence », qu'elle soit de type Alzheimer ou autre. Écrit dans la perspective de partager ce regard et une méthode avec tous ceux qui accompagnent ces adultes âgés « déments » à titre professionnel ou familial, le propos de l'ouvrage est le plus global et le plus concret possible. L'auteur propose : μ des données neurophysiologiques et psychologiques ; des réflexions et des questions sur le poids du regard que nous portons sur ces personnes et sur la nature de ce que nous leur proposons dans les liens que nous établissons avec elles ; μ des réflexions sur le pouvoir personnel et l'autonomie ; μ des propositions concrètes sur la façon d'intégrer le projet de vie de ces personnes dans le

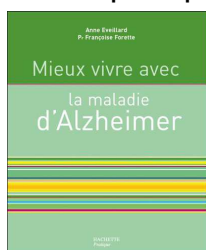
projet institutionnel. À travers ces réflexions, il sera question de sens. Sens de nos interventions (que signifie accompagner ces personnes au quotidien et pourquoi ?) ; mais aussi sens de la vie : la démence nous renvoie sans cesse à des questionnements qui touchent à l'essence même de notre humanité

- DEROUESNE Christian, SELMES Jacques. **La maladie d'Alzheimer. Comportement et humeur. Comprendre et bien gérer les modifications du comportement.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2005, 232p. Collection : Guide pratique de l'aidant.



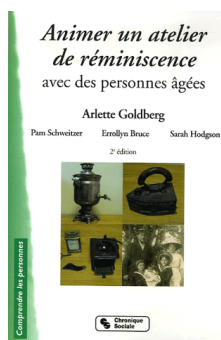
Résumé : Ce guide pratique apporte les éléments indispensables pour analyser la situation et aider à adopter la meilleure stratégie pour en diminuer les conséquences, pour le malade comme pour son entourage.

- FORETTE Françoise. **Mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer.** Paris : Hachette pratique, 08/2005, 128p. Collection : Santé.



Résumé : Cet ouvrage répond de façon clair aux questions les plus courantes sur la maladie. Des conseils pour mieux vivre avec la maladie au quotidien : les traitements, la diététique, les nouvelles habitudes à prendre...

- GOLDBERG Arlette ; SCHWEITZER Pam ; BRUCE Errollyn ; et al. **Animer un atelier de réminiscence avec des personnes âgées. 2 ed.** Paris : Chronique sociale, 2006, 153 p. (Comprendre les personnes)



Résumé : L'activité de réminiscence - rappel et évocation de bribes de souvenirs liés à des émotions - aide à préserver et valoriser les souvenirs anciens qui restent longtemps ancrés chez les personnes très âgées, y compris celles qui présentent une pathologie de la mémoire. Mettant l'accent sur les souvenirs les plus agréables, les plus heureux, relatifs à des événements ou à la vie quotidienne d'autrefois, cette activité a un effet antidépresseur, rassurant, elle renforce le sentiment d'identité et d'unicité des personnes, et leur donne du plaisir. Cet outil de communication s'adresse aussi bien aux aidants informels (famille, amis,

bénévoles) qu'aux professionnels. La lecture du présent manuel aide à surmonter un sentiment d'impuissance en offrant de nouvelles ressources, faciles à mettre en oeuvre, au moyen de supports multisensoriels. L'activité de Réminiscence peut être menée dans le cadre d'un groupe, en atelier, ou en individuel, à domicile, et adaptée de manière souple à chaque contexte particulier

- GOVE Dianne. **Alzheimer. Le guide des aidants.** Paris : France Alzheimer et maladies apparentées, 2004, 158 p.

Résumé : Ce guide, élaboré sur la base de l'expérience accumulée par les organisations de familles regroupées sous le patronage d'Alzheimer Europe, Ce guide est destiné à aider les proches des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée. Il permet aux aidants de mieux comprendre leur proche et surtout de mieux réagir face à certaines situations difficiles. Ils trouveront des informations sur la maladie, sur son évolution et des conseils pratiques pour s'adapter aux besoins de la personne malade.

- KHOSRAVI Mitra. **La communication lors de la maladie d'Alzheimer et des démences séniles.** Parler-Comprendre-Stimuler-Distraire. Rueil-Malmaison : DOIN, 2003, 310p.

Résumé : Ce guide s'adresse à l'entourage des malades (familles, aidants, personnel médical et paramédical, bénévoles...) souffrant de démences séniles ou pré-séniles. Il permettra d'établir avec eux une communication véritable, respectueuse de leur dignité, propre à les stimuler et à les distraire.

- MOULIAS Robert, HERVY Marie-Pierre, OLLIVET Catherine. **Alzheimer et maladies apparentées. Traiter, soigner et accompagner au quotidien.** Paris : Masson, 2005, 508p. Collection : Ages Santé Société.

Résumé : Forts de leurs expériences complémentaires, les auteurs livrent une analyse complète, objective et lucide de tous les problèmes posés par la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Après un point sur l'état des connaissances actuelles, ils recensent les diverses situations que peuvent rencontrer les intervenants, quelle que soit leur tâche, et donnent des clés pour y faire face. Ils expliquent enfin de manière didactique comment vivre au mieux la démence à la maison ou en institution.

- PANCRAZI Marie-Pierre ; METAIS Patrick. **Vivre avec un proche atteint d'Alzheimer. Faire face dès les premiers signes.** Paris : InterEditions, 2004, 152 p.



Résumé : Vous venez d'apprendre qu'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer ou vous craignez qu'il ne le soit. Cet ouvrage vous guide dans les différentes étapes de l'accompagnement particulier que demande cette maladie. Il vous apporte les informations nécessaires pour : comprendre la maladie d'Alzheimer, ses manifestations et ses conséquences ; organiser concrètement au quotidien la vie de votre proche ; réussir à communiquer avec lui malgré sa maladie ; connaître les recours disponibles et se faire aider ; repérer votre état de stress et vous préserver : cet accompagnement est très fort au plan de l'engagement de soi, il peut se révéler épuisant, vous devez apprendre à partager cette charge (4^e de couv.)

- SELMES Jacques, DEROUESNE Christian. **La maladie d'Alzheimer au jour le jour.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2004, 342 p. Collection : Guides pratiques de l'aidant Maladie d'Alzheimer.

Résumé : Ce guide propose des informations sur la maladie d'Alzheimer, son évolution, son traitement, les réactions émotionnelles du malade et de ses proches et la gestion, au jour le jour, des différents problèmes qui peuvent surgir au cours de son évolution. Destiné aux aidants , il apporte toutes les informations pour gérer la relation avec le malade et mieux vivre sa maladie, organiser le quotidien, communiquer avec le malade, trouver des aides pratiques et financières.

- SELMES Jacques, DEROUESNE Christian. **La maladie d'Alzheimer. Activités et vie sociale.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2006, 205p. Collection : guides pratiques de l'aidant.

Résumé : Ce livre évoque une vingtaine d'activités différentes de la recette de cuisine à la préparation et la promenade, du jardinage aux relations entre les grands parents et leurs petits enfants. Pour chaque activité sont décrits les avantages que le malade et l'aidant peuvent en tirer , le matériel nécessaire à leur réalisation et la façon de procéder pour que l'activité ait toutes les chances d'être couronnée de succès.

- SELMES Jacques, DEROUESNE Christian. **La maladie d'Alzheimer. Le guide pour l'aidant.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2006, 123p. Collection : Guide pratique de l'aidant.

Résumé : Ce guide, à destination des aidants des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, a pour objectif de les aider à prendre soin d'eux comme du malade et à garder une certaine qualité de vie.

- SELMES Jacques, DEROUESNE Christian. **La maladie d'Alzheimer affronter le diagnostic.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2007, 141p. Collection : Guides pratiques de l'aidant.

Résumé : Ce guide aborde 5 moments clés dans le vie du malade et de ses proches pour aider à surmonter le choc psychologique du diagnostic de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

- VINCENT isabelle, IMANE Latifa. **Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Outil d'éducation pour la santé du patient.** Saint Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), Ministère des solidarités, de la santé et de la famille, 02/2005.

Résumé : Ce coffret pédagogique est un outil d'éducation pour la santé du patient souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Il a pour objectif de faciliter la relation entre le médecin et le patient. Il propose une démarche éducative, illustrée par des exemples concrets, visant à placer davantage le patient au centre de la relation de soin, tout en tenant compte des spécificités cliniques de la maladie d'Alzheimer et de ses impératifs thérapeutiques. Destiné en priorité aux médecins en charge des consultations de mémoire dans les secteurs privés et publics, cet outil a été réalisé par un groupe de travail constitué de professionnels de santé, d'acteurs associatifs et d'experts en éducation pour la santé.

- VINCENT isabelle. **Alzheimer : accompagner les familles et briser le silence.** La Santé de l'homme, 05/2005 , pp. 4 -14

Résumé : Ce dossier propose un éclairage sur différents programmes et outils d'éducation du patient et de son entourage. Ils ont en commun de s'appuyer, dans leur conception, sur les principes éthiques de respect des personnes. Ainsi, en Ile de France, des professionnels ont mis en place un programme éducatif expérimental pour mieux accompagner et valoriser les familles des personnes atteintes ; l'évaluation qui vient d'être réalisée montre l'intérêt d'une telle démarche. Un autre programme de soutien dans cette même région permet à l'entourage de faire face dans la vie de tous les jours et mieux prendre en compte la personne atteinte. C'est dans ce cadre que l'INPES diffuse auprès des médecins concernés une mallette d'éducation pour la santé du patient dans laquelle ce dernier est placé au centre de la relation de soins.

- VINCENT isabelle. **Maladie d'Alzheimer et maladie apparentées. Education pour la santé du patient. Formation de soignants.** Saint Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2008.

Résumé : Ce CD ROM est destiné aux formateurs de soignants prenant en charge des patients atteints de la Maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées. Il apporte les ressources pédagogiques nécessaires à la préparation et à l'animation d'une formation visant à mettre en oeuvre une relation de soins et une démarche centrée sur le patient.

- WOLF Patrick. **Alzheimer, Parkinson. Le rôle essentiel de l'alimentation dans la prévention des maladies neurodégénératives.** Paris : Grancher, 2007, 236p.

Résumé : Ce livre se propose d'apporter au lecteur les dernières découvertes relatives aux nombreux processus biologiques conduisant aux maladies neurodégénératives. D'autre part, des informations pratiques et des suggestions de préparations culinaires viennent en complément afin de permettre la mise en place d'une hygiène de vie la plus appropriée pour prévenir ou combattre la neurodégénérescence.