

SEMINAIRE REGIONAL
La promotion de la santé au sein des ARS
Blois, 13 mai 2009

Dossier bibliographique



La santé vise non seulement l'absence de maladie mais aussi le bien-être (d'après la définition de l'OMS communément adoptée en 1946). Les inégalités sociales de santé s'accroissent de plus en plus et combattre ce phénomène demeure plus que jamais une priorité pour optimiser la santé pour tous tel que le préconise la charte d'Ottawa de l'OMS en 1986. Les problèmes de santé représentent aussi un coût considérable pour la collectivité et creusent de plus en plus le déficit de la Sécurité sociale. Les déterminants de santé sont aujourd'hui bien connus pour que l'on puisse envisager des moyens pour les influencer.

Il paraît donc indispensable, pour soi et pour la collectivité, que chacun soit capable d'autogérer sa propre santé pour la conserver le plus longtemps possible dans un état optimal, d'une part en amont de la maladie par une bonne hygiène de vie, et d'autre part, pour les personnes atteintes de maladies chroniques, par une hygiène de vie adaptée afin de leur garantir la meilleure qualité de vie qui soit.

Eduquer pour la santé dès le plus jeune âge pour inculquer aux jeunes des bonnes habitudes de vie qu'ils conserveront à l'âge adulte ainsi qu'aux personnes atteintes de maladies chroniques (éducation thérapeutique), prend alors toute sa place.

Cela implique l'acquisition et le perfectionnement d'aptitudes individuelles ainsi que la mise en place d'une politique de santé publique favorable.

Ce dossier a pour objectif de fournir un repérage de ressources documentaires en complément du séminaire « La promotion de la santé au sein des ARS », permettant au lecteur de cadrer globalement le sujet. Il aborde successivement :

- le concept de promotion de la santé
- la création des agences régionales de santé (ARS)
- la place de la promotion de la santé au sein des ARS

Il présente en outre des outils d'éducation pour la santé et d'éducation du patient, mis à disposition des professionnels par le réseau CRESCENDOC, pour le montage de projets et pour leur permettre au mieux de promouvoir la santé auprès du grand public et des patients.

I - Promotion de la santé

Textes fondateurs :



Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. [en ligne] [consultation du 16/04/2009]. Ottawa : Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 1986 URL : http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20010827_2?language=French

Déclaration de Jakarta sur la Promotion de la Santé au XXI^{ème} Siècle. [en ligne] [consultation du 07/05/2009]. Jakarta : Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 1997 URL : http://www.who.int/hpr/NPH/docs/jakarta_declaration_fr.pdf

La Charte de Bangkok pour la Promotion de la Santé à l'heure de la Mondialisation. [en ligne] [consultation du 07/05/2009]. Bangkok : Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 2005 URL : http://www.who.int/healthpromotion/conferences/6gchp/BCHP_fr.pdf

La promotion de la santé à l'heure de la mondialisation. Rapport du Secrétariat. [en ligne] [consultation du 07/05/2009]. Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 59^{ème} assemblée mondiale de la santé, 4 mai 2006, 4 p. URL : http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA59/A59_21-fr.pdf

Une analyse de ces textes est disponible sur le site du Comité Départemental d'Education pour la Santé des Yvelines (CODES 78) :
http://www.cyes.info/themes/promotion_sante/promotion_de_la_sante.php

Charte des hôpitaux promoteurs de santé
<http://www.ulb.ac.be/assoc/hps/index2.html>

Code de la santé publique (nouvelle partie législative). Chapitre 7 : prévention et éducation pour la santé.
<http://www.inpes.sante.fr/inpes/pdf/CSP7.pdf>



La Santé de l'homme, publiée par l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) a publié une série de dossiers accessibles en ligne : <http://www.inpes.sante.fr/>

Chaque dossier est complété d'une bibliographie / sitographie permettant au lecteur d'aller plus loin dans ses recherches.

- MOQUET Marie-José (coord.). **Comment réduire les inégalités sociales de santé ?** Dossier La Santé de l'homme, 09/2008, n°397, pp. 15-47
- KIVITS Joël (coord.), DOUILLER Alain (coord.), GIRAUDO Sylvie (collab.). **Médias et santé : développer l'esprit critique.** Dossier La Santé de l'homme, 07/2008, n°396, pp. 13-41

- LAURENT-BEQ Anne (coord.), LE GRAND Eric (coord.). **La promotion de la santé à l'épreuve des territoires.** Dossier La Santé de l'homme, 05/2006, n°383, pp. 16-39
- FERRON Christine (coord.), TESSIER Stéphane (coord.). **Les ancrages théoriques de l'éducation pour la santé.** Dossier La Santé de l'homme, 05/2005, n°377, pp. 15-55
- LAMARRE Marie-Claude (coord.), VOITURIER Jérôme (coord.), TESSIER Stéphane (coord.). **L'Europe à l'heure de la promotion de la santé.** Dossier La Santé de l'homme, 05/2004, n°371, pp. 11-47
- NEULLAS Myriam (coord.), PERROT Michelle (coord.). **Promotion de la santé : le temps des réseaux ?** Dossier La Santé de l'homme, 01/2004, n°369, pp. 13-57
- ROUSSILLE Bernadette (coord.). **Soixante ans d'éducation pour la santé.** Dossier La Santé de l'homme, 11/2002, n°362, pp. 13-40

Autres références :

ARTICLES / REVUES

Global Health Promotion (alias Promotion & Education)

Revue officielle de l'Union Internationale de Promotion de la Santé et d'Education pour la Santé (IUHPE). <http://www.iuhpe.org/?page=19&lang=fr>

HEBERT Catherine, KONINCK (de) Maria, VALENTINI Hélène. **Réduction des inégalités sociales de santé et francophonie : une meilleure compréhension en faveur d'une action concrète en santé publique. Editorial.** Santé publique, 09/2008, vol. 20, n°5, pp. 401-403.

http://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=SPUB_085_0401

LAPERCHE (Jean). **Promotion de la santé : quel rôle pour le médecin généraliste ?** La Santé de l'homme, 11/2007, n°392, pp. 46-48. <http://www.inpes.sante.fr/SLH/articles/392/09.htm>

Agir sur les environnements ou sur les individus : comparaisons France-Québec en promotion de la santé. Acting on environment or individuals : comparaisons in health promotion between Quebec and France. Santé publique, 09/2007, n°5, pp. 439-448.

GOLDBERG Marcel. **La place de la santé au travail dans la santé publique,** Actualité et Dossier en Santé Publique (ADSP), 12/2006, n° 57, dossier pp. 3-56. *Sommaire détaillé :* <http://www.hcsp.fr/hcspi/explore.cgi/adsp?ae=adsp&clef=98&menu=111282>

SANDRIN-BERTHON (B.). **Promotion de la santé : de la théorie à la pratique... ou à quoi servent les déclarations solennelles de l'OMS ?** [3e Université d'été francophone de santé publique, Besançon, 2/07/2006]. Education santé, 10/2006, n°216, pp. 13-17. <http://www.bdsp.ehesp.fr/FullText/Show.asp?Ref=349915>

SPIECE (C.) **Quels outils en promotion de la santé ?** Education santé, 03/2006, vol. 210, pp. 6-8. <http://www.bdsp.ehesp.fr/FullText/Show.asp?Ref=340404>

CHERBONNIER (Alain). **Agir en promotion de la santé : un peu de méthode.** Bruxelles santé, 2005, n° spécial, 55 p. <http://www.bdsp.ehesp.fr/FullText/Show.asp?Ref=353565>

HENRARD Jean-Claude, BRECHAT Pierre-Henri. **Politiques et programmes nationaux de santé.** Actualité et Dossier en Santé Publique (ADSP), 03/2005, n° 50, dossier pp.3-66. *Sommaire détaillé :* <http://www.hcsp.fr/hcspi/explore.cgi/adsp?ae=adsp&clef=92&menu=111282>

LOTTIN J.J. **La promotion de la santé : histoire naturelle d'un concept, vitalité et avenir d'une pratique.** Contact santé, 12/2004, vol. 199, pp. 16-17
<http://www.bdsp.ehesp.fr/FullText/Show.asp?Ref=313201>

BRECHAT Pierre-Henri, DEMEULEMEESTER René. **Politiques et programmes régionaux de santé.** Actualité et Dossier en Santé Publique (ADSP), 03/2004, n° 46, dossier pp.13-76. *Sommaire détaillé :*
<http://www.hcsp.fr/hcspi/explore.cgi/adsp?ae=adsp&clef=87&menu=111282>

OUVRAGES

BASS Michel. **Promouvoir la santé.** Paris : l'Harmattan, 1994, 304 p. Coll. Santé, sociétés et cultures

VERET J.L. **Glossaire de l'éducation et la promotion de la santé : contribution à l'élaboration d'un langage commun.** Comité Régional d'Education pour la Santé de Basse-Normandie (CRES Basse Normandie), 2002, 102 p.

BURY Jacques A. **Éducation pour la santé. Concepts, enjeux, planifications.** Bruxelles : De Boeck, collection savoirs et santé, 1988, 235 p.

Société Française de Santé Publique (SFSP). **Développement social et promotion de la santé : la démarche communautaire.** Vandoeuvre les Nancy : Société Française de Santé Publique (SFSP), 2000, 183 p. Collection Santé et Société, n°9.

WEB



L'OMS propose une rubrique dédiée à la Promotion de la santé

http://www.who.int/topics/health_promotion/fr/

Le réseau OMS des hôpitaux promoteurs de santé : <http://www.euro.who.int/healthpromohosp>

Institut National de Prévention et d'Education pour la santé (INPES) : <http://www.inpes.sante.fr/>

Quint-essenz (méthodologie en promotion de la santé) : <http://www.quint-essenz.ch/fr/>

PIPSA (base de données d'outils pédagogiques en éducation pour la santé) :
<http://www.pipsa.org/index.cfm>

Haut Conseil de Santé Publique (HCSP) : <http://www.hcsp.fr/hcspi/explore.cgi/accueil?ae=accueil>

Société Française de Santé Publique (SFSP) : <http://www.sfsp.fr/>

Union Internationale de Promotion de la Santé et d'Education pour la Santé (UIPES): www.iuhpe.org

Banque de données en santé publique (BDSP): <http://www.bdsp.ehesp.fr/>

Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé (FNES) :
<http://www.fnes.fr/fnes/Accueil/accueil.php>

II - Les ARS (Agences Régionales de Santé)



La Société Française de Santé Publique (SFSP) a réalisé un dossier thématique sur ce thème : <http://www.sfsp.fr/dossiers/dossiers.php?cdossier=13>

Ce dossier présente :

- le cadre législatif : **l'avant-projet de loi hôpital-patients-santé-territoires**
- des rapports d'étude :
 - ✓ **Rapport Bur "Les impacts de la création des ARS dans les politiques et le système de santé".**
 - ✓ **Rapport Flajolet "Les disparités territoriales des politiques de prévention"**
 - ✓ **Rapport Ritter "La création des Agences Régionales de Santé"**
- des prises de position de la SFSP et de la Fédération Nationale d'Education pour la Santé (FNES)
- des liens utiles

Débats en région : <http://www.sfspenregion.fr/>

ARTICLE

CHAMBAUD Laurent. **Entre continuité et rupture : la création des agences régionales de santé.** [En ligne] [Consultation du 29/04/2009]. Actualité et Dossier en Santé Publique (ADSP), n°63, pp. 7-10. URL: <http://www.hcsp.fr/hcspi/docspdf/adsp/adsp-63/ad630710.pdf>

III - Pour un pôle de promotion de la santé au sein des ARS



Une session nationale : **ARS et promotion de la santé**, s'est déroulée à Paris les 2 et 3 avril derniers : Les Journées de la prévention 2009, session 7, Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES). Le discours de Madame BACHELOT et les différentes interventions sont accessibles en ligne : <http://jp09.inpes.sante.fr/theme8.php>

Autres références :

COLLIN Jean-François, ALLA François, BAUDIER François (et al). **Pour un pôle de santé publique et de prévention fort et structurant au sein des ARS.** Actualité et Dossier en Santé Publique (ADSP), n°63, pp. 11-15

ARDWISSON Pierre, O'NEILL Michel, LAMOUREUX Philippe, (et al.). **Efficacité de la promotion de la Santé. Actes du colloque organisé par l'INPES en collaboration avec l'Union Internationale de Promotion de la Santé et d'Education pour la Santé (UIPES), le 4 décembre 2003 à Paris.** [En ligne] [Consultation du 29/04/2009]. Saint Denis cedex : Promotion et Education, 2003, 54 p. URL : http://www.u-paris10.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID_FICHIER=6271%20-

IV - Promouvoir la santé auprès du grand public et des patients: des outils spécifiques disponibles pour les professionnels dans les centres de documentation du réseau Crescendoc

Education du patient

CD-ROM

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Education pour la santé du patient. Formation de soignants. Saint-

Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2007.

Ce cédérom, destiné aux formateurs de soignants, apporte les ressources pédagogiques nécessaires à la préparation et à l'animation d'une formation visant à mettre en œuvre une relation de soins et une démarche éducative centrée sur le patient. Il permet d'imprimer des fiches pour préparer et animer la formation et des documents destinés aux participants. Contient 3 modules de 1h 30 à 2h 30.

DANDE Antonia, VINCENT Isabelle. **EdDiaS'. Guide d'aide à l'action en éducation du patient diabétique de type 2.** Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2004.

Ce cédérom capitalise les compétences et les productions des équipes de onze programmes éducatifs, situés dans

huit structures différentes. Il met à disposition des professionnels de santé qui souhaitent s'engager dans un projet d'éducation du patient diabétique de type 2 des éléments de réflexion et d'information sur les pratiques éducatives. Il propose un éventail de ressources concernant notamment les supports et les approches pédagogiques.

DVD

Boîte à outils pour les formateurs en éducation du patient. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2008.

Ce DVD-Rom est un support technique à la préparation et à l'animation de séances de formations en éducation thérapeutique du patient. Il comporte 9 chapitres : finalités et définitions, pratiques éducatives, éthique, le patient, relation soignant/soigné, pédagogie, accompagnement, évaluation, textes officiels. Pour chacun des thèmes, le formateur peut consulter les objectifs pédagogiques et les activités correspondantes. Au total, 70 activités.

Développement des compétences psychosociales

COFFRET PEDAGOGIQUE

ROEHRIG Corinne, BERT Dorothee, PATUANO Chantal. **Décode le monde ! De l'influence des médias sur la santé.** Nice : Comité Départemental d'Education pour la Santé Alpes-Maritimes (CODES 06), 2005.

Cet outil a pour but de favoriser le développement de la pensée critique des adolescents par rapport aux médias et par là, l'adoption de comportements favorables à leur santé.

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES). **Libre comme l'air. Outil d'éducation pour la santé. Prévention du tabagisme au collège.** Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2005, Collection Comment ça va ?

Destiné aux classes de collège, cet outil cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances. Il permet une approche éducative visant le développement des compétences psychosociales et une approche thématique à partir de leurs préoccupations quotidiennes et de leurs comportements.

BEAUREPAIRE Marc, CLOART Loïc, POHIER Michèle. **Les amis de mon jardin.** Loos : Lille : Mons en Baroeul : Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) Nord Pas-de-Calais, Centre de Soins Infirmiers de Lille Sud, Imagege, 1998.

« Les amis de mon jardin » est une boîte à outils inspirée d'un programme éducatif canadien qui s'adresse, dans une dynamique associant professionnels et habitants, aux enfants de 5 à 7 ans. L'objectif vise l'acquisition précoce de la confiance en soi, d'aptitudes pour les relations interpersonnelles pour préparer l'enfant à faire face aux pressions et aux sollicitations extérieures pouvant conduire à la consommation de produits toxiques tels que drogue, alcool, tabac,... L'objectif à long terme vise à permettre à l'enfant de se sentir bien dans son corps, dans sa tête, dans ses relations aux autres et à l'environnement afin de prendre des décisions réfléchies en ce qui concerne tant l'usage médical que l'usage non médical des drogues.

BRETON Michèle, CATTO Sylvie, MENETREY Anne-Catherine, et al. **Papillagou et les enfants de croque-lune. Livre-jeu de piste, 9-13 ans.** Dijon : Lausanne (Suisse) : Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et Autres Toxicomanies (ISPA), 1997.

Les objectifs du jeu sont la prévention des dépendances. Celle-ci est en relation avec une problématique complexe qui ne peut être abordée que progressivement. Ce jeu est une première approche, sur le mode ludique, des éléments sur lesquels se construisent l'identité, le sentiment de continuité et la capacité de faire des choix pour orienter sa vie. Le jeu décrit le "voyage de la vie" en 6 étapes dont chacune a des objectifs préventifs bien déterminés.

DVD

Comité Régional et Départemental d'Education et de Promotion de la Santé Nantes - Pays de la Loire (CREDEPS Nantes - Pays de la Loire).

En santé à l'école. Agir pour renforcer les compétences psychosociales et relationnelles des enfants. Nantes : Bigband coopérative images et sons, 06/2007, 27mn 53s.

Cet outil présente un programme de renforcement des compétences psychosociales auprès d'enfants de 7 à 12 ans, en milieu scolaire, mené dans les Pays de la Loire, depuis 2001. Ce travail a pour objectif la prévention primaire des conduites addictives. Il se découpe en 4 séquences : un film, découvrir les outils, construire une séance, connaître le programme et des informations sur les crédits.

PERRIAULT Monique, TREILLE Fabienne, GOGA-LAMBION Stefana, et al. **Grandir.** Paris : Saint-Denis : Services Culture Editions Ressources pour l'Education Nationale (SCEREN-CNDP), Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN), Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2006, 3 h. Collection Raconte-moi.

Cet outil est composé d'un DVD destiné à informer l'enfant sur les différentes facettes visant l'objectif "grandir" et d'un livret proposant à l'enseignant des fiches activités à exploiter après visionnage du DVD par l'enfant. Le DVD explique comment on grandit du début à la fin de la vie, non seulement dans son corps mais aussi dans sa tête avec tout ce qui s'y passe, les sentiments, les émotions, les désirs. L'objectif est que l'enfant prenne conscience de ce qu'il est et développe des comportements responsables vis-à-vis de lui-même et d'autrui, se responsabiliser pour se protéger, s'épanouir, se réaliser, en harmonie avec les autres et l'environnement.

GUIDE

Réseau francophone international de prévention des traumatismes et de promotion de la sécurité (REFIPS), BANTUELLE Martine, DEMEULEMEESTER René. **Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire. Programmes et stratégies efficaces. Référentiel de bonnes pratiques.** Saint-Denis : Editions inpes, 2008, Collection Référentiels.

Ce guide met à disposition des promoteurs de la santé des jeunes en âge d'être scolarisés (3-18 ans), une synthèse de la littérature scientifique et technique internationale concernant les actions de prévention des comportements à risque et leurs modalités d'application. Cette synthèse porte sur les déterminants de ces conduites à risque ainsi que sur les interventions et stratégies potentiellement efficaces. Les thématiques retenues sont la violence (contre soi ou les autres), l'usage de substances psychoactives, les comportements dangereux sur la route ou durant les loisirs et les comportements sexuels à risque. L'ouvrage offre des repères utiles à l'élaboration de stratégies de prévention et favoriser la réussite éducative. Téléchargeable : <http://www.inpes.sante.f/refips>. Bibliographie.



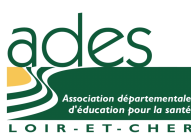
Tous les documents signalés sont disponibles en prêt (en consultation pour les revues) auprès de Crescendoc. Ils ne représentent qu'un aperçu des références détenues sur l'Education pour la santé. Nous vous invitons à découvrir notre base de données documentaire désormais accessible depuis le site de la FRAPS :

http://www.frapscentre.org/index.php?page=la_base_de_donnees_documentaire_regionale&phpMyAdmin=%2CFJHa2PUZNW4KDyOwle1EMhvCVc

Les membres CRESCENDOC :



CESEL
 ☎02 37 30 32 66
cesel@cesel.org



ADES 41
 ☎02 54 74 31 53
ades41@wanadoo.fr



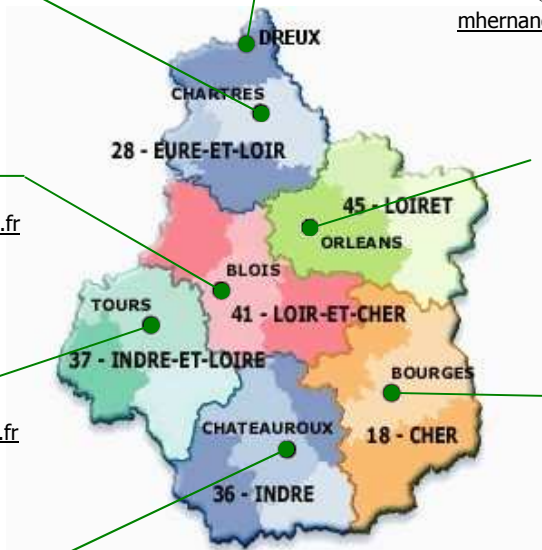
CDES 37
 ☎02 47 74 44 80
cdes37@wanadoo.fr



CODES 36
 ☎02 54 60 98 75
codes.36@wanadoo.fr

Unité de Prévention et d'Éducation (UPE) de l'Hôpital de Dreux

☎02 37 51 52 87
mhernandez@ch-dreux.fr



CODES 45
 ☎02 38 54 50 96
info@codes45.org



CODES 18
 ☎02 48 24 38 96
codesducher@wanadoo.fr



FRAPS
 ☎02 47 37 69 85
fraps@orange.fr



en Région Centre