



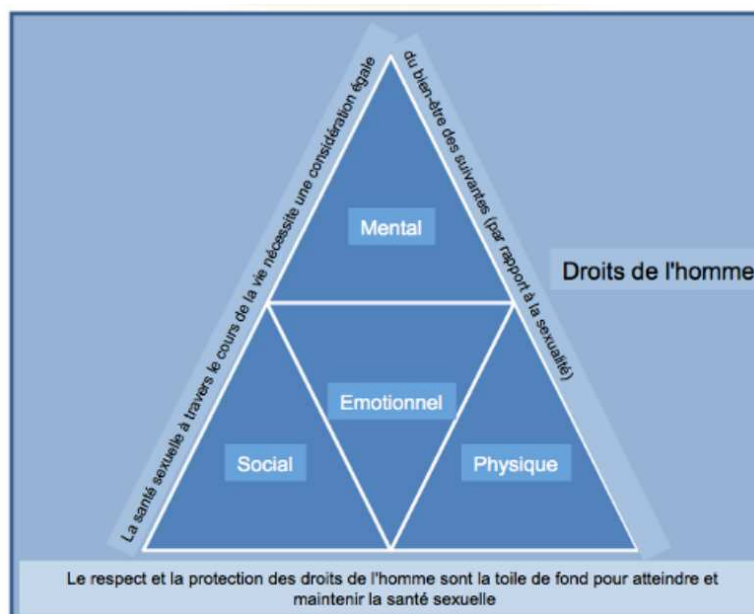
### La santé sexuelle, définition :

En 2002 l'OMS définit la santé sexuelle comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contraintes, discrimination ou violence. »

Le concept de santé sexuelle reste pertinent tout au long de la vie. Il intègre la notion de diversité sexuelle. La santé sexuelle est par ailleurs influencée par les questions de genre et par les manifestations du pouvoir : elle s'appréhende ainsi dans son contexte socio économique et politique, toute réflexion restant subordonnée au respect des droits individuels humains.

OMS, [http://www.who.int/topics/sexual\\_health/fr/](http://www.who.int/topics/sexual_health/fr/)

Lucile Bluzat, *Inpes*. *Compte-rendu de la session Santé sexuelle : concept, ressources et retours d'expériences*. Paris, Centre universitaire des Saints-Pères, 10 juin 2015, pp.2-3



Cadre d'analyse de l'OMS de la santé sexuelle

### Cadre législatif :

La loi de janvier 2002 affirme le droit au respect de l'intimité des usagers hébergés en établissement médico-social. Cette même loi incite les établissements à s'engager dans une prise en charge et un accompagnement favorisant le développement, l'autonomie en fonction des capacités, besoins, et âge de la personne.

Ces droits ont été réaffirmés par la loi du 11 février 2005 qui définit le principe de non discrimination à l'encontre de ces populations.

La prise en compte de la sexualité dans les institutions répond également à une exigence législative relative à la prévention du VIH.

La convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées du 13 décembre 2006 précise les droits accordés aux personnes en situation de handicap : le respect de la vie privée, le droit à l'éducation, le respect de la liberté de faire ses propres choix parmi lesquels celui de vivre où et avec qui elles le souhaitent.

Le Conseil de l'Europe a également affirmé dans la déclaration du 9 avril 1992 le droit à l'éducation affective et sexuelle des personnes déficientes intellectuelles par une meilleure prise en compte de la particularité de leur situation et la possibilité de satisfaire leurs besoins affectifs et sexuels.

IREPS Bourgogne. *Dossier technique n°3. Vie affective et sexualité des personnes vivant avec un handicap mental*. Janvier 2012, 5 p.

## Références bibliographiques :

### Ouvrages

- VAGINAY D. **Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale. Etats des lieux et perspectives.** 2ème édition. Lyon : Chronique Sociale, 2006, 199 p.
- BAZIER G., GASCON H., MERCIER M. **Vie affective et sexuelle des personnes déficientes mentales. Accompagnements, interventions et programmes éducatifs.** Namur : Presses Universitaires de Namur, 2006, 414 p.
- AGTHE DISERENS C. **Sexualité et handicaps. Entre tout et rien.** Saint Maurice : Saint-Augustin, 2013, 225 p.
- AGTHE DISERENS C., VATRE F. **Accompagnement érotique et handicaps. Au désir des corps, réponses sensuelles et sexuelles avec cœur.** Lyon : Chronique Sociale, 2007, 157 p.
- NUSS M., **Handicaps et sexualités. Le livre blanc.** Paris : Dunod, 2008, 260 p.
- GAYDA M., Groupe de Recherche sur l'Autisme et le Polyhandicap. **Les jeunes handicapés autistes. Vie affective et sexuelle.** Paris : L'Harmattan, 2005, 260 p.
- BARILLET-LEPLEY M., NEGRE P. **Sexualité et handicap : le paradoxe des modèles. D'Alter à Altus, du statut d'adulte au statut d'handicapé.** Paris : L'Harmattan, 2001, 165 p.
- MORIN B. **Accompagner vers la parentalité les personnes en situation de handicap. Parents comme tout le monde ?** Lyon : Chronique sociale, 2013, 137 p.

### Guides

- IREPS Bourgogne. **Dossier technique n°3. Vie affective et sexualité des personnes vivant avec un handicap mental.** Dijon : IREPS Bourgogne, janvier 2012, 19 p.
- IREPS Pays de la Loire, Pôle Mayenne, APEI Nord Mayenne. **Femme, Homme : se sentir bien dans son corps. Programme éducatif à la vie affective et sexuelle.** Laval : IREPS Pôle Mayenne 2011-2012.
- Union Nationale des Mutualistes Socialistes. **Affectivité, Sexualité et Handicap. Guide à l'intention des institutions : professionnels, usagers, parents.** Union Nationale des Mutualités Socialistes, 2011, 87 p.
- BERTHOU A., Fondation Internationale de la Recherche Appliquée sur le Handicap . **Handicaps et sexualités.** Les Editions h, 2013, 32 p.  
<http://www.firah.org/centre-ressources/editions-h.html>
- BINET C., DUPONT P., Observatoire Régional de la Santé du Centre. **L'accompagnement dans la vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales accueillies en établissements en région Centre.** Orléans : Observatoire Régional de la santé du Centre, 2010, 138 p.  
<http://www.orscentre.org/publications/observation-sanitaire/16-populations/personnes-en-situation-de-handicap>

### Articles

- STIBON A. **Handicap mental et vie affective et sexuelle.** Saint-Maurice : Santé publique France. In : *La santé en action*, juin 2016, n°436, p 44-47.
- BIBOUDA M. **Des professionnels formés à la vie affective et sexuelle dans les établissements médico-sociaux.** Saint-Maurice : Santé publique France. In : *La santé en action*, décembre 2016, n°438, p 29-30.

### DVD

- Association FabriK Compagnie, BONNIN A., BOURDEAU B. **Les petits mots doux. Vivre sa vie sentimentale.** Boulogne-Billancourt : Association Les Papillons Blancs des Rives de Seine. 2013. [DVD]
- METGE D. **Mon amoureux.** Les films du cygne, 2011. [DVD]

## Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, quelques outils pédagogiques :

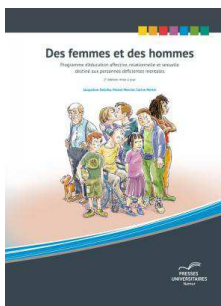
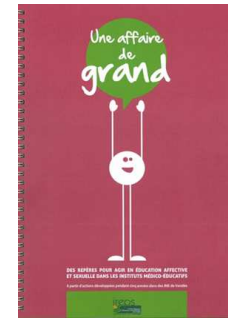


- Les papillons blancs de Dunkerque. **Tu veux ou tu peux pas ?** 2014.

Cet outil est destiné à aborder la question de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental en institution. Il consiste en la réalisation d'un film fiction mettant en scène les résidents eux-mêmes. Les thèmes pouvant être abordés sont : le consentement éclairé, l'intimité, la responsabilité, l'autonomie, la vie de couple, les peurs de l'entourage, les questionnements des personnes en situation de handicap sur la sexualité et l'amour, leurs ressentis et émotions face à leurs expériences, le désir d'enfant, l'accompagnement par les professionnels.

- IREPS (Instance Régionale d'Education Pour la Santé), Pays-de-la-Loire. **Une affaire de grand : des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs.** La Roche-sur-Yon : IREPS Pôle Vendée, 2011, 44p.

Ce guide réalisé par des professionnels travaillant en IME permet de travailler avec de jeunes personnes handicapées sur les questions liées à la sexualité, le rapport au corps et les relations affectives. Dans une première partie, il rappelle la nécessité de prendre en compte le contexte général affirmant le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle. En seconde partie, il aborde des questions de méthodologie pour assurer des interventions. Enfin, il propose des activités pédagogiques permettant de travailler différents sujets : l'intimité, la connaissance de son corps, l'identité, la relation à l'autre, la gestion des conflits, la sexualité.



- DELVILLE J., MERCIER M., MERLIN C. **Des femmes et des hommes. Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficiences mentales.** 2ème édition mise à jour. Namur : Presses Universitaires de Namur, 2016.

« Des femmes et des hommes » est un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné de façon prioritaire aux adolescents et aux adultes présentant une déficience intellectuelle. Conçu sous la forme d'une mallette pédagogique, il permet aux professionnels de mettre en place des animations visant à accompagner les personnes dans leur épanouissement relationnel, amoureux et sexuel. Il propose à cette fin une réflexion préalable indispensable à la mise en œuvre du programme.

- BELISLE C. **Adolescence, amour et sexualité. Photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute.** Lyon : Chronique Sociale, Association Départementale d'Education pour la Santé du Rhône, 2004.

Ce photolangage réunit 48 photos originales sur les thèmes de l'amour et la sexualité à l'adolescence. Il s'accompagne d'un livret pour l'animateur-formateur constitué d'une partie théorique sur l'éducation à la sexualité et sur les objectifs du photolangage. Des recommandations pratiques sur le déroulement du travail du photolangage et sur l'organisation matérielle de la séance sont ensuite proposées.

- Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial. **Tabliers pédagogiques. Support pour les animations à la vie relationnelle, affective et sexuelle.** Ixelles : Fédération Laïque des Centres de Planning Familial, 2013.

Les tabliers pédagogiques constituent un support visuel, concret et ludique qui permettent d'expliquer comment fonctionne l'appareil génital de la femme et de l'homme. Ils permettent de visualiser le fonctionnement interne des organes et plus particulièrement le cycle menstruel pour les filles et la production des spermatozoïdes et l'éjaculation chez les garçons. Particulièrement destinés à un public présentant une déficience intellectuelle, ils peuvent également être utilisés en milieu scolaire .

- Association Départementale du Planning Familial de l'Isère. **Fille, garçon...ou encore !** Grenoble : Planning familial de l'Isère, 2014.

Cet outil a pour but de déconstruire et faire évoluer des idées préconçues, les projections normées, en distinguant le sexe biologique (femme/homme) du sexe social (féminin/masculin). Il permet de découvrir son corps et le corps de l'autre, aborder sa transformation notamment au moment de la puberté, etc.

## Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, des ressources sur internet :



Vie affective et sexuelle

Ce site a été créé par le Centre Régional d'Etudes d'Actions et d'Informations de Bourgogne Franche-Comté et la mutualité française Bourgogne Franche-Comté. Il propose des informations et des ressources pédagogiques sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap aux personnes handicapées, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels qui les accompagnent.

<http://vas-handicap.fr/>

### Handésir

Vie affective et sexuelle

Ce site créé par l'IREPS Pays-de-la Loire présente des actions menées par des structures auprès de personnes vivant avec un handicap mental. Les modalités et les contenus des interventions d'animation (auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes) sont décrites ainsi que l'inscription du projet dans l'établissement et les actions qui en découlent.

<http://www.handesir.org/page-0-0-0.html>



Centre Ressources Handicaps et Sexualités

Le centre de ressources handicaps et sexualités a pour objectifs développer, soutenir et accompagner les réflexions et actions favorisant la prise en compte, l'épanouissement et le respect de la vie intime, affective et sexuelle. Il s'adresse aux professionnels ainsi qu'aux personnes en situation de handicap et leur entourage.

<http://www.cerhes.org/>



Ces deux sites ont été créés par l'association Education sexuelle.com dont le but est d'apporter une vision structurante de la sexualité aux jeunes et de les préparer à la vie affective et sexuelle. Le site « [educationsensuelle.com](http://www.educationsensuelle.com) » est destiné aux jeunes, le site « [educationsexuelle.com](http://www.educationsexuelle.com) » est destiné aux parents et éducateurs. Les deux sites proposent des vidéos pédagogiques, des témoignages ainsi que des interviews d'experts (psychiatre, gynécologue, sexologue, médecin...)

<http://www.educationsexuelle.com/> <http://www.educationsensuelle.com/>



Onsexprime est un site d'informations validées sur la sexualité des jeunes de 12 à 18 ans. Le site propose des conseils, des vidéos, des outils ludiques et pédagogiques sur la puberté, les IST, les sentiments, les premières fois...

<http://www.onsexprime.fr/>



FRAPS Antenne 41  
34 avenue Maunoury  
41000 Blois  
02 54 74 31 53  
[doc.antenne41@frapscentre.org](mailto:doc.antenne41@frapscentre.org)

### CRESCENDOC

Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Des documentalistes au service des acteurs en promotion de la santé en région Centre val de Loire

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

- 
- 
- *Creoscendoc favorise l'accès à une documentation de qualité en éducation pour la santé / Promotion de la santé et met à disposition des acteurs les compétences des membres expérimentés de son comité technique, notamment pour des actions de veille documentaire, création de produits documentaires...*

### CRESCENBASE

Base de données documentaire régionale. Elle recense l'ensemble des documents disponibles et empruntables dans le centre de documentation proche de chez-vous.

### VEILLE AU CENTRE

Portail de veille sur 'actualité en promotion de la santé. Alimenté quotidiennement, il propose un accès à l'actualité nationale dans le champs de la santé publique et de la promotion de la santé.