



L'entrée dans l'adolescence

Sélection de ressources proposée dans le cadre de la 3ème plénière du RESADOS



Réseau des professionnels de l'Adolescence d'Indre-et-Loire

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

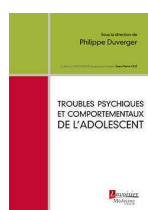
Nous vous proposons quelques références d'ouvrages et dossiers pour vous professionnels et également pour les parents et les jeunes afin de mieux comprendre l'adolescence, ses mécanismes physiques, psychologiques, cognitifs, familiaux et sociaux .

Nous vous proposons également des références de revues, de sites et d'outils d'intervention en éducation pour la santé.

Ces ressources sont consultables et empruntables dans le réseau CRESCENDOC

De l'enfance à l'adolescence

Ouvrages



Troubles psychiques et comportementaux de l'adolescent.

Sous la direction de Philippe Duverger. Ed. Lavoisier. Paris, 2017

L'adolescence est un temps de vulnérabilité, entre ce qui n'est plus (l'enfance) et ce qui n'est pas encore (l'âge adulte) ; elle pose la question de la permanence et du changement. Grandir suppose alors de faire face aux mutations subjectives, sociales et aux métamorphoses corporelles. Zone de turbulences potentielles, l'adolescence implique l'adolescent lui-même, mais aussi ses parents, son entourage proche et son environnement.

L'attachement comme système motivationnel :

J BOWLBY. VRAI Morgane, In Psychisme, 2012

<https://www.psychisme.org/Transverse/Bowlby.html>

Dictionnaire de l'adolescence et de la jeunesse. LE BRETON David, MARCELLI Daniel. Paris : Presses Universitaires de France, 2010, 967 p.

Le pubertaire. GUTTON Philippe, éditions le quadrige, 2013, 324 p.

Les enfants et les adolescents. BRICOUT Laure, CHAPERON Anne-Françoise. Paris : Dunod, 2015, 206 p.

Dossier

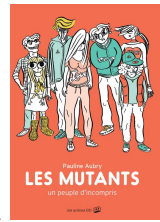
Les frontières de l'adolescent. ALECIAN Patrick. In Les Cahiers de Rhizome, n°59, mars 2016, pp.14-22

http://www.ch-le-vinatier.fr/documents/Publications/RHIZOME_Orspere-Samdarra/CAHIER-RHIZOME-59-HD.pdf

L'adolescence

Ouvrages

Adolescence et psychopathologie. BRACONNIER Alain, MARCELLI Daniel. Paris : Masson, 2013, 566 p.



Antimanuel d'adolescence. Toute la vérité rien que la vérité sur les adolescents. FIZE Michel. Paris : Editions de l'Homme, 2009, 285 p.

Le développement de l'adolescent. L'adolescent à la recherche de son identité. Christine CAN-NARD. Paris : De oeck, 2015, 449 p.

Les mutants, un peuple d'incompris. AUBRY Pauline. Paris : Edition des Arènes, 2016

Dossier :

Socialisation adolescente et usages du numérique. BALLEYS Claire. Paris : Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, 2017, 65 p.

<http://www.injep.fr/boutique/rapport-detude-en-ligne/socialisation-adolescente-et-usages-du-numerique/475.html>

Le développement psychosocial des adolescents

Le corps , puberté, neurologie, modification du cortex cérébral et de la pensée, Psychologique

Ouvrages

Ado à fleur de peau. Ce que révèle son apparence. FRONTY Mireille, POMMEREAU Xavier. Paris : Albin Michel, 2006, 264 p.

Adolescence et prise de risques. BIRRAUX Annie, LAURU Didier. Paris : Albin Michel, 2010, 229 p

Adolescentes - les nouvelles rebelles. HUERRE Pa-trice. Bayard Editions, 2013, 222 p.

Besoins psychosociaux et estime de soi à la préado-lescence. PORTIER Séverine. Université de Genève, 2009

École, sexe & vidéo. ROMANO Hélène. Paris : Du-rod, 2014, 248 p.

La construction identitaire des jeunes. GALLANT Nicole, PILOTE Annie. Presses de l'Université de Laval, 2013, 235 p.

Le goût du risque à l'adolescence. Le comprendre et l'accompagner. POMMEREAU Xavier. Paris : Albin Michel, 2016, 255 p.

Le poids du corps à l'adolescence. BIRRAUX Annie. LAURU Didier. Paris : Albin Michel, 2014, 292 p.

L'addiction chez les adolescents. Psychologie de la conduite addictive : cannabis, tabac, alcool, alimenta-tion, jeux vidéo, jeux d'argent. BATTAGLIA Nicole. GIERSKI Fabien. Paris : De Boeck, 2014, 234 p.

L'énigme du suicide à l'adolescence. BIRRAUX An-nie, LAURU Didier. Paris : Albin Michel, 2012, 340 p.

L'estime de soi des adolescents. DUCLOS Germain, LAPORTE Danielle, ROSS Jacques. Editions du CHU Sainte Justine, 2002

Quand nos émotions nous rendent fous Un nouveau regard sur les folies humaines. JEAMMET Philippe. Paris : Odile Jacob,



Accompagner les adolescents

Réseaux sociaux/ harcèlement/citoyenneté/ droits/ bien-être ...

Ouvrages

Adolescence et troubles du comportement en institution. WACJMAN Claude. Paris : Dunod, 2007, 276 p.

Comment agir avec un adolescent en crise. NASIO, 2010

Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole. TARTAR GODDET Edith. Paris : Editions Retz, 2007, 191 p.

Et si on parlait de sexe à nos ados ? Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles. NISAND Israel, LETOMBE Brigitte, MARINOPOULOS Sophie. Paris : Odile Jacob, 2012

Le génie adolescent. GUTTON Philippe. Paris : Odile Jacob, 2008, 186 p.

Les conduites à risque à l'adolescence. Repérer, prévenir, prendre en charge. COURTOIS Robert. Paris : Dunod, 2011, 339 p.

Nos ados. com en images : comment les soigner. POMMERAU Xavier. Paris : Odile Jacob, 2011

Prévenir le harcèlement à l'école. Sensibiliser les élèves et organiser des séances de formation. BEL-LON Jean-Pierre, GARDETTE Bertrand. Paris : Editions Fabert, 2011, 98 p.



Crise et urgences à l'adolescence. Philippe duverger – Marie-Jeanne Guedj-Bourdiau. Ed. Elsevier-Masson, Paris, 2013

Cet ouvrage clarifie les concepts de crise et d'urgence à l'adolescence puis présente les nombreux aspects cliniques de la crise à l'adolescence (violence, signes annonciateurs, motifs cliniques de la demande en urgence, approche nosographique). Il développe ensuite la prise en charge : 1ère rencontre, suivi téléphonique, évaluation et orientation des soins (ambulatoire, hospitalisation, prescription).

<http://dcalin.fr/index.html>

Psychologie, éducation & enseignement spécialisé . L'objectif principal de ce site est de publier des réflexions sur les problèmes psychologiques, éducatifs et pédagogiques, issues du travail de formateur d'enseignants spécialisés et de l'expérience personnelle de son auteur : Daniel CALIN

Accompagner les parents

Adolescences. Repères pour les parents et les professionnels. JEAMMET Philippe. 5 ème éd. Paris : La Découverte, 2012, 225 p.

Adolescents en quête de sens. Parents et professionnels face aux engagements radicaux. LANCHON Anne, MARCELLI Daniel. ROSSIGNOL Laurence. In L'Ecole des Parents, 2016, Supplément au n°619, 210 p.

Ados en vrille, mères en vrac. POMMERAU Xavier. Paris : Albin Michel, 2010, 263 p.

Les nouveaux ados comment vivre avec ? CANUEL Brigitte. Paris : Bayard Editions, 2013, 160 p.

Ouvrages à conseiller aux adolescents

Dico ado. Les mots de la vie. Paris : Gallimard, 2001

Les collection **Oxygène** et **Hydrogène** des éditions **De la Martinière Jeunesse**.

De A comme amour à W comme WI-FI Génération ado le dico. MANOUKIAN Charlotte, SIAUD-FACCHIN Jeanne, SZAPIRO-MANOUKIAN Nathalie. Paris : Bayard Jeunesse, 2010, 458 p.

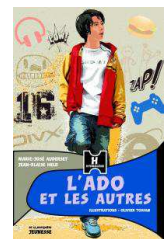
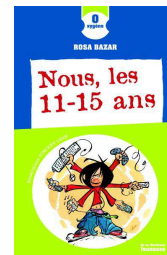
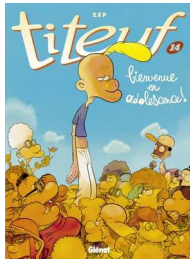
Ces deux collections sont axées sur les sujets de société et de vie quotidienne qui concernent la jeunesse.

Le passage. Les conduites à risque à l'adolescence. RUFO Marcel. Paris : Editions Anne Carrière, 2006, 59 p.

La collection **Confessions** des éditions **De La Martinière Jeunesse**

Cette collection propose aux grands auteurs de la littérature jeunesse de parler avec sincérité de leur adolescence

Titeuf. Bienvenue en adolescence. ZEP. Paris : éditions Glenat, 2015



Quelques Revues consultables dans nos centre de ressources

Adolescence

Cette revue regroupe psychologues, cliniciens et universitaires engagés de façon quotidienne dans le traitement des adolescents et la recherche théorique.



Enfance et psy

Cette revue, est un espace d'informations, d'échanges, de débats sur les questions actuelles, les avancées théoriques et le développement des pratiques professionnelles concernant l'enfance et l'adolescence aujourd'hui dans les domaines de la psychopathologie, du soin, de l'éducation, du judiciaire et du social.

La santé en action

Revue trimestrielle d'information, de réflexion et d'aide à l'action sur la prévention, l'éducation pour la santé et la promotion de la santé.

L'école des parents

Cette revue apporte un éclairage complet et incontournable sur les grandes questions concernant la famille et l'éducation.

Ouvrages à conseiller aux les parents



La petite voiture rouge au fond de mon tiroir. Philippe Duverger. Préface M. rufo. Ed. Anne Carrière, Paris, 2014 et Pocket, 2016

« À la lecture de ce livre, chacun pourra repenser aux rencontres de sa vie et revisiter ces instants, uniques, où le destin s'est joué... Car notre vie est structurée par des rencontres, bonnes ou mauvaises, belles ou horribles, traumatiques ou mystérieuses, dangereuses ou rassurantes... Mais qui peut dire ce qui se passe exactement dans ces moments-là ? »



Mes parents sont fragiles. Ed. Anne Carrière, Paris, 2016 et Pocket 2017.

« Être parent est une aventure, peut-être la plus belle de toutes, avec ses embûches, ses impasses, ses joies et ses mystères. Gardons cette part d'énigme ! Alors pas de recettes dans ce livre, ni de bons conseils, mais des histoires d'enfants, de pères et de mères, des histoires de familles où chacun pourra se retrouver. Et une réflexion sur la parentalité qui viendra éclairer et enrichir l'expérience de chacun. »

Adolescence, mode d'emploi. DHOTEL Gérard. Librio, 2006, 94 p.

Avec nos ados osons être parents ! AMBLARD Odile, ROSE MORO Marie. Paris : Bayard Editions, 2016, 147 p.

Le cerveau adolescent. Guide de survie à l'usage des parents. JENSEN Frances. Editions Lattes, 2016, 346 p.

Lettre aux parents d'aujourd'hui. JEAMMET Philippe. Paris : Bayard Jeunesse , 2010, 141 p.

Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs. HACHET Pascal, MAGOS Vincent, PIRON Patricia. Yapaka.be, 2008, 41 p.

http://www.yapaka.be/files/campagne/Parent_Ado_leger.pdf



Quelques Sites pour s'informer

Etre parents.info : <http://www.etreparent.info/>

Yakapa, parents enfants, prenons le temps de vivre ensemble : <http://www.yapaka.be/>

ONE : <http://www.one.be/>

Internet sans crainte :
<http://www.internetsanscrainte.fr/>

Addict'Aide le village des addictions
<https://www.addictaide.fr/>

Réseau Vies37
<http://vies37.psrc.fr/>

www.mangerbouger.fr/

www.tabac-info-service.fr/

www.alcoolinfoservice.fr/

www.jeuxvideoinfoparents.fr/

www.filsantejeunes.com/

www.drogues-info-service.fr/

<http://www.maad-digital.fr/>

<http://www.onsexprime.fr/>

Des outils pour accompagner les adolescents et leurs parents

« Les outils d'intervention en éducation pour la santé sont des ressources à la disposition de l'intervenant pour le travail sur des savoirs, savoir faire, savoir être, dans le champ de la santé. Leur utilisation implique l'interaction entre l'intervenant et le destinataire. Ils s'inscrivent dans une logique de promotion de la santé ».

Des jeux

LA VIE DEVANT TOI : le jeu pour faire grandir l'estime de soi. MINIDRE Karine. Le JOK Cœur

Basé sur un principe de communication non-violente, ce jeu emmène les joueurs au coeur de leurs émotions et de leurs besoins avec en perspective, leurs aspirations, leurs envies. Il a pour objectifs de libérer la parole, d'aider à formuler ses aspirations, ses désirs, de s'entraîner à reconnaître et à nommer ses sentiments, ses besoins, de découvrir toutes les aides possibles, de développer l'estime de soi.

FEELINGS. BIDAULT Vincent, ROUBIRA Jean-Louis. 2016

Feelings est un outil de médiation permettant d'aborder directement avec les patients le domaine des affects ou des émotions. Il permet à chacun d'identifier et d'exprimer son propre ressenti dans une situation donnée, puis de deviner l'émotion éprouvée par un joueur partenaire dans la même situation. La mise en jeu de l'empathie de chacun est propice au débat, temps où la parole et les représentations peuvent circuler au sein d'un groupe, faisant parfois vaciller nos préjugés bien ancrés.



LE QU'EN DIT-ON Support d'expression en groupe. Version junior. Centre de Santé Mentale Angevin, 2009.

Ce jeu explore le champ des représentations et des attitudes sur le thème du lien social, en tant que lien à l'autre et à la loi. Il est utilisé en groupe comme support d'expression et permet aux adolescents qui présentent des conduites violentes de réfléchir à leur mode de relation aux autres. Il peut servir de médiation dans un travail thérapeutique ou d'éducation pour la santé. Le jeu est constitué de 60 cartes regroupées en 6 thèmes (Conduites à risque- vie familiale - vie scolaire - vie sociale - violences - vie sexuelle) qui décrivent en une courte phrase une situation relationnelle, et d'affichettes (Acceptable, Non acceptable, Discutable, Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes.

HOME PARTY. Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de Bretagne, 2014.

Cette fresque représentant une fête en appartement est composée de dix saynètes illustrant différentes prises de risques liées à la consommation de produits psychoactifs. Cet outil a pour objectif d'échanger avec les jeunes (18/25 ans) sur leurs représentations de la fête et des consommations de produits psychoactifs (alcool, cannabis...) qu'elle suscite, en ciblant la fête en appartement donc dans la sphère privée. Cette fresque incite au débat de manière non moralisatrice et jugeant, elle est l'occasion d'échanger, de débattre, de favoriser l'expression des jeunes sur leurs représentations, questionnements, expériences..., d'apporter des connaissances en termes de risques immédiats sur l'alcoolisation excessive, la polyconsommation, les risques auditifs, les risques sexuels, de rappeler l'aspect législatif.



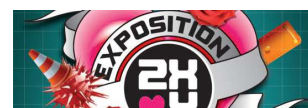
QUIZ'INN L'auberge du savoir alimentaire. Association Départementale Information Jeunesse des Côtes d'Armor, 2014

Au travers de 6 thèmes (sécurité alimentaire, aspects culturels, sciences et savoirs, équilibre nutritionnel, habitudes et comportements, goûts et saveurs), ce jeu permet aux jeunes de développer leurs connaissances, de les sensibiliser à des questions de société autour de l'alimentation, et de questionner leurs représentations et perceptions de la nourriture.

PAROLES DE PARENTS : parents 12-18 ans. Association IPT

Ce jeu est un outil d'animation à destination des parents. Son objectif est de libérer la parole, de favoriser les échanges entre parents pour amener ceux-ci à se positionner. Les parents expriment leurs préoccupations liées à leur(s) enfant(s), prennent conscience de leurs compétences et ressources par rapport à leurs pratiques pour mieux les exploiter. Le jeu valorise les parents dans leur rôle et dans leur fonction et prévient l'individualisation des difficultés.

Des expositions



Exposition 2XY. Conseil Départemental 37, 2011

Ce support d'animation permet aux jeunes de 13 à 18 ans d'aborder les questions de vie affective et sexuelle. Ses objectifs spécifiques sont - Permettre aux jeunes de réfléchir sur les enjeux de leur entrée dans la sexualité - Affirmer leurs valeurs tout en acceptant que celles des autres soient différentes - Trouver des stratégies de protection qu'ils peuvent mettre en place afin d'éviter des grossesses non désirées et des infections sexuellement transmissibles - Offrir un cadre sécurisant et confidentiel pour permettre des échanges libre entre les jeunes et les intervenants autour de leurs attentes et de leurs questionnements - Informer et réajuster les connaissances des jeunes autour des questions de contraception, prévention des IST, et des aspects juridiques en lien avec la sexualité - Apprendre à connaître et utiliser les ressources spécifiques d'information, d'aide et de soutien

Des Photo-expressions

JEUNES PRISE DE RISQUE ET CONDUITES ADDICTIVES. Des expériences à comprendre pour se construire. BELISLE Claire, DOULLER Alain. Paris : Chronique Sociale, 2016

Cet outil d'animation et de formation met en oeuvre une méthode de travail en groupe intégrant la photographie comme support de communication pour permettre aux jeunes de se construire des repères et de faire des choix éclairés. Le dossier élaboré avec notamment des professionnels de l'addictologie et de l'adolescence éclaire sur les problématiques et enjeux de cette thématique auprès du public adolescent

Des guides en ligne

CYBER@TIC'UDES. Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme , 2016

Les objectifs de ce support sont de : développer les compétences des jeunes en lien avec les nouvelles technologies dans le cadre d'animations de prévention, d'apporter des réponses aux questions que peuvent se poser les jeunes et leurs parents et donner également des conseils en matière d'éducation aux médias



<https://cyberatictudes.jimdo.com/>

ADOLESCENCES. Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de l'Oise, Lycée d'enseignement Professionnel Jules Verne de Grandvilliers. 2016

ADOLESCENCES
UN COFFRET DE 2 DVD DOCUMENTAIRES
SUR L'ADOLESCENCE



2 dvd : Surfer entre plaisirs et prises de risques : adolescences. 88 mn

Regards croisés sur (ce n'est pas une maladie) l'adolescence, 119 mn

Ce coffret DVD permet d'aborder différentes thématiques questionnées par l'adolescence : Être adolescent, être en lycée professionnel, être interne, les relations parents-adolescents, la clope, le cannabis, l'alcool, les écrans, l'amour et la sexualité, le bonheur. Il donne la parole à 16 professionnels et 8 parents, et à mobilisé 50 adolescents

Les ressources en promotion de la santé

CRESCENDOC Réseau Documentaire en Promotion de la Santé
Crescendoc favorise l'accès à une documentation de qualité en éducation pour la santé et la Promotion de la santé et met à disposition des acteurs les compétences des membres expérimentés de son comité technique, notamment pour des actions de veille documentaire, création de produits documentaires...

Les centres de ressources du réseau Crescendoc vous proposent de la documentation, de l'accompagnement et des supports de diffusion qui peuvent vous être utiles dans la concrétisation de vos projets.

CRESCENBASE Base de Données en promotion de la santé du réseau CRESCENDOC en région Centre Val de Loire
Base de données Documentaire en Promotion de la Santé Elle recense l'ensemble des documents disponibles et empruntables dans le centre de documentation proche de chez-vous.

Retrouvez les références autour de l'adolescence sur notre base de données documentaire régionale disponible en ligne sur le site de la FRAPS—Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé en Région Centre Val de Loire
www.frapscentre.org

Tous ces documents sont consultables et empruntables

Pour nous contacter en Indre et Loire :

FRAPS AT37

Tel : 02 47 25 52 83

Mail : antenne37@frapscentre.org

doc.antenne37@frapscentre.org



FRAPS

Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

54 rue Walvein
37 000 Tours

Téléphone : 02 47 25 52 83
doc.antenne37c@frapscentre.org

CRESCENDOC

Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Des documentalistes au service des acteurs en promotion de la santé en région Centre val de Loire

www.frapscentre.org

• Nos partenaires Crescendoc : ces structures proposent des ressources



Centre de Ressources pour les Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles (CRIAVS)

<http://criavs-centre.fr>



Espace Santé Jeunes

<http://www.fesj.org/ESJ-37-Tours>



Maison des Adolescents d'Indre-et-Loire (37)

<http://www.montjoie.asso.fr>