

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous pouvez contacter **Chloé CHERRIER** responsable et chargée de mission à l'antenne territoriale d'Indre-et-Loire de la FRAPS :

→ **Téléphone : 02 47 25 52 86**

→ **Mail : [chloe.cherrier37@frapscentre.org](mailto:chloe.cherrier37@frapscentre.org)**

L'ensemble des informations pratiques (lieu, ...) vous seront précisées lors de votre inscription.

## INSCRIPTION GRATUITE

Seuls les frais de déplacement resteront à la charge du participant ou de sa structure.

Pour plus de convivialité, nous vous proposons de déjeuner ensemble sur place. Le repas sera réservé et pris en charge par la FRAPS. Pour cela, nous vous remercions de nous informer au plus tôt de tout désistement.

Formation portée par  
la **Fédération Régionale des Acteurs de la Promotion de la Santé**  
et soutenue par  
la **Direction Départementale de la Cohésion Sociale d'Indre-et-Loire**



## Formation

« *Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité* »



Pour les **BÉNÉVOLES** des structures d'aide alimentaire d'Indre-et-Loire

**Formation gratuite**



Animée par :



Financée par :



PRÉFET D'INDRE-ET-LOIRE

DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DE LA COHÉSION SOCIALE



## PROGRAMME

Nous partirons de **VOS besoins, VOS expériences** en travaillant sur :

→ **l'alimentation** → **les habitudes culturelles** → **les impacts sur la santé**

### THÈMES ABORDÉS

- Pourquoi et comment mange-t-on ?
- La culture et les habitudes alimentaires
- Les liens entre alimentation et santé
- Le budget et alimentation

## PARTICIPANTS

Vous êtes **BÉNÉVOLE** dans une structure d'aide alimentaire (toutes structures confondues), vous accompagnez dans ce cadre des personnes en situation de précarité.

La formation s'appuiera donc sur **des exemples pratiques** de votre quotidien.

## INTERVENANTES

La formation est dispensée par :

→ **Céline AMBAL** ou **Caroline LEGLU**, diététiciennes à l'UC-IRSA

→ **Chloé CHERRIER**, responsable et chargée de mission - Antenne 37 de la FRAPS

**Elles travaillent avec des structures d'aide alimentaire en Indre-et-Loire**

## SESSIONS

2 choix sont possibles :

→ **Descartes:**

le 12 mars 2018

→ **Joué-lès-Tours :**

le 19 avril 2018

Pour plus d'informations, contacter Chloé CHERRIER (coordonnées au dos)

## HORAIRES

→ **9h30 - 12h**

→ **13h30 - 16h**

Déjeuner sur place, pris en charge par la FRAPS dans le cadre du G3A.

## INSCRIPTION

Elle est **GRATUITE** car les frais sont pris en charge par la DDCCS 37 dans le cadre du G3A.