# Promotion et Prévention Santé

## Synthèse des actions 2015 -2016 et projets 2016 - 2017

de promotion de la santé soutenus
par le Conseil Régional Centre - Val de Loire
à destination des lycéennes et des lycéens

Jeunes en Santé

Centre-Val de Loire

# Édito

Pour la 6ème année consécutive, le conseil régional Centre-Val de Loire a renouvelé le budget consacré à l'appel à projets « Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête ».

Pour l'année 2016-2017, 88 établissements se sont vus accorder une subvention.

Chaque année, le conseil régional est attentif à valoriser les établissements, les équipes et leurs jeunes qui sont mis à l'honneur par un déplacement sur site de la région, à l'occasion de la mise en œuvre d'une de leurs actions de prévention-promotion de la santé.

Alix TERY-VERBE
Conseillère régionale
Déléguée Prévention Santé
Région Centre - Val de Loire

# Sommaire


Synthèse des actions 2015/2016 ..... 3

Département du Loiret ..... 8

Département de l'Indre ..... 10

Département de l'Eure-et-Loir ..... 11

Département de l'Indre-et-Loire ..... 12

Département du Cher ..... 13

Département du Loir-et-Cher ..... 14

# «Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête»
# Synthèse des retours des actions 2015-2016

L'appel à projet «Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête» encourage une vision globale de la santé et qui repose sur la mobilisation de tous les acteurs : jeunes, membres de la communauté éducative, personnels santé sociaux, parents, associations en prévention-promotion de la santé… Elle vise aussi à la réduction des inégalités de santé en offrant des moyens supplémentaires aux établissements afin qu'ils s'engagent dans cette démarche sur le terrain.

Depuis le début du dispositif, les établissements retenus dans l'appel à projets font le bilan des actions mises en oeuvre au cours de l'année scolaire écoulée.

Voici la synthèse des retours pour l'année 2015-2016, issue de 84 bilans renseignés (taux de réponse de 98%) par les établissements.

**En 2015-2016, 84 établissements engagés dans «Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête» ont mené des projets de prévention, promotion santé.**

Plus de 500 actions sur les volets alimentation-activité physique, conduites à risques et santé-environnement avec l'implication de 200 personnels adultes des établissements d'enseignement engagés dans ces actions.

Au bénéfice de 32 000 jeunes dont 16 000 jeunes de classes de seconde.

98 actions «Alimentation-activité physique» au bénéfice de 4500 jeunes sur l'équilibre alimentaire, la réduction du gaspillage en restauration scolaire, l'activité physique…

238 actions «Conduites à risques» au bénéfice de 23 000 jeunes en éducation à la sexualité, sur les consommations de produits psycho actifs, la gestion du stress et le développement des Compétences Psychosociales, la prévention routière...

159 actions sur «Santé environnement» au bénéfice de 4500 jeunes sur le secourisme, le don du sang, l'environnement...

**► Une politique promotion-prévention santé qui s'ancre dans les pratiques.**

Des actions qui gagnent en légitimité et visibilité :

- 82% des établissements inscrivent ces actions dans leur projet d'établissement,
- 70% les présentent au Comité d'Éducation à la Santé et Citoyenneté,
- 74% des répondants jugent que ces actions sont repérées et reconnues par la communauté éducative.

Des actions qui fédèrent des professionnels plus diversifiés :

- Dans 65 % des établissements, «l'équipe santé» est pluri-catégorielle, elle se compose de 2 à 4 professionnels : infirmier(e)s, proviseurs et adjoints, CPE, documentalistes, professeurs.
- Le bilan des actions est rédigé en équipe dans la moitié des établissements.

VERTBATIM qui traduisent une plus grande reconnaissance des actions :

« La communauté éducative s'investit davantage et est même force de propositions », « les adultes sont convaincus de l'extrême nécessité de mener des actions de prévention et de surcroit de la nécessité d'y prendre part en faisant des propositions transversales », « les équipes éducatives mesurent les bénéfices du travail sur les Compétences Psychosociales », « les actions sont plus visibles », « elles sont attendues ».

### ► Des actions qui répondent aux besoins et attentes des jeunes

La pertinence des sujets abordés, des réponses adaptées aux attentes et besoins des jeunes y compris dans le suivi de jeunes en grande difficulté, des modalités de mise en œuvre appréciées (petits groupes, actions réalisées dans la durée, outils utilisés par les intervenants y compris les professionnels hors lycée et notamment leurs postures de non jugement, d'invitation à l'échange et au dialogue..) sont autant de points positifs repris par les équipes porteuses de ces projets.

### ► Une mobilisation de jeunes «relais santé pairs»

Dans 21 établissements, 320 jeunes «relais santé pairs» sont impliqués dans des actions sur le harcèlement avec des jeunes dits sentinelles, sur les addictions, sur la prévention du VIH Sida ou encore sur l'alimentation, le sommeil, le don du sang...

### ► Des partenariats externes qui se consolident et qui satisfont les acteurs

Ces partenariats locaux sont estimés comme très satisfaisants et recherchés par les établissements. Ils permettent le repérage des professionnels et des structures ressources.

En d'autres termes, l'obligation du cahier des charges de recourir à des partenariats extérieurs comme appui aux actions menées, permet d'apporter une approche et une réponse complémentaires aux questions des jeunes et offre la possibilité d'une meilleure connaissance des structures ressources, locales.

## EN GUISE DE CONCLUSION

Avec plus de force que l'an passé, se dégage des bilans d'activité et des propos des acteurs, un souci réel de mettre en œuvre une « politique » santé dans les établissements au plus près des besoins des jeunes, parfois avec leur concours en tant que jeunes relais santé.

Ce travail, toujours à reconduire, demande un bel investissement des personnels et des équipes et des personnels infirmiers qui se trouvent la plupart du temps au centre de ces actions.

En retour, il y a des satisfactions réelles à cet engagement : amélioration des relations jeunes adultes, repérage et suivi de jeunes en difficulté, échanges et paroles retrouvés, recours aux soins facilité, amélioration du climat scolaire dans les établissements, partenariat extérieur de qualité, stable et reconnu.

# Département du Loiret (45)

## Jeudi 12 Janvier 2017
## Lycée Durzy à Villemandeur

Depuis 2007, près de 7000 nouvelles infections par le VIH Sida sont dénombrées en France. D'autres Infections Sexuellement Transmissibles progressent comme la syphilis primaire, les infections à gonocoques et les lymphogranulomes vénériens. Enfin, le virus de l'hépatite B transmissible aussi par voie sexuelle reste une IST très fréquente en France.

Le lycée Durzy mène un ensemble d'actions de prévention des IST et du SIDA tout au long de l'année : journée mondiale de lutte contre le sida, exposition, mise à disposition de préservatifs...Une action spécifique est mise en œuvre pour près de 500 jeunes de classe de seconde en partenariat avec le réseau ville hôpital du Loiret, Hepsilo. Un cycle de conférences débats est proposé aux jeunes afin de leur permettre de poser leurs questions et de leur apporter des réponses adaptées.

*Proviseur du lycée : Mme Bouzouina*

*Infirmière : Mme Simeon*

*CPE : M Martin*

# Département du Loiret (45)

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil Régional Centre - Val de Loire :

- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :
  François Villon à Beaugency, Bernard Palissy et Marguerite Audoux à Gien, Maurice Genevoix à Ingrè, En Forêt à Montargis, Françoise Dolto à Olivet, Benjamin Franklin, Paul Gauguin, Charles Peguy, Pothier, Voltaire à Orléans, Duhamel Dumonceau et Jean de La Taille à Pithiviers, Gaudier Brezska et Jacques Monod à St Jean de Braye, Maréchal Leclerc à St Jean de la Ruelle.

- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'agriculture) :
  Beaune La Rolande, Le Chesnoy Les Barres à Montargis.

- Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'Education Nationale) :
  Lycée St Paul Bourbon Blanc à Orléans.

- Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'agriculture) :
  MFR de Chaingy, MFR Ferolles, MFR de l'Orléanais, La Mouillère à Orléans.

# Département de l'Indre (36)

## Mercredi 8 mars 2017
## EREA Tabarly à Châteauroux

Une action qui se décline sur deux axes :

7 ateliers conduits par une socio-esthéticienne visant à travailler sur le bien-être, à prendre soin de soi, pour progresser vers une image positive de soi.

10 ateliers « cuisine gourmande » avec Christophe Marchais, chef cuisinier du restaurant « Jeux 2 gouts » pour s'initier à une cuisine « comme » chez soi, goûteuse en respectant les bases de l'équilibre alimentaire.

Ces ateliers s'adressent aux jeunes de CAP 2ème année et de l'internat.

Ce travail s'inscrit dans une démarche de renforcement des CPS au nombre de 10.

*Directrice : Mme Dorme*
*Infirmière : Mme Meublat*
*Professeure éducatrice : Mme Owsiany-Courtillet*

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil Régional Centre - Val de Loire :

- **Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :**
  Châteauneuf à Argenton sur Creuse, Pasteur au Blanc, Les Charmilles, Pierre et Marie Curie et Jean Giraudoux à Châteauroux, George Sand à la Châtre et Jean d'Alembert à Issoudun.
- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Agriculture) :
  Naturapolis à Châteauroux.
- Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'agriculture) :
  St Cyran du Jambot

# Département de l'Eure-et-Loir (28)

## Jeudi 9 mars 2017
## Lycée Elsa Triolet à Lucé

Le cannabis reste un produit très expérimenté par les lycéens. Les effets de cette consommation sont peu connus alors que ce produit reste illicite. L'établissement a donc décidé de renforcer le travail de sensibilisation auprès de tous les jeunes des classes de seconde avec la venue de la troupe Olympio. Des séances de théâtre forum à partir d'une pièce intitulée « Jeunes pousses » sont donc programmées. Cette forme d'intervention dynamique suscite le plus souvent une participation du public car elle met en scène des situations du quotidien, proche du vécu des jeunes.

*Proviseure : Mme Dorigne*

*Infirmière : Mme Boureille*

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil Régional Centre - Val de Loire :

- **Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :**
  **Jean Félix Paulsen à Chateaudun, Fulbert à Chartes, Gilbert Courtois et Maurice Viollette à Dreux, Rémi Belleau à Nogent Le Rotrou.**
- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'agriculture) :
  La Saussaye à Sours
- Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'agriculture) :
  Gabriel Bridet à Anet, Nermont à Nogent Le Rotrou

# Département de l'Indre-et-Loire (37)

## Jeudi 16 mars 2017

## Lycée François Rabelais à Chinon

Le projet du lycée Rabelais est exemplaire. Il propose une approche globale sur plusieurs produits très expérimentés chez les jeunes, en abordant ces consommations et leurs conséquences sur la santé, par rapport à la loi et en proposant des actions sur chaque niveau de classe. Tous les jeunes du lycée -des secondes aux terminales- vont donc aborder la poly-consommation (alcool, cannabis notamment) en lien avec les risques pris suite à ces expérimentations et /ou consommations : conséquences sur la santé, positionnement par rapport à la loi et prise de risques routiers. A chaque niveau de classe, des actions spécifiques sont déclinées, ce qui tend à renforcer les messages de prévention.

Les jeunes de première quant à eux, réfléchissent aux risques induits suite à une consommation de produits psychoactifs dans le cadre d'évènements festifs en partenariat avec la Compagnie Mélie Melis, troupe qui propose des méthodes d'intervention interactives.

*Proviseure : Mme Fernandes*
*Infirmière : Mme Derangeon*

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil Régional Centre

- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :
  Jean Chaptal et Léonard de Vinci à Amboise, Beauregard à Château-Renault, Joseph Cugnot à Chinon, Arsonval et Jean Monnet à Joué-Les-Tours, Delataille à Loches, Albert Bayet, Becquerel, Choiseul, François Clouet, Paul Louis Courier, Descartes, Gustave Eiffel , Grandmont, Jacques de Vaucanson à Tours, Martin Nadaud à St Pierre-des-Corps.
- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'agriculture) :
  Agricole d'Amboise, Agricole de Chambray Les Tours, Agricole de Fondettes.
- Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'agriculture) :
  MFR La Croix en Touraine, Lycée horticole et paysager privé à Loches, MFR Val de l'Indre à Sorigny.

# Département du Cher (18)

## Jeudi 30 mars 2017

## Lycée Jean Guéhenno à St Amand Montrond

Depuis trois ans, le lycée mène un travail de prévention du harcèlement, de l'homophobie, du racisme et de promotion de la tolérance.
Plusieurs partenaires interviennent auprès des jeunes puis un travail écrit, animé par Seth Eden, écrivain, est réalisé.
Les travaux des élèves sont édités aux éditions du net. Le dernier livre a été préfacé par Najat Vallaud BELKACEM, ministre de l'éducation nationale.

Un 3e livre sur la lutte contre toutes les formes de discrimination est en préparation, contes philosophiques pour les enfants de 5/6 ans, ainsi qu'une exposition de textes et photos qui sera exposée en mai à la cité de l'or puis dans une galerie marseillaise.

*Proviseur : M Labbé*
*Infirmière : Mme Tixier*

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil Régional Centre - Val de Loire :

- **Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :**
  Jean de Berry, Jacques Cœur, Pierre Emile Martin, Marguerite de Navarre, Vauvert à Bourges et Henri Brisson à Vierzon

- Lycée et lycée professionnel public (Ministère de l'agriculture) :
  Le Subdray à Bourges

# Département du Loir-et-Cher (41)

## Jeudi 6 avril 2017
## Lycée des métiers Ampère à Vendôme

Depuis plusieurs années, le lycée Ampère est engagé dans l'amélioration du climat scolaire de l'établissement. Un ensemble d'actions sont mises en œuvre afin de favoriser une meilleure image qu'ont les jeunes d'eux-mêmes, à des relations interpersonnelles apaisées entre eux et avec les adultes de la communauté scolaire. Ce travail au quotidien est ponctué par une journée annuelle autour des «talents» et de «l'élégance». Cette année seront inaugurés 2 espaces de ressourcement, un jardin « zen » et un espace relaxation proposés à la communauté scolaire.

*Proviseur : M Cavat*

*Infirmière : Mme Brunelle*

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil Régional Centre - Val de Loire :

- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale)
  Camille Claudel, Sonia Delaunay, Dessaignes, l'Hôtellerie et de Tourisme Val de Loire, Augustin Thierry à Blois, Denis Papin à Romorantin, Val de Cher à St Aignan, Ronsard à Vendôme.
- Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'agriculture) :
  Horticole de Blois, Agricole de Montoire Sur Le Loir, LEGTA de Vendôme
- Lycée et lycée professionnel privé (Ministère de l'Education Nationale) :
  La Providence à Blois
- Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'agriculture) :
  Boissay à Fougères sur Bièvre, Ste Cécile à Montoir Sur Le Loir

Crédits photos : THINKSTOCK- Conseil Régional du Centre- Val de Loire- mars 2016

**Conseil régional du Centre - Val de Loire**
9 rue Saint-Pierre-Lentin
CS 94117
45041 Orléans Cedex 1

Tél. : 02 38 70 30 30
Fax : 02 38 70 31 18

**www.regioncentre-valdeloire.fr**