



DOSSIER DE PRESSE

Mars bleu 2019

Mois de sensibilisation au dépistage du

CANCER COLORECTAL



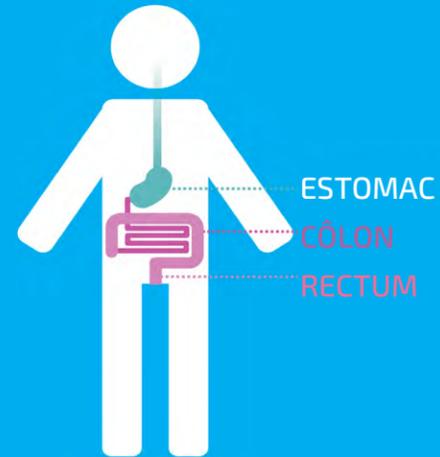
CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS
Centre-Val de Loire | Antenne 41 (anciennement ADOC 41)

Tour de consultation - 3 rue Robert Debré
41260 La Chaussée Saint-Victor

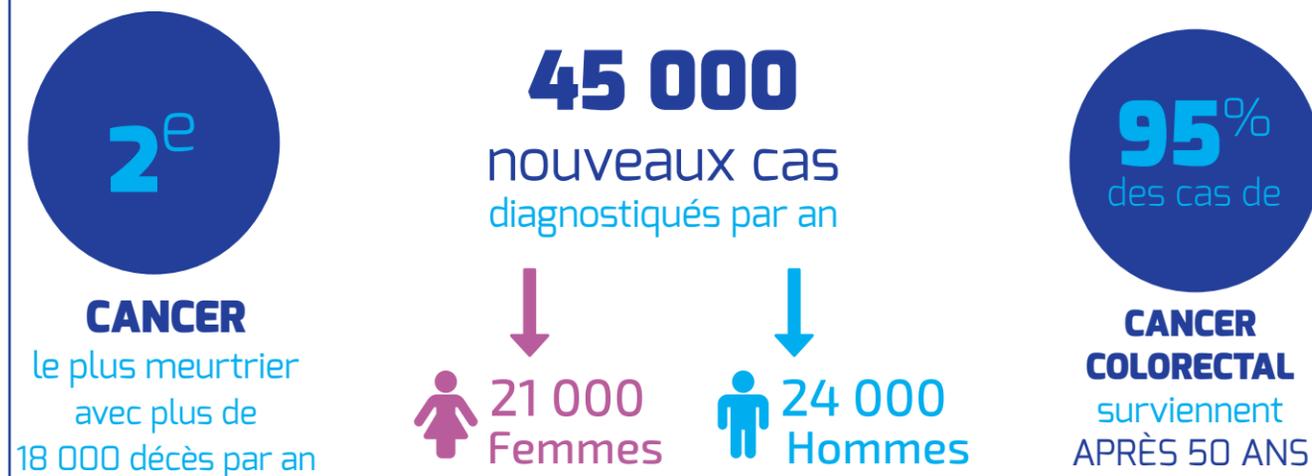
LE CANCER COLORECTAL

Le cancer colorectal se développe lentement, à l'intérieur du côlon ou du rectum, à partir de petites lésions appelées polypes.

Au cours de leur développement certains polypes peuvent se transformer en cancer. Ce cancer évolue, tout d'abord, sans symptôme ni signe perceptible.

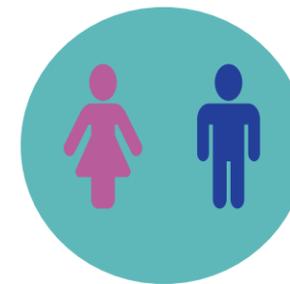


CHIFFRES CLÉS



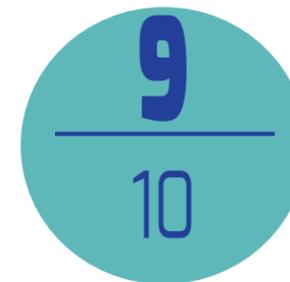
+ de **16,5** millions de personnes concernées par le dépistage organisé du cancer colorectal en France.

LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL



POUR QUI ?

Les femmes et les hommes de 50 à 74 ans, sans antécédents personnels ou familiaux de maladie touchant le côlon ou le rectum et sans symptômes.



POURQUOI ?

Détecté à temps, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Un polype peut aussi être **repéré avant** qu'il ne se transforme en cancer.

Les traitements seront moins lourds et moins longs.



de chances de survie à 5 ans lorsque le cancer est limité à la surface interne du côlon et du rectum.

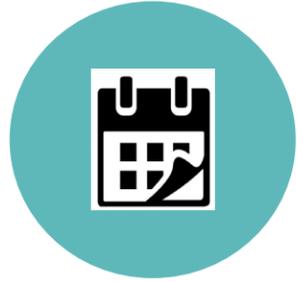


de chances de survie à 5 ans lorsque le cancer a atteint les ganglions proches de la tumeur.



de chances de survie à 5 ans lorsque le cancer s'est propagé à d'autres organes.

Le dépistage permet de réduire la mortalité et, par la détection des lésions précancéreuses, le nombre de cancers colorectaux.



QUAND ?

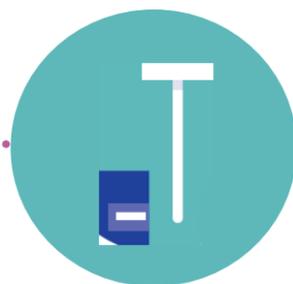
Tous les 2 ans de 50 à 74 ans.

COMMENT ?

Après analyse de votre situation :



Votre médecin vous remet le test



Faites le rapidement chez vous



Envoyez le au laboratoire qui vous transmettra les résultats

9 personnes sur 10 effectuent le test lorsqu'il est remis par le médecin

96%

de test **NÉGATIFS**

= un test à refaire dans 2 ans.

4%

de test **POSITIFS**

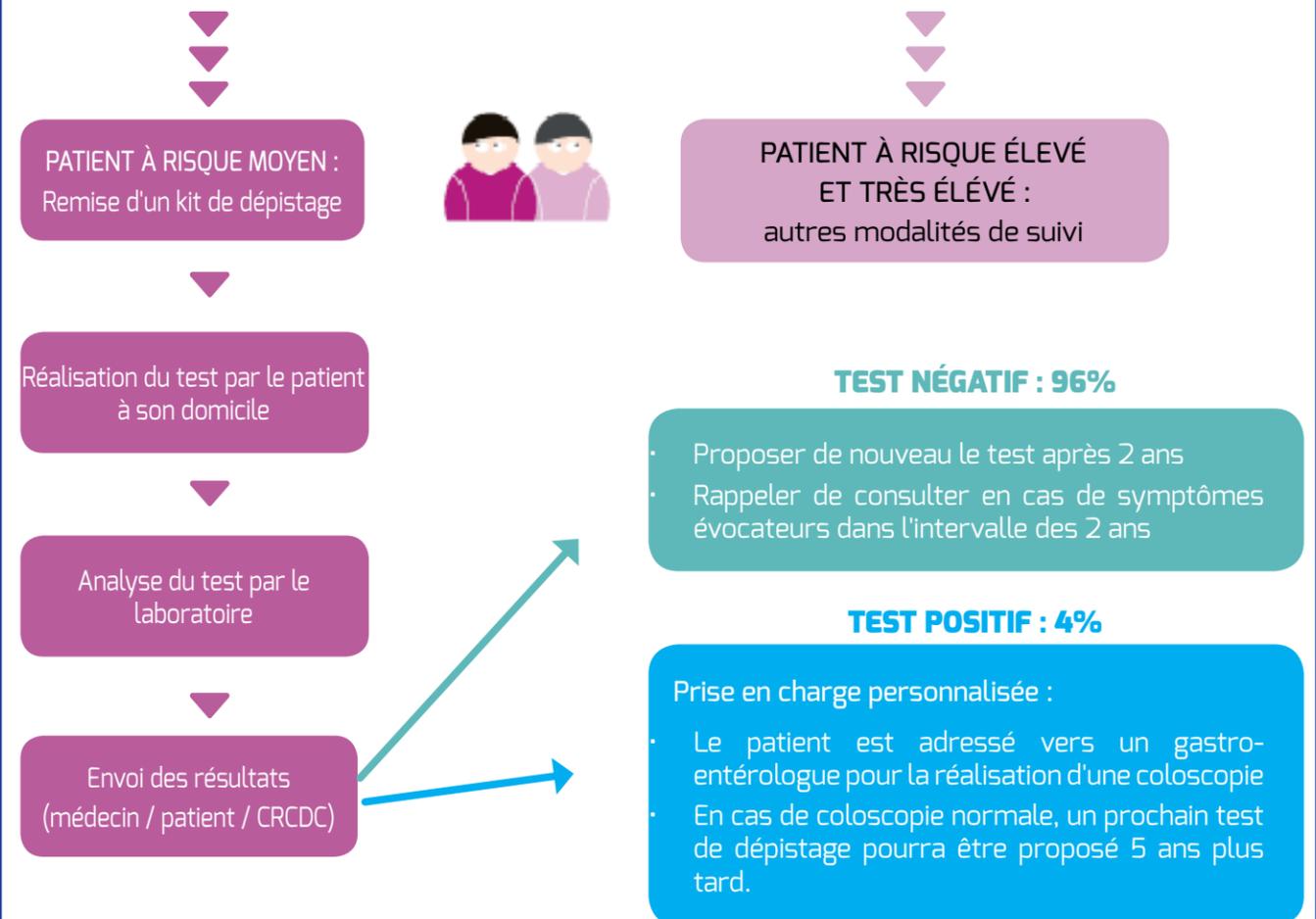
= cela ne signifie pas que vous avez un cancer, mais que du sang a été détecté dans les selles. Une coloscopie permettra d'en identifier l'origine.

LE RÔLE DU MEDECIN TRAITANT



Le médecin traitant a un rôle essentiel dans le programme de dépistage organisé du cancer colorectal :

- ▶ Il informe les patients sur le cancer colorectal et ses modalités de dépistage,
- ▶ Il oriente selon le niveau de risque vers le dépistage organisé ou vers les autres modalités de suivi.



FACTEURS DE RISQUES ET SYMPTÔMES

► FACTEURS DE RISQUE

L'âge : 95 % des cancers colorectaux apparaissent après 50 ans.

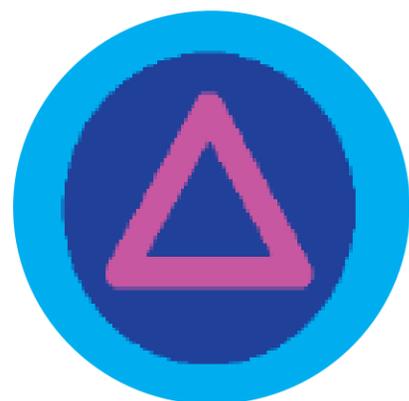
Les antécédents personnels ou familiaux de maladies touchant le côlon ou le rectum.



Les habitudes de vie :

- Alimentation trop calorique
- Consommation importante de viande rouge
- Alimentation riche en graisses animales
- Consommation d'alcool
- Consommation de tabac
- L'inactivité physique et le surpoids

► SYMPTÔMES À SURVEILLER



- Douleurs abdominales ou troubles digestifs inhabituels et persistants.
- Présence de sang dans les selles

Ces symptômes ne signifient pas qu'il y a un cancer mais nécessitent de consulter votre médecin pour en identifier l'origine.

LES TRAITEMENTS DU CANCER COLORECTAL



Lorsqu'il est encore très localisé, le cancer peut être traité dès la coloscopie.

A un stade plus évolué, la chirurgie est le traitement principal du cancer colorectal. La partie atteinte par la tumeur et les ganglions correspondants sont enlevés.

En fonction de la localisation et de l'étendue de la tumeur, une chimiothérapie et/ou une radiothérapie peuvent compléter la chirurgie.

Plus le cancer est détecté à un stade précoce, moins les traitements et les potentielles séquelles seront lourds.

CANCER COLORECTAL
le dépister à temps
peut vous sauver la vie

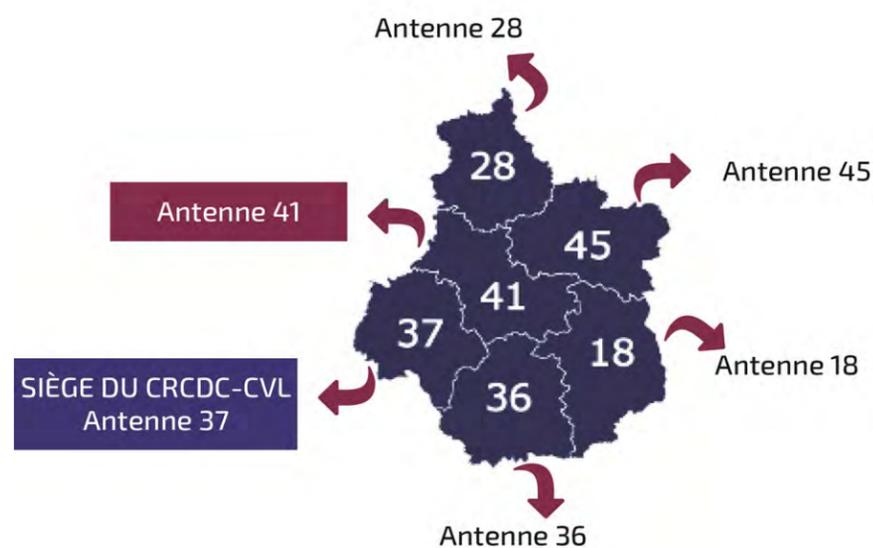


L'ORGANISATION DÉPARTEMENTALE :

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages desCancers)

Depuis le 1^{er} janvier 2019, L'ADOC 41 n'a plus d'entité juridique propre et est associée à l'ensemble des structures de la Région Centre-Val de Loire sous la dénomination de CRCDC- Antenne 41.



En Loir-et-Cher, c'est donc l'antenne 41 du CRCDC qui coordonne les dépistages organisés du cancer du sein et du cancer colorectal et qui invite tous les 2 ans l'ensemble de la population de 50 à 74 ans à réaliser le dépistage des cancers à partir des fichiers fournis par les caisses d'assurance maladie.

Taux de participation 2016-2017 :
▶ Loir-et-Cher : **43,5%**
▶ France : **33,5%**

En 2018, le test de dépistage a permis de diagnostiquer plus de 300 polypes et 47 cancers dans notre département.

MARS BLEU :

Mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal



Mars bleu est au côlon ce qu'octobre rose est au sein, c'est-à-dire un mois d'information afin de sensibiliser à l'importance de se faire dépister tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

Le mois de mars est l'occasion pour les autorités sanitaires de lancer la mobilisation contre le cancer colorectal. La campagne baptisée «Mars Bleu» doit permettre de sensibiliser et d'informer la population sur le sujet. En particulier, elle doit inciter les personnes âgées de 50 à 74 ans à recourir au dépistage organisé.



Le sport et l'activité physique marquent les principaux événements de cette édition MARS BLEU 2019 dans le Loir-et-Cher. Et pour cause, beaucoup d'études nationales et internationales montrent clairement que la pratique régulière d'une activité physique diminue le risque de cancer.



L'AGENDA

EN LOIR-ET-CHER



MARCHE BLEUE (8km) Dimanche 17 mars 2019 Parc des Mées à BLOIS

Ouvert à tous !
Participation 2€
Inscriptions sur place

9h30	Rendez-vous sur le parking du parc des Mées
9h45	Départ de la marche nordique (prêt de bâtons sous réserve de disponibilité)
11h30	Retour au stand et information sur le dépistage du cancer colorectal (collation offerte)

Pour tout renseignement, contactez l'antenne 41 du CRCDC au 02 54 43 67 26
OU le club de Marche nordique Vineuil sports Athlétisme au 06 58 25 37 35

La pratique d'une activité physique réduit le risque de développer un cancer colorectal.
Source INCa (Institut National du Cancer)



DIMANCHE 17 MARS À PARTIR DE 9H30

Pour la 4^{ème} année consécutive, le CRCDC - Antenne 41 vous propose une marche nordique au Parc des Mées en partenariat avec le club d'athlétisme Vineuil, le centre Hospitalier Simone Veil, la Ligue contre le Cancer et Mutuale, la mutuelle familiale.

DIMANCHE 24 MARS À PARTIR DE 9H30

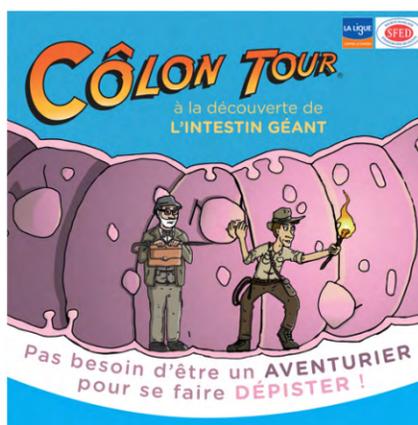
Le CRCDC - antenne 41 s'associe aux 40^{ème} anniversaire des "Foulées Vendômoises" pour promouvoir l'activité physique dans le cadre de la prévention du cancer colorectal. Différentes courses sont proposées en plein cœur du centre ville.



AUTRES ÉVÉNEMENTS

- Dimanche 24 mars : balade cyclo bleue organisée par le CODEP 41 à Monthou sur Cher
- Dimanche 31 mars : randonnée 9, 12 et 24 km et visite du Côlon Tour® à SALBRIS

(Informations complémentaires à venir sur notre site Internet)



CONTACTS PRESSE :

DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination Centre-Val de Loire

Dr Emilie FETISSOF
Médecin coordonnateur
e.fetissof@centre-depistage.fr

Karine - Manon VAILLANT
Chargée de communication
communication.41@centre-depistage.fr

Tour de consultation
3 rue Robert Debré
41260 LA CHAUSSÉE SAINT-VICTOR
☎ 02 54 43 54 05

Pour avoir des informations supplémentaires sur les dépistages vous pouvez consulter le site : e-cancer.fr

