

Approche motivationnelle et promotion de la santé

OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'entretien motivationnel.
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM.
- Décrire les composantes de la motivation du patient.
- Repérer et susciter un «discours changement».
- Adapter l'entretien motivationnel à sa pratique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir l'entretien motivationnel : principes fondamentaux et champs d'application.
- Découverte des techniques de base de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un «discours changement».
- Appliquer et adapter l'entretien motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences et des mises en situation.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

DURÉE

2 jours

Dates et lieux

13 et 14 juin à Orléans
5 et 6 décembre à Tours

Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Animation

Elodie LAMBERT

Psychologue
Association Pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanie (APLEAT)

Thibault PÂQUES

Psychologue
Association Pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanie (APLEAT)

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social, etc.

Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc.

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

