

NOUVEAU

Optimiser sa communication en relation d'aide interpersonnelle

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux d'une communication optimisée.
- Appréhender, comprendre et s'appropriier les outils.
- Développer ses compétences en communication.
- Améliorer sa pratique professionnelle.

PROGRAMME

Jour 1 :

- **Hypnose conversationnelle** : l'attitude, la synchronisation, la communication non verbale, carte du monde.
- **PNL** (Programmation neurolinguistique) : le calibrage, la reformulation, tri sur l'autre et sur soi, les sous-modalités sensorielles, références internes et externes, les positions de perception, les opérateurs modaux, les valeurs et les critères, les croyances, les équivalences complexes.

Théorie et mise en pratique.

Jour 2 :

- **Communication non violente** : fonctionnement de la communication, comprendre notre influence dans la communication, comprendre nos réactions réflexes, nos limites, quittez nos réflexes, l'auto-empathie, favoriser la relation.

Théorie et mise en pratique.

Jour 3 :

- **Analyse transactionnelle** : les états du moi, les changements d'états, les transactions, les besoins fondamentaux, les enjeux de communication.

Théorie et mise en pratique.

MÉTHODE

Apport de contenus théoriques (le matin) et pratiques (l'après-midi), mises en situation, échanges de pratiques et d'expériences, possibilité de mise en situation sur des cas concrets proposés par les stagiaires.

DURÉE

3 jours

Dates et lieu

28 et 29 mars, 26 avril à Blois

Coût*

Adhérents : 570 €

Non adhérents : 630€

Animation

Patrick GOUPY,
Praticien en relation d'aide

Public

Tous les professionnels de la relation d'aide (médicaux, paramédicaux, thérapeutes, éducateurs, travailleurs sociaux...) qui désirent optimiser leur communication.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► Juliette MICHEL

✉ juliette.michel@frapscentre.org

☎ 02 47 37 69 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



*Certains dispositifs existent pour financer vos formations en tout ou partie. Contactez-nous !