

# Compétences psychosociales : Comment développer les habiletés individuelles, relationnelles et cognitives ?

## OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation
- Appréhender différents projets dont certains issus des données probantes.
- Découvrir et manipuler des ressources s'appuyant sur le développement des CPS.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Définition des CPS.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des CPS.

### Jour 2 :

- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour les développements des CPS.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Démarche participative et méthodes actives.

Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.

Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

## DURÉE

**2 jours**

### Dates et lieux

7 et 8 mars à Blois

18 et 19 mars à Orléans

4 et 5 avril à Chartres

1 et 2 avril à Tours

### Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

## Animation

Professionnels de la **FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)**, de la **FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)**, de la **FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS)**, du **CESEL (IREPS)**

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Etre sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé.

## Contact

- FRAPS 37 Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS) ✉ [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org) ☎ 02 47 25 52 83  
FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS) [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org) 02 54 74 31 53  
FRAPS 45 Antenne du Loiret [antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org) 02 38 54 50 96  
CESEL (IREPS) [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org) 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

