

# Techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser, gérer un groupe. Retour d'expériences et manipulation d'outils

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.
- Découvrir des outils pour animer une action en éducation pour la santé.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Les principes de base d'une intervention de groupe en santé.

- L'animateur : son rôle et son positionnement.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

### Jour 2 : Découverte et expérimentation de techniques permettant de fixer un cadre

- Se présenter.
- Instaurer une dynamique.
- Se connaître/connaître le groupe.
- Exprimer un positionnement.
- Trouver des solutions/construire en groupe.
- Evaluer une action de groupe.

### Jour 3 (à distance des 2 premiers jours)

- Retours d'expériences et échanges de pratiques.
- Présentation d'outils pour animer une action en éducation pour la santé.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.  
Démarche participative et méthodes actives.  
Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants.  
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.  
Manipulation des outils d'interventions par les participants.  
-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

## DURÉE

**3 jours (2 jours consécutifs et 1 jour à distance)**

### Dates et lieu

4 et 5 février et 13 juin à Tours

### Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

## Animation

Professionnels de la FRAPS 37  
Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun prérequis  
(assister OBLIGATOIREMENT aux 3 jours de formation).

## Contact

▶ FRAPS 37 Antenne  
d'Indre-et-Loire (IREPS)

✉ [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

