

# Techniques d'animation en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe - format en demi-journées\*

## OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser des techniques d'animation appropriées aux objectifs de son projet.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

## PROGRAMME

### • Atelier 1 : L'animation en éducation pour la santé.

- Rôle et posture de l'intervenant.
- Méthodes participatives.
- Gestion du groupe.

### • Atelier 2 : Techniques pour se présenter, se connaître dans un groupe.

- Découverte des techniques.
- Mise en situation.

### • Atelier 3 : Techniques pour favoriser l'expression et les représentations.

- Découverte des techniques.
- Mise en situation.

### Atelier 4 : L'animation de réunions.

- Gestion et mobilisation du groupe.
- Les différents profils.
- Méthodologie.

### Atelier 5 : Techniques pour trouver des solutions et construire ensemble.

- Découverte des techniques.
- Mise en situation.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

5 demi-journées (9h30 à 12h)

### Date et lieu

Atelier 1 : 26 février

Atelier 2 : 30 avril

Atelier 3 : 18 juin

Atelier 4 : 24 septembre

Atelier 5 : 19 novembre

à Châteauroux

### Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

\*Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

## Animation

**Annabelle DESAIX**, Diététicienne-Chargée de projets, CODES 36 (IREPS)

**Claire SANZANI**, Documentaliste-Chargée de projets, CODES 36 (IREPS)

## Public

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

## Prérequis

Être en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

## Contact

▶ CODES de l'Indre (IREPS)

✉ [accueil@codes36.fr](mailto:accueil@codes36.fr)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

