

# Techniques d'animations en prévention, les choisir et les utiliser, gérer un groupe

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Les principes de base d'une intervention de groupe en santé.

- L'animateur : son rôle et son positionnement.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

### Jour 2 : Découverte et expérimentation de techniques permettant de fixer un cadre

- Se présenter.
- Instaurer une dynamique.
- Se connaître/connaître le groupe.
- Exprimer un positionnement.
- Trouver des solutions/construire en groupe.
- Evaluer une action de groupe.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.  
Démarche participative et méthodes actives.  
Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.  
Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

-> *N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.*

## DURÉE

2 jours

### Dates et lieux

3 et 4 octobre à Blois  
2 et 3 décembre à Orléans  
14 et 15 novembre à Bourges

### Coût

Financée par l'ARS Centre-Val de Loire (non payante)

## Animation

Professionnels de la FRAPS 41 Antenne du Loir-et-Cher (IREPS), de la FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS) et du CODES du Cher (IREPS)

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun prérequis.

## Contact

► FRAPS 41 Antenne du Loir et Cher (IREPS), FRAPS 45 Antenne du Loiret (IREPS) et CODES du Cher (IREPS)

✉ [antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)  
[antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)  
[codesducher@wanadoo.fr](mailto:codesducher@wanadoo.fr)

☎ 02 38 54 50 96  
02 54 74 31 53  
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

