

Présence de l'ADOC 41 à l'occasion de Mars bleu,
mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Journées Santé

Prenez votre santé en main !

27 et 28 mars • 8h-17h

Salle des fêtes • Rue Sainte Barbe

••• SAVIGNY-SUR-BRAYE •••



Coeur



Vaccination



Social



Nutrition



Diabète



Bilan de santé

Rendez-vous gratuits sur inscription

02 34 03 20 99

ou prevention.sante@cpam-blois.cnamts.fr

ou complétez le coupon ci-dessous



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



Inscription

Remplissez ce coupon et déposez-le
dans l'urne disponible chez le médecin
ou la pharmacie de votre canton



Diabète

- Rencontre avec l'Association des Diabétiques de Loir-et-Cher qui a pour mission d'informer et de prévenir le diabète, d'accompagner le patient - 30 min -
- Réalisation d'un fond d'œil de dépistage de la rétinopathie diabétique par le Réseau Santé Nutrition Diabète - 15 min -
- Rendez-vous de prévention du pied par un podologue - 30 min -



Nutrition (30 min)

- Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique.



Coeur (30 min)

- Entretien sur les risques cardio-vasculaires avec le Club Cœur et Santé : bilan personnel de risques, informations, conseils, quizz, etc.



Vaccination (10 min)

- Rattrapage vaccinal portant sur l'ensemble du calendrier national (DTPolio, Coqueluche, Rougeole-Oreillons-Rubéole, Hépatite B si indications et Grippe durant la campagne saisonnière).



Social (30 min)

- Entretien avec une assistante sociale : conseils pour vos démarches, aide au retour à l'emploi après un arrêt de travail et aide au retour à domicile après une perte d'autonomie.



Bilan de santé (15 min)

- Examen de santé à jeun réalisé par une infirmière comprenant : une prise de sang, un recueil des urines, un contrôle de la vision et de l'audition.



Présence de l'ADOC 41 à l'occasion de Mars bleu

- Information par l'Association des Dépistages Organisés des Cancers sur le dépistage des cancers colorectal, du sein et du col de l'utérus et orientation dans le système de soins.

Nom/Prénom :

Téléphone :

Email :

Rendez-vous souhaité(s) : Diabète Nutrition Coeur Social
 Vaccination Bilan de santé

Un conseiller Assurance Maladie vous recontactera pour finaliser votre inscription.