



CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Comment parler de sexualité?

Ressources en promotion de la santé

Document élaboré pour la 3ème édition « Un cinéma qui raconte des histoires d'éducation »

Rencontres étudiants en travail social/ professionnels

11 mai 2017

A IRFSS

Promouvoir la santé—Eduquer à la vie affective et sexuelle

Références bibliographiques

ATHEA Nicole, Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Ile-de-France, COUDER Olivier. **Parler de sexualité aux ados. Une éducation à la vie affective et sexuelle.** Paris : Eyrolles, 2006, 311 p

Comportements sexistes et violences sexuelles. Prévenir, repérer, agir. Paris : Direction Générale de l'enseignement scolaire. 2010, 26 p.

DADOORIAN Diana. **Grossesses adolescentes.** Paris : Editions Erès, Collection La vie de l'enfant. 2007, 132 p.

DISPA Marie-Françoise, BALDEWYNS Pierre. **Hypersexualisation trop, trop tôt, trop vite.** Latitudes Jeunes, 2009, 40 p.

GAMET Anne-Laure, MOISE Claudine. **Les violences sexuelles des mineurs. Victimes et auteurs : de la parole au soin.** Paris : Dunod, 2010, 240 p.

HUERRE Patrice. **Adolescentes - les nouvelles rebelles.** Paris : Bayard Editions, 2013, 222 p.

MARZANO Michela. ROZIER Claude. **Alice au pays du porno. Ados : leurs nouveaux imaginaires sexuels.** Ramsay, 2004, 249 p.

PEQUERY Muriel. **Créer les conditions d'une reconnaissance de la dimension affective en foyer d'hébergement d'un ESAT.** Mémoire ENSP - CAFDES - Certificat d'aptitude aux fonctions de directeur d'établissement ou de service d'intervention sociale. Rennes : Ecole Nationale de la Santé Publique, 2007, 91 p.

PICOD Chantal. **Sexualité : leur en parler, c'est prévenir.** Ramonville Saint Agne : Editions ERES, 2003, 145 p.

ROMANO Hélène. **Ecole, sexe et vidéo.** Paris : Dunod, 2014, 256 p.

Organisateurs

CEMEA

Centre d'Entraînement aux
Méthodes Actives

ITS

Institut du Travail Social

IRFSS-CRR

Institut de Formation Croix
Rouge

Intervenir en éducation à la vie affective et sexuelle

La prev'attitude. Référentiel méthodologie de projet et évaluation 7 étapes pour agir et rechercher la qualité. Wattignies : Agence LH conseil.

Pour une éducation à la vie affective et sexuelle. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire. Agence Régionale de Santé de Haute-Normandie Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Haute-Normandie, 2016, 52 p.

Ce référentiel aspire à répondre au besoin de lignes directrices en matière d'éducation à la vie affective et sexuelle. Il propose des standards à suivre, afin d'apporter des contenus adaptés à l'âge et au niveau de maturité de l'enfant et de l'adolescent, en tenant compte de son degré de développement psychoaffectif et sexuel.[...]

[En ligne](#)

Boîte à outil méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes. Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Bretagne - Antenne du Morbihan, 2012, 96 p.

Guide destiné à l'ensemble des professionnels amené à mettre en oeuvre des actions d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes tant au sein d'établissements scolaires que de toutes autres structures destinées à accompagner des jeunes (maisons de quartiers, foyers de jeunes travailleurs...). Il a pour objectif de vous apporter une aide dans la préparation, la structuration et l'animation de vos actions d'éducation à la sexualité. Pour ce faire, il présente à la fois des éléments de méthodologie pour chaque étape de mise en oeuvre de l'action, des recommandations et conseils ainsi que des exemples d'outils simples pouvant être utilisés.

[En ligne](#)

Affectivité, Sexualité et Handicap. Guide à l'intention des institutions : professionnels, usagers, parents. Union Nationale des Mutualités Socialistes, 2011, 87 p. Conçu comme un outil pour l'élaboration d'un projet pédagogique dont la vie affective, relationnelle et sexuelle des usagers est une réalité institutionnelle à part entière. Il s'adresse à l'ensemble du personnel de l'établissement et plus particulièrement à l'équipe éducative, mais aussi aux usagers et aux parents.

[En ligne](#)

Exemples d'actions régionales

• Etudiants Relais Santé du Service de Santé Universitaire d'Indre-et-Loire

Les étudiants Relais santé ont réalisé deux outils pour leurs actions de préventions auprès des étudiants : Un film « Amour Latex et IST » et une Mallette « XY box »

Ces outils sont en prêt



• Conseil Départemental d'Indre-et-Loire : Exposition 2XY

L'exposition « 2XY » a vu le jour en 2011. Elle a été conçue par l'équipe d'animateurs des CPEF (médecins, conseillères conjugales et familiales, infirmières, sages-femmes) accompagnée par le service de la communication du Conseil Départemental et du graphiste-créateur Sylvain Garrigues. Elle s'adresse à un public d'adolescents de 13 à 18 ans. La FRAPS la met en prêt pour vos actions

Nos partenaires Crescendoc : ces structures proposent des ressources



• Centre de Ressources pour les Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles (CRIAVS) <http://criavs-centre.fr>

• Espace Santé Jeunes <http://www.fesj.org/ESJ-37-Tours>

• Maison des Adolescents d'Indre-et-Loire (37)

<http://www.montjoie.asso.fr>

• Le Centre LGBT de Touraine

5 bis rue du docteur Denoyelle, 37000 Tours

<http://www.lgpreregioncentre.org/>



Des outils d'intervention

Des Jeux

Info-intox sida. Orléans : Association pour l'Ecoute et l'Accueil des Toxicomanes (APLEAT)

L'objectif de ce jeu est d'informer, de sensibiliser et de faire prendre conscience des idées fausses sur le VIH-Sida. La présence de ce jeu permet de médiatiser un échange entre l'intervenant et le public.

Le joueur dispose de 14 plaquettes, 7 contiennent une information juste, 7 une information fautive. Le joueur doit positionner les plaquettes sur la partie vraie ou fautive.

Ce jeu n'ayant pas de guide pour l'animateur, celui-ci doit avoir les connaissances nécessaires sur le produit.



Ado sexo. Quelles infos ? Comité départemental d'Éducation pour la Santé de l'Allier, 2009

Cet outil est conçu pour aider les éducateurs dans leurs interventions avec les jeunes sur 11 thématiques : relation amoureuse, agressions sexuelles, orientation sexuelle, identité sexuelle, puberté, relations sexuelles, IST, contraception, grossesse, IVG, respect de soi et des autres.

CARTON Véronique, **Relations et préventions**, Gynécologie Sans Frontières, 2012

Jeu de plateau, sous forme de questions-réponses. L'objectif de ce jeu est d'aborder sous forme ludique trois thèmes de santé : la contraception ; les IST ; les relations filles garçons. Jusqu'à 8 joueurs ou plus en formant des groupes. Pour des jeunes à partir de 16 ans ou un public handicapés ou de migrant si il est accompagné par un professionnel. Dans tous les cas, il est préférable que ce jeu soit accompagné par un professionnel qui connaît bien les trois thèmes.

Des photoexpression

BELISLE Claire, **Adolescent, amour et sexualité. Protolangage pour dynamiser la parole et l'écoute.** Association départementale d'Éducation pour la Santé du Rhône, 2004

Des DVD

BETREMIEUX Bernard, BETREMIEUX Raphael. **Cet autre que moi 2. Nouveau programme d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective dans un but de prévention des violences entre les jeunes.** Jetuil..., 2011, 52 min

GIRERD Jacques-Rémy. **Le bonheur de la vie. L'amour et la sexualité racontés aux enfants**, 1991, 104 mn

Ce DVD rassemble les vingt épisodes de la série TV "Le Bonheur de la vie". Dans chaque épisode, deux enfants, Annabella et Alexandre posent à leur grand-mère des questions sur les "choses de la vie". La grand-mère captive leur attention en dévoilant, avec tact et franchise, une histoire qui révèle le mystère et la magie de l'anatomie et de la reproduction humaine.

Des coffrets

Des femmes et des hommes. DELVILLE J., MERCIER M., MERLIN C., Presses Universitaires de Namur, 2016

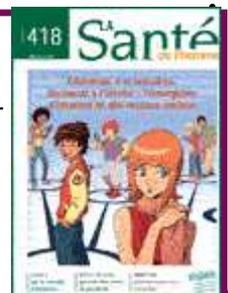
Ce programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle est destiné aux adolescents et aux adultes présentant une déficience intellectuelle. Ce support s'adresse aux professionnels (psychologues, sexologues, assistants sociaux, médecins, infirmiers, enseignants, éducateurs, ...) afin de les aider à mettre en place des animations visant à accompagner les personnes dans leur épanouissement relationnel, amoureux et sexuel avec une réflexion préalable et indispensable pour la mise en œuvre du programme.

FOCUS SUR... La santé en action éditée par l'Inpes. www.inpes.sante.fr

La Santé en action est une revue trimestrielle d'information, de réflexion et d'aide à l'action sur la prévention, l'éducation pour la santé et la promotion de la santé.

Éducation à la sexualité, du social à l'intime : l'émergence d'Internet et des réseaux sociaux. n° 418 - mars-avril 2012,

Le développement des réseaux sociaux a pris une place prépondérante dans l'accès des jeunes à l'information et dans la gestion de leurs relations interpersonnelles. Ce phénomène n'est pas sans impact sur la manière dont les adolescents aujourd'hui entrent en relation. Dans le domaine de la santé sexuelle, l'irruption des réseaux sociaux modifie les modes relationnels des adolescents et des jeunes entre eux, et ce qu'ils donnent à voir de leur vie et de leur intimité. 30 experts dressent l'état des connaissances et des pratiques sur cette thématique.



Le R2S Réseau Santé Sexualité en Indre-et-Loire



Cette coordination a pour objectif de fédérer les acteurs œuvrant dans le champ de l'éducation à la vie affective et sexuelle. Cette coordination existe depuis une vingtaine d'années et regroupe de nombreux acteurs : bénévoles et professionnels qui souhaitent échanger sur leurs pratiques et mutualiser leurs actions. Elle travaille en lien avec les acteurs mobilisés pour le **Forum VIH du 1^{er} décembre : journée mondiale de Lutte contre le SIDA.**

Des documents de diffusion :

Affiches, brochures...

Ces documents sont disponibles sur le site de Santé Publique France et dans nos centre de ressources.



Site : Onsexprime.fr

Bibliographie non exhaustive. Tous ces documents sont consultables et empruntables dans nos centres de ressources



68 rue Walvein
37 000 TOurs

Téléphone : 02 47 37 69 85
Messagerie : contac@frapscentre.org

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Des documentalistes au service des acteurs en promotion de la santé en **région centre val de loire**

www.frapscentre.org

CRESCENDOC *Crescendoc favorise l'accès à une documentation de qualité en éducation pour la santé / Réseau Documentaire en Promotion de la Santé*

- Promotion de la santé et met à disposition des acteurs les compétences des membres expérimentés de son comité technique, notamment pour des actions de veille documentaire, création de produits documentaires...

CRESCENBASE *Base de données documentaire régionale. Elle recense l'ensemble des documents disponibles et empruntables dans le centre de documentation proche de chez-vous.*

VEILLE AU CENTRE *Portail de veille sur l'actualité en promotion de la santé. Alimenté quotidiennement, il propose un accès à l'actualité nationale dans les champs de la santé publique et de la promotion de la santé.*

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? Vous organiser un événement en région Centre Val de Loire et souhaitez mettre de la documentation à disposition des participants ? Vous voulez proposer des complémentaires à vos partenaires/salariés ?

Contactez la coordinatrice du réseau :

Mathilde POLLET - FRAPS AT 45 - 02.38.54.50.96 - doc.antenne45@frapscentre.org