

# Approche motivationnelle et promotion de la santé

## OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'Entretien Motivationnel.
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM.
- Décrire les composantes de la motivation du patient.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Adapter l'Entretien Motivationnel à sa pratique.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Découvrir l'Entretien Motivationnel : principes fondamentaux et champs d'application.
- Découverte des techniques de base de l'EM : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

### Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Appliquer et adapter l'Entretien Motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

## MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences et des mises en situation.

## DURÉE : 2 jours

### Dates et lieux :

07 et 08 juin 2018 à Châteauroux  
28 et 29 juin 2018 à Chartres  
06 et 07 décembre 2018 à Blois

### Coût :

Financée par  
l'ARS Centre-Val de Loire  
(non payante)

## Animation

### Elodie Lambert

Psychologue  
APLEAT

### Thibault Pâques

Psychologue  
APLEAT

## Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social, (etc.).

## Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc.

## Contact

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

