

# Intervenir auprès des personnes âgées : repères et outils

## OBJECTIFS

- Connaître les changements liés à l'âge
- Connaître le secteur gériatrique
- Découvrir des actions d'éducation à destination des personnes âgées

## PROGRAMME

- Définition des concepts vieillesse, vieillissement, santé, déterminants de santé, démence.
- Identifier les facteurs protecteurs de l'autonomie.
- Adopter une posture globale et positive face au potentiel d'autonomie de la personne âgée.
- Connaître les textes en vigueur sur la prévention de la perte d'autonomie.
- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé en lien avec la thématique.
- Acquérir les notions de base de la méthodologie de projet.
- Découvrir des actions de prévention / promotion de la santé réalisées auprès de personnes âgées.
- Connaître les acteurs qui évoluent autour des personnes âgées.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, port du simulateur de vieillissement et mise en situation concrète au sein de la Maison Bleue, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet. N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple.

## DURÉE : 2 jours

### Dates et lieux :

- 11 et 12 octobre 2018 à Blois

### Coût :

Financée par  
l'ARS Centre-Val de Loire  
(non payante)

## Animation

**Professionnels de l'Antenne territoriale**  
*FRAPS - Antenne de Loir-et-Cher*

**Formatrice à la retraite**  
*IFSI-IFAS*

**Professionnel de la Maison Bleue**  
*Conseil Départemental*

## Public

Professionnels et bénévoles du secteur  
sanitaire, social ou éducatif, représentants

## Prérequis

Personnels travaillant ou intervenant auprès de  
personnes âgées.

## Contact

▶ FRAPS Antenne 41

✉ [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

