

# L'Art au profit de l'éducation pour la santé

## OBJECTIFS

- Prendre conscience et identifier les effets que peut avoir l'art sur la santé à l'aide du chant et des arts plastiques.
- Utiliser des outils et des techniques d'expression artistique selon leur spécificité dans un contexte donné, au profit de l'éducation pour la santé.
- Favoriser une posture adaptée pour une action en promotion de la santé par le biais d'une activité artistique.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par le chant et la musique

- De l'Art à la bonne santé, de quoi parlons-nous ?
- Ateliers pratiques voix et chant :
  - L'atelier d'Art par le chant et la musique : cadre et contexte
  - Les effets de l'Art par le chant et la musique
  - Eléments de la pratique artistique participant à l'amélioration de la qualité de vie

### Jour 2 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par les arts plastiques.

- Qu'est-ce que l'accompagnement par l'Art ?
- Ateliers pratiques arts plastiques :
  - L'atelier d'Art par les arts plastiques : cadre et contexte.
  - Les effets de l'Art par les arts plastiques : implication du corps physique et psychique, l'engagement et l'exposition, les liens sociaux dans l'activité.

## MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques étayés de schémas et d'exemples suivis d'ateliers pratiques (peinture, dessin, modelage, collage, utilisation de petits instruments de percussions ou d'appareils audio en appui). Analyse collective des exercices pratiques.

## DURÉE : 2 jours

### Dates et lieux :

23 et 24 avril 2018 à Bourges  
24 et 25 septembre 2018  
à Saint-Cyr-Sur-Loire

### Coût :

Financée par  
l'ARS Centre-Val de Loire  
(non payante)

## Animation

### Véronique LE POSTEC

Chanteuse auteur-interprète professionnelle,  
formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie.  
*AFRATAPEM*

### Anne-Claire BETHMONT

Artiste plasticienne, animatrice en arts  
plastiques et maquillage artistique, art  
thérapeute.  
*AFRATAPEM*

## Public

Professionnels et futurs professionnels,  
représentants d'usagers et bénévoles du  
secteur sanitaire, social, médico-social,  
éducatif, (etc.).

## Prérequis

Etre en situation de mettre en place une action  
en éducation pour la santé.

## Contact

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

