

LES MARDIS INEDITS : Améliorer ses connaissances en santé

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences des acteurs de proximité.
 - Connaître les grands concepts de santé
 - Approfondir ses connaissances sur des thématiques spécifiques : santé mentale, nutrition et activités de bien-être, santé environnementale, compétences psychosociales

PROGRAMME

Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

- **Comprendre les concepts en promotion de la santé et éducation pour la santé.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Promouvoir la santé mentale.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Santé, nutrition et activités sources de bien-être.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Santé environnementale.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation, éclairages conceptuels et apports théoriques, mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants, nombreuses ressources et documentations.

DURÉE : 5 ateliers d'une demi-journée
COÛT : Financés par l'ARS Centre-Val de Loire (non payants)

- **Comprendre les concepts en promotion de la santé et éducation pour la santé**

>> 20 février 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

- **Promouvoir la santé mentale**

>> 24 avril 2018, de 9h30 à 12h, à Valençay

- **Santé, nutrition et activités sources de bien-être**

>> 12 juin 2018, de 9h30 à 12h, à Mézières-en-Brenne

- **Santé environnementale**

>> 13 novembre 2018, de 9h30 à 12h, à La Châtre

- **Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?**

>> 27 novembre 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

Animation

Annabelle DESAIX

Diététicienne-Chargée de projets

CODES 36

Claire SANZANI

Documentaliste-Chargée de projets

CODES 36

Public

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion de la santé.

Prérequis

Être en situation de mener des actions dans l'un des thèmes proposés et/ou en promotion et éducation pour la santé.

Contact

CODES 36 – 73 rue Grande – 36000 Châteauroux
02 54 60 98 75 - codes.36@wanadoo.fr

Inscription en ligne :

www.frapscentre.org

