



- **FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS**
- **EN PROMOTION DE LA SANTÉ**
- **CENTRE - VAL DE LOIRE**
- Pôle de compétence en Promotion de la Santé
- Région Centre - Val de Loire



Organisme habilité à proposer
des actions de DPC

CATALOGUE DES FORMATIONS2018

N°SIRET 492 823 307 00011

Organisme de formation enregistré sous le n°24 37 02635 37 auprès du préfet de la Région Centre - Val de Loire



**RETROUVEZ NOTRE OFFRE DE FORMATIONS
SUR LE SITE DE LA FRAPS !**

**RENDEZ-VOUS SUR : WWW.FRAPSCENTRE.ORG
ONGLET «OFFRE DE FORMATIONS 2018»**



**Informations sur les formations
mises à jour régulièrement**



**Fiches pédagogiques disponibles
en téléchargement**



**Inscription aux formations
en ligne, simple et rapide**

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :

**FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTÉ CENTRE - VAL DE LOIRE
68 rue Walvein - 37000 TOURS**

Tél : 02 47 37 69 85 - Mail : ida.benamar@frapscentre.org

Qui sommes-nous ?

Forte de ses **60 structures adhérentes**, la **FRAPS** a pour ambition de **féderer l'ensemble des acteurs** en région Centre-Val de Loire afin de **préserver la santé des populations** et **lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé**.

La **FRAPS** porte et anime le **Pôle de Compétence en Promotion de la Santé** et dans ce cadre propose une offre de service pour **améliorer la qualité des actions** et la **professionnalisation des acteurs** : formation, accompagnement méthodologique, conseil en documentation, soutien dans l'organisation d'événements, etc.

Elle œuvre pour et avec les acteurs de la région (professionnels, élus, usagers, bénévoles, étudiants, etc.) sur l'ensemble des thématiques de santé publique dans le respect des valeurs de la **Charte d'Ottawa**.

La **FRAPS** reçoit principalement le soutien financier de **Santé Publique France, de l'Agence Régionale de Santé du Centre - Val de Loire et du Conseil Régional Centre - Val de Loire**.



FORMATIONS INTER

Ces formations du catalogue ont été définies à la suite d'une enquête de besoins réalisée auprès des acteurs de la région. Les formations gratuites sont financées par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire (ARS).

FORMATIONS INTRA ET SUR-MESURE

Sur demande, les formations de ce catalogue ou toute autre formation s'inscrivant dans le champ de la promotion de la santé, peuvent être organisées dans votre structure, pour des groupes de professionnels travaillant en équipe ou en réseau.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations sont conçues pour faciliter les échanges et le dialogue entre les participants. Elles proposent une alternance d'apports théoriques solides et d'exercices pratiques, s'appuyant notamment sur l'expérience et les compétences des stagiaires.

Le processus d'évaluation repose sur 3 étapes :

- Avant la formation pour recueillir et analyser les attentes des stagiaires.
- Pendant et à la fin de la session pour apprécier la qualité de la formation, l'atteinte des objectifs et l'apport de connaissances.
- 6 mois après, pour identifier le transfert des acquis en situation de travail, les effets et les impacts de la formation sur les pratiques professionnelles.

LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU (DPC)

La FRAPS est enregistrée comme organisme de DPC pour les professions suivantes : médecin, sage-femme, pharmacien, aide-soignant, diététicien, ergothérapeute, infirmier, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, orthoptiste, pédicure-podologue.

Contactez-nous pour connaître nos formations DPC. Plus d'informations sur www.mondpc.fr

RÉFÉRENCIEMENT DATADOCK

La FRAPS s'engage dans une démarche qualité Datadock.

1

Rendez-vous sur **www.frapscentre.org** rubrique **Formations**.
Inscription en ligne ou bulletin d'inscription téléchargeable.
L'inscription est à retourner au plus tard 3 semaines avant le début de la session.

2

Vous recevez un mail de confirmation d'inscription vous précisant le lieu et les horaires de la formation ou pour les formations payantes, vous recevez une convention de formation professionnelle continue co-signée FRAPS-Employeur.

3

14 jours avant la formation vous recevez votre convocation, avec tous les éléments nécessaires (rappel des dates, horaires, lieu, plan d'accès, informations sur la restauration, etc.).

4

Suite à la formation, vous recevez votre attestation de formation.
Pour les formations payantes, la facture sera adressée à votre employeur.

En cas d'annulation :

- **De votre fait**, moins de 3 jours avant le début de la formation, la FRAPS se réserve le droit de retenir le coût total de la formation (sauf cas de force majeure).
- **De notre fait**, la FRAPS se réserve la possibilité d'annuler la formation jusqu'à 3 jours avant le début de la formation. Vous en serez informés et aucune indemnité ne vous sera versée en raison de cette annulation.

• La formation professionnelle continue

Toutes personnes entrées dans la vie active, salariés du secteur public et privé, travailleurs indépendants et demandeurs d'emploi bénéficient d'actions ou de prestations de formation définies en fonction de leur statut.

Renseignez-vous :

- Si vous êtes salarié : auprès de votre employeur
- Si vous êtes non salarié (travailleur indépendant ou profession libérale) : auprès de votre organisme collecteur habilité par l'Etat
- Si vous êtes bénévole au sein d'une association : auprès de votre organisme paritaire collecteur agréé (OPCA)



Sommaire des formations 2018

PARCOURS DE FORMATIONS EN PROMOTION DE LA SANTÉ

La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ?	Durée	Page
Élaborez vos actions en promotion de la santé : une méthodologie claire pour des résultats significatifs	1 jour	p.8
Techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser, gérer un groupe	1 jour	p.9
Approche motivationnelle et promotion de la santé	2 jours	p.10
Comment donner de la valeur à ses projets en éducation pour la santé ?	2 jours	p.11
Améliorer vos actions en promotion de la santé : un outil simple pour vous guider	2 jours	p.12
	1 jour	p.13

PARCOURS DE FORMATIONS EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Démarche éducative en santé et initiation à l'Éducation Thérapeutique du Patient	Durée	Page
Éducation Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique (42h) - (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)	2 jours	p.14
Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient	6 jours	p.15
Évaluer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient	2 jours	p.16
	2 jours	p.17

PARCOURS DE FORMATIONS SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé	Durée	Page
Prévenir le harcèlement par le développement des compétences psychosociales chez les jeunes	2 jours	p.18
	1 jour	p.19

FORMATIONS THÉMATIQUES

	Durée	Page
Santé environnementale : protéger les enfants et les femmes enceintes des perturbateurs endocriniens	2 jours	p.20
L'Art au profit de l'éducation pour la santé	2 jours	p.21
Communiquer grâce aux réseaux sociaux	1 jour	p.22
Réseaux sociaux, savoir prévenir et savoir s'en servir	2 jours	p.23
Intervenir auprès des personnes âgées : repères et outils	2 jours	p.24
Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap	2 jours	p.25
Accompagnement des aidants et des professionnels impliqués dans le champ de l'autisme : <i>Information, formation, guidance des pairs et aidants</i>	1 jour	p.26
Démarche d'évaluation des besoins des personnes atteintes d'un handicap	1 jour	p.27
Hygiène corporelle et domestique	2 jours	p.28
Améliorer vos projets de prévention des risques auditifs	1/2 journ.	p.29
Découvrir et engager la responsabilité sociétale dans votre établissement ou association	1 jour	p.30

ATELIERS «DÉCOUVERTE D'OUTILS D'INTERVENTION»

	Durée	Page
Éducation Thérapeutique du Patient et Compétences psychosociales	Ateliers	p.31
Nutrition	d'une	p.32
Santé & Environnement	1/2	p.33
Nutrition (alimentation et activité physique)	1 jour	p.34

FORMATIONS DE NOS ADHÉRENTS

	Durée	Page
LES MARDIS INÉDITS : Améliorer ses connaissances en santé - CODES de l'Indre	Ateliers	p.35
LES MARDIS INÉDITS : Concevoir un projet en éducation pour la santé - CODES de l'Indre	d'une	p.37
LES MARDIS INÉDITS : Animer des interventions en éducation pour la santé - CODES de l'Indre	1/2	p.39
LES MARDIS INÉDITS : Découvrir des outils d'intervention en éducation pour la santé - CODES de l'Indre	journée	p.41

La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ?

OBJECTIFS

- Acquérir et s'approprier les concepts de santé.
- Connaître l'organisation des principales politiques de santé publique et les priorités régionales et locales de santé.
- Repérer les acteurs et ressources en prévention et promotion de la santé en région.

PROGRAMME

- Concepts et historique autour de la promotion de la santé : éducation pour la santé, promotion de la santé, déterminants de santé,...
- Politiques de prévention en France et en région Centre-Val de Loire.
- Acteurs et ressources du territoire.
- Présentation de projets.
- Partage d'expériences.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation en groupe, brainstorming.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

20 mars 2018 à Blois

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité / RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Bryan WALTER

Chargé de développement
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), souhaitant découvrir la promotion de la santé ou réactualiser leurs connaissances.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Élaborez vos actions en promotion de la santé : une méthodologie claire pour des résultats significatifs

OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'intervention en promotion de la santé.
- Connaître les différentes étapes nécessaires à l'élaboration d'une action ou d'un projet en promotion de la santé.
- Identifier les différents types de partenariats possibles dans le cadre d'un projet en promotion de la santé.

PROGRAMME

- Étude de cas / papier scientifique / analyse de texte autour de la promotion de la santé.
- Construction d'un logigramme (Jeu de cartes).
- Outils d'interventions à chaque étape clef.
- Transmission d'un message de prévention.
- Méthode d'identification de partenaires.
- Rôle du coordinateur.
- Présentation des ressources territoriales.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation en groupe, brainstorming.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

05 juin 2018 à Tours

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité / RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Bryan WALTER

Chargé de développement
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Prérequis

Connaissances dans le champ de la promotion de la santé ou avoir suivi la formation « La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ? »

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Techniques d'animation en prévention

Les choisir et les utiliser, gérer un groupe

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les principes de base d'une intervention de groupe en santé.
- L'animateur : son rôle et son positionnement.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

Jour 2 :

- Découverte et expérimentation de techniques permettant de :
 - o Fixer un cadre dans le groupe.
 - o Exprimer un positionnement.
 - o Se présenter/instaurer une dynamique.
 - o Trouver des solutions/construire en groupe.
 - o Se connaître/connaître le groupe.
 - o Evaluer une action de groupe.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, expérimentation de techniques d'animation et travaux en sous-groupes.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

12 et 13 avril 2018 à Tours
07 et 08 juin 2018 à Blois
03 et 04 décembre 2018 à Orléans

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels des antennes territoriales
FRAPS

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

- ▶ FRAPS Antenne 37
- ▶ FRAPS Antenne 41
- ▶ FRAPS Antenne 45

- ✉ antenne37@frapscentre.org
- ✉ antenne41@frapscentre.org
- ✉ antenne45@frapscentre.org

- ☎ 02 47 25 52 83
- ☎ 02 54 74 31 53
- ☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Approche motivationnelle et promotion de la santé

OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'Entretien Motivationnel.
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM.
- Décrire les composantes de la motivation du patient.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Adapter l'Entretien Motivationnel à sa pratique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir l'Entretien Motivationnel : principes fondamentaux et champs d'application.
- Découverte des techniques de base de l'EM : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Appliquer et adapter l'Entretien Motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences et des mises en situation.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

07 et 08 juin 2018 à Châteauroux
28 et 29 juin 2018 à Chartres
06 et 07 décembre 2018 à Blois

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Elodie Lambert

Psychologue
APLEAT

Thibault Pâques

Psychologue
APLEAT

Public

Professionnels, représentants d'utilisateurs et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social, (etc.).

Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Comment donner de la valeur à ses projets en éducation pour la santé ?

OBJECTIFS

- Décrire la place de l'évaluation dans un projet en promotion et éducation pour la santé, ses objectifs et son intérêt.
- Identifier les différents types d'évaluation en promotion de la santé.
- Comprendre les notions de base de l'évaluation.
- Construire le bilan d'évaluation de son action.
- Découvrir des outils d'aide à l'évaluation et à la décision.

PROGRAMME

Jour 1 :

- L'évaluation : sa place, ses objectifs, son intérêt.
- Les différents types d'évaluation : processus, résultats, impact.
- Questions évaluatives, critères et indicateurs.
- Méthodologie de recueil des données.

Jour 2 :

- Présentation et appropriation des différents outils d'aide au recueil de données tableau de bord, questionnaire, technique d'évaluation orale, grille d'entretien, etc.
- Présentation et expérimentation des différents outils validés d'aide à l'évaluation et à la décision (Outil de Catégorisation des Résultats, Preffi 2.0, Guide d'auto-évaluation INPES, évaluations d'impact en santé, grilles d'analyse, EVALIN).

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation, éclairages conceptuels et apports théoriques, mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants. Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE : 2 jours

Date et lieu :

04 et 05 octobre 2018 à Châteauroux

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Annabelle DESAIX

Diététicienne - Chargée de projets
CODES 36

Claire SANZANI

Documentaliste - Chargée de projets
CODES 36

Public

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.).

Prérequis

Maîtriser les étapes de la démarche de projet ou avoir suivi la formation « Elaborez vos actions en promotion de la santé : une méthodologie claire pour des résultats significatifs ».

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Améliorer vos actions en promotion de la santé : un outil simple pour vous guider

OBJECTIFS

Développer les compétences des acteurs de la promotion de la santé pour permettre la mise en place d'une démarche qualité en utilisant le guide d'autoévaluation de l'INPES.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Rappel sur les concepts en santé et les étapes de la démarche projet.
- Définition et enjeux de la démarche qualité en promotion de la santé.
- Étapes et conditions pour initier une démarche d'amélioration continue.

Jour 2 :

- La démarche qualité : en parler à des bénéficiaires/usagers, à des équipes de terrain et à des partenaires/financeurs.
- Expérimenter le guide : autoévaluer une action.
- Définir un plan d'action d'amélioration.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques à partir des projets des stagiaires (présentation PowerPoint, travaux de groupe, mots croisés, jeux de carte). Remise d'un livret participant à chaque stagiaire.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

16 octobre 2018 à Tours

Coût : 180€

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité / RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Ida BEN AMAR

Chargée de missions
FRAPS Région

Public

Professionnels travaillant en association, en établissement médicosocial, en réseau de santé, (etc.) mettant en place des actions en promotion de la santé.

Prérequis

Maîtriser la méthodologie de projet en promotion de la santé.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Démarche éducative en santé et initiation à l'Éducation Thérapeutique du Patient

OBJECTIFS

- Adopter une posture éducative centrée sur le public cible (et plus particulièrement sur le patient dans le cadre de l'Education Thérapeutique du Patient).
- Participer à la mise en place d'une démarche éducative.
- Utiliser des techniques et des outils d'animation pertinents dans un contexte donné.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les concepts en santé : prévention, promotion, éducation pour la santé.
- L'ETP : définitions OMS, réglementation, recommandations HAS, charte d'Ottawa, principaux acteurs.
- Démarche éducative et grands concepts (information, conseil, éducation, apprentissage, pédagogie).
- Présentation de documents et d'outils sur la démarche éducative et l'ETP.

Jour 2 :

- Le programme d'ETP : recommandations HAS
- Principes et méthodes de la relation éducative, relation soignant /soigné : compétences professionnelles et relationnelles, présentation de la technique de l'entretien motivationnel
- Techniques et outils d'animation : l'éducation de groupe / l'éducation individuelle, présentation de techniques en fonction des spécificités du public, présentation d'outils d'animation.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation PowerPoint, vidéo, quizz, travaux de groupes, jeux de rôle), utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

29 et 30 mars 2018 à Chartres
21 et 22 juin 2018 à Bourges

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Louissette MONIER

Cadre de santé – formatrice consultante

Latifa SALHI-BOUNZATE

Diététicienne, coordonnatrice des programmes ETP
Réseau Santé Nutrition Diabète 41

Documentaliste membre de Crescendoc

*Réseau régional documentaire en promotion
de la santé.*

Public

Professionnels, représentants d'usagers
et bénévoles souhaitant acquérir des
connaissances et compétences dans le champ
de la démarche éducative et en particulier de
l'éducation thérapeutique du patient.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Éducation Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique (42h)

(APPROCHE GÉNÉRALISTE, NON SPÉCIFIQUE À UNE PATHOLOGIE)

OBJECTIFS

- Situer l'Éducation Thérapeutique dans le contexte sanitaire.
- Comprendre la démarche éducative et en maîtriser les étapes.
- Développer des compétences techniques, relationnelles, pédagogiques.
- Apporter des éléments méthodologiques sur l'évaluation et l'organisation de l'ETP.

PROGRAMME

Jour 1 et 2 :

- Identifier les principes et enjeux de l'ETP.
- Connaître les étapes de la démarche éducative.
- Savoir réaliser un diagnostic éducatif et un contrat d'éducation.

Jour 3 et 4 :

- Développer des compétences relationnelles dans le cadre de l'entretien motivationnel.
- Connaître les notions de pédagogie et les différents types d'apprentissages.

Jour 5 et 6 :

- Développer des compétences d'animation – Savoir préparer et animer un atelier.
- Savoir évaluer le suivi éducatif du patient.
- Définir les indicateurs de suivi d'un programme d'ETP (auto-évaluation annuelle et évaluation quadriennale).

MÉTHODE

Chacune des compétences et des activités abordées fera l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

DURÉE : 6 jours (42h)

Dates et lieux :

15 et 16 février 2018 à Joué-lès-Tours
15 et 16 mars 2018 à Joué-lès-Tours
09 et 10 avril 2018 à Joué-lès-Tours

Coût : 1080€

Animation

Louissette MONIER

Cadre de santé – formatrice consultante

Latifa SALHI-BOUNZATE

Diététicienne, coordonnatrice des programmes ETP
Réseau Santé Nutrition Diabète 41

Public

Toute personne impliquée dans un programme ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients ressources)

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

OBJECTIFS

- Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

PROGRAMME

- Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

MÉTHODE

- Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

DURÉE : 2 jours

Date et lieu :

Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

Coût : 360€

Animation

Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

Public

Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

Prérequis

Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Évaluer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

OBJECTIFS

- Définir la notion de programme d'ETP et savoir reconnaître les différents types d'évaluations.
- Acquérir la méthodologie de l'évaluation d'un programme (objets d'évaluation, indicateurs...).
- Élaborer un plan d'actions en fonction des résultats de l'évaluation

PROGRAMME

Jour 1 :

- Principe de l'évaluation d'un programme ETP.
 - Cadre et contexte législatif.
 - Définition et objectifs de l'évaluation.
 - Spécificités des différentes évaluations d'un programme ETP.
- Méthodologie de l'évaluation.
 - Une démarche en mode projet.
 - Focus sur la construction des indicateurs.

Jour 2 :

- A partir d'exemples de programmes, réalisation pratique des étapes des évaluations annuelles et quadriennales d'un programme ETP.
- Présentation d'évaluations « Référence ».

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, exercices pour appréhender les différentes compétences, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet.

DURÉE : 2 jours

Date et lieu :

28 et 29 mai 2018 à Tours

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Cidalia MOUSSIER

Cadre supérieur de Santé Paramédical
IFCS

Louissette MONIER

Cadre de santé – Formatrice consultante

Public

Toute personne susceptible d'intervenir, de mettre en place ou de participer à un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients ressources).

Prérequis

- Maîtrise des étapes de la démarche éducative ou avoir suivi la formation démarche éducative et initiation à l'ETP.
- Connaissance d'un programme d'ETP.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Les compétences psychosociales

Comment développer les habiletés individuelles, relationnelles et cognitives

OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation.
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS.
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS.

PROGRAMME

Jour 1 :

- L'émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des CPS.

Jour 2 :

- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour le développement des CPS.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, exercices pour appréhender les différentes compétences, échanges d'expériences, travaux de groupe et exemples de projet. N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

26 et 27 mars 2018 à Orléans
05 et 06 avril 2018 à Blois
11 et 12 juin 2018 à Tours

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS


Public




Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du
secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

- ▶ FRAPS Antenne 37  antenne37@frapscentre.org
- ▶ FRAPS Antenne 41  antenne41@frapscentre.org
- ▶ FRAPS Antenne 45  antenne45@frapscentre.org

-  02 47 25 52 83
-  02 54 74 31 53
-  02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Prévenir le harcèlement par le développement des CPS chez les jeunes

OBJECTIFS

- Comprendre comment naissent les situations de harcèlement.
- Faire le lien entre les CPS et le harcèlement.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour prévenir le harcèlement.

PROGRAMME

- Les CPS et les adolescents. • Le harcèlement : définition et cadre juridique.
- Comprendre les dynamiques du harcèlement.
- Les acteurs :
 - o *La famille*
 - o *Les institutions scolaires et les professionnels*
 - o *Les structures de prise en charge psychologique*
- La mise en œuvre concrète d'actions de prévention du harcèlement.
 - o *Qu'est ce qui peut être fait ?*
 - o *Exemples et découverte d'outils d'intervention*

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques et pratiques, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet. N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

17 mai 2018 à Orléans

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale

FRAPS Antenne du Loiret

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Personnes ayant suivi la formation sur les CPS développée par la FRAPS ou pouvant justifier d'une connaissance de base des CPS.

Contact

▶ FRAPS Antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Santé environnementale : protéger les enfants et les femmes enceintes des perturbateurs endocriniens

OBJECTIFS

- Clarifier la notion de santé environnementale
- Définir les « perturbateurs endocriniens », les sources d'exposition et leurs effets sur la santé des femmes enceintes et des enfants.
- Savoir reconnaître les risques d'exposition aux perturbateurs endocriniens dans les lieux de vie et/ou d'accueil des femmes enceintes et des enfants.
- Identifier des actions prioritaires à mettre en place.
- Découvrir des expériences régionales et nationales.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Rappel de la méthodologie de projet en santé.
 - Concepts et définitions en santé environnementale.
 - Qualité de l'air intérieur
 - Alimentation et santé
 - Cosmétiques et santé
 - Présentation du projet FEES et des résultats de l'évaluation.
- Polluants, sources, impacts sur la santé des femmes enceintes et des nourrissons, conseils pour réduire l'exposition,...

Jour 2 :

- Quels outils pour quels besoins ?
- Les moyens d'actions (à partir de projets portés par les stagiaires et de leur expérience).
- Présentations de projets locaux, régionaux, nationaux.
- Partage d'expériences.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation en groupe, brainstorming.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

25 et 26 septembre 2018 à Bourges
09 et 10 octobre 2018 à Blois

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Claire LEROUZIC

Chargée de mission PPS et Qualité
Mutualité Française Centre - Val de Loire

Mélie ROUSSEAU

Sage-femme chargée de projet
Association pour la prévention de la pollution atmosphérique (APPA).

Public

Professionnels de la périnatalité et de la petite enfance (des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.), en situation de développer une action en santé environnementale.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



L'Art au profit de l'éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Prendre conscience et identifier les effets que peut avoir l'art sur la santé à l'aide du chant et des arts plastiques.
- Utiliser des outils et des techniques d'expression artistique selon leur spécificité dans un contexte donné, au profit de l'éducation pour la santé.
- Favoriser une posture adaptée pour une action en promotion de la santé par le biais d'une activité artistique.

PROGRAMME

Jour 1 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par le chant et la musique

- De l'Art à la bonne santé, de quoi parlons-nous ?
- Ateliers pratiques voix et chant :
 - L'atelier d'Art par le chant et la musique : cadre et contexte
 - Les effets de l'Art par le chant et la musique
 - Eléments de la pratique artistique participant à l'amélioration de la qualité de vie

Jour 2 : Expression artistique, créativité et éducation pour la santé par les arts plastiques.

- Qu'est-ce que l'accompagnement par l'Art ?
- Ateliers pratiques arts plastiques :
 - L'atelier d'Art par les arts plastiques : cadre et contexte.
 - Les effets de l'Art par les arts plastiques : implication du corps physique et psychique, l'engagement et l'exposition, les liens sociaux dans l'activité.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques étayés de schémas et d'exemples suivis d'ateliers pratiques (peinture, dessin, modelage, collage, utilisation de petits instruments de percussions ou d'appareils audio en appui). Analyse collective des exercices pratiques.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

23 et 24 avril 2018 à Bourges
24 et 25 septembre 2018
à Saint-Cyr-Sur-Loire

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Véronique LE POSTEC

Chanteuse auteur-interprète professionnelle,
formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie.
AFRATAPEM

Anne-Claire BETHMONT

Artiste plasticienne, animatrice en arts
plastiques et maquillage artistique, art
thérapeute.
AFRATAPEM

Public

Professionnels et futurs professionnels,
représentants d'usagers et bénévoles du
secteur sanitaire, social, médico-social,
éducatif, (etc.).

Prérequis

Etre en situation de mettre en place une action
en éducation pour la santé.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Communiquer grâce aux réseaux sociaux

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux des réseaux sociaux pour sa structure et ses projets.
- Optimiser sa présence sur les différents réseaux pour développer l'image de sa structure.
- Trouver le(s) réseau(x) social(ux) adapté(s) à son activité.

PROGRAMME

- Les nouveaux usages du Digital.
 - Définition et usages des réseaux et des médias sociaux.
 - Les réseaux sociaux dans les projets de santé.
 - Valorisation de sa structure.
- Blogs et wikis.
 - Principes-clés et usages.
 - Quelle complémentarité avec un site internet ?
 - Comprendre le fonctionnement d'un blog (article, commentaire, trackback...).
- Initiation à la pratique des réseaux et des médias sociaux
 - Découverte des principaux réseaux sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn, Viadeo, Pinterest, Tumblr, Periscope, Snapchat).
- Focus sur « La vidéo »
 - Youtube : les mash-up et les chaînes.
 - Live : Facebook Live ; Periscope.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation PowerPoint, exemples d'outils, travaux de groupe, etc.). Manipulation des principaux réseaux sociaux.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

21 juin 2018 à Blois

Coût : 180€

Animation

Suzie LAHOREAU

Infographiste, chargée des médias sociaux
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Stéphane FRADET

Responsable des affaires publiques
et de la communication.
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels, représentants d'associations,
de l'éducation, du social, (etc.).

Prérequis

Etre capable de naviguer sur le Web.
Apporter un ordinateur portable.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Réseaux sociaux, savoir prévenir et savoir s'en servir

OBJECTIFS

- Connaître les réseaux sociaux et comprendre leur fonctionnement général.
- Appréhender les dangers liés à l'utilisation de ces réseaux.
- Prévenir des dangers liés aux réseaux sociaux.
- Comprendre comment utiliser les réseaux sociaux pour améliorer la santé générale des populations.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir les nouveaux usages 2.0.
- Comprendre les différents réseaux sociaux et leur utilisation.
- Travailler autour des représentations et utilisations des réseaux sociaux en fonction des âges.

Jour 2 :

- Mettre en évidence les risques liés aux usagers des réseaux sociaux.
- Prévenir des risques.
- Utiliser les réseaux sociaux pour améliorer la santé.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, échanges d'expériences, travaux de groupe et exemples de projet. N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieu :

15 et 16 octobre 2018 à Orléans

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale

FRAPS - Antenne du Loiret

Intervenants extérieurs

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Savoir utiliser internet (actions basiques)

Contact

▶ FRAPS Antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Intervenir auprès des personnes âgées : repères et outils

OBJECTIFS

- Connaître les changements liés à l'âge.
- Connaître le secteur gériatrique.
- Découvrir des actions d'éducation à destination des personnes âgées.

PROGRAMME

- Définition des concepts vieillesse, vieillissement, santé, déterminants de santé, démence.
- Identifier les facteurs protecteurs de l'autonomie.
- Adopter une posture globale et positive face au potentiel d'autonomie de la personne âgée.
- Connaître les textes en vigueur sur la prévention de la perte d'autonomie.
- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé en lien avec la thématique.
- Acquérir les notions de base de la méthodologie de projet.
- Découvrir des actions de prévention / promotion de la santé réalisées auprès de personnes âgées.
- Connaître les acteurs qui évoluent autour des personnes âgées.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, port du simulateur de vieillissement et mise en situation concrète au sein de la Maison Bleue, échanges d'expériences, travaux de groupe et exemples de projet. N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieu :

11 et 12 octobre 2018 à Blois

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS - Antenne de Loir-et-Cher

Formatrice à la retraite
IFSI-IFAS

Professionnel de la Maison Bleue
Conseil Départemental

Claire LEROUZIC
Chargée de mission PPS et Qualité
Mutualité Française Centre - Val de Loire

Public

Professionnels et bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif, représentants d'associations.

Prérequis

Personnels travaillant ou intervenant auprès de personnes âgées.

Contact

► FRAPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

OBJECTIFS

- Clarifier le positionnement du professionnel vis-à-vis de la sexualité des personnes en situation de handicap.
- Comprendre et accompagner les personnes dans leur vie affective et sexuelle.
- Mettre en œuvre des actions en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle.

PROGRAMME

Jour 1 :

- La santé sexuelle : définition et droits.
- La vie affective des personnes en situation de handicap.
- La sexualité en institution.

Jour 2 :

- Freins et leviers à la mise en place de projets autour de la vie affective et sexuelle pour les professionnels.
- Mise en œuvre d'actions de prévention.
- Réorientation et partenariats.
- Découverte d'outils.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, échanges d'expériences, travaux de groupe et exemples de projet de participants. N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira s'exemple lors de la formation.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieux :

15 et 16 février 2018 à Blois
19 et 20 mars 2018 à Tours
18 et 19 juin 2018 à Orléans

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'Antenne territoriale
FRAPS


Public




Professionnels salariés, libéraux, bénévoles
travaillant/intervenant dans le domaine du
handicap.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

- ▶ FRAPS Antenne 37  antenne37@frapscentre.org
- ▶ FRAPS Antenne 41  antenne41@frapscentre.org
- ▶ FRAPS Antenne 45  antenne45@frapscentre.org

-  02 47 25 52 83
-  02 54 74 31 53
-  02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Accompagnement des aidants et des professionnels impliqués dans le champ de l'autisme

INFORMATION, FORMATION, GUIDANCE DES PAIRS

OBJECTIFS

- Apporter une aide pour soutenir les familles et leur permettre d'accompagner leur proche au quotidien en fonction des besoins.
- Améliorer la qualité de vie familiale en partageant un lieu d'échanges et de partage d'expériences entre proches aidants confrontés à des difficultés similaires.

PROGRAMME

- Connaissances et outils permettant aux aidants familiaux de faire face au quotidien aux troubles du spectre autistique en disposant de repères et d'informations fiables.
- Connaissance de leurs droits pour faciliter leurs démarches.
- Connaissances actualisées (état des connaissances, janvier 2010, et recommandations de bonnes pratiques HAS-ANESM, 2012), mettant l'accent sur l'exercice d'une parentalité au quotidien.

MÉTHODE

Exposé interactif, échanges avec les participants, supports utilisés : présentations, PowerPoint.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

Informations complémentaires sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

Coût : 180€

Animation

Jacqueline MANSOURIAN-ROBERT

PhD, Présidente Fondatrice de Dialogue-Autisme
Docteur en Sciences de l'Education (La Sorbonne), Master 2 Promotion et Gestion de la santé.

Public

Professionnels (médecins, psychologues, éducateurs, orthophonistes, assistants sociaux, éducateurs, enseignants, cadres, etc.), parents.

Prérequis

Connaissances minimum sur le handicap et l'autisme.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Démarche d'évaluation des besoins des personnes atteintes d'un handicap

OBJECTIFS

- Partager des outils pour évaluer les différentes dimensions individuelles qui identifient les besoins de la personne et qui puissent guider le parcours de soin.
- Proposer une adaptation du GEVA concernant l'évaluation des personnes avec handicap.

PROGRAMME

- Démarche d'évaluation des besoins des personnes atteintes d'un trouble du spectre autistique :
 - Recommandations de la HAS et de l'ANESM, en référence aux données conceptuelles de la Classification Internationale du Fonctionnement (CIF), ainsi que du GEVA (guide d'évaluation des besoins de compensation de la personne handicapée).
 - Proposition de réponses au regard des répercussions des troubles du spectre autistique sur l'altération des fonctions, la réalisation d'activités et la participation à la vie sociale.

MÉTHODE

Exposé interactif, échanges avec les participants, supports utilisés : présentations, PowerPoint.

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

Informations complémentaires
sur le site de la FRAPS :
www.frapscentre.org

Coût : 180€

Animation

Jacqueline MANSOURIAN-ROBERT

PhD, Présidente Fondatrice de Dialogue-Autisme
Docteur en Sciences de l'Éducation (La Sorbonne), Master 2 Promotion et Gestion de la santé.

Public

Professionnels (médecins, psychologues, éducateurs, orthophonistes, assistants sociaux, éducateurs, enseignants, cadres, etc.), parents.

Prérequis

Connaissances minimum sur le handicap.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Hygiène corporelle et domestique : l'aborder en collectif

OBJECTIFS

- Interroger notre regard sur l'hygiène.
- Questionner le rôle et la place de l'accompagnant dans une action de prévention.
- Connaître la méthodologie de projet en éducation pour la santé.
- Découvrir des outils pour intervenir sur la thématique.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des concepts de santé publique.
 - Bref historique de la santé publique.
 - Les déterminants de la santé.
 - Les compétences psychosociales et l'estime de soi.
- Echange autour de nos représentations sur l'hygiène.
 - Photo expression sur l'hygiène.
- Mettre en place des actions d'éducation pour la santé.
 - Valeurs de la promotion de la santé et éducation pour la santé.
 - Bases de la méthodologie de projet en EPS/PS.
 - Principes de base d'une animation collective.
 - Exemples d'actions.
- Présentation de techniques d'animation et d'outils d'intervention.
 - Exemples et découverte de techniques d'animation
 - Exemples et découverte d'outils d'intervention

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, échanges de pratiques et d'expériences, travail sur les représentations autour de l'hygiène, mises en pratique et travaux de groupe.

DURÉE : 2 jours

Dates et lieu :

15 et 16 novembre 2018 à Tours

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS - Antenne de l'Indre-et-Loire

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

▶ FRAPS Antenne 37

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Améliorer vos projets de prévention des risques auditifs

OBJECTIFS

- Dynamiser vos projets autour de la prévention des risques auditifs chez les jeunes.
- Échanger avec d'autres professionnels sur leurs expériences.
- Mettre à jour ses connaissances sur la thématique.

PROGRAMME

- Risques auditifs : un enjeu de santé publique
 - Rappels théoriques : définitions et chiffres clés
 - Les points clés liés à la réglementation.
 - L'oreille et la santé
 - Les publics cibles
- Déployer un projet de prévention des risques auditifs
 - Les étapes fondamentales d'une démarche.
 - Échanges autour d'expériences
 - Quels outils pour quels objectifs ?

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation PowerPoint, exemples d'outils, travaux de groupe, etc.). Échanges entre stagiaires.

DURÉE : 1/2 journée

Date et lieu :

27 septembre 2018 à Tours

Coût : 90€

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité / RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Claire LE ROUZIC

Chargée de mission PPS et Qualité
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels, représentants d'associations, de l'éducation, du social, (etc.).

Prérequis

Avoir déjà participé à des projets de prévention des risques auditifs.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Découvrir et engager la responsabilité sociétale dans votre établissement ou association

OBJECTIFS

- Découvrir les concepts et les enjeux du Développement Durable et de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE).
- Évaluer l'opportunité d'une réflexion autour de la RSE pour son établissement ou association.
- Comprendre la méthodologie d'une stratégie de RSE.

PROGRAMME

- Développement Durable et Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) : concepts et enjeux.
 - Présentation des concepts : définitions et principes.
 - Les points clés liés à la réglementation.
 - La norme ISO 26000 : ses apports dans la démarche, comment l'utiliser efficacement ?
 - Quel bilan aujourd'hui ? Quelles sont les bonnes pratiques existantes en matière de RSE ?
- Déployer la RSE dans la structure.
 - Les étapes fondamentales d'une démarche.
 - Les impacts sur les métiers ; les achats responsables ; les nouveaux challenges des Ressources Humaines, du marketing, conception, production, services supports, etc.
 - Construire un tableau de bord socialement responsable, cohérent avec la réglementation.
 - Embarquer toute l'association, conduire le changement.
 - Communiquer pour rendre les progrès visibles sans tomber dans le green washing.

MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation PowerPoint, exemples d'outils, travaux de groupe, etc.).

DURÉE : 1 jour

Date et lieu :

26 juin 2018 à Tours

Coût : 180€

Animation

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité / RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire

Public

Professionnels, représentants d'associations, de l'éducation, ou d'établissements sociaux, médico-sociaux ou de santé, (etc.).

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

✉ ida.benamar@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ET CPS

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mise en relation des participants.

DURÉE : 1/2 journée

Date et lieu :

25 janvier 2018 à Blois
De 9h30 à 12h30

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS - Antenne de Loir-et-Cher

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du
secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention

NUTRITION

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mise en relation des participants.

DURÉE : 1/2 journée

Date et lieu :

15 mars 2018 à Blois
De 9h30 à 12h30

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS - Antenne de Loir-et-Cher

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du
secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention SANTÉ & ENVIRONNEMENT

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mise en relation des participants.

DURÉE : 1/2 journée

Date et lieu :

15 mai 2018 à Tours
De 9h à 13h

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS - Antenne de l'Indre-et-Loire

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Antenne 37

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention NUTRITION (ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE)

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants
- Intégrer les outils dans une démarche de projet
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires
- Évaluation de la demi-journée

MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mise en relation des participants.

DURÉE : 1 journée

Date et lieu :

09 octobre 2018 à Tours
De 9h à 17h

Coût :

Financée par
l'ARS Centre-Val de Loire
(non payante)

Animation

Professionnels de l'antenne territoriale
FRAPS - Antenne de l'Indre-et-Loire

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du
secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Aucun prérequis.

Contact

► FRAPS Antenne 37

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



LES MARDIS INEDITS : Améliorer ses connaissances en santé

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences des acteurs de proximité.
 - Connaître les grands concepts de santé
 - Approfondir ses connaissances sur des thématiques spécifiques : santé mentale, nutrition et activités de bien-être, santé environnementale, compétences psychosociales

PROGRAMME

Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

- **Comprendre les concepts en promotion de la santé et éducation pour la santé.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Promouvoir la santé mentale.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Santé, nutrition et activités sources de bien-être.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Santé environnementale.**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?**

- Apports théoriques
- Actualités
- Ressources utiles et exercices pratiques

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation, éclairages conceptuels et apports théoriques, mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants, nombreuses ressources et documentations.

DURÉE : 5 ateliers d'une demi-journée
COÛT : Financés par l'ARS Centre-Val de Loire (non payants)

• **Comprendre les concepts en promotion de la santé et éducation pour la santé**

>> 20 février 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

• **Promouvoir la santé mentale**

>> 24 avril 2018, de 9h30 à 12h, à Valençay

• **Santé, nutrition et activités sources de bien-être**

>> 12 juin 2018, de 9h30 à 12h, à Mézières-en-Brenne

• **Santé environnementale**

>> 13 novembre 2018, de 9h30 à 12h, à La Châtre

• **Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?**

>> 27 novembre 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

Animation

Annabelle DESAIX

Diététicienne-Chargée de projets

CODES 36

Claire SANZANI

Documentaliste-Chargée de projets

CODES 36

Public

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion de la santé.

Prérequis

Être en situation de mener des actions dans l'un des thèmes proposés et/ou en promotion et éducation pour la santé.

Contact

CODES 36 – 73 rue Grande – 36000 Châteauroux
02 54 60 98 75 - codes.36@wanadoo.fr

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



LES MARDIS INEDITS :

Concevoir un projet en éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences des acteurs de proximité.
 - Connaître les étapes de la méthodologie de projets
 - Savoir mettre en œuvre ses étapes pour élaborer son projet
 - Connaître les outils et ressources à utiliser à chaque étape

PROGRAMME

Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

- **Analyser la situation.**

- Apports théoriques
- Les conseils pour réussir
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Définir et rédiger des objectifs et des indicateurs d'évaluation.**

- Les différents niveaux d'objectifs
- Rédiger des objectifs
- Les indicateurs d'évaluation
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Choisir une stratégie en éducation pour la santé .**

- Les différentes stratégies
- La participation du public
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Organiser une action.**

- Le partenariat
- Planifier l'action
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Évaluer un projet.**

- Les différents types d'évaluation
- Méthodologie de recueil des données
- Les outils d'évaluation
- Ressources utiles et exercices pratiques

- **Valoriser un projet.**

- Valorisation interne et externe
- Les outils de communication
- Ressources utiles et exercices pratiques

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation, éclairages conceptuels et apports théoriques, mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants, nombreuses ressources et documentations.

DURÉE : 6 ateliers d'une demi-journée
COÛT : Financés par l'ARS Centre-Val de Loire (non payants)

• **Analyser la situation.**

>> 13 mars 2018 de 9h30 à 12h, à Châteauroux

• **Définir et rédiger des objectifs et des indicateurs d'évaluation.**

>> 10 avril 2018 de 9h30 à 12h, à Châteauroux

• **Choisir une stratégie en éducation pour la santé.**

>> 22 mai 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

• **Organiser une action.**

>> 5 juin 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

• **Évaluer un projet.**

>> 11 septembre 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

• **Valoriser un projet.**

>> 16 octobre 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

Animation

Annabelle DESAIX

Diététicienne-Chargée de projets

CODES 36

Claire SANZANI

Documentaliste-Chargée de projets

CODES 36

Public

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Prérequis

Être en situation de mener, de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Contact

CODES 36 – 73 rue Grande – 36000 Châteauroux
02 54 60 98 75 - codes.36@wanadoo.fr

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



LES MARDIS INEDITS : Animer des interventions en éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences des acteurs de proximité.
 - Connaître et utiliser des techniques d'animation appropriées aux objectifs de son projet
 - Savoir animer des interventions en éducation pour la santé
 - Savoir animer des réunions

PROGRAMME

Possibilité de s'inscrire à un seul, plusieurs ou à tous les ateliers

- **Concevoir et animer des séances collectives.**
 - Rôle et posture de l'intervenant
 - Mobilisation et participation du public
 - Ressources utiles et exercices pratiques
- **Techniques d'animation : instaurer une dynamique de groupe.**
 - Découverte des techniques et mise en situation
 - Ressources utiles et exercices pratiques
- **Outils multimédias et promotion de la santé.**
 - Santé connectée
 - Web 2.0
 - Découverte de serious games et applications
 - Ressources utiles et exercices pratiques
- **Techniques d'animation : les compétences psychosociales.**
 - Découverte des techniques et mise en situation
 - Ressources utiles et exercices pratiques
- **Techniques d'animation : connaître le groupe.**
 - Découverte des techniques et mise en situation
 - Ressources utiles et exercices pratiques
- **Animer des réunions.**
 - Gestion et mobilisation du groupe
 - Les différents profils
 - Méthodologie
 - Ressources utiles et exercices pratiques
- **Techniques d'animation : construire avec le groupe.**
 - Découverte des techniques et mise en situation
 - Ressources utiles et exercices pratiques

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation, éclairages conceptuels et apports théoriques, mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants, nombreuses ressources et documentations.

DURÉE : 7 ateliers d'une demi-journée
COÛT : Financés par l'ARS Centre-Val de Loire (non payants)

• **Concevoir et animer des séances collectives**

>> 20 mars 2018 de 9h30 à 12h, à Châteauroux.

• **Techniques d'animation :
Instaurer une dynamique de groupe**

>> 3 avril 2018 de 9h30 à 12h, à Châteauroux.

• **Outils multimédias et promotion de la santé**

>> 29 mai 2018 de 9h30 à 12h, à Issoudun.

• **Techniques d'animation :
Les compétences psychosociales**

>> 26 juin 2018, de 9h30 à 12h, à Levroux.

• **Techniques d'animation : connaître le groupe, se connaître.**

>> 10 juillet 2018, à Châteauroux.

• **Animer des réunions**

>> 25 septembre 2018, à Châteauroux

• **Techniques d'animation : construire avec le groupe**

>> 4 décembre, à Châteauroux

Animation

Annabelle DESAIX

Diététicienne-Chargée de projets

CODES 36

Claire SANZANI

Documentaliste-Chargée de projets

CODES 36

Mélanie GROGNET

Assistante administrative-Chargée de mission communication

CODES 36

Public

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Prérequis

Être en situation de mener, de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Contact

CODES 36 – 73 rue Grande – 36000 Châteauroux
02 54 60 98 75 - codes.36@wanadoo.fr

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



LES MARDIS INEDITS : Découvrir des outils d'intervention en éducation pour la santé

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences des acteurs de proximité.
 - Connaître le rôle et la place de l'animateur en éducation pour la santé
 - Savoir utiliser des outils d'intervention

PROGRAMME

- **Place de l'outil en éducation pour la santé.**
- **Échanges de pratiques.**
- **Découverte d'outils sur les thématiques nutrition, compétences psychosociales, parentalité, hygiène de vie.**
(½ journée par thématique)

MÉTHODE

Éclairages conceptuels et apports théoriques
Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants
Nombreuses ressources et documentations

DURÉE : 4 ateliers d'une demi-journée
COÛT : Financés par l'ARS Centre-Val de Loire (non payants)

• **Nutrition**

>> 27 mars 2018 de 9h30 à 12h, à Issoudun

• **Compétences psychosociales**

>> 3 juillet 2018 de 9h30 à 12h, à La Châtre

• **Parentalité**

>> 6 novembre 2018, de 9h30 à 12h, au Blanc

• **Hygiène de vie**

>> 11 décembre 2018, de 9h30 à 12h, à Châteauroux

Animation

Claire SANZANI

Documentaliste-Chargée de projets

CODES 36

Mélanie GROGNET

Assistante administrative-Chargée de mission communication

CODES 36

Public

Référénts territoriaux et coordinateurs de CLS, ASV, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.), en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion de la santé.

Prérequis

Être en situation de mener, de construire et/ou de mettre en œuvre un projet ou une action en promotion et éducation pour la santé.

Contact

CODES 36 – 73 rue Grande – 36000 Châteauroux
02 54 60 98 75 - codes.36@wanadoo.fr

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Aurore ABLIN

Responsable d'antenne et chargée de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale de Loir et Cher (FRAPS Antenne 41)

Ida BEN AMAR

Chargée de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
(FRAPS Région)

Anne-Claire BETHMONT

Artiste plasticienne, animatrice en arts plastiques
et maquillage artistique, art thérapeute.
Association Française de Recherches et Applications des
Techniques Artistiques en Pédagogie et Médecine
(AFRATAPEM)

Chloé CHERRIER

Responsable d'antenne et chargée de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale d'Indre-et-Loire (FRAPS Antenne 37)

Annabelle DESAIX

Diététicienne, chargée de projet
Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Indre
(CODES 36)

Danielle FORTIN

Documentaliste
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale d'Indre-et-Loire (FRAPS Antenne 37)

Stéphane FRADET

Responsable des affaires publiques
et de la communication.
Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)

Mélanie GROGNET

Assistante administrative
Chargée de mission communication
Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Indre
(CODES 36)

Anne-Laure HIRN

Chargée de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale d'Indre et Loire et Région
(FRAPS Région et FRAPS Antenne 37)

Suzie LAHOREAU

Infographiste, chargée des médias sociaux
Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)

Élodie LAMBERT

Psychologue
Association pour l'Écoute et l'Accueil en Addictologie
et Toxicomanie (APLEAT)

Romain LANIESE

Chargé de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale du Loiret et Région
(FRAPS Région et FRAPS Antenne 45)

Véronique LE POSTEC

Chanteuse auteur-interprète professionnelle
Formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie.
Association Française de Recherches et Applications des
Techniques Artistiques en Pédagogie et Médecine.
(AFRATAPEM)

Claire LEROUZIC

Chargée de mission PPS et Qualité
Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)

Fanny LORIN

Chargée de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale du Loiret (FRAPS Antenne 45)

Mehdi MADELAT

Responsable Qualité / RSE et Formation
Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)

Ludmilla MALFRAY

Chargée de missions
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale de Loir-et-Cher (FRAPS Antenne 41)

Louissette MONIER

Cadre de santé – formatrice consultante

Thibault PÂQUES

Psychologue
Association pour l'Écoute et l'Accueil en Addictologie
et Toxicomanie (APLEAT)

Mathilde POLLET

Responsable d'antenne, documentaliste
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Antenne territoriale du Loiret (FRAPS Antenne 45)

Mélie ROUSSEAU

Sage-femme , chargée de projet
Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique
(APPA)

Latifa SALHI BOUNGZATE

Diététicienne, coordonnatrice des programmes ETP
Réseau Santé Nutrition Diabète 41
(RSND 41)

Claire SANZANI

Documentaliste, chargée de projets
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Indre
(CODES 36)

Gildas VIEIRA

Directeur
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
(FRAPS)

Bryan WALTER

Chargé de développement
Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)

Règlement intérieur applicable aux stagiaires

Article 1 – Objet et champ d'application du règlement

Le présent règlement s'applique à toutes les personnes participant à une action de formation organisée par la FRAPS, dans ses locaux ou dans des locaux loués à cette fin. Il définit les règles d'hygiène et de sécurité, les règles générales et permanentes relatives à la discipline ainsi que les mesures de sanctions pouvant être prises vis-à-vis des stagiaires qui y participent.

Toute personne doit respecter les termes du présent règlement durant toute la durée de l'action de formation.

Article 2 – Règles d'hygiène et de sécurité

Principes généraux

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant en fonction de la formation, les consignes générales et particulières en matière d'hygiène et sécurité. Conformément à l'article R.6352-1 du Code du travail, lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables sont celles de ce dernier. Lorsque la formation se déroule dans les locaux de la FRAPS ou des locaux extérieurs, non dotés d'un règlement intérieur, il sera appliqué l'ensemble des dispositions du présent article 2.

Consignes d'incendie

Les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et des sorties de secours sont affichés dans tous les locaux dans lesquels se déroulent les formations FRAPS. Le stagiaire doit en prendre connaissance.

Boissons alcoolisées

L'introduction ou la consommation de boissons alcoolisées dans les locaux est formellement interdite. Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux de la formation.

Interdiction de fumer

Il est formellement interdit de fumer dans les salles de formations et plus généralement dans l'enceinte des locaux de formation.

Accident

Le stagiaire victime d'un accident – survenu pendant la formation ou pendant le temps de trajet entre le lieu de la formation et son domicile ou son lieu de travail – avertit immédiatement la direction de l'organisme de formation.

Article 3 – Discipline générale

Horaires de la formation

En cas d'absence, de retard ou de départ avant l'horaire prévu, les stagiaires doivent avertir l'organisme de formation et s'en justifier. Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action, soit une signature par demi-journée de formation.

Comportement

Il est demandé à tout stagiaire d'avoir un comportement garantissant le respect des règles élémentaires de savoir vivre, de savoir être en collectivité et le bon déroulement des formations.

Article 4 – Mesures disciplinaires

Tout manquement du stagiaire à l'une des prescriptions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par le directeur de l'organisme de formation.



• FORMATION

Intitulé :

Dates et lieux :

Déjeuner à réserver (environ 12€ / repas) : oui non

• PARTICIPANT

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse de la structure :

Tél :

Mail :

• POUR LES FORMATIONS PAYANTES

Nom du responsable formation :

Tél :

Mail :

Organisme à facturer (si différent) :

Votre inscription à la formation implique que vous ayez pris connaissance du règlement intérieur des formations de la FRAPS disponible dans le catalogue 2018 et sur le site internet de la FRAPS.

Bulletin à renvoyer par courrier ou mail aux coordonnées suivantes :

• FRAPS Centre - Val de Loire : 68 rue Walvein 37000 Tours - ida.benamar@frapscentre.org

• Antennes FRAPS Centre - Val de Loire :

→ Indre-et-Loire : 54 rue Walvein 37000 Tours – antenne37@frapscentre.org

→ Loir-et-Cher : 34 avenue Maunoury 41000 Blois – antenne41@frapscentre.org

→ Loiret : 5 rue Jean Hupeau 45000 Orléans – antenne45@frapscentre.org



FRAPS Antenne du Loir-et-Cher (41)

34 avenue Maunoury
Porte B - 2e étage
41000 BLOIS

☎ 02.54.74.31.53

✉ antenne41@frapscentre.org

FRAPS Antenne du Loiret (45)

5 rue Jean Hupeau
45000 ORLÉANS

☎ 02.38.54.50.96

✉ antenne45@frapscentre.org

FRAPS Région

68 rue Walvein
37000 TOURS

☎ 02.47.25.52.82

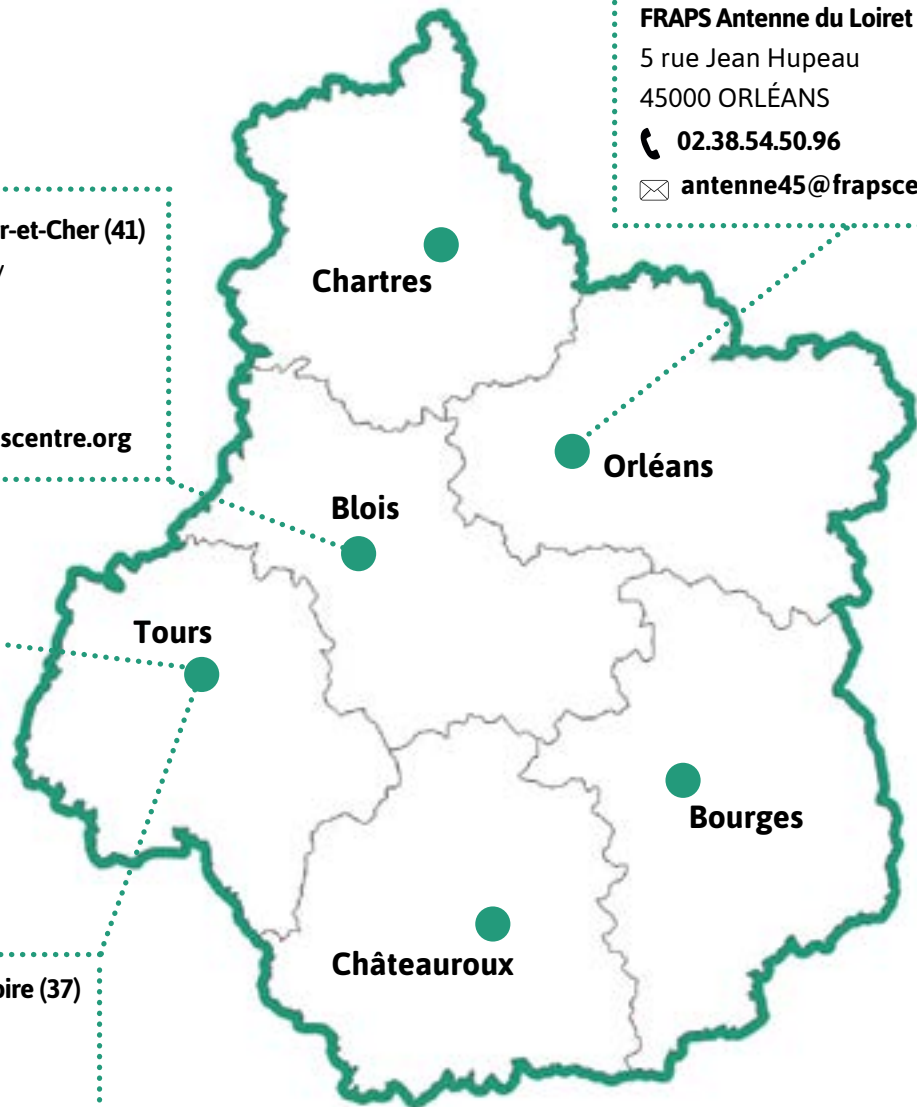
✉ ida.benamar@frapscentre.org

FRAPS Antenne de l'Indre-et-Loire (37)

54 rue Walvein
37000 TOURS

☎ 02.47.25.52.83

✉ antenne37@frapscentre.org





Agence Régionale de Santé Centre - Val de Loire

Cité Coligny - 131 rue du faubourg Bannier - BP 74409 - 45044 Orléans
Tél : 02.38.77.32.32 - ars-centre-contact@ars.sante.fr



CODES DE L'INDRE

73 rue Grande – 36000 Châteauroux
Tél : 02.54.60.98.75 - Mail : codes.36@wanadoo.fr



Mutualité Française Centre - Val de Loire

5-7-9 Quai de la Saussaye - 41 000 Blois
Tél : 02.54.70.59.93 - Mail : contact@murec.fr



Réseau Santé Nutrition Diabète 41

27 rue Jacqueline Aurid - 41000 Blois
Tél : 02.54.45.38.28 - Mail : santenutritiondiabete41@wanadoo.fr



Dialogue Autisme

Tél : 02.38.66.34.75
Mail : jacqueline.mansourian@wanadoo.fr



APLEAT

1 rue Sainte Anne - 45000 Orléans
Tél.: 02.38.62.64.62 - Mail : info@apleat.com



Association pour la Prévention de la pollution atmosphérique Centre - Val de Loire

30 route de Sandillon - 45 650 Saint Jean Le Blanc
Mail : melie.rousseau@appa.asso.fr



A.F.R.A.T.A.P.E.M. – École d'art-thérapie de Tours

3 rue Calmette - 37540 Saint-Cyr-Sur-Loire
Tél : 02.47.51.86.20 - Mail : afratapem@wanadoo.fr



DÉCOUVREZ NOTRE REVUE «FORCE DE FRAPS»



« **Force de FRAPS** » est une revue abordant, à chaque numéro, une thématique différente à laquelle nous sommes confrontés dans notre travail quotidien. Elles toucheront aux différentes activités de la FRAPS Centre – Val de Loire comme notamment la documentation, le conseil méthodologique, la formation, les coordinations...

**RETROUVEZ TOUS LES NUMÉROS DE FORCE DE FRAPS,
EN TÉLÉCHARGEMENT, SUR NOTRE SITE INTERNET :**

WWW.FRAPSCENTRE.ORG/PRODUCTIONS-FRAPS-2/FORCE-DE-FRAPS

**MAIS ÉGALEMENT DANS NOS CENTRES DE DOCUMENTATION DU 37, 41 ET 45.
N'HÉSITÉZ PAS À NOUS LES DEMANDER !**



**Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
Centre - Val de Loire**

68 rue Walvein - 37000 TOURS

Tél : 02 47 37 69 85 - Mail : contact@frapscentre.org

www.frapscentre.org