



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Fraps Antenne du Loiret

Rapport d'activité



Antenne Loiret - Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

5 rue Jean Hupeau 45000 ORLEANS
02 38 54 50 96 – www.frapscentre.org

*Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z
Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire*

TABLE DES MATIERES

L'équipe	3
A - LA DOCUMENTATION EN PROMOTION DE LA SANTE DANS LE LOIRET	
La fréquentation du centre de documentation	5
Les demandes traitées par le centre de documentation	7
Profil des utilisateurs du centre de documentation	10
Présentation du fonds documentaire	12
Les prestations documentaires	15
Les ateliers de présentation d'outils d'intervention en promotion de la santé.....	16
Les espaces documentaires départementaux.....	17
Le service diffusion.....	18
Le réseau documentaire régional - CRESCENDOC.....	19
B - LES CONSEILS MÉTHODOLOGIQUES ET L'ACCOMPAGNEMENT DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTE	
Soutenir les acteurs de terrain pour des actions de qualité.....	21
Les actions et projets accompagnées en 2016	23
C - LES FORMATIONS PROPOSEES PAR L'ANTENNE TERRITORIALE DU LOIRET	
IFPM : Formation des puéricultrices	34
Les techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser, gérer un groupe.....	35
Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé	36
Enjeux et partenariats en promotion de la santé.....	37
Devenir relais en prévention scolaire sur les IST	38
D - LES COORDINATIONS ANIMEES PAR L'ANTENNE TERRITORIALE DU LOIRET	
Semaine Européenne de la Vaccination 2016	40
Coordination Prévention du Suicide.....	41
Coordination Aide Alimentaire.....	42
Coordination Lutte contre les stéréotypes.....	43
COORDINATION VIH • Appui au collectif des assos engagées dans la lutte contre le sida 45	44
E - LES INTERVENTIONS DE PROXIMITÉ DANS LE LOIRET	
Les 30 ans de la Charte d'Ottawa	46
PJJ Promotrice de santé	49
Manger-Bouger à Fleury les Aubrais	50
Journée Santé Environnement 2016	51
Forum des accidents de la vie courante	52
Les réunions de bassin des infirmières scolaires.....	53
A la rencontre des acteurs de la promotion de la santé du Loiret	54
Les actions sur devis	55
F - LES ACTIONS DE COMMUNICATION	
LILO Santé.....	61
CONCLUSION	





PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

L'équipe

L'antenne FRAPS du Loiret est le prolongement local de la Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (Fraps) sur le territoire.

Son équipe intervient pour :

- Articuler localement les missions régionales de la FRAPS.
- Répondre aux besoins locaux prioritaires en promotion de la santé
- Développer la professionnalisation des acteurs
- Renforcer les dynamiques territoriales de prévention

Amandine DUPINET

Secrétaire - Chargée d'accueil

Recrutée en avril 2016 en CUI/CAE pour une durée d'un an. Titulaire du titre professionnel de Secrétaire assistante (INFREP)

Fanny LORIN

Chargée de missions

Recrutée en 2015 en CDI. Ingénieure diplômée de l'Institut polytechnique La Salle Beauvais spécialité alimentation et santé et de formation universitaire Master 2 de Santé Publique (Université François Rabelais de Tours)

Mathilde POLLET

Responsable Antenne, Documentaliste

En poste depuis 2005 en CDI. Titulaire d'un Diplôme universitaire technologique en Information et documentation d'entreprise et d'une Licence en gestion de l'information. (Université François Rabelais de Tours)

Romain LANIESSE

Chargé de missions

En poste depuis 2000 en CDI. De formation universitaire en sciences de l'éducation, titulaire d'un DESS Education et Santé (Université Lille 3 – Lille 2 Faculté de Médecine)

Le présent rapport d'activité permet de réaliser un focus sur les activités de l'antenne territoriale du Loiret. Ces missions sont effectuées dans la continuité des axes régionaux de travail de la FRAPS : l'appui documentaire, la formation, le conseil méthodologique et la communication.





A – LA DOCUMENTATION EN PROMOTION DE LA SANTE DANS LE LOIRET



Le service de documentation et de diffusion de l'antenne FRAPS du Loiret met à disposition du public des ressources documentaires utiles pour l'élaboration, la réalisation et l'évaluation de projets en éducation pour la santé. Accueillir, informer et documenter le public, fournir un support documentaire à l'appui des projets, aider à la recherche documentaire, orienter le public vers des ressources extérieures constituent les principales missions du service documentaire de l'antenne Loiret de la FRAPS.

Afin de répondre, au mieux, aux objectifs principaux de l'activité documentaire de l'antenne Loiret de la FRAPS, la documentaliste réalise plusieurs tâches :

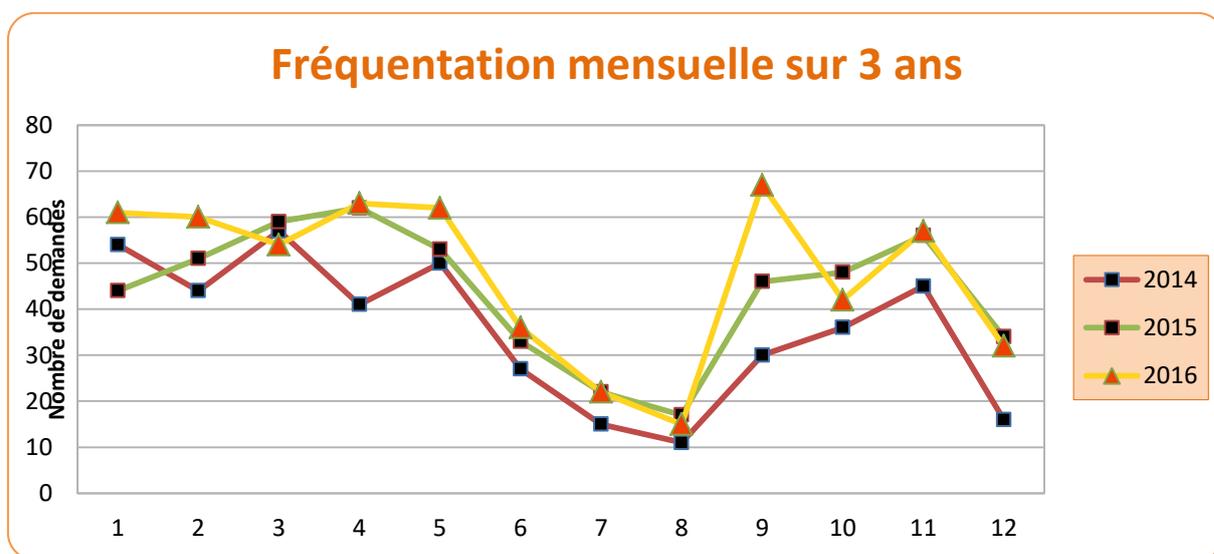
- une veille documentaire sur l'évolution des campagnes et des publications en éducation pour la santé (acquisitions éventuelles)
- l'actualisation et l'enrichissement du fonds documentaire (gestion informatisée)
- la diffusion de documents (brochures, affiches...)
- la communication sur le centre de documentation et l'antenne FRAPS du Loiret
- l'animation d'ateliers de présentation d'outils d'intervention

1 - La fréquentation du Centre de documentation

L'accueil du public est organisé comme suit :

- Mardi, jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 – 17h et vendredi de 9h à 12h30 (En dehors sur rendez-vous uniquement)

Les données suivantes présentent la fréquentation mensuelle du centre de documentation de janvier à décembre 2016, en comparaison avec la fréquentation des 2 années précédentes (2014 et 2015).



Les chiffres ne sont pas réguliers selon la période, la fréquentation varie en fonction de divers facteurs (vacances scolaires, campagnes nationales de Santé Publique, thématiques de la vitrine de l'antenne qui incitent les passants à entrer...)

En moyenne les visites durent près d'une demi-heure. Les demandes se font généralement au Centre de documentation mais nous sommes également sollicités par téléphone ou par e-mail.

Dans la typologie des demandes sont prises en compte les demandes e-mail ou téléphoniques qui ont nécessité un travail plus approfondi de la documentaliste. Les demandes téléphoniques ou e-mail qui débouchent sur une visite sont uniquement prises en compte en tant que visites.

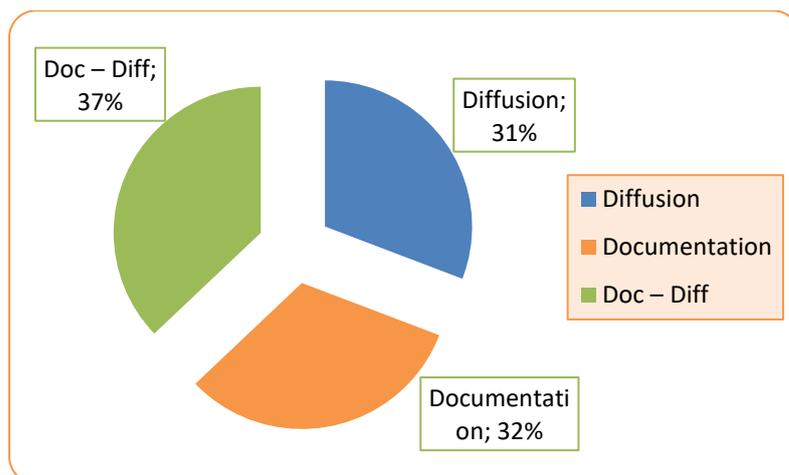
Typologie des demandes	Quantité
Visites au centre avec ou sans rendez-vous	426
Demandes par Mèl sans visite	82
Demandes par tel sans visite	63
Nombre de groupes ou personnes accueillies pour présenter le centre de documentation sans action de documentation immédiate	173
TOTAL	744



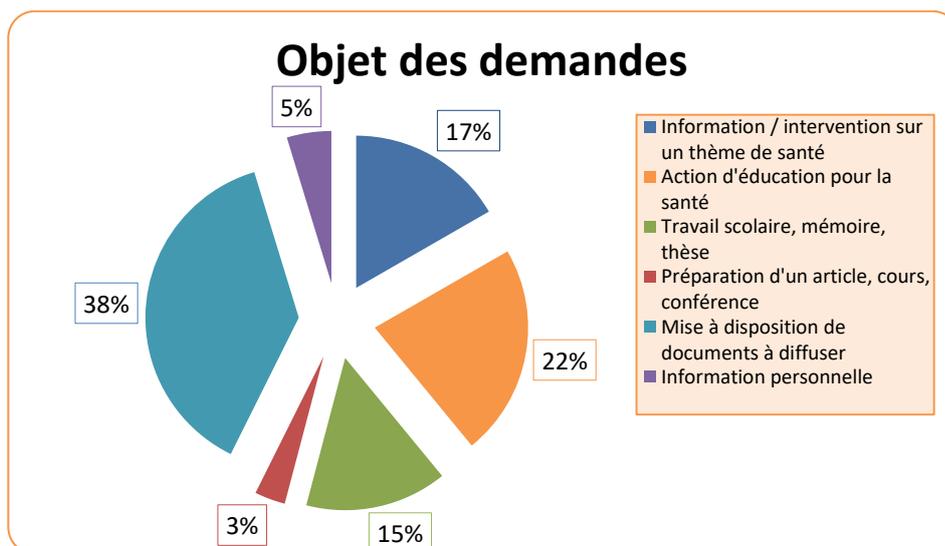
2 - Les demandes traitées par le centre de documentation

Le centre de documentation de la FRAPS antenne Loiret, propose deux services distincts : **la documentation** (prêts d'ouvrages, d'outils d'intervention, recherches documentaires..) et **la diffusion** (relais et diffusion des campagnes de prévention nationales).

Le graphique suivant met en évidence les types de demandes des utilisateurs.



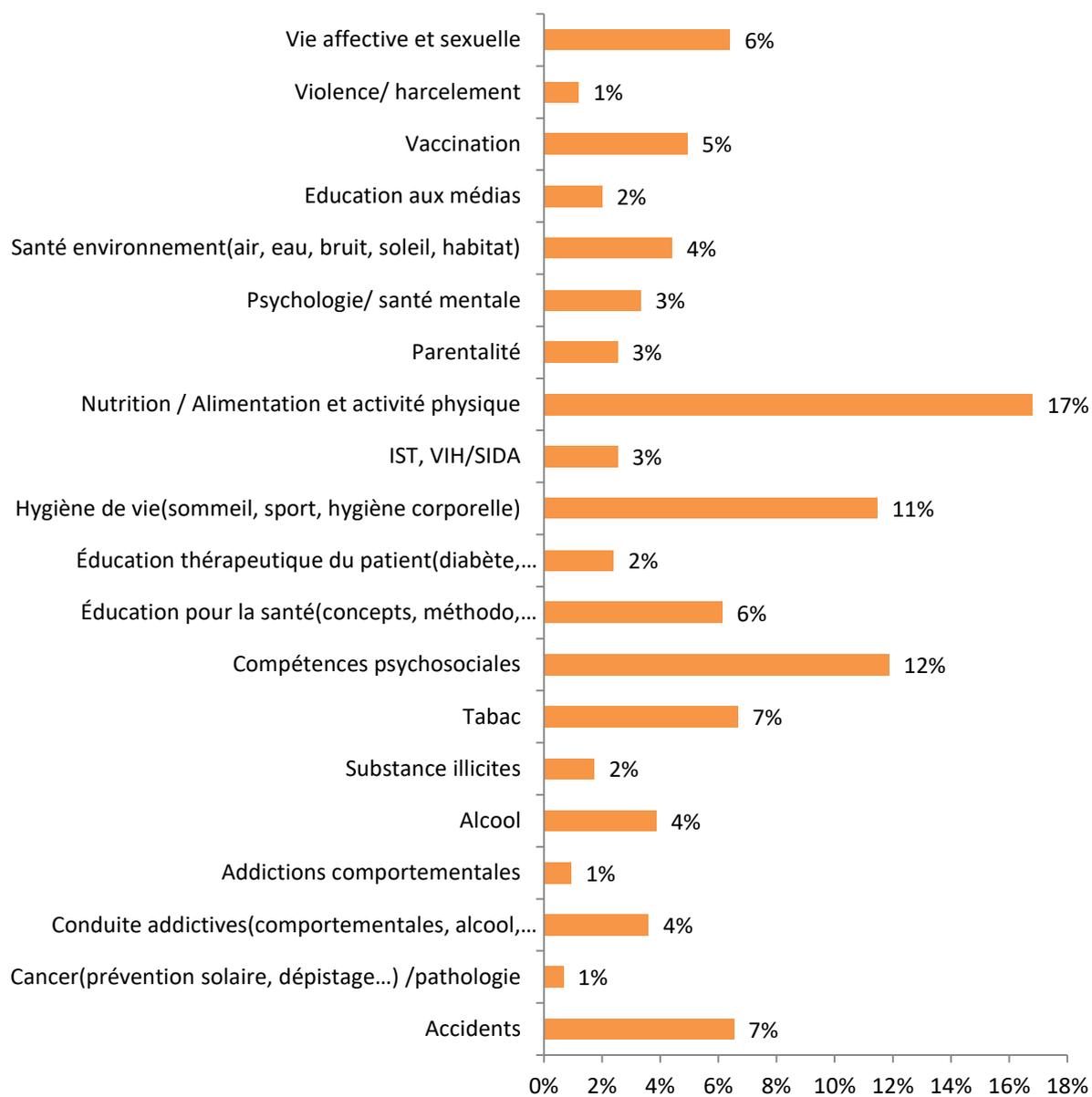
Les demandes traitées par le service documentation sont stables : les demandes concernant des actions d'information et de prévention (34 %) et la préparation d'un travail scolaire, d'un article, d'un cours (25 %) restent les principaux objets de la demande des utilisateurs.



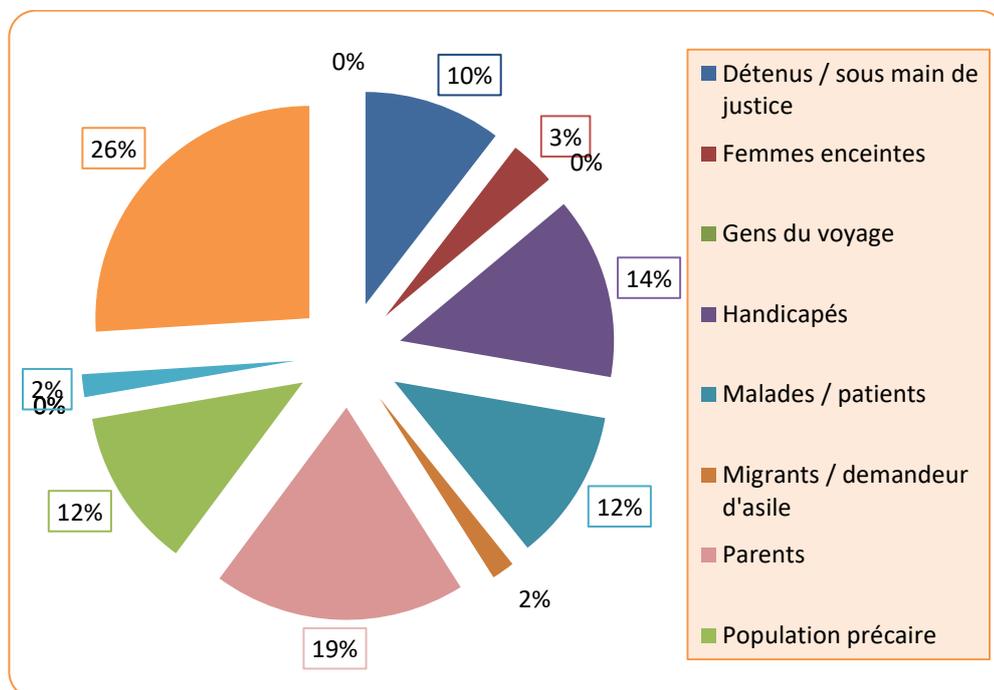
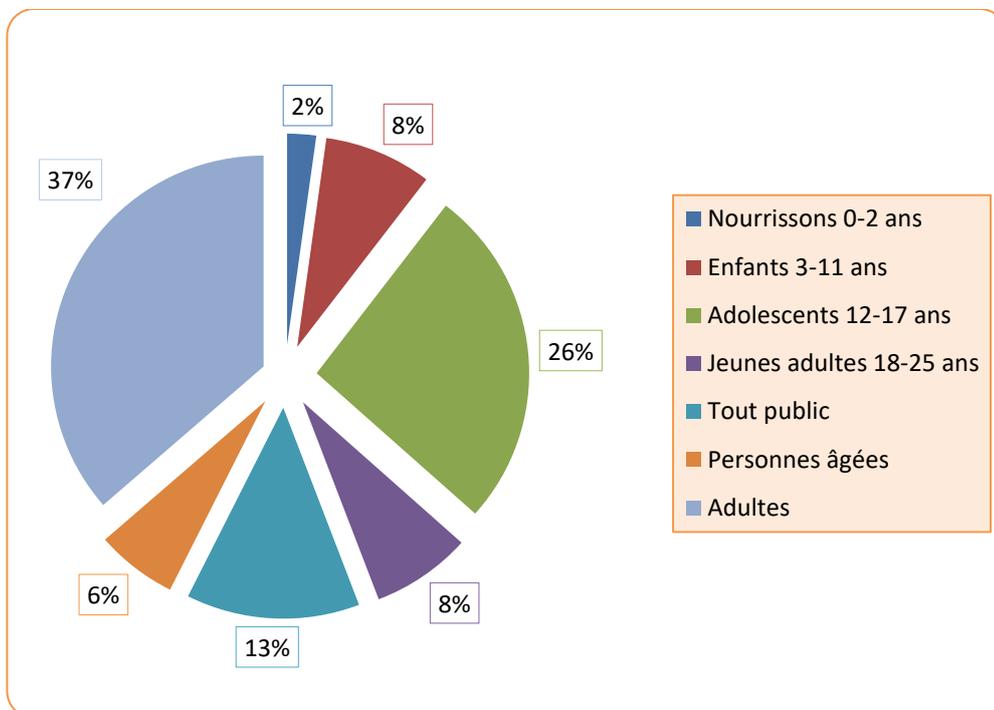
Les principales thématiques sollicitées sont : « nutrition et activité physique » (18%), « Hygiène de vie » (11%) et « compétences psychosociales » (12%).



Thème de la demande

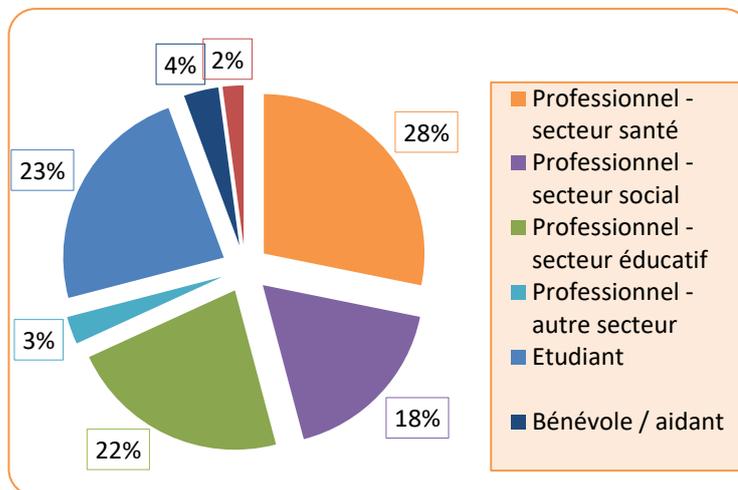


Selon le graphique ci-dessous, les adultes font partie du public principalement ciblé par les utilisateurs de l'antenne FRAPS Loiret (37%), suivis des adolescents (26%) et du grand public (13%).

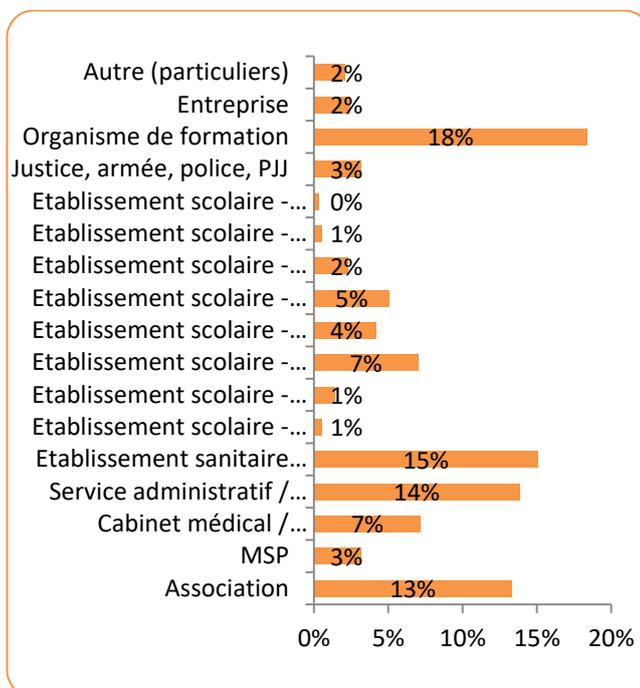


3 - Profil des utilisateurs du centre de documentation

Les demandes sont principalement d'ordre professionnel, le public scolaires-étudiants continu de fréquenter régulièrement le centre de documentation. Le public non professionnel (bénévole, particuliers...) reste stable par rapport à l'année précédente.



Les utilisateurs du centre de documentation de l'antenne Loiret sont principalement issus des associations et des établissements scolaires et de plus en plus des organismes de formation professionnelle et continue du département.

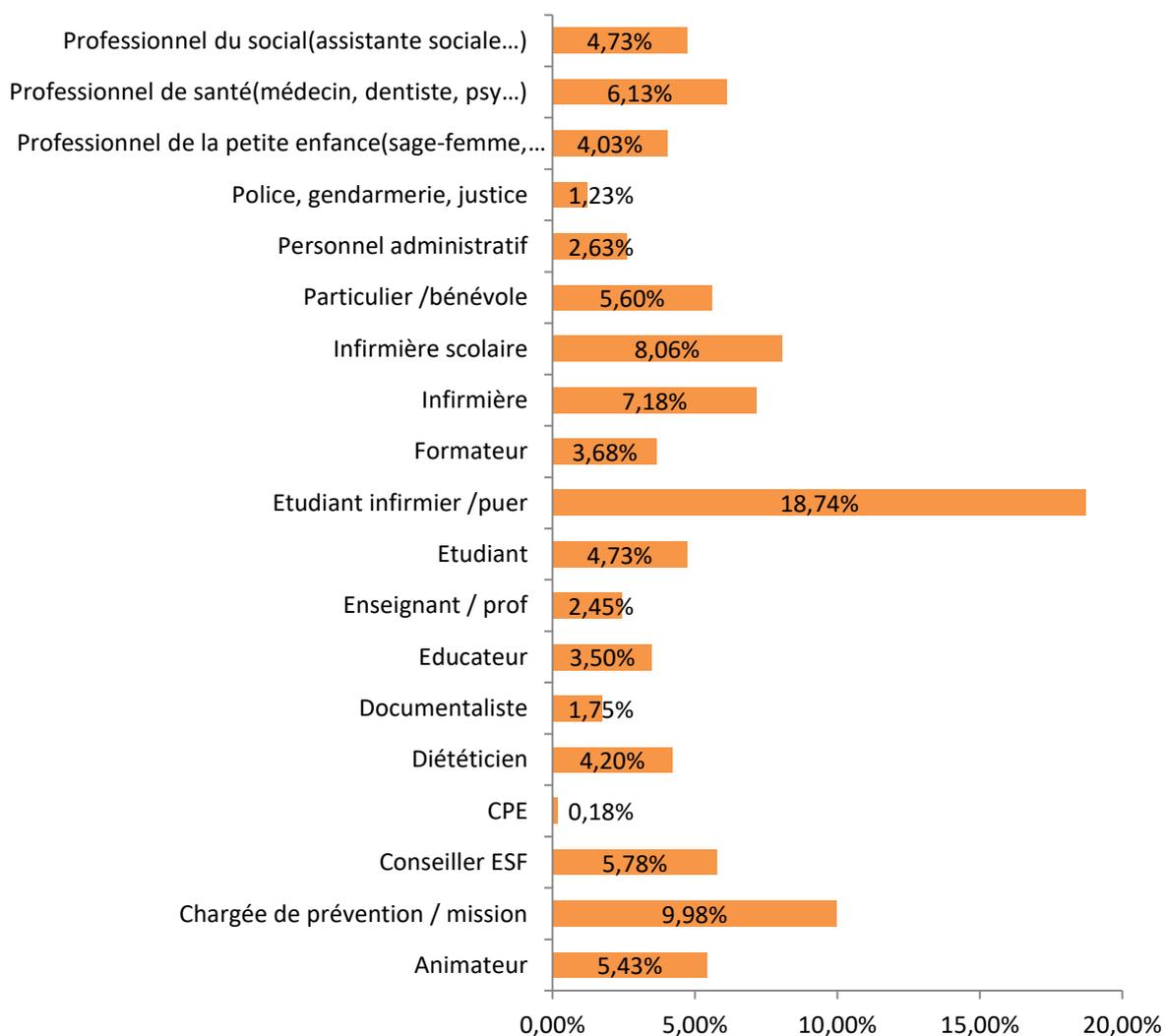


Le graphique ci-dessous présente les chiffres détaillés des catégories socio-professionnelles des utilisateurs du Loiret en 2016.

Les principaux usagers du centre de documentation en 2016 sont les étudiants et étudiantes infirmières, les animateurs et chargés de prévention, les infirmières et infirmières scolaires, et les professionnels de l'enseignement et de la formation.

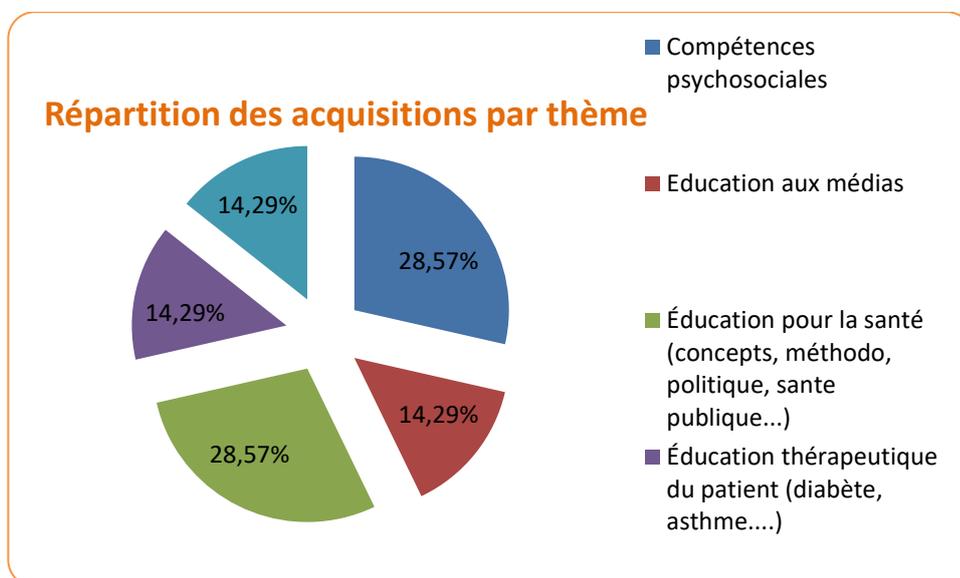
Comme en 2015 la fréquentation des étudiants infirmiers et puéricultrices, des différents instituts de formation en soins infirmiers du département (Orléans et Montargis), reste importante. Ils ont sollicité le service documentation pour des actions de prévention qu'ils mettent en œuvre dans le cadre de leurs travaux pratiques de Santé Publique.

Catégorie professionnelle des utilisateurs



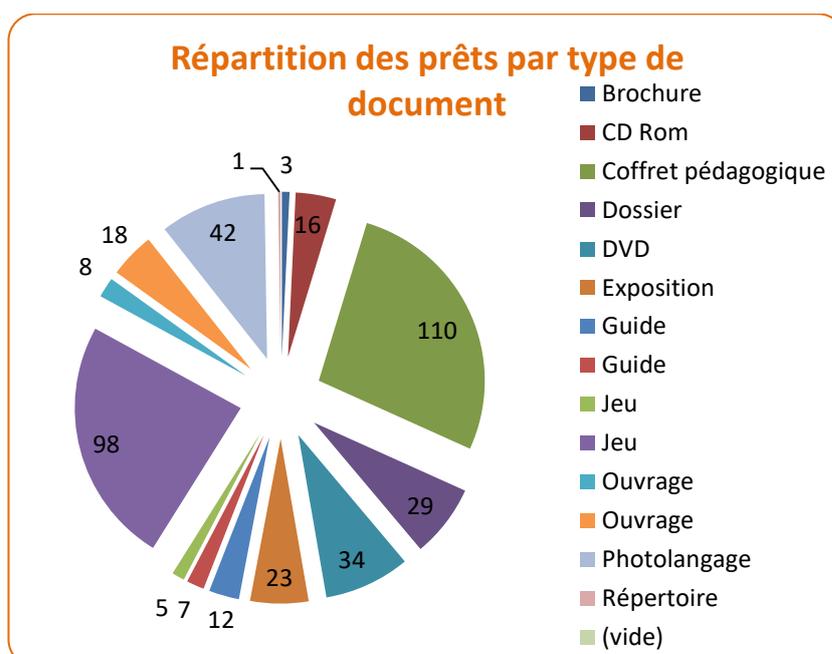
4 - Présentation du fonds documentaire

Le graphique ci-dessous illustre la répartition des 14 acquisitions (hors documents gratuits et en ligne) de 2015 par thématique.

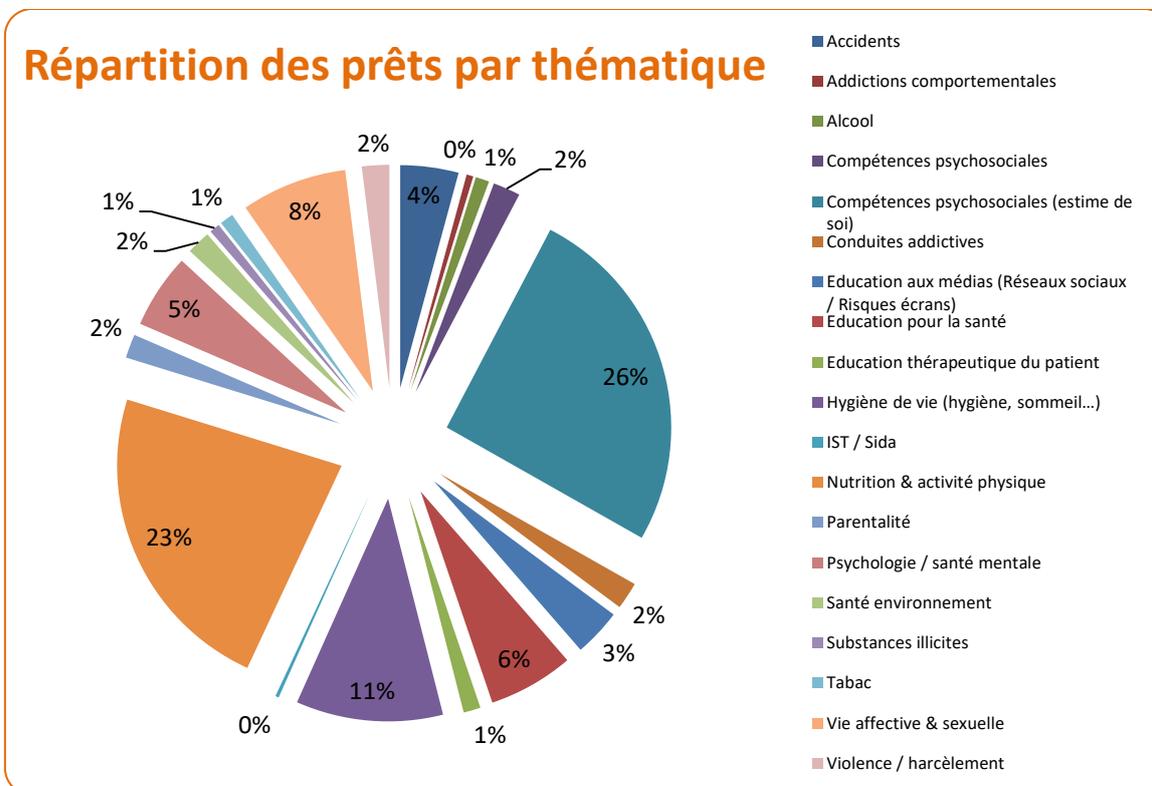


Le prêt

Le bilan de la politique de prêt de l'antenne 45 est positif au regard du nombre de documents empruntés en 2016 (417 prêts) et du nombre d'inscrits au centre de documentation.



Les documents les plus empruntés concernent les thématiques « Compétences psychosociales », « nutrition et activité physique », et « hygiène de vie »



A cela s'ajoute les prêts inter-structures sollicités par les membres de Crescendoc : les documentalistes du réseau régional ont la possibilité de prêter à leurs utilisateurs locaux, l'ensemble des documents et outils présents dans les centres de documentation de la région. Ce prêt est gratuit pour l'ensemble des utilisateurs.

Répartition des prêts inter-structure	Quantité
Documents empruntés par l'antenne 45	28
Documents prêtés par l'antenne 45	13
TOTAL	50

En fonction de la demande de l'utilisateur, la documentaliste propose des conseils pédagogiques sur l'utilisation des outils d'intervention, un accompagnement sur Internet et notamment sur la base de données Crescen'base.

Typologie des demandes	Quantité
Conseil pédagogiques sur l'utilisation des outils d'intervention	32
Recherches documentaires	43
Orientations externes (organismes et associations santé)	34
Orientations internes (conseiller méthodologique)	81
Accompagnements sur CRESCEN'BASE (individuelles ou en groupe)	173

Les périodiques

La FRAPS antenne Loiret souscrit plusieurs abonnements, payants ou gratuits, à des revues généralistes sur la santé et spécialisées en éducation pour la santé.

Titre	Périodicité	Contenu
Alimentation société et précarité	Trimestriel	Magazine pour les professionnels impliqués dans la prise en charge des populations en situation de précarité. (revue éditée par le Centre d'études et de Recherche et d'Information Nutritionnelles – CERIN)
Cholé-doc	Bimestriel	Bulletin d'actualités nutritionnelles pour les médecins, chercheurs et spécialistes de la nutrition. (revue éditée par le Centre d'études et de Recherche et d'Information Nutritionnelles – CERIN)
Équilibre (INPES)	Mensuel	Lettre d'information de l'INPES (revue éditée par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé – INPES)
Grain de sucre	2 n° par an	Journal d'information sur le sucre et la nutrition (revue éditée par le Centre d'Études et de Documentation du Sucre – CEDUS)
La santé en action anciennement La santé de l'homme	Bimestriel	Magazine, consacré à l'éducation pour la santé, est conçu pour être un outil d'information, de réflexion et d'aide à l'action. (revue éditée par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé – INPES)
L'école des parents	Bimestriel	Source d'information et de réflexion pour les parents et les professionnels engagés dans une relation éducative. (revue éditée par la Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs)
Remaides	Trimestriel	Revue d'information sur le VIH/Sida et les traitements (revue éditée par l'association AIDES)
Rhizome	Trimestriel	Bulletin national sur la santé mentale et la précarité (revue éditée par l'Observatoire National des pratiques en Santé Mentale)

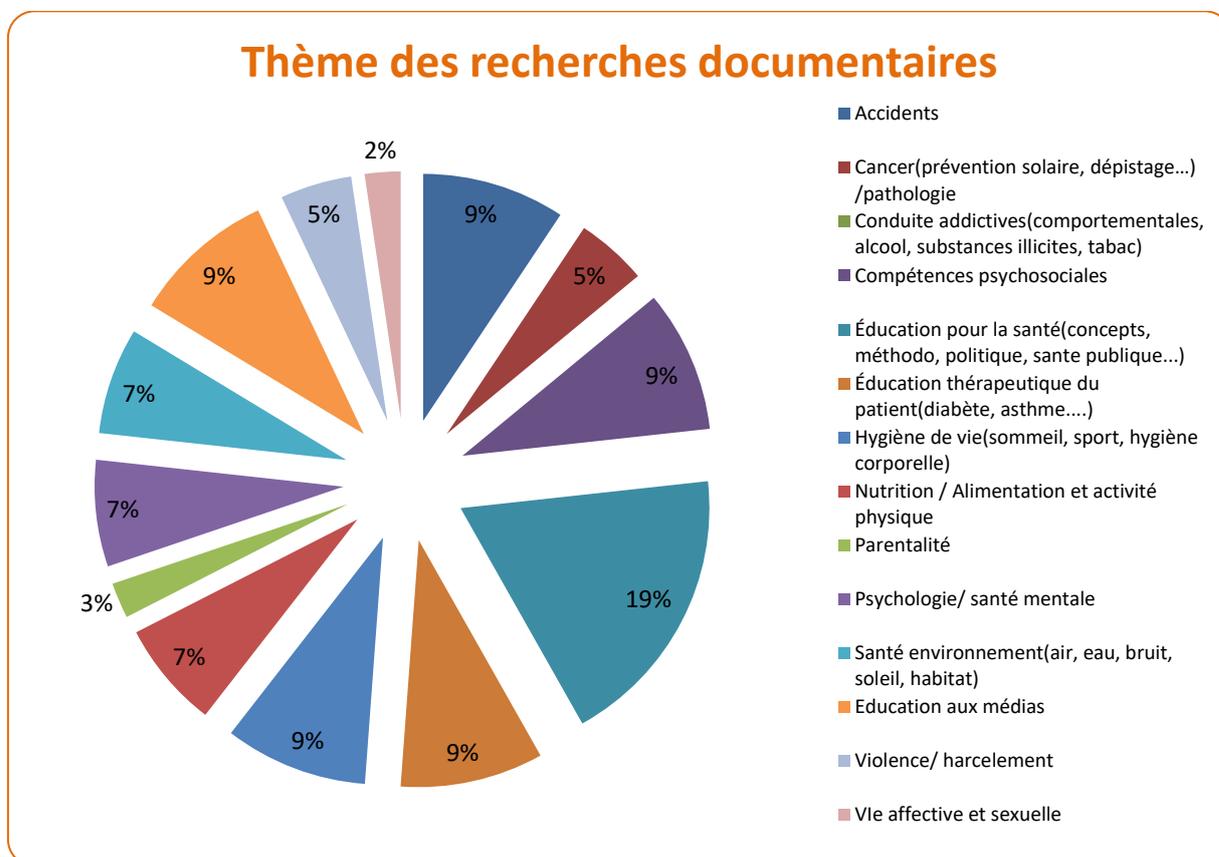


5 - Les prestations documentaires de l'antenne territoriale du Loiret

Le centre de documentation de l'antenne Loiret propose à ses utilisateurs la réalisation, sur demande, de recherches documentaires, suivi d'une production documentaire (dossier, bibliographie...) à destination des professionnels et ou du grand public.

En 2016, la documentaliste a été sollicitée par les utilisateurs (internes et externes) pour leur apporter une aide dans leurs recherches et leur proposer des documents synthétiques facilement exploitables.

43 produits documentaires (bibliographies, sélection des ressources, listes d'outils d'intervention) ont été réalisés en 2016 sur les thèmes suivants :



La documentaliste, en tant que Coordinatrice du réseau Crescendoc, participe également à l'ensemble des productions documentaires du réseau (CF – Rapport d'activité FRAPS Centre Val de Loire)



6 - Les ateliers de présentation d'outils d'intervention en promotion de la santé

La diversité des publics et des thèmes abordés en éducation/promotion de la santé et la multiplicité des supports rendent difficile pour les professionnels de terrain la sélection de l'outil pertinent au regard de leur démarche et de leurs objectifs d'éducation pour la santé.

Financé dans le cadre des missions de l'antenne 45, ces ateliers découverte d'outils d'intervention ont réuni des personnes d'horizons diverses : animateurs, infirmières scolaires, formatrices, travailleurs sociaux...



4 ateliers ont été menés en 2016 réunissant 37 professionnels et bénévoles :

- « le photo expression », 19 avril
- « éducation pour la santé en formation d'adulte », 14 octobre

2 autres ateliers ont été réalisés dans le cadre de :

- la coordination prévention suicide, atelier outils « Vivant au travail », 17 mai
- une intervention sur la méthodologie de projet avec le PIJ Saran, atelier outils « éducation et promotion de la santé » le 28 janvier

Objectifs :

- découvrir différents types d'outils d'intervention
- intégrer les outils dans une démarche de projet
- partager ses expériences sur l'utilisation d'outils

Contenu :

Pour chaque atelier une sélection d'outils d'intervention a été proposée aux participants, en fonction de la thématique de l'atelier, mais aussi du type de public auquel ils s'adressent et de leur secteur d'activité professionnel.

Méthode pédagogique :

Ces séances basées sur le principe d'échanges d'expériences ont été conçues de façon à permettre aux participants de se situer en position éducative dans ses actions d'animation et de se familiariser avec des supports pédagogiques pertinents pour leurs actions.

Participants :



7 - Les espaces documentaires départementaux

A l'occasion de manifestations départementales organisées par des associations et des organismes du Loiret, la documentaliste met à disposition du public participant des documents de diffusions, des ressources documentaires et pédagogiques, une bibliographie... Elle est accompagnée d'un chargé de mission qui assure les animations.

En 2016, le service documentation a participé à 4 manifestations départementales (hors partenariats)



Lamarche du ruban bleu – 05 mars 2016 - thématique du stand : Alimentation - environ 100 documents diffusés – animation « graisses et sucres cachées »

Partenaires : collectif initié par le COFEL

Forum des accidents de la vie courante – 01 octobre 2016 - La FRAPS 45 a animé un stand lors du Forum. Thématique du stand : la prévention des accidents de la vie courante - environ 100 documents diffusés – animation « maison mini », « justin peu d'air », « quizz pictogrammes ».

Partenaires : CAF 45, ville de Neuville aux bois

Action d'information ayant préalablement fait l'objet d'une rencontre avec un conseiller méthodologique.



Forum du CESC 45 – 17 octobre 2016 – L'équipe a animé un stand présentant les services de la FRAPS et les ressources pédagogiques adaptées à un public scolaire. - environ 400 documents diffusés

Partenaires : Comité d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté (CESC) : Infirmière départementale, Assistante sociale, documentaliste E.N.,...

- **CESC Départemental Education Nationale** Tenue d'un stand de présentation de la FRAPS Centre Val de Loire à la journée Forum santé citoyenneté de la direction départementale Education Nationale le 17 novembre 2016. Environs **120 personnes** vues sur le stand



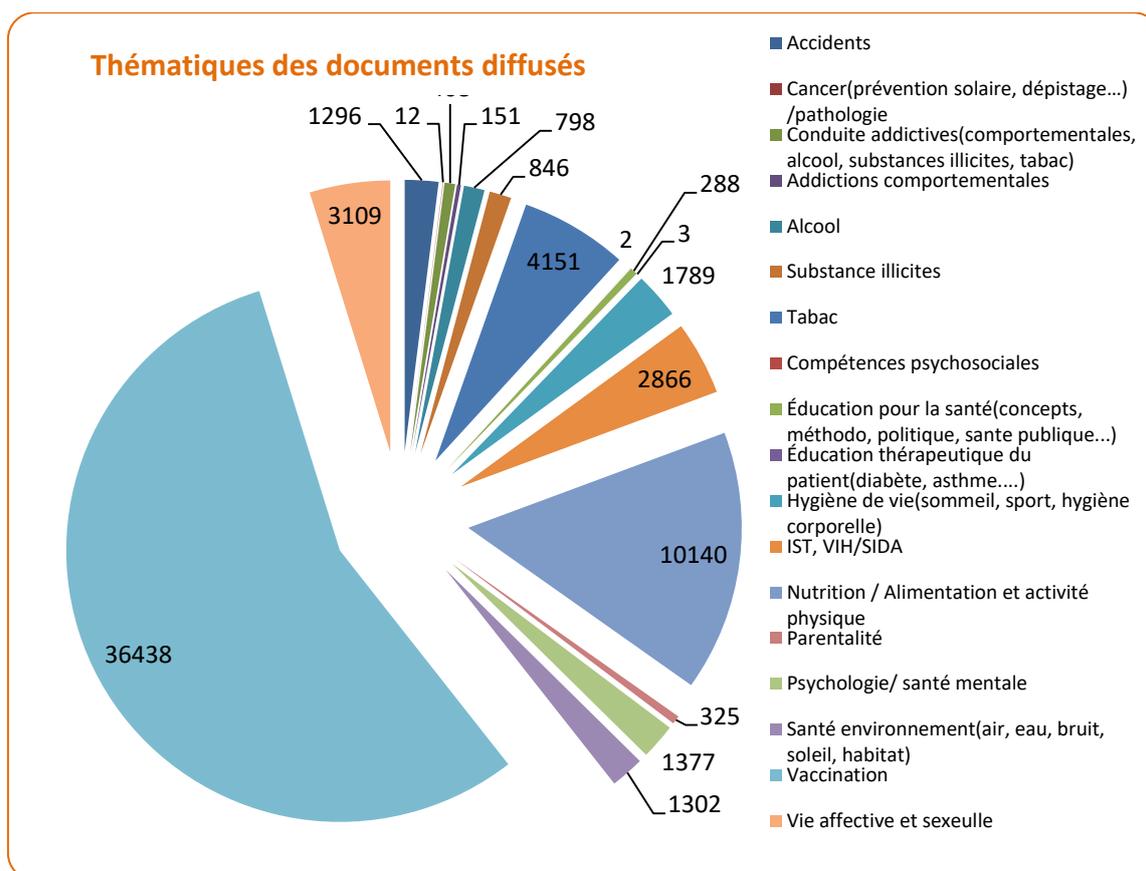
Conférences diabète - 14 novembre 2016 - thématique du stand : Alimentation - environ 400 documents diffusés – animation sur l'échelle glucidique des aliments – Discussion avec environ 50 personnes lors des conférences

Partenaires : DSDL, CPAM 45, Ville d'Orléans.

8 - Le service diffusion de l'antenne territoriale du Loiret

En 2016, 65301 documents de diffusion, tous supports confondus (brochures, dépliants, tracts, affiches, outils, préservatifs...) ont été remis aux utilisateurs de la FRAPS Antenne 45.

Les documents les plus diffusés en 2016 portent principalement sur les thèmes de l'alimentation (23 413 documents), la vaccination (36729 documents) et la sexualité / sida (8 182 documents).



Les actions de diffusion en appui aux projets régionaux :



→ Gestion des commandes et mise à disposition des partenaires (plus de 35000 documents diffusés) – CF p.XX coordination SEV 2016



→ Mise à disposition de la documentation aux partenaires du Loiret (environ 3000 documents diffusés) – partenariat Mutualité Française Centre



9 - Le réseau documentaire régional

CRESCENDOC

Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

La documentaliste de l'antenne du Loiret assure la coordination du réseau documentaire régional. Elle se charge de maintenir la dynamique de travail instaurée depuis plusieurs années entre les documentalistes.

En 2016 CRESCENDOC a poursuivi ses objectifs

1 - faciliter l'accès à une documentation de qualité en promotion et éducation pour la santé par des actions auprès des publics, des productions et des outils Web.

- 4 réunions ont été organisées en 2016 leur ont permis de partager leurs pratiques et leurs compétences.
- Les outils multimédia du réseau (veille au centre et Crescen'Base) ont été alimentés par l'ensemble des documentalistes tout au long de l'année.

CRESCENBASE
Base de données Documentaire en Promotion de la Santé
361 nouveautés sur la base en 2016

VEILLE AU CENTRE
Portail de Veille documentaire en Promotion de la Santé
700 contributions en 2016

2 - Renforcer les compétences des acteurs.

- 6 ateliers découverte d'outils d'intervention organisés en département.

Plus de 80 acteurs touchés en région Centre Val de Loire.

3 - La diffusion d'une information de qualité.

En 2016, les documentalistes ont animé **une dizaine de tables documentaires** en région. Pour chacun de ces événements le réseau a produit un document permettant aux participants d'aller plus loin sur le concept en consultant des documents et des outils de référence.

Plus de 1200 acteurs touchés en région Centre Val de Loire.

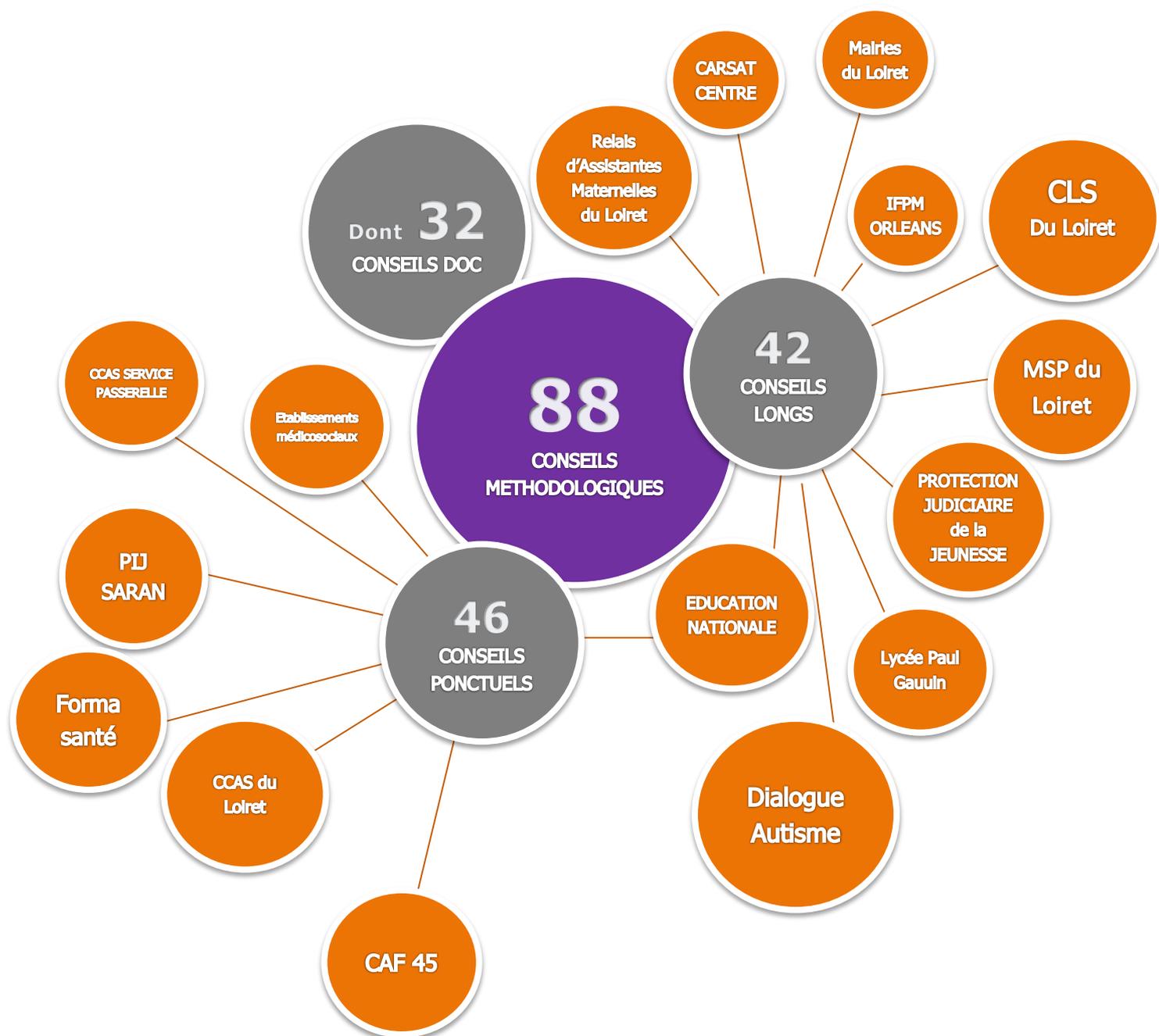
Le réseau propose également une production documentaire pour chaque formation régionale organisée par la FRAPS Centre Val de Loire, permettant aux stagiaires d'approfondir les différentes thématiques abordées.





B - LES CONSEILS METHODOLOGIQUES ET L'ACCOPAGNEMENT DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTE DANS LE LOIRET





Cartographie des acteurs ayant fait appel à la FRAPS antenne 45 pour un ou plusieurs conseils méthodologiques ponctuels ou longs ou en documentation.





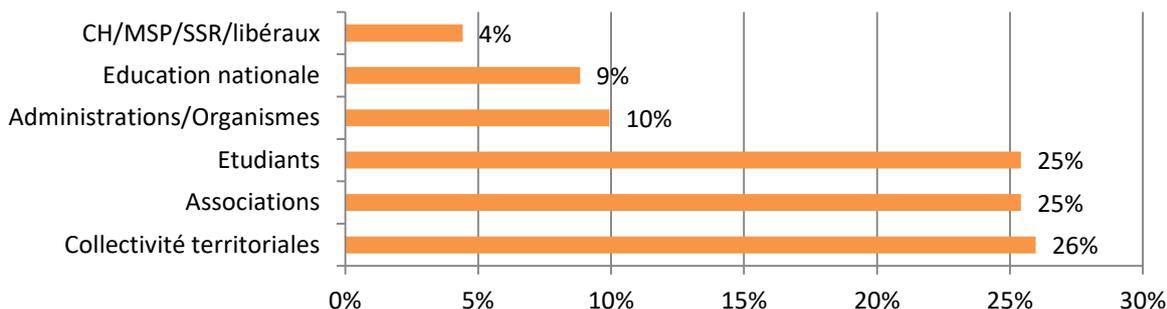
1 - Soutenir les acteurs de terrain pour des actions de qualité

Nous avons cherché à améliorer la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé, portés par les acteurs du territoire en leur proposant un conseil et un accompagnement méthodologiques.

Nous avons travaillé avec les demandeurs sur une ou plusieurs étapes de leur projet.

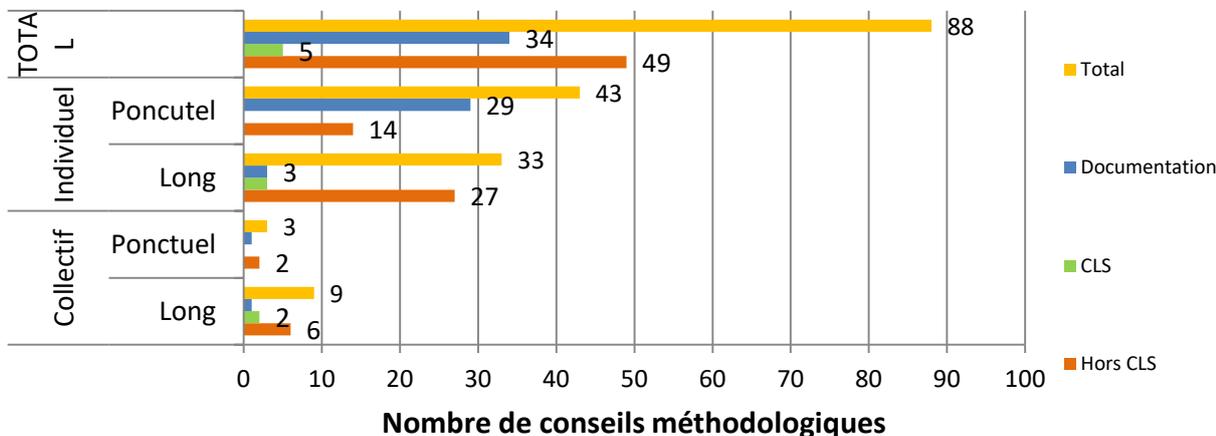
L'antenne 45 a effectué **88 conseils méthodologiques** dont 34 en documentation. Ils ont concernés **181 professionnels et bénévoles** du département du Loiret dont **46 étudiants** infirmiers, Bac pro, puéricultrices, assistants sociaux et éducateurs qui ont été rencontrés dans les mêmes conditions pour les aiguiller dans un travail écrit et/ou une action de prévention à réaliser dans le cadre de leur cursus.

L'origine des demandes



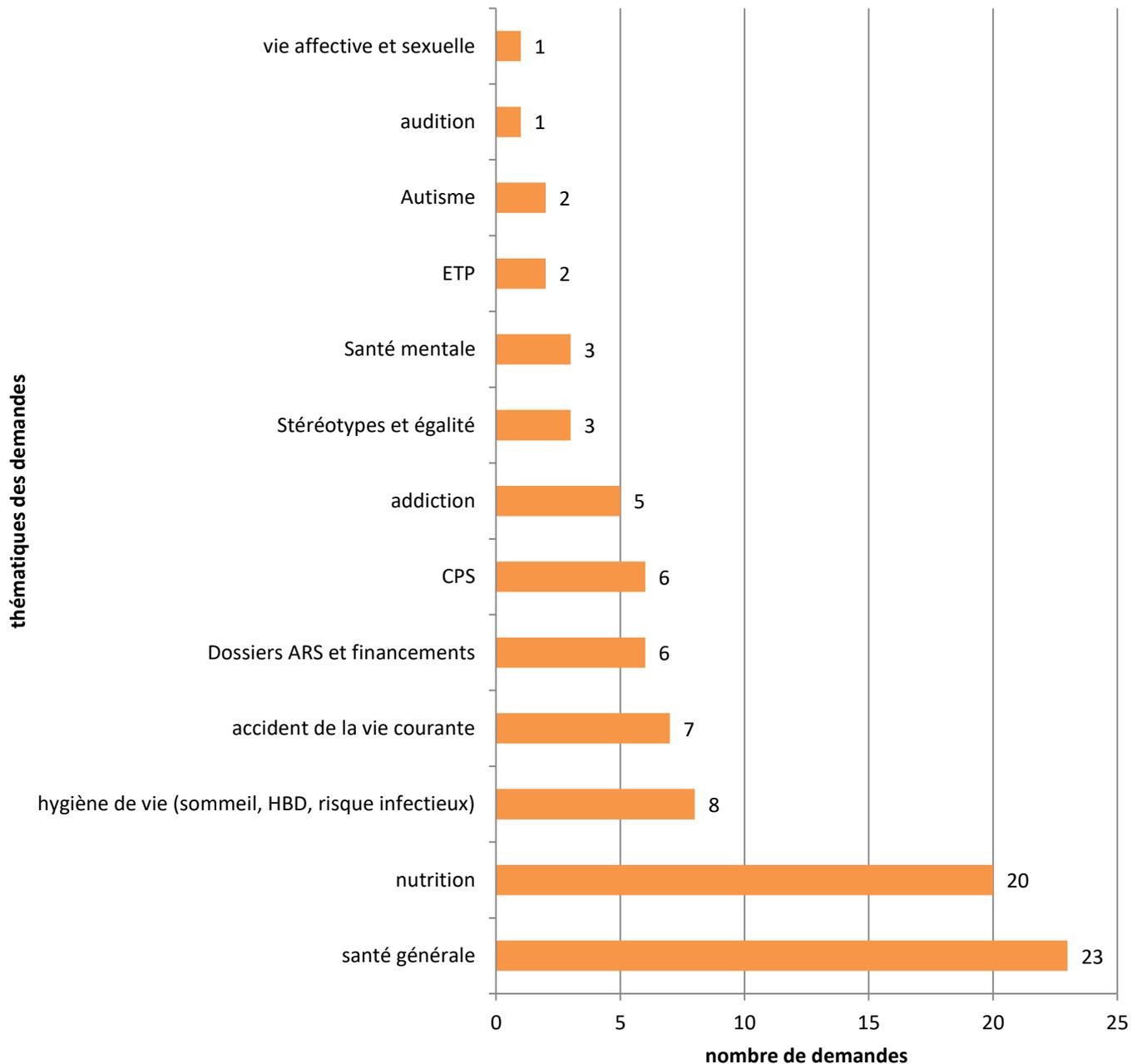
Parmi les conseils méthodologiques, 43 étaient ponctuels et individuels, 3 ponctuels et collectifs, 33 longs et individuels et 9 longs et collectifs.

La répartition des conseils méthodologiques



Pour accompagner les porteurs d'actions, les conseillers méthodologiques de l'antenne 45 utilisent des fiches de suivi. Y sont notés, au fil des séances de travail, les éléments clés travaillés et ce qui reste à faire. Les professionnels de l'antenne peuvent s'assurer de l'évolution du projet compte de notre mission de conseil.

Les thématiques abordées



2 - Les actions et projets accompagnés en 2016

▪ CLS Orléans

Ces conseils ont permis d'accompagner la mission santé handicap de la ville d'Orléans dans la mise en œuvre des fiches actions relatives à la promotion de la santé. Nous avons accompagné à l'année l'équipe de la mission santé et handicap dans leurs actions en direction des habitants avec l'animation de la rubrique Orléans Santé de la lettre d'information électronique LILO Santé et la participation aux journées ville santé sur le thème de l'audition par la tenue d'un stand d'animation sur la prévention auditive (voir action de proximité). 25/01/2016 (2h) ; 27/01/2016 (3h) ; 22/02/2016 (2h) ; 24/02/2016 (3h) ; 21/03/2016 (2h) ; 23/03/2016 (3h) ; 19/04/2016 (2h) ; 25/04/2016 (3h) ; 17/05/2016 (2h) ; 18/05/2016 (3h) ; 30/08/2016 (2h) ; 01/09/2016 (3h) ; 26/09/2016 (2h) ; 26/09/2016 (3h) ; 28/10/2016 (2h) ; 28/10/2016 (3h) ; 28/11/2016 (2h) ; 29/11/2016 (3h)

• CLS Agglo

Accompagnement des groupes de travail n°4 "Poursuivre et consolider les actions de préventions existantes" et du groupe de travail sur la santé mentale. 26/02/2016 (4h) 29/04/2016 (3h30) ; 20/05/2016 (3h30) ; 21/06/2016 (2h30)

▪ CLS Pays Beauce Gâtinais en Pithiverais.

Discussion autour du contexte de la mise en place du CLS et des spécificités du territoire (petit territoire). Réflexion autour de la rédaction des fiches actions (objectifs, organisation des actions, partenariats, financements, valorisation et évaluation). Inscription formations "enjeux et partenariats" et "techniques d'animation". 26/04/2016 (1h)

▪ CLS Pays du Giennois.

Discussion autour de la construction des groupes de travail et du choix stratégique des animateurs. Réflexion autour des techniques d'animations (post-it métaplan pour action et addiction sur populations). Coordination nécessaire sur la communication via la municipalité et la Fraps. L'évaluation devrait être revue lors de l'écriture des fiches. 28/06/2016 (30min) ; 26/07/2016 (2h)

▪ Appui technique aux MSP.

Plusieurs MSP en sont à différents stade. Discussion autour de savoir comment accompagner ses professionnels. Point fait sur les grandes étapes de la création de la SISA. Réflexion sur les techniques d'animations en réunion. Echange sur la communication. 21/07/2016 (1h)

▪ Lycée P.Gauguin

Accompagnement de 3 projets : *Projet Tabac avec une classe 5e ou 4e de SEGPA / Action autour du sport-santé (obésité/surpoids) auprès de 4e/3^e / Intervention en classe autour du brossage des dents.* Discussion sur le diagnostic et du contexte. Travail sur la définition des objectifs et écriture. Explication et choix des stratégies d'interventions utilisées. Réflexion sur l'évaluation de l'action menée autour du processus de réalisation (satisfaction des élèves, des animateurs voire du prof) et des résultats. 06/01/2016 (1h) ; 15/01/2016 (1h) ; 21/01/2016 (1h30)

▪ **Mairie Chalette sur Loir**

Dépôt de dossier ARS pour la création d'un centre de santé. Relecture complète du dossier. Diagnostic basé sur le diagnostic territorial de l'ORS fait dans le cadre du CLS du Montargois. Choix des thèmes à prioriser en prévention pour la santé. Conseil pour l'écriture des fiches actions (ARS) et relecture. Réflexion autour de l'écriture des objectifs en fonction des thématiques. Discussion sur les stratégies d'interventions existantes et entrevue rapide de quelques outils FRAPS. Echanges sur les partenaires potentiellement mobilisables autour du projet et des modalités de conventionnement, revue des financeurs et de leurs exigences (ARS et co-financements). Mise en avant de l'importance de la communication sur les actions de prévention réalisées (et proposition des outils FRAPS). Rappels sur l'évaluation. 14/01/2016 (1h30)

▪ **YouManAir**

Formation des professionnels (accompagnement VAE des personnes et RH des entreprises). **Monter un programme de formation autour des CPS.** Discussion autour du contexte et de la nécessité de travailler les CPS avec ce public. Ecriture des objectifs avec deux niveaux de formations (en individuel et en entreprise). Travail autour du choix des stratégies d'intervention (présentation d'outils faite fin 2015 par la documentaliste) 14/01/2016 (1h30)

▪ **SSR Institut Médical de Sologne**

Recherche pour un **projet de Master 2 autour des pratiques collaboratives en ETP entre le secteur hospitalier et l'offre de soins en ville.** Discussion autour de l'organisation de l'ETP en Région Centre Val de Loire et plus précisément dans le Loiret. Echange autour des réseaux de santé, MSP,..pour des collaborations ville-hopital. Contexte et explications chiffrées pour justifier le travail sur les départements (45/41 voire 37). Listing des programmes ETP autorisés par l'ARS en 2015. Reprise rapide de la définition des objectifs. Discussion autour de la stratégie de travail : entretien avec les responsables des programmes pour un travail qualitatif. 15/01/2016 (1h)

▪ **RAM Beauce en Gatinais**

Organisation d'une manifestation plurithématique autour de la santé. Discussion autour de l'analyse du contexte (problèmes de santé détectés, choix des thématiques abordées,...). Echanges autour des actions pouvant faire l'objet d'un dépôt de **dossier ARS pour 2017** et explication sur le fonctionnement de ces AAP (budget prévisionnel, financement prioritaire, déroulement,...). Définition des objectifs et discussion autour des niveaux d'objectifs à faire apparaître dans le dossier ARS (alimentation). Proposition d'outils pour chaque thématique (expositions, jeux). Mise à disposition des brochures et affiches pour chaque thématique. Orientation vers des partenaires potentiels (sécurité routière, CAF, diététicien(cienne) libéral(e),...). Réflexion autour des moyens de communication à utiliser pour faire venir le public et mettre en valeur l'action. Discussion sur les techniques (outils) d'évaluation du type questionnaire, arbre d'expression ou affichages (gommettes,...). 21/01/2016 (2h15)



▪ **Foyer Anjorant**

Demande de la direction de l'établissement de **développer des projets de prévention auprès des enfants/jeunes sous placement judiciaire ou administratif**. Discussion autour du contexte et des problèmes identifiés (par qui ? Comment ? Combien ?...). Présentation de la situation interne spécifique dû au public cible. Réflexion autour de la méthode à utiliser pour sélectionner les thèmes prioritaires. Esquisse des objectifs à retravailler en fonction des thèmes choisis. Discussion autour des techniques d'animation et outils utilisables (concours en équipes, entre établissements,...) pour mobiliser les jeunes. Echanges autour d'un projet commun avec les autres structures et la mise en valeur des actions menées (affichages, communication,...). Mise en évidence des partenariats mobilisables (internes entre jeunes et adultes ou externes). Réflexion sur les financements possibles. *27/01/2016 (1h)*

▪ **Crèche Châlette-sur-Loing**

Suite d'un conseil méthodologique de 2015. **Dépôt dossier ARS sur la thématique de l'alimentation des enfants de 2,5 mois à 4 ans**. Relecture complète du dossier et compléments. Rappel fait sur l'importance de mettre en avant le public cible d'autant plus quand ce dernier est prioritaire au regard de l'ARS. Explication des lignes budgétaires (notamment pour l'achat de matériel) et du fonctionnement du budget prévisionnel (co-financement). Travail autour de l'évaluation (indicateurs de processus et résultats attendus). *28/01/2016 (20 min) ; 29/01/2016 (3h)*

▪ **Institution Serenne**

Demande émanant des jeunes de la structure (placés sur décision judiciaire) de travailler autour de la sexualité et de la relation au corps. Discussion autour du contexte (partir des questions anonymisées des jeunes,...). Choix des stratégies d'intervention. Présentation d'outils (photos expressions sur le corps et la communication non violente ; info intox sida ; 100% prévention santé ; Kit contraception). Discussion autour des partenariats possibles. *02/02/2016 (1h)*

▪ **Collège Assomption St Marc**

Demande des professeurs de classes ULIS pour une intervention sur l'alimentation. Présentation de techniques d'animation et d'outils (Fourchettes & baskets ; Portrait chinois alimentation). Travail autour de l'adaptions des outils en fonction du public cible (pas d'écriture et peu de lecture). Réflexion autour d'un outil/animation ludique et simple (animation type légumady sur le sens de la vue avec le sirop coloré). *02/02/2016 (30min)*

▪ **Epicerie Sociale (CCAS Orléans)**

Récréer le programme d'ateliers (1/mois) adaptés aux besoins et attentes de la population cible (précaire). Réflexion autour des problématiques de santé du public et des contraintes de l'animation (public varié, groupes changeants, 6 mois de présence maximum). Construction d'un questionnaire des besoins/attentes par thématiques. Travail rapide autour des objectifs. Des outils seront proposés en fonction des choix effectués (thème, durée, public,...). Echanges autour de la communication auprès des bénéficiaires pour favoriser leur mobilisation/participation. Discussion autour des techniques d'évaluation. *09/02/2016 (1h45)*



▪ **Collège G.Couté**

Dépôt de dossier ARS pour une demande d'intervention d'opérateurs de prévention en milieu scolaire. Discussion autour du contexte et notamment le lien entre le diagnostic et le problème de santé faisant l'objet d'une action. Ecriture des objectifs et par thématiques (selon les spécificités AAP ARS). Discussion autour des actions à faire figurer dans le dossier (faisant ou non l'objet d'un financement ARS). Réflexion sur l'évaluation (non demandé telle qu'elle mais réalisé en interne). Recherche de questionnaire sur l'évaluation de l'estime de soi. *19/02/2016 (1h30)*

▪ **CHD Daumezon**

Dans le cadre d'un programme d'ETP **pour les patients schizophrènes, atelier "prendre soin de soi et de son logement"**. Réflexion autour des priorités d'actions en fonction des objectifs. Présentation d'outils (classer hygiène ; quand le gant de toilette reste sec ; le crops c'est aussi). Echanges autour des techniques d'information/animation (delph ; petits papiers) *23/02/2016 (1h30)*

▪ **Resto du Cœur**

Prise de contact pour la mise en place d'atelier a destination des bénéficiaires de l'aide alimentaire au resto du cœur 45. Présentation de la FRAPS. Présentation de l'organisation des resto du cœur 45 et du contexte actuel (attentes des bénéficiaires, positionnement des bénévoles, du directeur, du président,...). Discussion autour d'une diffusion de plaquettes d'information en langues étrangères notamment sur du pluri-thématique. Réflexion autour de la mise en disposition d'une exposition à faire tourner dans les 12 centres des resto du cœur 45. Echanges sur qui animerait cette exposition et comment. *02/03/2016 (2h)*

▪ **IFPM**

Intervention auprès d'un public adulte (professionnels) sur la thématique des accidents de la vie courante. Discussion sur le recueil des données (questionnaires). Travail autour des choix (1h d'intervention). Prise en compte et justification des priorités (questionnaire, demande du lieu de stage,...). Reformulation des objectifs et séparation des différents niveaux d'objectifs (un seul objectif général et plusieurs spécifiques). Proposition de stratégies d'intervention (pioche des situations, classement d'objets selon leur danger d'étouffement,...)

Intervention sur le **sommeil des enfants et des adolescents.** Discussion autour du diagnostic (questionnaire). Présentation d'outils (Morphée, c'est pas sorcier). Discussion autour de l'animation et de la posture à adopter car le groupe ne s'adressera pas directement aux enfants t aux ados mais à des animateurs bénévoles qui eux s'occupe des enfants/ados. Réflexion sur l'évaluation de l'action. *24/03/2016 (2h) ; 10/05/2016 (30min)*

▪ **Dialogue Autisme**

- **Création d'une formation diplômante sur le thème des TSA et troubles associés.** Montage de dossier CNCP (commission nationale de la certification professionnelle) pour pouvoir faire figurer la formation au RNCP (registre national des certifications professionnelles).L'objectif est de former les professionnels qui travaillent au quotidien avec des personnes atteintes de TSA et troubles associés et



qui n'ont à ce jour aucune formation spécifique. Discussion autour du contexte (national et international) de la prise en charge des TSA et de la nécessité de créer cette formation. Réflexion sur le niveau de cette certification (Niv II ou Niv I), sur les professionnels visés et sur les débouchés (création d'emplois qualifiés). Echanges autour du contenu de la formation (intervenant, module,...). Ecriture du dossier CNCP. Réflexion autour d'un dossier VAE. 05/04/2016 (45min) ; 14/04/2016 (1h) ; 28/04/2016 (2h30) ; 29/04/2016 (2h) ; 11/05/2016 (5h) ; 08/06/2016 (3h) ; 11/07/2016 (2h) ; 06/12/2016 (5h) ; 22/12/2016 (3h) ; 29/12/2016 (3h)

- **Création d'un dossier de service civique.** Présentation de ce qu'est un service civique (condition d'accueil, besoins, obligations,...). Ecriture des objectifs et rédaction des fiches générale et missions. Explication du fonctionnement du recrutement et des identifications des contacts en région. Organisation du service civique (qui? combien de temps? quel financement?....). 24/10/2016 (4h) ; 25/10/2016 (3h) ; 06/12/2016 (1h30)

- **SESSAD Pro/ AMARA45**

Organisation d'une intervention extérieure sur la thématique de l'hygiène avec les jeunes (16-20 ans) du SESSAD-pro (légère déficience intellectuelle ou troubles du comportement). Discussion autour du contexte de la demande d'intervention (retour des employeurs, observations,...). Présentation d'outils (programme pédagogique "hygiène corporelle" ; au-delà des apparences ; quand le gant de toilette reste sec ; éducation à l'hygiène). Réflexion sur l'adaptation de ces outils au groupe et aux contraintes (temps, espace,...). Echanges autour du budget et des partenariats envisagés. Réflexion sur l'évaluation de l'action (temps d'échange oral sur la satisfaction, retour animateur,...) 21/04/2016 (1h)

- **MSP Châteauneuf**

Dépôt de dossier ARS 2017 pour programme alimentation chez l'enfant "savoir faire des choix alimentaires". Rappel et relecture des niveaux d'objectifs. Proposition de présentation en arbre d'objectifs. Présentation rapide d'outils possibles et de brochures intéressantes pour la MSP. Revue des stratégies d'interventions existantes. Travail sur l'évaluation : choix des indicateurs, des valeurs cibles et discussion autour des méthodes de mesures (questionnaire, observations,...). 28/04/2016 (1h)

- **COALIA**

Intervention auprès de primo-arrivants sur le thème de l'alimentation (conservation des aliments et chaînes du froid). Discussion autour de la conservation des aliments (apports théoriques). Réflexion autour de l'animation et des priorisation (observation de terrain met en avant la non mise au frais d'aliment fragiles tels que les yaourts ou la mayonnaise). Conseil pour le choix de l'animation (non maîtrise de la langue ni lecture ni écriture mais en demande d'ateliers de ce type). Réflexion autour du déroulé de l'intervention (cadre, rangement au frigo et dangers, transport). Discussion sur l'évaluation (du processus et des résultats). 04/05/2016 (1h30)

- **Education Nationale**



- **Projet d'action autour de l'hygiène des jeunes enfants (grande section).** Discussion autour des thématiques choisies dans ce projet hygiène (lavage des mains, douche, HBD,...). Présentation d'outils (chatounet, mon corps et moi + outils pour autre projet mallette contraception, tablier pédagogique, ado sexo et a table) Discussion sur la technique d'animation. *27/05/2016 (1h)*

- **Projet sur le consentement et la violence scolaire auprès de collégiens.** Analyse de la situation de l'établissement et des potentiels soutiens dans ce projet. Choix des priorités (consentement, violence, responsabilité individuelle/collective). Travail autour de l'outil "Cet autre que moi" avec décryptage des thématiques et techniques d'animations. *08/12/2016 (2h30)*

▪ **Ville de La chapelle St Mesmin**

Travail en commun de **3 villes** (La Chapelle St Mesmin ; Ingré ; St Jean de la Ruelle). L'idée est de mettre en place une **démarche santé sur le canton sur du moyen et long terme**. Les thèmes abordés seront l'alimentation (obésité) ; diabète ; prévention cancer du sein (COFEL) ; vaccination (SEV). Discussion autour des financements (internes et externes) et de la communication. *09/06/2016 (1h30)*

▪ **CIHL45**

Organisation d'une **demi-journée de formation/information sur le repérage de la crise suicidaire**. Organisation de la demi-journée avec l'intervention du Docteur Ferric (repérage crise suicidaire), de la CUMP (comment interviennent-ils et comment pourrait s'articuler leur travail avec celui du CIHL45) et du Docteur Baugé (post-vention). *08/04/2016 (30 min) 28/04/2016 (20 min) ; 27/05/2016 (30 min) ; 03/06/2016 (30 min) ; 15/09/2016 (45 min) ; 22/09/2016 (3h)*

▪ **ASELQO Romain Rolland**

- Semaine du sport. Faire le lien entre le sport et l'alimentation avec l'organisation d'un repas à faire ensemble" avec les jeunes. Travail sur le menu (équilibré, fait maison,...). Ateliers auxiliaires de dégustation (fruit frais/boites, sirops colorés,...) *21/06/2016 (1h)*

- **Projet d'information des usagers du quartier sur la santé d'une manière générale** (accès aux droits, alimentation, ...) Discussion sur la situation initiale des usagers (peu d'ouverture sur l'agglomération, peu de connaissances du système de santé, santé n'est pas une priorité,...). Réflexion autour des priorités d'actions. Recherche de partenaires potentiels, acteurs de l'agglomération pouvant intervenir auprès des différents publics (parents, jeunes, primo arrivants,...) *28/11/2016 (1h15)*

▪ **Mairie de Fleury Les Aubrais**

Ville de Fleury les Aubrais est **ville PNNS**, donc elle s'est engagée à mettre en place des actions de proximité auprès d'un large public. Organisation d'une semaine "**Manger-Bouger**" avec les acteurs de la ville. Discussion autour des stratégies d'intervention. Réflexion sur les outils à utiliser en fonction des animations (public, temps, lieu,...). Echange sur la communication des événements et la valorisation des actions. Choix de faire les actions sur 1 mois au lieu d'une semaine pour ne pas faire se chevaucher des éléments. Accompagnement sur les outils et techniques d'évaluation à mettre en œuvre. *28/06/2016 (3h) ; 08/09/2016 (3h)*

▪ **Ecole Maternelle Wallon**

Dans le projet "manger Bouger" de la ville. Proposer un **petit déjeuner équilibré avant l'ouverture de l'école durant 1 semaine**. Discussion autour de l'analyse de la situation de départ (type de repas des enfants le matin ou absence de repas). Accompagnement de la mise en place du petit déjeuner : réflexion autour des produits à mettre à dispo (variés, accessibles petits budgets, pluriculturels,...) et de l'organisation (convivial, ne pas juger, outils pour temps d'animation santé alimentation). 28/06/2016 (1h)

▪ **ASELQO Blossière**

Organisation de 2 semaines dont 1 avec des temps d'animations en prévention santé. De 1h à 1h30 sur les thématiques de l'hygiène alimentaire ; de l'hygiène corporelle ; du sommeil et de l'adolescence. Discussion autour des "problématiques" observées dans la population ou connu d'après des études. Choix des thèmes à aborder en fonction du public et des orientations déjà sélectionnées. Clarification des objectifs (sensibilisation ? prise de conscience ? modification de comportements ?). Présentation d'outils pour les thèmes retenus. 30/06/2016 (1h30) ; 21/07/2016 (30min) ; 06/10/2016 (1h)

▪ **PASEJ**

Création d'un vidéo témoignage sur le harcèlement scolaire. Discussion autour de la situation initiale (établissement, récurrence des événements,...). Choix des axes de discussion à prioriser avec les élèves ou encadrant destinataires. Choix de la création d'un livret d'accompagnement avec un découpage en séquences et l'intégration de références biblio, conseils, numéros, etc. Réflexion sur les intervenants potentiels avec Non-violence Actu et le mouvement du Nid. 01/07/2016 (1h)

▪ **Ehpad P.Mondine**

Appel à projets ARS "financement d'actions de prévention à destination des personnes en perte d'autonomie". Discussion autour des potentiels porteurs de projets demandés par l'ARS pour le montage du dossier. Conseils sur les données à fournir pour faire avancer le dossier en attendant d'avoir un porteur officiel. 20/07/2016 (30min)

▪ **CEF PJJ**

Mise en place de temps d'échange autour du sexisme et de la violence verbale envers les femmes avec les jeunes du CEF. Discussion sur leurs représentations des femmes,... Sachant que le mouvement du nid est déjà venu intervenir mais que la séance n'a pas pu avoir lieu. Choix des priorités d'échanges. Définition des objectifs (diminution des violences envers les femmes ; travail sur les représentations ; sensibilisation du personnel PJJ). Conseil sur les stratégies d'intervention (faire participer des femmes mais pas uniquement, rappel à la Loi, outils,...). Discussion sur les partenaires potentiels. 04/08/2016 (1h30)

▪ **PMI Orléans**

La PMI doit mettre en place des actions de prévention sur les temps de présence des parents/enfants aux consultations. Réflexion sur le diagnostic car pas de demandes des parents;



Discussion autour de la priorisation des actions et de la participation des parents. Présentation d'outils (rapide). 26/08/2016 (1h)

- **SUMPPS**

Moi(s) sans tabac. Travail sur l'écriture des objectifs. Discussion autour des actions réalisables en 2016 aux vues des délais très courts et de celles envisageables en 2017. Réflexion sur la communication. 19/09/2016 (1h)

- **Syndicat Mixte du Giennois**

Mise en place d'un projet alimentation avec deux volets : "Circuit-court" et "mieux manger". Discussion autour du choix des aliments et de la situation du territoire. Choix des actions à prioriser. Implication des parents. Présentation d'outils alimentation et réflexion autour de l'animation. Discussion sur la communication et la valorisation auprès des parents et des pairs. Réflexion sur le financement du projet et le partenariat (PNA, FRAPS,...). 04/10/2016 (2h)

- **IRESDA**

Mise en place de séances d'EPS auprès des jeunes (15-19 ans). Discussion du choix des thématiques abordées. Définition des objectifs. Présentation d'outils. 21/10/2016 (1h)

- **CARSAT**

Suite d'un conseil méthodologique de 2015 pour l'animation d'un temps au CFA de Montargis. Ecriture d'un objectif opérationnel supplémentaire nécessitant relecture. Recherche d'indicateurs. 21/10/2016 (15min)

- **Espace jeunesse de la ville de Chécy**

Mise en place régulièrement d'ateliers santé. Discussion autour du choix des thématiques (à préciser dans un second temps). Présentation d'outils plurithématiques et diffusion. Echange sur les partenariats extérieurs possibles. 02/11/2016 (45min)

- **Commission Santé de l'union des retraités de la CFDT**

2 Mars 2017 AG de l'union des retraités CFDT. L'après-midi servira pour l'organisation d'une "conférence" ou d'un "forum" pour sensibiliser aux **accidents domestiques des personnes âgées**. Présentation diffusion vieillissement. Recherche de partenariats (EPGV, Forma santé, CARSAT, FRAPS,...) 09/11/2016 (45min) ; 14/12/2016 (15min) ; 21/12/2016 (15min)

- **Parentèle**

Accompagnement sur la mise en place d'une **démarche d'évaluation** au sein de l'association. Discussion sur les **financements** 18/11/2016 (1h45)

- **UFC que Choisir**

Dossier d'animation des TAP sur les communes rurales du Loiret. Thème : éducation alimentaire des jeunes. Discussion autour du diagnostic de situation notamment du manque de moyens humains et



matériel pour mettre en place les TAP dans les communes rurales. Identification des cofinancements possibles (Caf, ARS, PNA,...) 17/11/2016 (2h) ; 28/11/2016 (1h30)

- **PIJ Saran**

Organisation de 2j **d'animation sur le gout a travers le monde**. Recherche de jeux, outils,... sur l'alimentation du monde, le voyage, la culture. Présentation d'outils qui abordent l'alimentation, la culture et qui peuvent être utilisés en milieu bruyant de manière rapide (15 min maxi). 29/11/2016 (45min)

- **MSP St Marceau**

Présentation des MPS. Présentation des services FRAPS. Orientation vers des personnes ressources pour comprendre la promotion de la santé. 06/12/2016 (1h30)

- **PMI Orléans/Centre sociaux**

Dans les centres sociaux qui ont une permanence PMI, les référentes familles aimeraient mettre en place des temps de prévention (supplémentaire a ceux demandé a la PMI). Discussion sur la situation initiale (familles précaires, situations très hétérogènes,...) et la réalisation d'un "sondage" des parents pour connaitre l'intérêt qu'ils portant à telle ou telle thématiques. Choix de priorité dans un premier temps par rapport aux observations des professionnels pour mettre en place une première session (accidents, alimentation,...).Les objectifs seront retravaillé dans un second temps en fonction des thématiques choisies. Présentation rapide d'outils, un rendez-vous a été pris en 2017 pour une visite à l'antenne FRAPS45 afin de les découvrir plus en profondeur. 08/12/2016(1h30)

- **UFOLEP**

Journée interdépartementale autour de la nutrition (activité physique et alimentation) **organisée dans le 45 avec les départements 45, 41 et 28**. Mise en place de 3 ateliers par demi-journée. Création de 2 ateliers (1 matin et 1 AM) sur l'équilibre alimentaire et les bénéfices santé et sur l'activité physique et les bénéfices santé. Travail autour des temps de repas (petit dej, déjeuner et goûter) pour avoir quelque chose de peu cher mais d'équilibré. 08/12/2016 (1h30)

- **SESSAD Adapei Saran**

Projet sur l'estime de soi avec des enfants et ados autistes. Discussion autour des CPS. Echanges sur le projet global d'aider les jeunes à évoluer dans un environnement ordinaire. Choix des priorités (comprendre ses propres émotions, respect et vivre ensemble dans sa famille, à l'école,...). Présentation d'outils CPS. 19/12/2016 (1h30)

- **SISM**

Accompagnement des équipes durant la SISM. Création d'un programme départemental. 01/02/2016 (7h) ; 03/02/2016 (7h) ; 15/12/2016 (2h30)



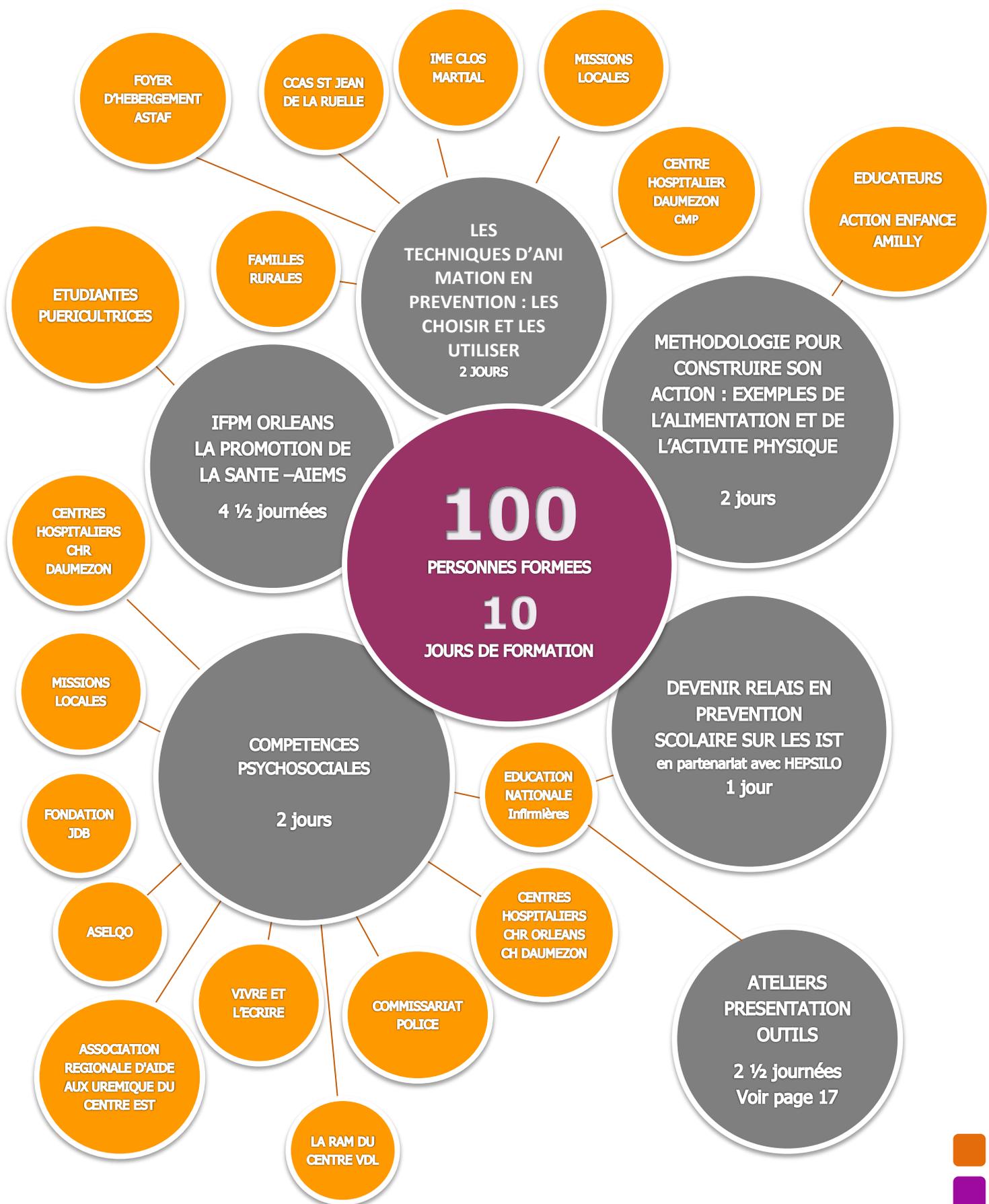


C - LES FORMATIONS

PROPOSEES PAR L'ANTENNE

TERRITORIALE DU LOIRET





1 - FORMATION

Institut de Formation Paramédicales - Puériculture

Dates/période : 4 demi-journées : 28 janvier - 05 février - 16 mars et 25 mars 2016

Lieu : IFPM Orléans

Public : Promotion de 20 infirmières en formation puéricultrice



Contexte/problématique

La FRAPS antenne du Loiret est impliquée depuis de nombreuses années dans les parcours de formation des étudiants infirmiers et infirmières puéricultrices de l'IFPM d'Orléans.

Objectif général

Favoriser l'acquisition de compétences en Santé Publique auprès d'infirmières exerçant la fonction de puéricultrice.

Méthode

Apports théoriques, ateliers pratiques et mise en situations.

Les étudiants ont été revus en dehors des interventions à l'antenne 45, sur rendez-vous et en sous-groupe de 5.

Déroulement

- Séance 1 : le concept de santé, d'éducation pour la santé, promotion de la santé, santé communautaire/Santé Publique.
- Séance 2 : l'histoire de la Santé Publique ; les Cadres institutionnels et politiques : les institutions françaises en Santé Publique ; les dernières lois de Santé Publique.
- Séance 3 : la démarche de projets en éducation pour la santé.
- Séance 4 : les ateliers pratiques de la démarche d'animation en éducation pour la santé et les techniques d'animation et postures de prise de parole.

Intervenant : Romain LANIESSE, chargé de missions Antenne 45 / Mathilde POLLET, documentaliste



2 - FORMATION

Les techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser, gérer un groupe

Dates/période : 17 et 18 octobre 2016

Lieu : Orléans – Maison des associations

Public : 12 personnes formées



Contexte / problématique : Cette formation aux techniques d'animation de groupe répond à un besoin de nombreux acteurs locaux qui veulent découvrir ou améliorer leur pratique d'animation. Pour la FRAPS, l'enjeu est d'inviter les participants à maîtriser différentes techniques pour l'animation d'un groupe et les utiliser pour mener une action d'éducation pour la santé.

Objectifs et compétences :

- Acquérir des connaissances en animation de groupe
- Favoriser la participation des usagers lors de son action
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

Contenu :

- Les principes de base d'une intervention de groupe en santé
- L'animateur : son rôle et son positionnement
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages
 - Découverte et expérimentation de techniques permettant de : fixer un cadre dans un groupe ; se présenter/instaurer un dynamique de groupe ; se connaître/connaître le groupe ; exprimer un positionnement par rapport à une thématique santé ; trouver des solutions/construire en groupe ; évaluer une action de groupe

Méthode :

- Démarche participative qui propose une articulation entre méthodologie et pratique
- Formation construite par alternance d'exercices en petits groupes et de séances plénières.
- Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques

Intervenants : Fanny LORIN, chargée de missions Antenne 45 / Romain LANIÉSSE, chargé de missions Antenne 45



3 - FORMATION

Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé

Les compétences psychosociales sont des compétences développées par une personne en capacité de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. Elles se développent dès le plus jeune âge et s'avèrent d'une importance primordiale pour l'adoption de comportements favorables à la santé.

Quelles sont ces compétences ? Comment les développer dans vos actions ? Quels outils et supports peuvent être utilisés avec les bénéficiaires des actions ? Quels sont les apports de la psychologie positive dans le domaine de la promotion de la santé ?



Dates : 23 et 24 mai 2016

Lieu : Orléans – Maison des Associations

Public : 13 personnes formées

Objectifs :

- Découvrir les CPS et comprendre leur utilisation
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS

Contenu :

- L'émergence des CPS dans l'histoire de la prévention
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des 5 couples de compétences
- La psychologie positive : des principes aux apports de cette discipline en promotion de la santé
- Présentation de projets nationaux et internationaux de développement des CPS
- Présentations et manipulation d'outils d'intervention

Intervenant : Fanny LORIN et Romain LANIESSE, chargés de missions Antenne 45, / Mathilde POLLET, documentaliste



4 - FORMATION

Enjeux et partenariats en promotion de la santé

Dates : 10 et 11 octobre 2016

Lieu : Orléans – Maison des Associations

Public : 5 personnes formées

Objectifs :

- Développer les compétences des participants pour participer à des actions d'éducation pour la santé
- Favoriser la proximité entre les acteurs de prévention sur un territoire donnée pour renforcer le travail en commun
- Promouvoir un langage commun.



Contenu :

- Concepts en santé, Santé publique, Promotion de la santé, Prévention et éducation,...
- Comprendre la place et le rôle de l'acteur de prévention
- La place des outils d'intervention en éducation pour la santé et des techniques d'animation
- Savoir replacer son action dans le cadre d'une méthodologie de projet
- Découvrir les principales politiques de santé
- Rencontrer des partenaires locaux

Intervenant : Fanny LORIN, chargée de missions Antenne 45 et Mathilde POLLET Documentaliste - Responsable de l'Antenne 45



5 - FORMATION

Devenir relais en prévention scolaire sur les IST (en partenariat avec Hepsilo)

Pour soutenir les acteurs, professionnels ou bénévoles, dans le montage de leurs actions de prévention, l'antenne 45 a proposé une formation revenant sur les concepts en promotion de la santé et permettant d'approfondir la méthodologie de projet. Cette formation est proposée dans le cadre d'une formation de 4 jours par le réseau Hépatites Sida Loiret (HEPSILO). Une journée entière est dédiée à la méthodologie de projet appliqué à la prévention du VIH et des IST en milieu scolaire.



Dates : 15 novembre 2016

Lieu : HEPSILO (Orléans - ancien hôpital porte madeleine)

Nombre de participants : 5 personnes formées

Objectifs :

- Identifier les différentes étapes d'un projet ou d'une action d'éducation pour la santé ainsi que les éléments de méthode nécessaires au montage de projets d'action.
- Acquérir des connaissances et des repères pour analyser une situation, définir des priorités, écrire les objectifs, organiser et suivre son action, évaluer.

Contenu :

- Les déterminants de la santé : éléments du contexte
- Les grandes étapes de la méthodologie de l'action
- Mises en situation montage de son propre projet - Présentation d'exemples d'actions de prévention par HEPSILO et travaux en sous-groupe dirigés.

Intervenant : Fanny LORIN, chargée de missions

Partenaire dans l'action : Simiane TAITY, Réseau HEPSILO





D - LES COORDINATIONS ANNIMÉES PAR L'ANTENNE TERRITORIALE DU LOIRET



1 – Semaine Européenne de la vaccination 2016

L'antenne territoriale de la FRAPS assure la coordination des acteurs sur le département en lien avec le Centre de vaccination du CHR d'Orléans. L'antenne 45 a participé activement au comité de pilotage départemental avec l'ARS DD 45 et le Centre de vaccination.

Dates : du 25 au 30 avril 2016

Appui en documentation :

Le service documentation a assuré la gestion des commandes de documents avec les professionnels et bénévoles impliqués à l'occasion de la SEV. Plus de 35.000 documents ont été commandés (INPES et documentation régionale) dans le département.

Des actions au niveau local ont été remontées à la coordination régionale pour être comptabilisées dans un bilan.

Les actions médiatiques menées par plusieurs partenaires ont permis de communiquer auprès d'une population plus élargie.

Référent : Mathilde POLLET - Documentaliste - Responsable de l'Antenne 45



2 – Coordination prévention Suicide

Contexte :

En 2003 a été mis en place un programme régional prévention Suicide. Des coordinations se sont construites en Eure-et-Loir, dans le Loir-et-Cher et en Indre-et-Loire avec le réseau de psychiatre VIES 37 fonctionnant avec des groupes thématiques et des actions qui étaient déjà développées. Dans le Loiret, en 1999, un réseau s'est constitué avec de nombreux acteurs. Des journées départementales, régionales et des formations se sont organisées jusqu'en 2010-2011 où le Réseau Prévention Suicide a montré quelques signes d'essoufflement. L'ARS Centre avec le soutien actif de l'antenne 45 de la FRAPS, a souhaité une journée départementale qui s'est tenue en novembre 2013 et qui avait pour objectif de renforcer le maillage des partenaires intervenant en prévention du suicide tout en permettant des échanges d'expériences. Pour l'ARS du Centre Val-de-Loire, la prévention du suicide est une priorité. Dans le Loiret, l'est du département est davantage concerné.



Il y a nécessité d'agir le plus en amont possible de l'acte suicidaire au travers d'objectifs et d'actions :

- Former les professionnels qui rencontrent des personnes en situation de mal-être (intégré dans les formations initiales des professionnels de santé et des professions sociales / Surveillants de prison : un module a été créé.)
- Repérage des troubles précoces de la relation mère / enfant
- Améliorer le parcours de la personne en souffrance psychique pour une connaissance des acteurs intervenant sur ce champ.

Depuis, l'antenne 45 de la FRAPS travaille en lien avec la délégation départementale de l'ARS du Centre Val-de-Loire et poursuit ce qui a été commencé en réunissant des acteurs en promotion de la santé mentale et plus particulièrement sur la thématique du suicide. Le 25 février 2016, la coordination départementale Prévention suicide, animée par l'ARS Délégation Départementale et l'antenne du Loiret de la FRAPS Centre-Val de Loire, a organisé une rencontre des professionnels formés au repérage et à la gestion de la crise suicidaire, des professionnels de la santé au travail, des travailleurs sociaux, ... sur les thèmes du burnout, des risques psychosociaux, de la prévention du suicide et de la postvention. Autant de sujets qui ont pu être traités par nos trois invités afin de confronter les notions théoriques aux préoccupations des acteurs de terrain.

► [téléchargez la synthèse d'évaluation](#) (sur le site frapscentre.org rubrique **Coordinations**)

Référent : Romain LANIESSE, chargé de missions Antenne 45



3 – Coordination Aide Alimentaire

Co-coordination du Groupe Alimentation Précarité (GAP)

Le CCAS d'Orléans, via son épicerie sociale (Espace solidaire du CCAS) débute en 2015 une coordination avec les associations caritatives de l'aide alimentaire d'Orléans (aujourd'hui 17 associations) dans le cadre de la « charte solidarité ». La FRAPS a intégré cette coordination en matière de co-coordonateur.

Public : Structures d'aide alimentaire de l'agglomération orléanaise.



Objectif :

- Faciliter les échanges d'expériences entre les structures.
- Encourager les partenariats, le soutien des institutions locales.
- Créer ou maintenir une dynamique territoriale entre structures de l'aide alimentaire.
- Faire émerger les actions et initiatives locales et en tirer des enseignements.
- A terme, harmoniser les pratiques de chacun ou être en complémentarité sur un territoire.

4 réunions ont été réalisées en 2016 (plus une journée de formation):

- Réalisation d'un état des lieux de l'organisation de l'aide alimentaire à Orléans (et agglo). Un questionnaire a été envoyé (2015) à chaque association de distribution alimentaire de la coordination. Une première réunion s'est tenue le **04 février 2016** afin de présenter une restitution de l'enquête.
- Réflexion commune autour des actions à mener pour répondre aux besoins du publics : Les **22 février 2016 et 04 avril 2016** modalités d'attribution de l'aide alimentaire, modalités de distribution et de fréquence (paniers repas, libre choix, etc.), maillage territorial, besoins en formations/informations des bénévoles et/ou salariés mais également des bénéficiaires, etc. Le **23 mai 2016** présentation d'outils FRAPS utilisable dans le cadre de l'aide alimentaire.
- Une session de formation « Alimentation, interculturalité et précarité » à destination des bénévoles et salariés des structures d'aide alimentaire du département. Cette session a été réalisée à Orléans le **1er décembre 2016** avec 12 participants. Elle a été menée par la FRAPS en collaboration avec une diététicienne afin d'apporter aux participants des notions sur l'alimentation d'une manière générale et sur les spécificités de l'alimentation des populations précaires. Cette journée a également été l'occasion d'une présentation d'outils sur la thématique de la nutrition à même de prendre en compte les spécificités du public précaire (différence culturelle, faible maîtrise de la langue, peu d'équipement pour cuisiner, etc.).

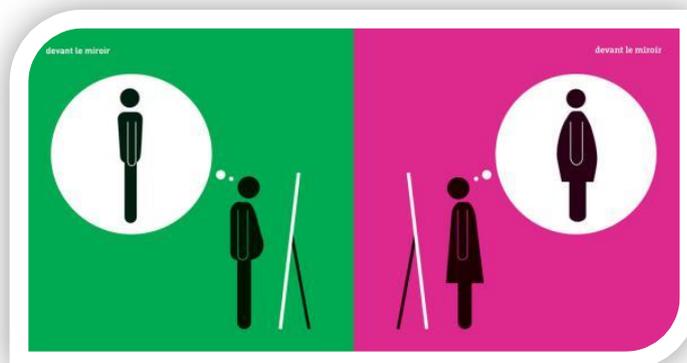
Référent : Fanny LORIN, chargée de missions Antenne 45



4 – Coordination Lutte contre les stéréotypes

Lutte contre les violences sexistes et sexuelles

La FRAPS 45 travaille en lien avec Vanessa KERAMPRAN, Déléguée départementale aux Droits des femmes et à l'égalité dans le Loiret et coordinatrice de ce groupe. Elle apporte le regard du professionnel de la promotion de la santé et garanti la méthodologie de travail du groupe.



Public : Intervenants en milieux scolaire.

Objectif :

- Faciliter les échanges d'expériences entre les acteurs.
- Créer ou maintenir une dynamique territoriale entre les structures.
- Faire émerger les actions et initiatives locales probantes et discuter de leur reproductibilité
- Améliorer la complémentarité des actions sur le territoire départemental.

FRAPS intervient selon les besoins en documentation, en méthodologie de projet (demandes de financement), etc.

2 réunions ont eu lieu en 2016 :

- Le **15 janvier 2016** et le **22 avril 2016** ont été l'occasion pour plusieurs acteurs du milieu scolaire de faire un état des lieux de leurs actions sur la thématique « stéréotypes, lutte contre les violences sexistes et sexuelles ».

Référent : Fanny LORIN, chargée de missions Antenne 45

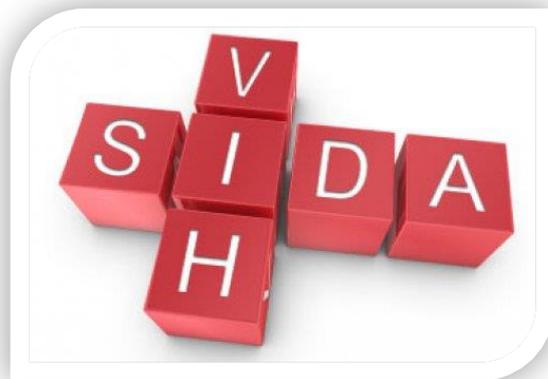


5 – Coordination VIH / Sida

Appui aux associations engagées dans la lutte contre le sida

Dès la fin d'année 2015, il a été convenu que la FRAPS antenne 45 apportera un soutien actif aux acteurs du collectif en participant à la dynamique locale de prévention du VIH et des IST par :

- Un appui dans la rédaction des comptes rendus des réunions du collectif lors que la FRAPS est présente.
- Le recueil des actions de prévention dans le Loiret pour les besoins du programme régional
- Un appui dans la production d'outils de communication et l'élaboration en 2016 d'un document sur les modes de dépistage et les lieux. La production d'un document régional à travailler en 2016 dans le cadre de la coordination régionale FRAPS est proposée à financement dans le cadre des appels à projets de l'ARS Centre Val de Loire et le COREVIH.



L'idée de rédiger une charte statuant sur les engagements et modalités de participation au collectif des associations engagées dans la lutte contre le sida est à l'étude. Une charte a existé en 2004 et servira de base pour en établir une.

Référent : Romain LANIESSE, chargé de missions Antenne 45



E - LES INTERVENTIONS DE PROXIMITÉ DANS LE LOIRET



1 - Les 30 ans de la Charte d'Ottawa

La Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé a célébré du 21 au 25 novembre 2016, les 30 ans de la charte d'Ottawa, texte fondateur de la Promotion de la Santé.

Tout au long de la semaine et dans l'ensemble de la Région Centre – Val de Loire, la FRAPS et ses nombreux partenaires ont tenu différents événements afin de valoriser la Charte d'Ottawa qui fête ses 30 ans, cette année.

Conférences, films, débats, tables rondes, ateliers...Autant d'événements que de sujets abordés durant cette riche semaine, qui ont permis à nos acteurs et au public de se rencontrer et d'échanger autour de ce texte fédérateur.

• Lunid 21 novembre 2016 – Journée de lancement – ORLÉANS

Organisée conjointement par la FRAPS et la Mutualité Française Centre, elle s'est déroulée au sein de l'hémicycle du Conseil Régional Centre -Val de Loire.

Intervenants : **Anne BOUYGARD** (directrice générale de l'Agence Régionale de Santé Centre – Val de Loire), **François BONNEAU** (Président du Conseil Régional Centre – Val de Loire) , **Jean Pierre DESCHAMPS** (Professeur de Santé Publique), **Alix TERY VERBE** (conseillère régionale prévention santé – environnement au Conseil Régional Centre – Val de Loire), , **Pascale RETHORE** (Directrice Action sociale CARSAT Centre – Val de Loire), **Céline LANDON** (Retour sur la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées – Conseil Départemental du Cher), **Daniel OUGAZEAU** (Présentation de la Maison Bleue de Blois – Conseil Départemental de Loir-et-Cher), **Catherine PAILLAT** (Zoom sur le projet « Mieux Veillir ensemble » – Familles Rurales), **Aymeric LEROY** et deux de ses partenaires (Zoom sur les ateliers seniors – EPGV Centre – Val de Loire) et **Laëtitia CHEVALIER** (Zoom sur le PAERPA – Délégation ARS Indre-et-Loire).

Participants : 320 personnes

• Mercredi 23 novembre 2016 – Salon des formations FRAPS

Le salon des formations de la FRAPS s'est déroulé dans le hall de la faculté de médecine du Tours, toute la matinée du 23/11/16, dans le but de valoriser les actions en formations de nos partenaires.

Intervenants : **Louissette MONIER** (Cadre de santé – Coordinatrice générale du Réseau Santé Nutrition Diabète 41 (RSND41) et **Antony VINCIGUERRA** (Consultant formateur, Accessio ; Président du CERES).

Participants : 50 personnes



• Les Matinales de l'Antenne Loiret



MARDI 22 NOVEMBRE 2016

Table ronde : Réorienter les services de santé pour plus d'accessibilité

Présentation des actions et services de différents organismes (villes, CPAM, MSP...) rendant les services de santé plus accessibles.

PARTENAIRES PRÉSENTS : MSP, Service prévention CPAM, villes d'Orléans, de Fleury les Aubrais et St Jean le Blanc...

Participants :

JEUDI 24 NOVEMBRE 2016

Conférence : Développer les aptitudes personnelles des jeunes pour prendre en main leur santé

Présentation des actions /projets « santé des jeunes »

PARTENAIRES PRÉSENTS : PJJ, Mission locale d'Orléans, ORS Centre Val de Loire,

Participants :



VENDREDI 25 NOVEMBRE 2016

Conférence : Pokémon Go et la santé publique ?

Présentation d'applications favorisant l'activité physique et leurs effets sur la santé

PARTENAIRES PRÉSENTS : CRIJ, CPAM, Prévention routière...

Participants :



2 - PJJ Promotrice de santé

Les journées du goût

Objectif général :

Sensibiliser et mobiliser les adolescents sur leur alimentation par le biais d'une approche sensorielle de l'alimentation.

Objectifs spécifiques :

- Connaître les différents sens mis en jeu dans l'acte alimentaire ainsi que leur rôle dans ce processus (goût, odorat, ouïe, vue, toucher).
- Être apte à percevoir et différencier les quatre saveurs fondamentales (sucré, salé, acide, amer).
- Développer des attitudes, compétences et aptitudes individuelles (estime de soi, responsabilité, autonomie, respect des autres) leur permettant d'acquérir un plus grand contrôle sur leur propre santé et devenir de véritables acteurs de leur santé.

Date et lieux : Le 12 Octobre 2016 au UEHDR Fleury les Aubrais

Public concerné : Jeunes de la PJJ du Loiret et de l'Eure-et-Loir

Outil pédagogiques : Légumady

Durée : animation de 5 à 20 minutes selon le nombre d'activité réalisées par les jeunes

Déroulement : Les jeunes pourront découvrir différentes activités liées aux 5 sens (30')

- LA VUE : Zoom zoom sur les légumes (5') => Faire deviner aux jeunes quel est le légume grossi sur les photos. Pour avoir un repère, certains aliments pourront être présentés entier à la fin de l'activité.
- LA VUE : Sirop en couleur (5') => Proposer aux jeunes de goûter un sirop (plutôt fruit rouge) coloré en vert et leur demander de deviner de quel goût il s'agit. L'idée est de montrer que la vue seule ne suffit pas à déterminer le « goût ».
- LE TOUCHER : La main dans le sac (5') => Faire deviner aux jeunes quels aliments sont cachés dans des sacs en décrivant leur aspect.
- L'OUÏE : Ramdam dans ma cuisine (5') => Avec un dictaphone, faire écouter aux jeunes des sons de la cuisine et les reconnaître. Cette activité peut être compliquée suivant l'environnement sonore du stand.
- LE GOÛT : Les 4 saveurs (5') => Faire goûter aux jeunes 4 aliments caractérisant les 4 saveurs primaires. En goûtant les aliments ils pourront s'exprimer sur les autres aspects du « goût »
- L'ODORAT : cache-cache des odeurs (5') => faire identifier aux jeunes les odeurs déposées dans les boîtes métalliques.



3 - PJJ Promotrice de santé

Atelier découverte d'outils d'intervention : Les DVD des éditions « JE Tu Il... »



Contexte :

La délégation territoriale Centre Orléans de la Protection Judiciaire de la Jeunesse a souhaité présenter les programmes pédagogiques proposés par la société d'édition « Je tu ils... » : « C'est autre que moi » et « Ce je(u) entre nous » aux éducateurs volontaires.

Objectifs spécifiques :

- Présenter la FRAPS et ses ressources documentaires adaptées à un public jeune sous-main de justice.
- Renforcer les capacités d'utilisation par les éducateurs de ces supports et de les intégrer dans un projet en éducation pour la santé.
- Permettre des échanges d'expériences et des mises en situation sur les outils présentés.
- Aborder la méthodologie de projet en promotion de la santé pour renforcer les capacités des éducateurs et proposer des actions de prévention.

Date et lieux : Le 05 Décembre 2016 DT PJJ

Public concerné : Educateur PJJ du Loiret et de l'Eure-et-Loir (12 participants)

Outils pédagogiques :



Ce programme audiovisuel d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective dans un but de prévention des conduites à risque est tout à la fois un programme d'intervention en direction des jeunes à partir de 15 ans, qu'un support de formation pour les professionnels des structures éducatives, sanitaires et judiciaires. Le programme se compose d'une fiction et d'une mosaïque de connaissances, dont la thématique majeure est le consentement, permettant de traiter également la question de l'orientation sexuelle et du handicap.

Le programme s'appuie sur les questions liées à la puberté, à la sexualité et à la différence, en commençant par la différence des sexes, et articule autour de 4 fictions les thématiques majeures de l'adolescence, illustrant comment les violences peuvent trouver racine dans les propos ou des comportements banalement sexistes.

Durée : 8h

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions / Romain LANIESSSE Chargée de missions



4 - Journée Environnement Santé de la Ville d'Orléans

Objectif général : Chaque année la ville d'Orléans organise une journée consacrée à un thème de santé environnement. En 2016, la thématique du « Son » a été retenue pour sensibiliser les orléanais aux son et aux risques auditifs.

Date et lieux : 25 juin 2016 place Sainte croix

Public concerné : Habitant d'Orléans et de l'Agglomération orléanaise

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions / Romain LANIÉSSE Chargée de missions

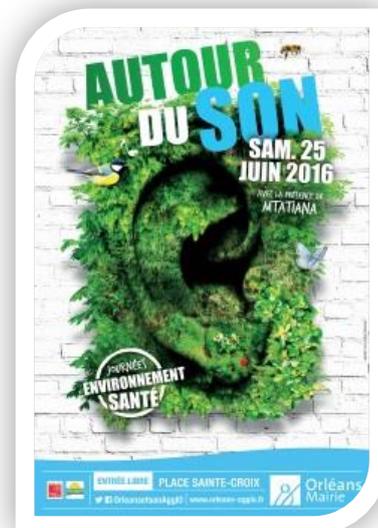
Durée : 8h

Déroulement :

- Animation avec l'outil « l'échelle des décibels » → correspondance des sons au niveau de décibels
- Mise à disposition de documents de diffusion

Bilan : Le partenariat avec la mission santé handicap de la ville d'Orléans est une nouvelle fois positif. L'antenne 45 a été associée à la préparation de la journée et a contribué au bon déroulement des interventions.

Participants : Environs 50 personnes vues sur le stand



5 - Forum de prévention des accidents de la vie courante

Objectif général : Sensibiliser les enfants et leurs familles aux risques d'accidents domestiques.

Date et lieux : 31 septembre 2016 (classes e CP école élémentaire) et 01 Octobre 2016 (grand public)

Public concerné : Elèves des classes de CP et leurs familles

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions / Mathilde POLLET Responsable - documentaliste

Durée : 4h par rencontre (1h par classe)

Déroulement :

- Animation avec l'outil « ma maison mini » → identification des situations à risques dans la cuisine et la salle de bain
- Animation avec l'outil « justin Peud'air » → identification des situations à risques dans la maison
- Animation « quizz- Pictogrammes » → identification des risques indiqués par les pictogrammes
- Mise à disposition de documents de diffusion

Bilan : L'intervention auprès des CP a été très appréciée par les élèves et les enseignants. Ce partenariat initié avec la ville de Neuville aux Bois et la CAF du Loiret conduira à une nouvelle intervention en 2017 sur le thème de l'alimentation.

Participants : 84 élèves de CP / 70 personnes grand public



6 - Les réunions de bassin des infirmières scolaires du Loiret

Objectif général : présenter la FRAPS et ses services pour relancer la dynamique territoriale avec les infirmières scolaires du département qui ont moins fréquentées le centre de documentation en 2016.

Date et lieux : Octobre 2016 (4 réunions)

Public concerné : infirmières scolaires du Loiret

Intervenants : Mathilde POLLET Responsable - documentaliste

Durée : 1h par rencontre

Déroulement :

- Présentation de la FRAPS et de ses services
- Présentation d'outils d'intervention
- Mise à disposition de documents de diffusion

Bilan : Ces rencontres ont permis de relancer la dynamique auprès des infirmières scolaires. Certaines d'entre elles nouvellement arrivées sur le département/ région, ne connaissait pas la FRAPS, d'autres pensaient que depuis l'absorption du CODES 45 par la FRAPS les services de proximité n'existaient plus...

Participants : 60 infirmières scolaires



7 - A la rencontre des acteurs en promotion de la santé du Loiret.

L'équipe de l'antenne a mis l'accent sur les rencontres des acteurs du Loiret pendant cette année 2016.

Objectif général : Faire connaître la FRAPS ses missions et ses services aux différents acteurs de la promotion de la santé du département et envisager des partenariats.



Date et lieux : Tout à long de l'année

Public concerné : acteurs associatifs et institutionnels du Loiret

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions / Romain LANIESSSE Chargée de missions / Mathilde POLLET Responsable - documentaliste

Durée : 1h par rencontre

Déroulement :

- Présentation de la FRAPS et de ses services
- Echanges sur les partenariats possibles

Bilan : Ces rencontres ont permis pour la plupart d'initier des partenariats (interventions FRAPS lors d'évènements portés par les acteurs, partenariats documentaires, formations sur demande...) ou à moindre mesure d'inciter les acteurs à faire appel aux services de la FRAPS (documentation, inscriptions aux formations, conseils méthodologiques...)

Participants : 26 rencontres en 2016



8 – Actions sur devis

Cours « santé publique et méthodologie de projet en promotion de la santé »

Objectif général : Animer un cours auprès des élèves de la filière ASSP Domicile sur la santé publique et la méthodologie de projet en promotion de la santé pour leur permettre de mettre en place des actions de prévention dans le cadre de projets tutorés.

Date et lieux : 23/02/2016 - Lycée Sainte Croix sainte Euverte d'Orléans

Public concerné : classe de première ASSP Domicile

Animation : Diaporama, techniques d'animation, présentation d'outils,

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions

Durée : 2h

Déroulement :

- Présentation de la FRAPS et des services documentation et conseil méthodologique
- Présentation des grands concepts de la promotion de la santé.
- Présentation de la méthodologie de projet en promotion intercalée de techniques d'animation

Bilan : Intervention de 2h ne permettant pas d'approfondir les différentes étapes de la méthodologie de projet. Nombreuses sollicitations des étudiantes pour un accompagnement documentaire et méthodologique suite à l'intervention.

Participants : 16 élèves



Soirée Débat « le sommeil de l'enfant »

Objectif général : Animer un débat et informer les participants sur le sommeil de l'enfant (échanges de pratiques, trucs et astuces pour favoriser l'endormissement, rituel du coucher, troubles du sommeil...)

Objectifs spécifiques

Date et lieux : 22 janvier 2016 – Médiathèque de Saran

Public concerné : Tout public (parents, professionnel de la petite enfance)

Animation : Diaporama, projection d'extraits de l'émission « Les maternelles » sur le thème du sommeil de l'enfant.

Intervenants : Romain LANIESSE Chargée de missions / Mathilde POLLET Responsable - documentaliste

Durée : 20h-22h (2h)

Déroulement : Alternance diaporama, extrait d'émission, échanges et discussions

- le sommeil généralités (rythmes biologiques, rythme veille/sommeil, sommeil tous différents, le cycle du sommeil)
- le sommeil des enfants – échanges de pratiques (rythme des enfants, La sieste, le rituel du coucher)
- un peu de lecture (présentation d'ouvrages et lecture par la médiathèque)

Participants : 15 personnes

Bilan : Evaluation positive. Riches échanges entre les participants. Bonne complémentarité entre les intervenants de la FRAPS et la médiathèque.



Formation « promotion et éducation pour la santé »

Objectif général : Les formateurs des Maisons Familiales Rurales ont une approche de la prévention basée sur les risques, l'objectif serait de faire évoluer leur pratique vers une approche de promotion de la santé, plus basée sur le collectif que sur l'individuel.

Date et lieux : 8 Mars 2016 – MFR de Chaingy

Public concerné : Formateurs des Maisons Familiales Rurales (France entière)

Animation : Diaporama, techniques d'animation, présentation d'outils

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions / Mathilde POLLET Responsable - documentaliste

Durée : de 8h30 à 12h30 (4h)

Déroulement :

- Présentation de la FRAPS et des services proposés par les différentes associations en promotion de la santé.
- Présentation des grands concepts de la promotion de la santé.
- Présentation de la méthodologie de projet en promotion intercalée de techniques d'animation
- Présentation d'outils d'intervention et mise à disposition de documents de diffusion.

Participants : 8 inscrits (5 participants)

Bilan : Evaluation positive. Les participants ont appréciés découvrir le concept de la promotion de la santé et des outils d'intervention. Ils ont découvert les services proposés par la FRAPS et les IREPS pour les autres régions. Ils souhaitent faire évoluer leur approche dans leurs animations « santé » avec les jeunes. La MFR a refait appel à l'antenne pour une nouvelle matinée de formation en 2017.



Animation équilibre alimentaire et activité physique

Objectif général : Sensibiliser les bénéficiaires aux bénéfices de l'activité physique pour la santé.

Date et lieux : 19 décembre 2016 - Gymnase de la Coudray - INGRE

Public concerné : Cette journée a regroupé 4 structures sociales et médico-sociales :

27 personnes ont participé à cette journée avec une grande majorité d'hommes (seulement 2 femmes présentes)

Animation : Diaporama et échanges avec les participants

Intervenants : Fanny LORIN Chargée de missions / Mathilde POLLET Responsable - documentaliste

Durée : 10h15 à 15h45

Déroulement : L'antenne a proposé deux ateliers. (4 ateliers d'1h)

- « En quoi une alimentation équilibrée est bénéfique pour l'amélioration de la santé de l'individu ? »
- « En quoi la pratique d'une APS couplée à une alimentation équilibrée est bénéfique pour l'amélioration de la santé de l'individu ? »

Participants : 27 personnes

Bilan : Le bilan de cette journée est très positif. Les Bénéficiaires des différentes structures souhaiteraient participer plus souvent à ce genre de regroupement. La FRAPS sera sollicité de nouveaux lors des prochaines journées proposées par l'UFOLEP 45.





F - LES ACTIONS DE COMMUNICATION



1 – La Lettre d'Information Loiret Orléans Santé

L'Antenne 45 travaille aux côtés de la ville d'Orléans et de Fleury-les-Aubrais dans le cadre du Contrat Local de Santé de l'agglomération orléanaise signé par 18 signataires. → Fiche action 4.1 « Mettre en place une nouvelle forme de communication visant à toucher les habitants dans leur proximité pour les actions de prévention et les informations « santé » ».



Pour ne pas démultiplier les canaux de communication, les communes ont choisi d'inscrire une rubrique santé, accessible au plus grand nombre, dans le corps de notre lettre d'informations mensuelle.

Cette lettre mensuelle permet d'être informé de l'actualité en santé du département du Loiret, d'Orléans et son agglomération. Elle s'adresse aux professionnels et aux habitants du Loiret, d'Orléans et de son agglomération. Elle alerte sur les campagnes de prévention, la publication de nouvelles brochures, rendez-vous santé, etc.

Un comité de rédaction se réunit une fois par mois pour convenir du contenu de la lettre. Chaque mois un article est consacré à la présentation d'un acteur de santé du département.

Comité de rédaction



...et chaque mois, un partenaire invité

lettre réalisée par
la FRAPS Antenne Territoriale 45
avec le soutien financier de



En 2016, le logo de la lettre a été retravaillé par le service communication de la ville d'Orléans pour une meilleure identification. Les personnages constituant les lettres I et T seront repris sur l'ensemble des documents de communication « santé ».



CONCLUSION

L'activité de l'antenne du Loiret est satisfaisante pour 2016 et remplit les objectifs fixés. La fréquentation des différents services est stable. Les objectifs attendus sont atteints, voir dépassés pour certaines missions.

Le centre documentation affiche une activité stable tant au niveau des emprunts, des conseils méthodologiques que des quantités de documents diffusés. Ce service reste « la porte d'entrée » pour nos utilisateurs qui font alors appels aux autres services proposés par l'antenne.

L'accompagnement méthodologique en 2016 est également stable par rapport à 2015. Ce service est reconnu par les utilisateurs et légitimé par le soutien de l'ARS Centre Val de Loire qui positionne la FRAPS pour l'accompagnement des porteurs de projets. La diversité des sollicitations (thématiques, publics, partenaires) rendent cette activité enrichissante pour les chargés de mission et documentaliste.

L'activité de formation remplit les objectifs (nombre de jours, nombre de participants) fixés pour 2016. Cette année l'antenne s'est attaché à renforcer les partenariats avec les acteurs du Loiret en leur proposant d'intervenir, de présenter leurs services, au sein de nos formations et ainsi permettre aux acteurs de notre département de faire du lien. Nous regrettons cependant qu'un certain nombre d'acteurs ne respectent pas leurs engagements d'inscription et ne s'excusent pas de leur absence aux formations.

Les coordinations portées par l'antenne se sont maintenues en 2016. Bien que l'équipe éprouve certaines difficultés à conserver la dynamique sur certaines thématiques (illégitimité évoquée par certains acteurs, manque d'entrain des partenaires, manque de moyens pour mettre en place des actions concrètes). Peut-être serait-il judicieux d'en faire évoluer certaines pour élargir les thématiques et redéfinir les objectifs avec les acteurs concernés ?

Les actions de proximité se sont multipliées en 2016. Que ce soit sur devis, dans le cadre de conventions partenariales ou de partenariats informels. L'antenne continue d'appliquer le principe de subsidiarité et n'intervient que dans le cas où aucun acteur départemental sollicité ne se trouve en capacité d'intervenir. Cette montée de sollicitations des acteurs pour des interventions sur le terrain directement auprès des publics (professionnels ou citoyens) met en évidence un besoin sur notre territoire qui n'est pas comblé par les acteurs de proximité. Notamment sur toutes les thématiques concernant l'hygiène de vie (sommeil, alimentation, prévention des accidents...).

L'ensemble de ces services de proximité est assuré par l'équipe de l'antenne 45 qui s'efforce de répondre à l'ensemble des besoins des professionnels, bénévoles et étudiants. L'équipe actualise ses connaissances et renforce ses compétences dans le champ de la promotion de la santé en participant à des formations et séminaires, des colloques et journées d'études.

