

DURÉE : 2 JOURS

OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS

PROGRAMME

Jour 1 :

- ▶ L'émergence des compétences psychosociales dans l'histoire de la prévention
- ▶ Pourquoi développer les compétences psychosociales pour promouvoir la santé ?
- ▶ Appropriation des 5 couples de compétences
- ▶ La psychologie positive : des principes aux apports de cette discipline en promotion de la santé

Jour 2 :

- ▶ Présentation de projets nationaux et internationaux de développement des compétences psychosociales
- ▶ Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour développer les compétences psychosociales avec des enfants ou adolescents

MÉTHODES

- ▶ Apports théoriques et pratiques
- ▶ Exercices pour appréhender les différentes compétences.
- ▶ Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants → venir avec un projet passé ou en construction sera apprécié

INTERVENANTS

- ▶ Professionnels de l'Antenne territoriale de la FRAPS du département

Publics cibles

- Professionnels salariés,
 - Libéraux,
 - Bénévoles
- des secteurs sanitaire, social ou éducatif

Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 16h30

- **Tours** : 12 et 13 mai 2016 et 10 et 11 octobre 2016
- **Blois** : 9 et 10 mai 2016
- **Orléans** : 23 et 24 mai 2016

Inscription

- Inscription gratuite*
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur.

Modalités :

- Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org
- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :
 - Tours : antenne37@frapscentre.org
 - Blois : antenne41@frapscentre.org
 - Orléans : antenne45@frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date limite d'inscription.

S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.

* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire (ARS).