



Les compétences psychosociales sont des compétences développées par une personne en capacité de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. Elles se développent dès le plus jeune âge et s'avèrent d'une importance primordiale pour l'adoption de comportements favorables à la santé. Quelles sont ces compétences ? Comment les développer dans vos actions ? Quels outils et supports peuvent être utilisés avec votre public ? Quels sont les apports de la psychologie positive dans le domaine de la promotion de la santé ?

Publics cibles

- Bénévoles
- Travailleurs sociaux
- Formateurs, animateurs et éducateurs
- Infirmiers scolaires
- Intervenants dans les champs sanitaire, social ou éducatif, etc.

Dates et lieux

- **Orléans : 8 et 9 juin (9h-17h)**

Inscription

- Inscription gratuite *
- Déplacements à la charge des participants ou de leur employeur.

Modalités : Adressez le bulletin 15j. avant la formation (2 possibilités)

→ **Par e-mail :**

antenne45@frapscentre.org

→ **Par courrier postal à :** FRAPS 45
5 rue Jean Hupeau 45000 Orléans
Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription.

S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.

* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre (ARS).

OBJECTIFS

- ▶ S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les compétences psychosociales.

CONTENU

- ▶ Les concepts sous-jacents au développement des compétences psychosociales (estime de soi,...).
- ▶ Appropriation des 5 couples de compétences.
- ▶ Les apports de la psychologie positive en promotion de la santé.
- ▶ Monter une action, un programme d'éducation pour la santé s'appuyant sur ces approches.
- ▶ Présentations de programmes de développement des compétences psychosociales.

METHODE

- ▶ Mises en situation et travaux en sous-groupes
- ▶ Analyse de techniques et d'outils pédagogiques.
- ▶ Apports méthodologiques.
- ▶ Échanges d'expériences.

INTERVENANTS

- ▶ Professionnels de l'Antenne territoriale du département