



Journée territoriale Sport-Santé
Le 17 novembre 2015
Espace La Chartrie,
21 bis avenue François Mitterrand
37160 Descartes

PRE PROGRAMME

- 8h30 Accueil Café
9h00 Ouverture
9h30 Présentation et bilan 2014 du Plan régional 2013-2015
Les bienfaits de la pratique de l'activité physique
10h00 Lien avec la fiche action du Contrat Local de Santé
PAUSE
11h00 Table ronde : retours d'expériences sport santé (usagers et acteur)
- DEJEUNER LIBRE
- 14h00 Mises en situation d'activités physiques adaptées :
 - Nagez Forme Santé
 - EPGV
- 15h30 Pré-requis pour mettre en place une offre sport santé
16h00 Clôture

Stand documentaire Crescendoc de la FRAPS

