

26 ième SISM du 13 au 29 mars 2015 à Châteauroux et environs

6 ième édition « COLLECTIF SISM » *Thème national* : « ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI »

EDITO : "La SISM 2015 a pour thème la souffrance psychique de l'adolescent. POURQUOI ?

Parce que le mal-être des adolescents peut avoir des conséquences graves sur leur santé mentale et notre société, en mutation rapide, est un facteur déstabilisant à cet âge de la vie où justement tout est en grand désordre et où on a besoin de réassurance.

NOUS, parents, élus, professionnels médico-sociaux devons nous interroger, être à l'écoute afin de repérer les signes d'alertes pour agir au plus tôt afin d'aider nos adolescents à passer ce cap difficile. Je suis sûre que la qualité des différents supports proposés (films, conférences, tables rondes, expositions) nous donnera l'occasion d'échanges fructueux pour le bien de tous.»**Dominique COTILLON-DUPOUX- Maire adjoint déléguée à la Santé Publique et à L'Hygiène- Conseillère Communautaire**

Tout au long de la quinzaine SISM

1. **l'UDAF. Propose l'action Lire et faire lire :** Des lectures thématiques en lien avec la santé mentale auront lieu dans le département
2. **Des exemplaires de La gazette « le journal des journaux »** seront diffusés sur les lieux publics (café équinoxe, médiathèque ...) *N°9 réalisée par des patients suivis en CATTP (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel – pôle de psychiatrie .La gazette permet à chacun de s'exprimer sur des sujets de société et d'apporter un regard personnalisé sur les troubles psychiques.)*
3. Pendant la quinzaine, la médiathèque de Châteauroux et la Maison des Adolescents initieront **des murs d'expressions.**
A la maison des adolescents MDA du 16 au 29 Mars: Cré'ado : Un panneau d'expression mis à la disposition des adolescents **pendant les 2 semaines des SISM.** (Il s'agira de laisser une libre expression aux **jeunes de 10 à 25 ans** sur un panneau de 1,50/2 m, sur la question « Pour toi, c'est quoi être adolescent aujourd'hui ? ».)

Film'ado : Enregistrement vidéo de **témoignages de jeunes de 10 à 25 ans** sur la même question : « Pour toi, c'est quoi être adolescent aujourd'hui ? ». Les témoignages seront recueillis du 5 janvier au 28 février 2015, pendant les horaires d'ouverture de la MDA.

Diffusion du 16 au 29 mars au sein de la MDA (de 14h à 18h les jours d'ouverture) et le 19 mars en introduction à la conférence/débat organisée par la MDA:**L'adolescence d'aujourd'hui. Chacun peut orienter le public jeune** vers la Maison des Adolescents pour les projets **Cré'ado** et **Film'ado.**

4. **Passerelle- 5 place Champagne - Beaulieu :** Atelier ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h

EN AVAL: EQUINOXE

Echanges bord de plateau entre spectateurs et professionnels de santé, d'éducation, du social, comédiens « Un Chien Dans La Tête » 09 Avril 19h Tout public - **10 avril 9H30** Scolaires - réservation spectacle « **Un chien dans la tête** » auprès de Babeth (sur l'ensemble des séances y compris les scolaires)

Au tarif de 6 euros (voir tarif solidarité 3 euros)- Elisabeth LORY- tel : 02 54 08 35 80 babeth@equinoxe-lagrandescene.com

VENDREDI 13 MARS

17h30 - Vernissage - En Présence de Mr Le Maire Gil AVEROUS

**EXPOSITION plurielle – Café Equinoxe du 13 au 29 Mars 2015
T OÙ ?...là :-)**



Égalité, liberté, créativité

*Atelier Passerelle, Maison centrale de Saint-Maur et Centre pénitentiaire de Châteauroux,
Lycéens de Pierre et Marie Curie (PMC),
Centre Médico Psychologique, association groupe d'entraide mutuelle CAP 36
Association AIDAPHI le CALME – Ardentes*

MARDI 17 MARS

10H - 18h - journée festive-inter-institutionnelle – référent Maison d'Accueil Spécialisée -UGECAM - salle Barbillat Touraine

Ateliers créatifs le matin (CAP 36 anime un atelier de percussions, MAS anime des ateliers de scrapcooking et de réalisation de masques) repas partagé réalisé par les élèves du collège Rosa PARK'S et bal l'après midi avec la participation de l'association CAP 36, la réalisation du goûter par les jeunes de l'Institut Médico Educatif des martinets.

Sur invitation

17h-18h30 - « Etre parent d'adolescent aujourd'hui » Docteur Virginie GRANBOULAN- Service de Psychiatrie Infanto Juvénile Centre Hospitalier

« Accepter de voir son enfant, changer, le laisser partir vers l'âge adulte dans un monde lui-même en pleine mutation. L'adolescence est souvent une épreuve pour les parents autant que pour l'adolescent. »

CMP-PIVOT 44 Bvd de la Valla

Gratuit -ouvert à tous

MERCREDI 18 MARS

14h30- 17h "Ados - Parents... Et si on essayait de se comprendre ?"

Adolescence : période où souvent, parents et enfants peinent à se parler et à se comprendre.

A partir de supports audiovisuels et d'ateliers jeux, espace d'échange convivial pour susciter le dialogue

Intervenants: Assistante Sociale, infirmière puéricultrice et éducateur de prévention.

Circonscription d'Action Sociale de Châteauroux - 33 rue de la gare.

Temps d'échanges ouvert à tous

18h30- 20h EQUINOXE - Table ronde à partir de la pièce « Un chien dans la tête » Mise en scène Olivier Letellier. Texte de Stéphane Jaubertie – Programmation Equinoxe Avril 2015

« Souffrances, troubles psychiques, traversée de l'enfance, l'adolescence, la parentalité »

Comment en parler ? Où en parler ?

Comment on entend la honte ? Comment on réussit à aider l'enfant, sa famille ?

INTERVENANTS :

UNAFAM 36 et son délégué régional Mr FESNEAU

Centre Hospitalier de CHATEAUROUX SPIJ - Marion LABAUDINIÈRE Psychologue, Françoise DUCOUDRAY Educatrice Spécialisée

RESPIRE (Réseau Santé Précarité de l'Indre Rejetant l'Exclusion) - Virginie GOESLIER,

Circonscription d'Action Sociale (CAS)- Catherine DESCABILLOU Responsable

INSTITUT DU COUPLE ET DE LA FAMILLE - Mme ALLIGNET, Mme MORANO, Mme ROBE, Psychologues

DSD Education Nationale - Cyril BESSE Conseiller pédagogique ASH. (Enseignement spécialisé)

Discutants: Dr BONNETON Médecin PMI, Mr JAUBERTIE Ecrivain

Temps d'échanges ouvert à tous - Café Equinoxe

JEUDI 19 MARS

14h -16 h RADIO Balistiq 103 FM « les médiations thérapeutiques » *podcast: www.balistiq- rubrique émission spéciale*

Témoignages de professionnels intervenants en milieux psychiatrique et médico-social auprès d'adultes, d'enfants.

« *Que privilégier: soins médicamenteux, médiations thérapeutiques, ou bien les deux? »*

18h « Faire pratiquer et voir » en trois temps

1ère partie: 30 à 45 mn -cours de théâtre avec Victor Comédien

2ème partie: participation et présentation de la nouvelle création "Ruades" par la Compagnie du Cheval Bleu

3ème partie: discussion et échange autour d'un verre

MLC Belle Isle- Collectif Handi ARTS - ouvert à tous

19h-21h La Maison des Adolescents organise une **conférence/débat sur l'adolescence**, *les spécificités de ces adultes en devenir dans notre société.*

Intervention du Docteur MENU, pédopsychiatre. En introduction, les témoignages de jeunes éclaireront leur point de vue sur le sujet. Un temps sera dédié aux échanges avec les participants afin d'être au plus près de leurs questionnements.

Salle Edith Piaf. Gratuit – ouvert à tous

20h30 « Respire » de Mélanie Laurent - Film choisi par un collectif de lycéens de Ste Solange en partenariat avec la médiathèque.

« *Charlie, une jeune fille de 17 ans. L'âge des potes, des émois, des convictions, des passions. Sarah débarque dans son lycée. Belle, culottée, elle a un parcours semble-t-il impressionnant pour son âge, et surtout, un tempérament, la star immédiate, en somme Sarah choisit Charlie comme amie de prédilection.* » La projection sera suivie d'un échange animé par les lycéens.

Au CINEMOVIDA - entrée 5 euros.

VENDREDI 20 MARS

18h Atelier de découverte « *Réduction du stress par la méditation de pleine conscience* »

Séverine DROPSY Consultante en Santé - **06 80 94 83 02**

à la Mairie de MEOBECQ- salle Saint-Pierre

10h- 18h Portes ouvertes Groupe d'Entraide Mutuelle **CAP 36** – Accueil et Convivialité « *Association ouverte aux personnes en souffrances psychiques désireuses de partager avec d'autres des activités artistiques, sportives, culturelles, manuelles* » - **18 rue Courteline Châteauroux**

9h-12h et 14h-17h Portes ouvertes Services de l'Union Départementale des Associations Familiales(UDAF) *Organisme qui représente les intérêts des familles, elle développe et gère des services aux familles ex: service de tutelles* -**40 bis rue Coubertin Châteauroux**

14h « **La reconnaissance du handicap psychique depuis 10 ans et la création des Maisons Départementales des Personnes Handicapées** »

1ère partie : Sensibiliser aux questions de santé mentale via les notions d'accès aux droits, notamment lors de la préparation de la loi de 2005, de reconnaissance du handicap psychique et d'accessibilité pour les personnes qui en souffrent. L'UNAFAM présentera ses objectifs et ses actions

2^{ème} partie : Faire connaître la MDPH et ses missions pour les droits et l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Ouvert à Tous- Gratuit Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Indre- Centre Colbert

Bâtiment E- 4 rue Eugène Rolland –Châteauroux

SAMEDI 21 MARS

17h30- 18h30 Atelier de découverte « **réduction du stress par la méditation de pleine conscience** »

Séverine DROPSY Consultante en Santé **06 80 94 83 02**

Gratuit-ouvert à tous - Espace arts et cultures de Déols. Passage Clos Notre-Dame situé entre la rue de l'Abbaye et la rue Jean Jaurès

LUNDI 23 MARS

18h-20h « Orientation, question d'adolescence ? »

« *Qu'est ce qu'un adolescent au regard de l'orientation ? Quels sont les moments de l'orientation, les contraintes ? Qu'est-ce que l'orientation tout au long de la vie ? Comment choisir ? Quelle posture des professionnels et des parents ? Quels droits à l'erreur ?* »

L'intervention de plusieurs professionnels (CIO, Mission Locale, BGE, CAP emploi, Point relais conseil VAE, Réseau Respire) sera suivi d'un débat avec la salle. **Gratuit- ouvert à tous Amphithéâtre-CMPP - AIDAPHI 16 rue du colombier.**

18h30 – 19h30 Atelier de découverte « *Réduction du stress par la méditation de pleine conscience* » Séverine DROPSY Consultante en santé
Gratuit-ouvert à tous – Maison de Santé Pluridisciplinaire à ARGENTON Sur Creuse.

MARDI 24 MARS

14h à 16h30- Atelier d'initiation au modelage-terre suivi d'un atelier d'écriture-lecture / 1 séance
Lieu : Clinique du Haut Cluzeau- Chasseneuil - 02 54 25 80 36: tout public

14h Documentaire de Quentin RABRET « Atelier Passerelle – la santé autrement » La projection sera suivie d'un échange animé par les artistes, les personnes participants aux ateliers, les partenaires.

« *Situé au cœur de Beaulieu, l'Atelier Passerelle est un lieu d'expression créatrice ouvert à tous. Cet atelier est le fruit d'un partenariat entre la Ville via son contrat local de santé, l'OPAC, les artistes locaux, la préfecture, la DTARS et le Pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier. Il est soutenu par la DRAC et l'ARS centre.* » **Gratuit ouvert à tous- Auditorium de la médiathèque**

14h Atelier de découverte « *réduction du stress par la méditation de pleine conscience* »
Séverine DROPSY Consultante en santé - centre social Saint-Jean Gratuit- Ouvert à Tous

15h- 19h Portes ouvertes Service d'Accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés Psychiques
(SAMSAH 36) Centre médico-social - 89 rue Ampère

17h30 « Du bon usage au mésusage des jeux vidéos, une nouvelle addiction » Dr PAPAZOGLU. Chef de service SPIJ -
« *Le jeu a de tout temps permis à l'enfant de comprendre et d'appivoiser le monde afin de pouvoir s'y intégrer. Le jeu vidéo a cette même fonction, de dépasser les angoisses de l'enfance pour se préparer à l'âge adulte. Nous verrons les bienfaits des jeux vidéo, mais également les dérives possibles, le rôle des parents et les mesures de préventions et d'accompagnement à proposer aux familles.* »

Gratuit- Ouvert à Tous – CMP 44 BVD de la VALLA- Le CODES tiendra un stand d'informations santé sur le sujet évoqué

JEUDI 26 MARS

14H « Quelques idées à propos des dessins d'enfants et au sujet de la créativité... » Jean marc MENARD Psychologue Clinicien Psychanalyste
Service de psychiatrie infanto juvénile CH de Châteauroux

« Les dessins sont souvent quelque chose d'important pour les enfants et les adultes sont loin de considérer cela comme anodin. Il sera question des dessins tels qu'ils peuvent être utilisés dans la thérapie. Il sera également question de la créativité dans sa relation avec la santé mentale. Quand un enfant psychotique commence à dessiner c'est plutôt bon signe. Ça ne suffit pas. »

**Ouvert à Tous- Gratuit Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Indre- Centre Colbert
Bâtiment E- 4 rue Eugène Rolland –Châteauroux**

14h-15h-16h initiation à la méditation pleine conscience / 3 séances présentation de ce qu'est la méditation pleine conscience suivi d'une séance
durée : 1h Nombres de places limitées à 8/10 personnes, si possible réservation

Lieu : Clinique du Haut Cluzeau- Chasseneuil- 02 54 25 80 36: tout public

18h « Quand j'ai mal à mon école » Madame Laurence KUKLINSKI-ORRILLARD – Infirmière Service de psychiatrie Infanto juvénile.et Mme
Stéphanie COLIN enseignante référente adaptation scolaire Handicap MDPH 36.

*« La place de l'adolescent est à l'école, or c'est bien là, parfois, qu'émerge une souffrance, un symptôme, un appel au secours. L'école est souvent à l'initiative des demandes de consultations en psychiatrie infanto-juvénile. Quand l'adolescent exprime au travers de différents symptômes, sa souffrance, sa détresse, il est indispensable de développer des partenariats service de soins/éducation nationale pour proposer une prise en charge et des aménagements protecteurs autour du jeune. Chacun selon ses moyens, ses missions et ses spécificités aura à cœur de replacer cet adolescent singulier dans une demande de maintien ou de retour dans sa scolarité. Gratuit- ouvert à tous -ESPE (ex: IUFM)-salle Rollinat, rez de chaussée
102 avenue de tours*

18h30 « les nuits polaires » Spectacle de Marionnettes - la Compagnie les Anges au plafond. **Chapelle des rédemptoristes**
35 places sur inscription GROUPE SISM et associés auprès de Florence Leclerc Equinoxe tel : 02 54 08 35 81 florence@equinoxe-lagrandescene.com

HALL D'EQUINOXE RESTITUTION PUBLIQUE - 20h : ouverture du buffet et discours

- **20h30** : départ de la première déambulation-présentation de l'atelier marionnette animé par Jessy CAILLAT des Anges au plafond.

- 21h : départ de la deuxième déambulation si nécessaire

VENDREDI 27 MARS

14 H « les nuits polaires » Spectacle de Marionnettes - la Compagnie les Anges au plafond. **Chapelle des rédemptoristes**
35 places sur inscription : GROUPE SISM et associés auprès de Florence Leclerc Equinoxe tel : 02 54 08 35 81 florence@equinoxe-lagrandescene.com

LES SISM CE SONT AUSSI DES INITIATIVES INTERINSTITUTIONNELLES, L'OCCASION DE LA RENCONTRE :

MERCREDI 18 MARS

9h30 -12h Ateliers de socio esthétique (*estime de soi*)

« *Cet atelier a pour but que les participants y trouvent bien-être, apaisement afin que naisse le désir de prendre soin de soi.* »

- De 8 à 10 places : **Ouvert aux patients, usagers**

Sur Inscription : nrhimbert-bonnet@udaf36.unaf.fr 02-54-60-45-82– 40 bis Avenue Pierre de Coubertin UDAF36

JEUDI 19 MARS

09h-17h « *Être adolescent aujourd'hui* ». Marie LEFOURN Psychologue Clinicienne Anthropologue et Jean Yves LEFOURN Pédopsychiatre psychanalyste membre du collège international sur l'adolescence
Centre social saint jean et ASV cycle « *société cultures et migration* » 2014.2015

Sur Inscription Payant - au centre Social Saint Jean 2 rue E. Piaf – Professionnels médico-sociaux

14 h. Cinéma l'Apollo

Les Services de l'Education Nationale proposent aux élèves de 3e et de lycées une séance d'échanges autour du film *Suzanne* de Katell Quillévéré.
« *Suzanne est le personnage central. On suit son parcours, ses écueils...une grossesse à 15/16 ans, ses amours passionnels avec un jeune délinquant...* »

La projection sera suivie d'une discussion sur le thème *Être adolescent aujourd'hui*, avec **Florence VILLAUDIÈRE**, infirmière, et **Guillaume CHAUVÉAU**, psychologue, **Maison des Adolescents de Châteauroux**.

Les entrées des élèves sont prises en charge par la Communauté d'Agglomération Castelroussine.

VENDREDI 20 MARS

9h- 12h "**Moi, Ado si je ... Est-ce normal ? L'adolescence vue de l'intérieur**". En partenariat entre la Circonscription d'Action Sociale de Châteauroux et le Collège Rosa Parks.

Rencontre : Echanges, témoignages, questions avec des élèves des classes de 4e, 4e SEGPA.

CAS - 33 rue de la gare. Intervenants: Médecin de PMI, Assistante Sociale, infirmière puéricultrice et éducateur de prévention.

JEUDI 26 MARS

14h KARAOKE « *les chansons de notre adolescence* » 89 rue Ampère au SAMSAH. Partenariat avec CAP 36. **Sur invitation.**