

26 ième SISM du 13 au 29 mars 2015

6 ième édition locale « COLLECTIF SISM » *Thème national : « ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI »*

AUTOUR DE L'ECRIT : UN JOURNAL, DES LECTURES...

1. l'UDAF. Propose l'action Lire et faire lire : Des lectures thématiques en lien avec la santé mentale auront lieu dans le département
2. Des exemplaires de La gazette « le journal des journaux » seront diffusés sur les lieux publics (café équinoxe, médiathèque ...) N°9 réalisée par des patients suivis en CATTP (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel – pôle de psychiatrie .La gazette permet à chacun de s'exprimer sur des sujets de société et d'apporter un regard personnalisé sur les troubles psychiques.
3. Passerelle : Atelier d'écriture le vendredi de 14h à 16h - 5 place Champagne.

EXPOSITIONS

1. Pendant la quinzaine, la médiathèque de Châteauroux et la Maison des Adolescents initieront des murs d'expressions. **A la maison des adolescents MDA du 16 au 29 Mars: Cré'ado :** Un panneau d'expression mis à la disposition des adolescents « Pour toi, c'est quoi être adolescent aujourd'hui ? ».
2. **Atelier Passerelle le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h**
3. **13 mars 17h30 -Vernissage -**

EXPOSITION plurielle 6 ième édition – café Equinoxe du 13 au 29 Mars 2015

T Où ?...là :-)



Égalité, liberté, créativité

*Atelier Passerelle, Maison centrale de Saint-Maur et Centre pénitentiaire de Châteauroux,
Lycéens de PMC,
CMP, CAP 36*

Association AIDAPHI le CALME –Ardentes

LES CONFERENCES :

1. **17 MARS - 17 H** Dr GRANBOULAN, Pédopsychiatre : «Être parents d'un adolescent aujourd'hui» - **CMP PIVOT 44 BVD de la Valla**



18 MARS 14H30-17H "Ados - Parents... Et si on essayait de se comprendre?"

*Adolescence : période où souvent, parents et enfants peinent à se parler et à se comprendre. A partir de supports audiovisuels et d'ateliers jeux, espace d'échange convivial pour susciter le dialogue. **Discutants :** Assistante sociale, Infirmière puéricultrice et éducateur de prévention **Lieu :** Circonscription d'Action Sociale de Châteauroux - **33 rue de la gare.** Tout public*

3. **18 mars 18h30** Café EQUINOXE **Table ronde en Présence de Mr JAUBERTIE pour sa pièce « Un chien dans la tête » Mise en scène Olivier LETELLIER.**
*« Souffrances, troubles psychiques, traversée de l'enfance, l'adolescence, la parentalité » Comment en parler ? Où en parler ? Comment on entend la honte ? Comment on réussit à aider l'enfant, sa famille ? **Discutants :** UNAFAM 36, le Centre Hospitalier - SPIJ - Psychologue, Educatrice Spécialisée, RESPIRE (Réseau Santé Précarité de l'Indre Rejetant l'Exclusion) ,
Circonscription d'Action Sociale (CAS) Responsable et Médecin PMI, INSTITUT DU COUPLE ET DE LA FAMILLE – Psychologues, DSD Education Nationale - Conseiller pédagogique ASH. (Enseignement spécialisé)*

4. **19 mars 9h-17h session de formation pour professionnels médicaux-sociaux** « Être adolescent aujourd'hui ». Marie LEFOURN Psychologue Clinicienne Anthropologue et Jean Yves LEFOURN Pédopsychiatre psychanalyste membre du collège international sur l'adolescence Centre social saint jean et ASV cycle « *société cultures et migration* » 2014.2015- **Sur Inscription Payant - au centre Social Saint Jean 2 rue E. Piaf – Professionnels médico-sociaux**
5. **19 Mars 19h-21h** La Maison des Adolescents organise une **conférence/débat sur l'adolescence, les spécificités de ces adultes en devenir dans notre société.**
Intervention du Docteur MENU, pédopsychiatre. En introduction, les témoignages de jeunes éclaireront leur point de vue sur le sujet. Un temps sera dédié aux échanges avec les participants afin d'être au plus près de leurs questionnements. **Salle Edith PIAF. Gratuit – ouvert à tous**
6. **19 mars 14h-16h Radio Balistic 103 FM** «*Expression, Médiations thérapeutiques*» témoignages et partage d'expériences - Professionnels du Calme AIDAPHI, du Pôle Psychiatrie- adultes et enfants.
7. **20 MARS - 14h** « *La reconnaissance du handicap psychique depuis 10 ans et la création des Maison Départementale des Personnes Handicapées* » **UNAFAM et MDPH Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Indre- Centre Colbert- Bâtiment E- 4 rue Eugène Rolland –Châteauroux**
8. **23 mars de 18h à 20h** Le CIO et ses partenaires de l'orientation à tout âge « *Orientation, question d'adolescence ?* » **Amphithéâtre- CMPP 16 Rue du Colombier**
9. **24 Mars – 17 h 30** Dr PAPAZOGLU, Pédopsychiatre : «*Du bon usage au mésusage des jeux vidéo, une nouvelle addiction* » - Tout Public - **CMP PIVOT BVD de la Valla**
10. **26 Mars 14h** M.MENARD, Psychologue Clinicien - Psychanalyste : «*Quelques idées sur le dessin d'enfant..., créativité...*» **MDPH Centre Colbert - Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Indre- Centre Colbert- Bâtiment E- 4 rue Eugène Rolland – Châteauroux**
11. **26 Mars 18h** « *Quand j'ai mal à mon école* » Témoignages – échanges sur les pratiques liens Education Nationale et Service de psychiatrie Infanto-juvénile. **IUFM 102 av. de Tours.**

ORGANISATION JOURNEE FESTIVE – INTERINSTITUTIONNELLE

1. **17 Mars 10H - 18h - journée festive-inter-institutionnelle** – référent Maison d'Accueil Spécialisée -UGECAM - salle Barbillat Touraine. *Ateliers créatifs le matin, repas partagé réalisé par les élèves du collège Rosa PARK'S et bal l'après midi avec la participation de l'association CAP 36 animant un atelier de percussions ; la réalisation du goûter par les jeunes de l'IME des martinets.*
Sur invitation
2. **26 Mars 14h KARAOKE** « *les chansons de notre adolescence* » **89 rue Ampère au SAMSAH. En Partenariat avec CAP 36. Sur invitation.**

ATELIERS DE DECOUVERTES – D'ECHANGES

1. **18 Mars 9h30 -12h Ateliers de socio esthétique (estime de soi)** « *Cet atelier a pour but que les participants y trouvent bien-être, apaisement afin que naisse le désir de prendre soin de soi.* » De 8 à 10 places : **Ouvert aux patients, usagers Sur Inscription : nrhimbertybonnet@udaf36.unaf.fr 02-54-60-45-82– 40 bis Avenue Pierre de Coubertin UDAF36**
2. **4 séances sur la quinzaine** - Atelier de découverte « *réduction du stress par la méditation de pleine conscience* » Séverine DROPSY Consultante en Santé - **gratuit-ouvert à tous sur réservation et renseignements au 06 80 94 83 02**

3. **24 Mars 14h à 16h30- Atelier d'initiation au modelage-terre suivi d'un atelier d'écriture-lecture / 1 séance** Lieu : **Clinique du Haut Cluzeau- Chasseneuil** **02 54 25 80 36: tout public**
4. **26 mars 14h-15h-16h initiation à la méditation pleine conscience** / 3 séances présentation de ce qu'est la méditation pleine conscience suivi d'une séance - durée : 1h Nombres de places limitées à 8/10 personnes, si possible réservation
Lieu : Clinique du Haut Cluzeau- Chasseneuil **02 54 25 80 36: tout public**
5. **20 Mars 9h- 12h "Moi, Ado si je ... Est-ce normal ? L'adolescence vue de l'intérieur"**. En partenariat entre la Circonscription d'Action Sociale de Châteauroux et le Collège Rosa Parks.
Rencontre : Echanges, témoignages, questions avec des élèves des classes de 4e, 4e SEGPA. CAS - 33 rue de la gare. Intervenants: Médecin de PMI, Assistante Sociale, infirmière puéricultrice et éducateur de prévention.

PROJECTIONS DE FILM –

1. **19 mars 14 h. Cinéma l'Apollo ,le service de santé en faveur des élèves de l'EN** proposent aux élèves de 3e et de lycées la séance du film **Suzanne** de Katell Quillévééré.« Suzanne est le personnage central. On suit son parcours, ses écueils...une grossesse à 15/16 ans, ses amours passionnels avec un jeune délinquant... » La projection sera suivie d'une discussion sur le thème **Être adolescent aujourd'hui**, avec **Florence Villaudière**, infirmière, et **Guillaume Chauveau**, psychologue, **Maison des Adolescents de Châteauroux**. Les entrées des élèves sont prises en charge par la Communauté d'Agglomération Castelroussine.
2. **24 Mars 14h.** Projection d'un documentaire réalisé par Quentin RABRET sur l'atelier Passerelle suivi d'un échanges avec les artistes Anne Guillet, Yoshiki SHIMOMURA, Nicolas COTTON et l'animatrice d'atelier d'écriture Annie MARTINAT- gratuit ouvert à tous

  **Mars 20h30 « Respire » de Mélanie Laurent** - Film choisi par un collectif de lycéens de l'établissement Ste Solange en partenariat avec la médiathèque.
« Charlie, une jeune fille de 17 ans. L'âge des potes, des émois, des convictions, des passions. Sarah débarque dans son lycée. Belle, culottée, elle a un parcours semble-t-il impressionnant pour son âge, et surtout, un tempérament, la star immédiate, en somme Sarah choisit Charlie comme amie de prédilection. » La projection sera suivie d'un échange animé par les lycéens. **Au CINEMOVIDA - entrée 5 euros.**

3. **Film'ado :** Enregistrement vidéo de **témoignages de jeunes de 10 à 25 ans** sur la même question : « Pour toi, c'est quoi être adolescent aujourd'hui ? ». Les témoignages seront recueillis du 5 janvier au 28 février 2015, pendant les horaires d'ouverture de la MDA.
Diffusion du 16 au 29 mars au sein de la MDA (de 14h à 18h les jours d'ouverture) et le 19 mars en introduction à la conférence/débat organisée par la MDA:**L'adolescence d'aujourd'hui. Chacun peut orienter le public jeune** vers la Maison des Adolescents pour les projets **Cré'ado** et **Film'ado**.

SPECTACLES

1. **19 Mars 18h "Faire pratiquer et voir" en trois temps** 1ère partie: 30 à 45 mn de cours de théâtre- Victor Comédien
2ème partie: participation et présentation de la nouvelle création "Ruades" par la Compagnie du Cheval Bleu
3ème partie: discussion et échange autour d'un verre
MLC Belle Isle- Collectif Handi ARTS - ouvert à tous
2. **26 et 27 mars 2 séances « les nuits polaires »** Spectacle de Marionnettes - la Compagnie les Anges au plafond. **Chapelle des rédemptoristes - 35 places x 2- sur inscription**
GROUPE SISM et associés auprès de Florence Leclerc Equinoxe tel : 02 54 08 35 81
florence@equinoxe-lagrandescene.com
3. **26 Mars - HALL D'EQUINOXE RESTITUTION PUBLIQUE**

- 20h : ouverture du buffet et discours
- **20h30** : départ de la première déambulation-présentation de l'atelier marionnette animé par Jessy CAILLAT des Anges au plafond.
- 21h : départ de la deuxième déambulation si nécessaire

- 4. EN AVAL: EQUINOXE - Echanges bord de plateau entre spectateurs et professionnels de santé, d'éducation, du social, comédiens « Un Chien Dans La Tête » 09 Avril 19h Tout public - 10 avril 9H Scolaires - réservation spectacle « Un chien dans la tête » auprès de Babeth (sur l'ensemble des séances y compris les scolaires) au tarif de 6 euros (voir tarif solidarité 3 euros)- Elisabeth LORY- tel : 02 54 08 35 80 babeth@equinoxe-lagrandescene.com**

PORTES OUVERTES

1. **20 mars 10- 18h** Portes ouvertes Groupe d' Entraide Mutuelle CAP 36 « *Association ouverte aux personnes en souffrances psychiques désireuses de partager avec d'autres des activités artistiques, sportives, culturelles, manuelles* » - **18 rue courteline Châteauroux**
2. **20 mars 9h-12h et 14h-17h** Portes ouvertes Services de l' Union Départementale des Associations Familiales(UDAF) *Organisme qui représente les intérêts des familles, elle développe et gère des services aux familles exp: service de tutelles* -**40 bis rue coubertin**
3. **24 Mars 15h- 19h** **Portes ouvertes** Service d'Accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés Psychiques (**SAMSAH 36**) Centre médico-social - **89 rue Ampère**