

POUR VOUS INSCRIRE

Vous pouvez contacter **Marie Sergent**, responsable et chargée de mission à l'antenne territoriale d'Indre-et-Loire de la FRAPS :

→ **Téléphone : 02 47 25 52 86**

→ **Mail : marie.sergent37@frapscentre.org**

L'ensemble des informations pratiques (lieu, ...) vous seront précisées lors de votre inscription.

INSCRIPTION GRATUITE

Seuls les frais de déplacement resteront à la charge du participant ou de sa structure.

Pour plus de convivialité, nous vous proposons de déjeuner sur place et de faire appel à un traiteur local que nous prendrons en charge. Pour cela, nous vous remercions de nous informer au plus tôt de tout désistement.

Formation portée par
la **Fédération Régionale des Acteurs de la Promotion de la Santé**
et soutenue par
la **Direction Départementale de la Cohésion Sociale d'Indre-et-Loire**



Formation

« Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité »



Pour les **BÉNÉVOLES** des structures d'aide alimentaire d'Indre-et-Loire

Formation gratuite



Animée par :



Financée par :



PRÉFET D'INDRE-ET-LOIRE

DIRECTION
DÉPARTEMENTALE
DE LA COHÉSION SOCIALE



PROGRAMME

Nous partirons de **VOS besoins, VOS expériences** en travaillant sur :

→ **l'alimentation** → **les habitudes culturelles** → **les impacts sur la santé**

THÈMES ABORDÉS

- Pourquoi et comment mange-t-on ?
- La culture et les habitudes alimentaires
- Les liens entre alimentation et santé
- Le budget et alimentation

PARTICIPANTS

Vous êtes **BÉNÉVOLE** dans une structure d'aide alimentaire (toutes structures confondues), vous accompagnez dans ce cadre des personnes en situation de précarité.

La formation s'appuiera donc sur **des exemples pratiques** de votre quotidien.

INTERVENANTES

La formation est dispensée par :

→ **Julie CAPELLE**, diététicienne libérale

→ **Marie SERGENT**, responsable et chargée de mission - Antenne 37 de la FRAPS

Elles travaillent avec des structures d'aide alimentaire en Indre-et-Loire

SESSIONS

3 choix sont possibles :

→ **Tours** :

le 28 mars 2014

→ **Loches** :

le 4 avril 2014

→ **Continvoir** :

le 17 avril 2014

HORAIRES

→ **9h30 - 12h**

→ **13h30 - 16h**

Déjeuner sur place, avec le service d'un traiteur local, pris en charge par la FRAPS dans le cadre du G3A.

INSCRIPTION

Elle est **GRATUITE** car les frais sont pris en charge par la DDCCS 37 dans le cadre du G3A.