FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité

Amboise

Session 2016

Les politiques de santé publique

Programme National Nutrition Santé (PNNS), 2011-2015. Paris : Ministère du travail, de l'Emploi et de la Santé, 07/2011, 63 p.

Le programme national pour l'alimentation (PNA). Paris : Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche, 02/2011, 73 p.

Plan obésité 2010-2013. Paris : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 07/2011, 42 p.

Programme alimentation et insertion 2005 (PAI). Paris : Ministère délégué à l'Intégration, à l'Egalite des Chances et a la Lutte contre l'Exclusion, 2005, 17 p.

Propositions pour un nouvel élan de la politique nutritionnelle française de santé publique dans le cadre de la Stratégie nationale de santé - 1ère partie : Mesures concernant la prévention nutritionnelle. Paris : Ministère des affaires sociales et de la santé, 2014, 128 p.

http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000068.pdf

THIERRY Damien. **Favoriser l'accès pour tous à une alimentation de qualité, saine et équilibrée.** Paris : Conseil économique et social, 2014, 82 p.

http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000086.pdf

PNA et PNNS

Pour la première fois en France, la Loi de Modernisation de l'Agriculture et de la Pêche (LMAP) a instauré en 2010 une véritable politique de l'alimentation dont l'objectif est d'assurer à la population l'accès dans des conditions économiquement acceptables pour tous, à une alimentation sûre, diversifiée en quantité suffisante, de bonne qualité gustative et nutritionnelle produite dans des conditions durables.

La mise en oeuvre de cette politique de l'alimentation est intervenue dans le cadre du Programme National pour l'Alimentation (PNA), d'une durée de 3 ans, il proposait des actions en matière de sécurité alimentaire et sanitaire, d'éducation et d'information des consommateurs de qualité gustative et nutritionnelle des aliments, de modes de production et de distribution, de promotion du patrimoine alimentaire et culinaire français.

Lancé en janvier 2001, le Programme national nutrition santé (PNNS) avait pour objectif général l'amélioration de l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition et l'activité physique

Statistiques, enquêtes et comportements

CHARLES Marie-Aline. BASDEVANT Arnaud, ESCHWEGE Eveline. **ObEpi Roche 2012. Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité.** Paris : Institut Roche de l'Obésité, 10/2012, 53 p.
http://www.roche.fr/content/dam/roche_france/fr_FR/doc/obepi_2012.pdf

CESAR Christine. **Etude Abena 2004-2005. Comportements alimentaires et situation de pauvreté. Aspects socio-anthropologiques de l'alimentation des personnes recourant l'aide alimentaire en France.** Saint-Maurice : Institut National de Veille Sanitaire (INVS), 11/2007, 104 p.
http://www.invs.sante.fr/publications/2007/abena2_2007/abena_2.pdf

BULLER Laura. **Notre nourriture. Aliments culture et santé.** Paris : Gallimard jeunesse, 2006, 72 p.

L'alimentation des africains vivant en France : des repères culturels à la cuisine familiale. Alimentation et précarité, n° 24, 01/2004, pp. 2-12

L'alimentation des populations migrantes. Alimentation et précarité,n°22, 07/2003, pp. 2-8

Fruits et légumes pour tous. recueil d'expériences favorisant l'approvisionnement et la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire. IREPS Languedoc Roussillon, 2013, 62 p.http://ddata.over-blog.com/xxxyyy/2/42/32/99/Recherches-et-actions/recueil-d-experiences-fruits-et-legumes-pour-tous_V10sept.pdf

Les études INCA constituent un des outils indispensables à l'évaluation du risque. Ces études fournissent à un moment donné une photographie des habitudes de consommations alimentaires de la population française métropolitaine. Combinées aux plans de surveillance et aux bases de données de l'Anses sur la composition des aliments (plusieurs millions de données), ces données permettent de connaitre les apports en substances bénéfiques présentes dans notre alimentation (vitamines, acides gras essentiels, …) ainsi que les expositions, c'est-à-dire les doses ingérées, aux substances néfastes susceptibles d'être présentes dans les denrées (métaux lourds, résidus de pesticides, toxines, …).

Etude INCA 2 : https://www.anses.fr/fr/content/inca-2-les-r%C3%A9sultats-dune-grande-%C3%A9tude

La prochaine à été lancée en 2014 et paraitra prochainement

Les guides pratiques

PORCHERON Céline. **Atelier cuisine et alimentation durable. Guide pédagogique.** Clermont-Ferrant : Conseil régional d'Auvergne, 2010, 58 p.
http://agriculture.gouv.fr/sites/minagri/files/documents/alimentation/pdf/Guideateliercuisine.pdf

DANIEL Claude, HANQUEZ Aurélie, ROZIERES Marie-Jo. **Les ateliers cuisine par le menu. Guide pratique.** Paris : Fédération Française des Banques Alimentaires, 2011, 96 p.
http://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/guide_pratique_16mars_bat_2.pdf

A table ! Bien manger à petits prix en Charente-Maritime. Trucs et astuces. La Rochelle : Chambre d'agriculture de la Charente-Maritime, 2010, 37 p.
http://www.charente-maritime.chambagri.fr/fileadmin/publication/CA17/Actu/A_TABLE.pdf

DURAND-GASSELIN Sabine. **Raconte moi ce que tu manges… Alimentation, cuisines, santé et approches socio-culturelles.** Versailles : Comité départemental d'éducation pour la santé en Yvelines, 2004, 120 p.
http://www.educationsante78.org/media/media19925.pdf

Outils d'intervention en education pour la santé

Le classeur alimentation atout prix. INPES : en ligne

Cet outil d'intervention est destiné aux professionnels ou bénévoles travaillant au contact des personnes en situation de précarité. Il inscrit une alimentation dans une démarche de promotion de la santé et du bien être. Il aborde un champ élargi de problématiques : rythmes de vie, hygiène, dépendances, loisirs mais aussi confiance en soi, initiative, esprit critique, convivialité…

Manger mieux, vivre mieux. Vesoul : Comité Départemental d'Education pour la santé de Haute Saône (CODES 70);Service d'Accompagnement en Milieu Naturel Vesoul (SAMN);ADAPEI Haute-Saône- Foyer Les Grillons, 2006

Le classeur "Manger mieux, vivre mieux" a pour objectif d'apporter des repères qualitatifs et quantitatifs à un public qui ne peut accéder à une information classique de qualité et qui n'a pas les capacités d'analyse des messages publicitaires largement diffusés.

A table. Un dossier pédagogique autour du thème de l'alimentation. LITZENBURGER Laurent, MENZEL Peter, MORLOT Philippe, THOMAS Pierre-Jean. Paris : Alliance sud, Centre Régional de Documentation Pédagogique de Lorraine, Fédération éducation et développement, 2011

À Table ! permet d'étudier les habitudes alimentaires dans le monde à partir d'un set de photographies de Peter Menzel qui représentent la consommation hebdomadaire de 16 familles de tous les continents. Le livret pédagogique propose 21 séances, autour de 4 thématiques : s'alimenter et savourer, manger ici et ailleurs, la faim, l'alimentation dans l'économie mondiale. Il contient également une initiation à la lecture de l'image et des données pour éclairer le contexte (cartes, tableaux de statistiques).

La santé vient en mangeant ! (C'est pas sorcier). Paris : RIFF INT Production, C'est pas sorcier, 2007, 1h 45 min

Ce DVD comprend quatre émissions chapitrées : "mangeons équilibré", "les produits laitiers", "le sucre" et "les eaux minérales".

Le loto des odeurs. 30 odeurs pour découvrir le monde dès 4 ans. Sentosphère, 2014

Ce jeu de société a pour objectif de développer l'odorat tout en s'amusant. Trente odeurs de l'environnement immédiat, odeurs de fleurs, de fruits, de plantes ou d'éléments domestiques, sont à découvrir.

Zoom sur Légumady

Interprofession des légumes en conserve et surgelés, Ministère de l'Agriculture, de l'Agro-Alimentaire et de la Forêt (MAAPRAT). Abeilles communication, 2012

« Légumady » est composé de deux outils différents ayant pour objectif, pour l'un, **d'échanger autour de l'alimentation, de donner envie de consommer des légumes** et, pour l'autre, **d'appréhender l'alimentation et plus particulièrement les légumes sous un angle plus sensoriel.**

Le premier consiste à répondre à des questions classées par thème : légume, cuisine, alimentation en famille et entre amis, culture et traditions, jardin des 5 sens, recettes biscornues.

Le second propose des activités originales mettant toutes en avant le rôle déterminant des cinq sens dans l'acte alimentaire. Ainsi, la vue est mise en avant par un photo-langage, des analyses d'images ou encore des observations de légumes singuliers ; le goût par un dégustation approfondie ; l'ouïe par une étude des bruits dans la bouche au moment de la mastication; le toucher par la sensation au contact d'aliments et l'odorat par la reconnaissance des différentes saveurs.

Outil partiellement en ligne.

Les sites internets

http://www.inpes.sante.fr

MANGERBOUGER.FR

Ce site Internet émane des actions réalisées dans le cadre du PNNS. Il s'adresse à l'ensemble de la population française et un espace est dédié aux professionnels. 4 onglets principaux structurent le site ('Bien manger', 'Bouger plus', 'Pour qui ?', 'PNNS') dans lesquels de nombreuses et précieuses informations sont présentées : fruits et légumes de saison, explication de 9 repères du PNNS, recettes, vidéos… Vous y trouverez également des outils intéressants comme par exemple la 'Fabrique des menus' ou l'application pour Smartphone 'Bouger plus'

http://agriculture.gouv.fr/

Site du Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la foret

http://www.epode.org/

Site du programme EPODE (pour prévenir l'obésité et le surpoids en France et dans le monde), il propose une réponse concrète en mobilisant durablement l'ensemble des acteurs locaux à l'échelle de la ville.

http://www.credoc.fr/

Site du Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de vie

http://www.anses.fr/

Site de l'agence nationale de sécurité sanitaire

http://www.lemangeur-ocha.com/

Site ressource sur l'alimentation, les cultures et les comportements alimentaires en relation avec les identités, la santé et les modes de vie.

http://www.opnalim.org/

Observatoire pauvreté alimentation nutrition

http://www.cerin.org/

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Propose notamment une revue : « Alimentation, santé et petit budget »

http://www.ania.net/

Portail de l'agro alimentaire

FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

54 rue Walvein
37 000 Tours
Téléphone :02 47 25 52 87
doc.antenne37@frapscentre.org

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Des documentalistes au service des acteurs en promotion de la santé en région Centre val de Loire

www.frapscentre.org

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Crescendoc favorise l'accès à une documentation de qualité en éducation pour la santé / Promotion de la santé et met à disposition des acteurs les compétences des membres expérimentés de son comité technique, notamment pour des actions de veille documentaire, création de produits documentaires…

CRESCENBASE
Base de données Documentaire en Promotion de la Santé

Base de données documentaire régionale. Elle recense l'ensemble des documents disponibles et empruntables dans le centre de documentation proche de chez-vous.

VEILLE AU CENTRE
Portail de Veille documentaire en Promotion de la Santé

Portail de veille sur 'actualité en promotion de la santé. Alimenté quotidiennement, il propose un accès à l'actualité nationale dans le champs de la santé publique et de la promotion de la santé.