

Rallye du Souffle

14 octobre 2012

Piscine du Mortier - Tours



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé – Antenne territoriale 37

54 rue Walvein 37000 TOURS

☎ 02.47.37.69.85 ☎ 02.47.37.28.73 ✉ antenne37@frapscentre.org

www.frapscentre.org

Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z
Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la région Centre

Table des matières

I – Introduction 3

 A) Contexte 3

 B) Objectifs 4

II – Résultats de l'évaluation et perspectives 5



I – Introduction

A) Contexte

Le 14 octobre 2012, l'Espace du Souffle organise, en collaboration avec la municipalité de Tours, « la Fête Rallye du Souffle » à la piscine du Mortier de Tours.

« Il s'agit d'une large journée de rencontre et de présentation des solutions d'activités physiques à destination des personnes atteintes de maladies chroniques. Cette manifestation se situe dans le cadre de la Fête du Souffle, qui a fédéré les actions de promotion de la santé respiratoire organisées sous l'égide de l'ERS (European Respiratory Society) et de la SPLF (Société de Pneumologie en Langue Française).

L'activité physique régulière, pilier du P.N.N.S. (Plan National Nutrition Santé), est au cœur du traitement des maladies chroniques. Il constitue la pierre angulaire du maintien de leur qualité de vie. Le manque de souffle, principalement dû à la sédentarité, est un frein important à la mise en place pérenne de cette activité physique.

Cette journée permettra aux personnes atteintes d'une maladie chronique de connaître les différentes solutions existant à Tours. Elle a aussi pour but d'inciter à s'inscrire à une de ces activités pour l'année.

D'une part, les stands permettront aux personnes atteintes de maladie chronique de rencontrer les associations qui y exposeront leurs propositions d'activités physiques. D'autre part, les propositions d'expérimentation d'activité sportive vécue en commun et avec un handicap supplémentaire (cécité, fauteuil roulant, ...) permettront de relativiser les difficultés souvent mises en avant à cause de la maladie chronique.

Les animations et stands tenus par les promoteurs d'activités physiques seront aussi le moyen de mieux se connaître et de pouvoir partager leurs projets.¹ »

1. Présentation du projet par Laurent JUBERT, kinésithérapeute respiratoire, Espace du Souffle

B) Objectifs

L'Antenne 37 de la FRAPS anime un stand de prévention et promotion de la santé, axé plus spécifiquement sur les thématiques de la nutrition : alimentation et activité physique, la prévention du tabagisme...

La documentaliste de l'Antenne 37 accompagne les brochures de diffusion de l'INPES et la chargée de mission présente propose des animations de prévention avec des outils d'intervention en éducation pour la santé tels que « le loto des odeurs », « A table ! »...

Afin d'orienter au mieux les participants en fonction de leurs interrogations autour de l'alimentation et la prévention de leur santé, le stand de l'Antenne 37 est tenu en binôme avec une diététicienne libérale pouvant répondre à des questions plus précises sur cette thématique.



L'ensemble de la population présente au Rallye du Souffle était concernée par le stand : nageurs, accompagnateurs, organisateurs... De même, cet évènement permet de faire se rencontrer les structures présentes ce jour :

- Fédération Française de Pneumologie
- Les enfants de Neptune (et la FFN)
- FFAAIR
- Asthme et Allergies
- ARAIR Santé
- Comité contre les Maladies Respiratoires
- BPCO
- SPLF...

II – Résultats de l'évaluation et perspectives

Une cinquantaine de documents de diffusion ont été diffusés et accompagnés par les professionnels de l'antenne 37.

Une dizaine de personnes ont échangé avec la documentaliste et la chargée de missions présentes.

En début d'après-midi, une conférence tout public s'est tenue au sein de la piscine du Mortier rassemblant une trentaine de participants avec des professionnels de l'Espace du souffle notamment, pouvant répondre à des interrogations concernant leur santé en lien avec les maladies chroniques.



Peu de personnes étaient présentes lors de cette journée, le temps très pluvieux est très certainement une des raisons principales. En outre, les stands de prévention et promotion de la santé devaient initialement être situés à l'extérieur de la piscine afin que tous puissent y aisément avant ou après pratique de la natation. Néanmoins, au vue des conditions météorologiques, les organisateurs ont dû installer les stands à l'intérieur autour des bassins. Cela dit, les nageurs ne pouvaient venir en direct rencontrer les structures par mesures d'hygiènes. Cela contraignait les contacts.

Des contacts ont pu être établis entre les différentes structures présentes.

Pour les années futures, il serait préférable que les stands soient situés à l'extérieur de la piscine, ce qui était initialement prévu cette année, mais non réalisable au vue du temps.