SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Programme du mardi 15 octobre 2013 à la CCI de Blois

«Les activités physiques et sportives comme facteurs de santé adaptées aux maladies chroniques»

9h - 9h30 ○ *Café d'accueil*

Modérateur : Docteur François STECKEN
Président de la société régionale de médecine du sport

9h30 - 10h ○ *Ouverture* ***Yannick BARILLET** : Directeur Régional de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Centre*

10h - 10h20 ○ *La politique publique régionale engagée en 2013 : Le Plan sport-santé-bien-être*
***Denis GELEZ** (ARS) - **Aurélie GACHON** (DRJSCS)*

10h20 - 10h30 ○ *Le paysage régional de l'Activité physique et sportive et santé : des acteurs à découvrir*

10h30 - 10h45 ○ *Pause*

10h45 - 11h30 ○ *Effets bénéfiques de l'Activité physique et sportive sur la santé*
*Professeur **Anne VUILLEMIN** (Université de Lorraine)*
échange avec la salle

11h45 - 12h15 ○ *La prescription de l'Activité physique et sportive par les médecins généralistes en Région : Enquête*
***Charlotte CAZIN** - **Nancy REBOT** UFR Collégium sciences et techniques (STAPS)*

12h15 - 12h45 ○ *Témoignages d'usagers «Nagez Forme Santé» et «Karaté souffle»*
échange avec la salle

12h45 - 14h ○ *Déjeuner libre ou déjeuner au CROUS (à la charge des participants)*

Modérateur : Jean Louis DESNOUES
Président du CROS

14h - 15h ○ *Mise en situation (chaussures adaptées)*
«Karaté souffle» animé par le club des arts martiaux Montlouisiens, marche nordique animée par la ligue du Centre d'athlétisme, gymnastique animée par le comité du Centre EPGV

15h - 15h15 ○ *Pause*

15h15 - 16h45 ○ *Comment mettre en place une action «sport-santé» ?*
Quels pré requis ? (ARS-DRJSCS)
Retour d'expériences :
- La formation des éducateurs «Nagez Forme Santé» (Président de la Commission «Formation des Cadres» FFN)
- Articulation autour des aspects médicaux et sportifs (éducation thérapeutique, Centre de réadaptation cardiovasculaire, BOIS GIBERT)
échange avec la salle

16h45 - 17h ○ *Synthèse de la journée* *Docteur **Jacques ROUSSEL** (DRJSCS)*
Clôture ***Philippe DAMIE** : Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé du Centre*

Journée organisée par le groupe de travail régional « activités physiques et sportives et santé » : institutions (ARS et DRJSCS), mouvement sportif (CROS, UNSS, USEP, FF.Natation), domaine de la santé (Société Régionale de Médecine du Sport, ARAIR), monde universitaire (UFR Collégium sciences et techniques), champ de la promotion de la santé (FRAPS, Mutualité Française) et Sanofi.